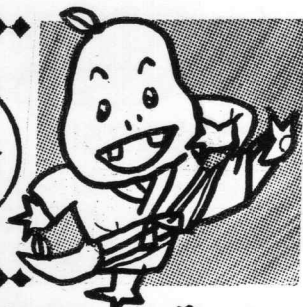




# 南区子育ての場 さくらザウルス通信

2019  
3月号  
No.172

発行元 / NPO法人さくらザウルス



## 南警察署で女性護身術を学ぼう

3/27

(水)

10:00  
~11:30

お出かけ先でも、被害にあいそうになったら?!

相手を攻撃することではなく、危険から脱出することが目的です

無料

手をつかまれた

逃げた

うしろから抱きつかれた

スタッフも一緒に学びます

身を守り子どもを守る

※当日 10時閉館します

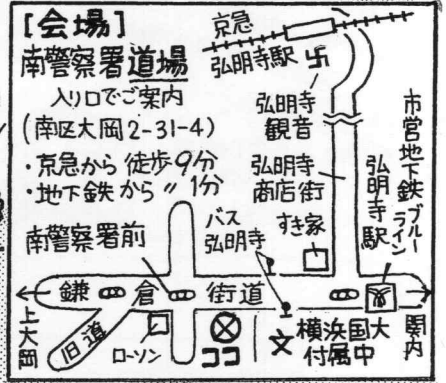
- 【持ちもの】
- ・タオル・飲み物
  - ・動きやすい服装
  - ・おんぶ紐またはだっこ紐

内容です

- ①講話
- ・「護身術」とは日ごろから気をつけること
  - ・人の急所について

- ②実技…場面を想定した「離脱術」

【講師】南警察署 術科指導担当



\*対象 / 乳幼児を子育て中の方ならどなたでも

\*定員 10組先着順

\*申し込み / 3/7(水)~ 3/14(水) 10時閉館します

\*参加費 無料

\*お問い合わせ / 電話 711-4666



さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場 (併設) さくらザウルス

チャリティーショップ

薛田ひろば

一時預かり

〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階

TEL 045(711)4666

FAX 045(711)2665

住所

TEL

FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7

ザ・ザンズビル南横浜一番館101

TEL 045(711)4771

FAX 045(711)6331

南区子育ての場 さくらザウルス

六ツ川ひろば

一時預かり

ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります)

開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎

E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp

ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

※南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。

今月のハイアップ 作って遊ぼう!! 親子 お手玉作り



3月22日(金) 10:00~12:00
参加費 300円(×1 250円)
定員 先着4名(子育ての方)
受付 3/1(月)~ 8 7:11-466
持ち物 なし ひろばで用意します



絵本の世界へ...

しろいちょうちやがとんでるよ
村上康成 作・絵
ひさかたチャイルド
真っ青な空に白い蝶々がひらり、ひらりと飛んできました。

共通のハイアップ おはなし 20周年記念 フェスティバル2019

3/25(月) 10:30~11:00 さくらザウルスが出るよ!
会場: 横浜市南図書館 2F会議室
3/23(土) ①えの木 ②おはなしにここと ③人形劇回廊
3/24(日) ①おはなしまささん ②にこにこ(お) ③10:30~④11:30~⑤14:00~



1・2月の行事より
2/1 小季節のうたを歌おう★冬 今年も赤鬼登場!
2019年冬バージョンには、10組21人の親子が参加。

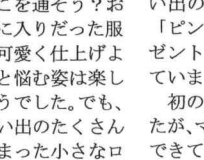
Staff紹介 浜田 紀子(はまだ のりこ)
こんにちは!今年中3になる子どもがいます。半年前にガラケーからスマホに変え、LINEスタンプをしたい時、ゲームのやり方、何かを調べたい時子どもにも聞きながらやっています。

今月のハイアップ 体うごかして 少しくなったお子さん向け 音楽を感じておどろけ

音楽であそぼう
4月12日(金) 10:00~11:30
六ツ川ひろば
1才半くらい~親子8組
参加費 500円(×1 400円)
飲み物、汗拭きタオル
重さやすい服装でどうぞ
電話 711-4771 または ひろばに直接

あんなに...
オッパイ大好きな娘。断乳までの1年半
2、3時間おきの夜間授乳。ご飯も私にはパイがありますからと言わんばかりにまったく食べず。

1/22 慣れないミシンに挑戦!
小さな古着をリメイク
ひろばにミシンがずらっと並ぶ景色は新鮮で、始まる前からワクワクしました。2組の参加者はミシンが初心者という、0歳児の赤ちゃん連れ。



1/29 節分イベント
オニを作って豆まきしよう
今年は紙コップで作るかわいいオニの工作。6名の子どもたちが参加しました。

月	火	水	木	金	土	日
3月	プログラムはホームページからもごらんいただけます。 		プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の□も	1	2 休	3 休
4 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	5 休 Fム会・運営会	6 体験型防災サロン 10時~12時	7 会場は睦地域ケアプラザ。ひろばは13時~開館 出張・中村地区センター	8 にこにこサロン+ピラティス 助産師 10時~12時	9 休	10 休
11 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	12 お誕生月の方は10:50から写真をとります	13 おはなし会 11:00~	14 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	15 プログラムに参加しない方は12:00~	16 休	17 休
18	19 橋本親子会サポートシステム説明会 10時半~	20 お誕生会 11:00~	21 休 スタッフ会議のため、休館です。	22 お手玉を作って遊ぼう 10時~12時	23 休	24 休
25 年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです	26 キッズタイム 1時半~3時	27 護身術 10時~11時半 スタッフ全体会	28 ベビービクス 10時~11時	29 プログラムに参加しない方は11:00~	30 休	31 休

# ましたひろば



このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆ □ は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

4日(月) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)

14日(木) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ。

6日(水) 体験型防災サロン (10:00~12:00)

要予約受付中 40人先着順・参加費不要  
会場は睦地域ケアプラザ。4つのコーナーをグループごとに回って体験します。非常食の試食も。ひろばは13時より開館。

8日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約受付中 参加費500円(メイト300円)10組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

13日(水) おはなし会 (11:00~)

予約不要・無料 お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。

19日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。

22日(金) お手玉を作って遊ぼう (10:00~12:00)

要予約 11日より 4組先着順 参加費300円(メイト250円)  
座布団型のお手玉2つを手縫いで製作。お子さんはスタッフが見守ります。完成したお手玉で親子ふれあい遊びも。

27日(水) 護身術講座 (10:00~11:30) ※ひろばは休館です

要予約 7日より 10組先着順・参加費不要  
南警察署で護身術を学びます。保育はありませんが、お子さんが遊べるスペースを用意し、スタッフが見守ります。

28日(木) ベビービクス (10:00~11:00)

要予約 18日より 3か月(首のすわった)~1歳前後  
12組先着順 参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

※今月のおもちゃ病院はお休みです。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

## 出張おはなし会

7日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど  
赤ちゃんから楽しめます。  
2階プレールームにて



\* 永田地区センター出張おはなし会はお休みです。

月	火	水	木	金	土	日
3月			プログラムはホームページからもごらんいただけます。	1	2 休	3 休
4 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	5 休 ファミ会・運営会	6 (プログラムに参加しない方は 11:00~)	7 ベビーピクス 10時~11時 出張・中村地区センター	8 子育てパートナー相談日 10時~12時	9 休	10 休
11 おはなし会 11:00~	12 にこにこサロン+ピラティス 10時~12時	13 (プログラムに参加しない方は 12:00~)	14 おもちゃ病院 10時~12時	15	16 休	17 休
18 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	19 赤ちゃんタイム 10時~11時半	20 休 スタッフ全体会	21 (お誕生月の方は 10:50から写真をとります)	22 保育・教育コンシェルジュ 10時~12時	23 休	24 休 (終了後 12時30分から 16時まで閉館します。)
25	26 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです)	27 キッズタイム 1時半~3時	28 橋本瑠璃 入会 サポートシステム説明会 10時半~	29 お誕生会 11:00~	30 つぼみザウルス 10時~12時15分	31 休

# むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



◆は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

- 4日(月) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)
- 19日(火) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 7日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)  
要予約 7日→受付中 次回4/4→18日より3か月~1歳前後  
12組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 12日(火) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)  
要予約 12日→受付中  
参加費 500円(メイト300円)10組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。  
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。
- 14日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)  
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします
- 22日(金) 保育・教育コンシェルジュ相談 (10:00~12:00)  
予約不要・無料 当日先着8名まで 一般の利用もできます。  
お一人15分程度の個別相談ができます。預か方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。

- 28日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。  
\*この時間一般の利用もできます。
- 29日(金) お誕生会 (11:00~)  
お誕生月のお友達はもちろん、そうでないお友達も、みんなでお祝いし、おはなし会を楽しみましょう!  
はじめにお誕生月のお友達はみんな写真を撮りますので、開始10分前に来てください。
- 30日(土) つぼみザウルス (10:00~12:15) 12:30~ひろば利用可  
要予約 4日から 参加費 500円  
プレママ・プレパパ6組先着順  
先輩ママ、助産師さんと一緒に妊娠中、出産後の心配事などを話しませんか? 第2子以降、パートナー同伴歓迎。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

## 出張おはなし会

- \*永田地区センター出張おはなし会はお休みです。
- \*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



もうすぐママ・パパになる  
みなさんへ

# 先輩ママとの交流&沐浴体験会へどうぞ!!

～ 出産前の不安を解消し、赤ちゃんとの生活を迎えましょう～

六ツ川ひろば

(土) 10:00 ~ 12:15

3/30

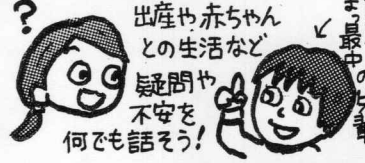
## 2. 沐浴体験

人形を使って  
湯温や重さを  
体験でき  
ます



\* 妊婦ジャケット  
着用してましょ  
う

## 3. 先輩ママとの交流会



出産や赤ちゃん  
との生活など  
疑問や  
不安を  
何でも話そう!

講座がおわったら...

## 4. ランチタイム

\*お弁当を持参すればもっと  
交流できます。チャリティショップ  
でお買い物もしましょう!  
(12時半~16時 通常の開所)

「妊娠中から出産  
にかけてのからだ」  
・運動、食事、ホルモ  
ンとストレスなど

【講師】  
且力産科  
渡邊ケイ子さん  
(定期プログラム  
にここサロン講師)  
\*胎児人形の  
展示も...



お湯をばり  
ます

	プレママ・パパ	先輩ママ・パパ
対象	1 妊娠中の方(パートナーもO.K. 第2子以降の方もO.K.)	0 育児を子育て中の方
定員	6組 参加費 1家族 500円	4組 無料
申込み いずれ がで	3/4(月)~・Tel 711-4771 (平日10~16時) ・X-URL mousikomi@sakurazaurusu.jp 件名「つぼみザウルス申込み」本文「名前・連絡先・予定日」	随時受付 Tel 711-4771 または来所

上の子の時から  
トータル6年近くお世話に  
なっていたので、とても寂しく感じます。  
さくらザウルスで過ごした時間  
は宝物です! (M.Sさん)

・さくらザウルスでお友達とケンカ  
したり、一緒に遊んだりする姿を見  
て、いろいろな子どもの成長を感じま  
した。幼稚園に入っても遊びに来ます。  
(桑原さん)

・ママ友達に紹介されて来たのがつい  
最近のことのようです。初めは緊張しまし  
たが、スタッフの方がとても親切にしてく  
れました。一時預かりはとても助かりました。  
(鈴木さん)

・六ツ川ひろばに通い始めて半年。最初は  
人見知りMAXで泣いているだけでしたが、最近  
は泣くのは初めだけ。やっとなれてきたのに、4月から  
保育園です。半年前にもどうしようかもしれないけ  
ど、がんばってほしいな。(小島さん)

・自我が強かっ  
た娘もお友達と仲よく  
遊べるように。幼稚園でも  
いろいろ学んでほしいです。  
(N.Tさん)

息子が2人きりの生活  
に息がつかず、色々出かけたもの  
のなじめず、あきらめかけていた時  
時田ひろばに出会いました。毎回スタ  
ッフが、息子の名前を呼んで声をかけて  
くれました。1つの間に大好きな場所に  
なりました。(保育園へMichiさん)

・断乳するのが  
つらくて、思わずスタッフさんに相談  
したので、不安はなくなり、涙が出るほど温かい言葉  
をいただきました。4月から保育園  
新生活も楽しく過ごせるよう  
がんばります。(WSさん)

・知らない土地での初めての  
子育てで不安でしたが、さくらザウルスの  
おかげで友達もでき、かけがえのない  
時間をすごしました。(つぼみママさん)

・とても人見知りだった  
娘が、だんだんスタッフさん  
やお友達とコミュニケーションを  
とれるようになって嬉しく  
思っています。いつも  
ありがとうございます。  
(幼稚園へ長谷川さん)

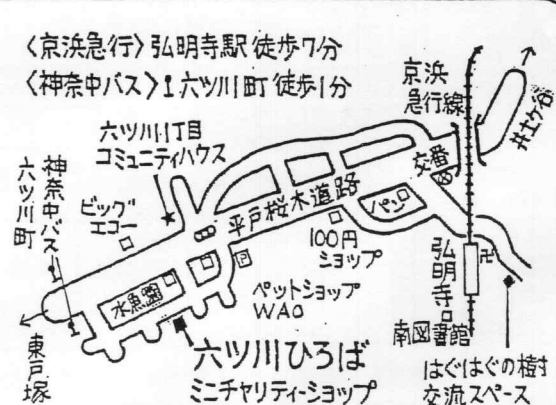
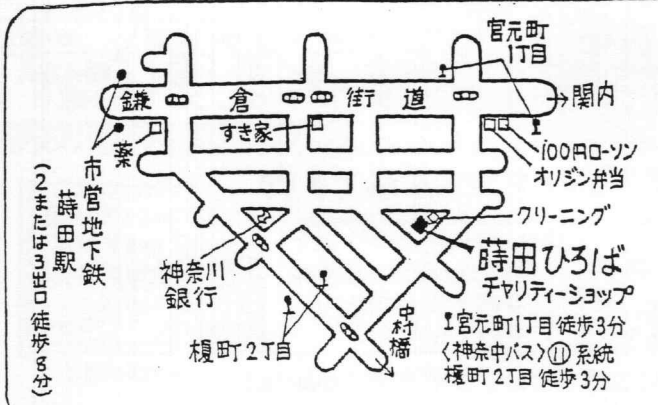
▼六ツ川中学校2年生の  
二人が六ツ川ひろばで職業  
体験しました。(1/29)

節分イベントのほか、一日めい  
ぱい子どもたちと遊び、夢(保  
育士)に近づけたかな? 「子ども  
たちに平等に接するのが大変」  
とコメント。  
〈中面より関連〉



面ひろばで一時預かり実施してま  
遊びなれたひろばで、専任の  
スタッフがお子さんをお預かり!

まずは説明を  
聞き、登録を  
⇒随時受付  
六ツ川  
711-4666 711-4771



発行元  
NPO法人さくらザウルス  
・編集  
鬼木 貴子 片岡 直子  
金原里栄子 齋藤 理恵  
千田 康妃 田中 伸江  
中津原紀子 山根 麻美  
横田美和子 吉原智嘉子  
・デザイン・イラスト・レイアウト  
(1・4面) 片岡  
(中面) 山根  
河田 金原 小糸

南区子育ての場 さくらザウルス通信  
2019.3.1発行 No.172  
\*無断転載を禁じます

編集後記

この時期になると、自分の中学校の卒業式を思い出します。小学校からずっと  
一緒だった地元の友だちと離れるのが悲しくて、脇目もふらず号泣したものです。  
記念写真はどれも目が真っ赤...。今となってはいい思い出です。