



南区子育ての場

さくらザウルス通信

2019 5月号
No.174

発行元 / NPO法人さくらザウルス

幼稚園選びあなたのポイント見つけよう

座談会

5/30
時田
ひろば

(木) 10-12時

あれこれ迷う幼稚園選び

どう変わる?

10月から

幼稚園 無償化

したら...

特定の園の名をあげて
情報提供や評価をしません
※お申し込み



参加費 1家族300円 12組先着順

申込み 5/13(月)から
時田ひろばへ来所または
TEL(711)4666

対象 幼稚園入園を

ちょっとでも考えている方
どなたでも...

当日の流れ

①保育・教育コンサルジュ
さんのお話



- ・横浜市の預かり制度
- ・幼稚園と保育園の違い
- ・入園までの流れ
- ・入園にかかる費用と無償化で変わること



★各家庭に合った
保育サービスを
最新の情報で
ご案内しています
専用ダイヤル
(341)1150 平日9-16時



六ツ川ひろばは、
8月に実施です



②先輩ママの体験談
③座談会
先輩ママコンサルジュ
さんをお呼び
させていただきます

- ・何園見学は?
- ・決めた時のポイント
- ・迷ったこと、悩んだこと
- ・入園してわかったこと
- ・フル保育



④お楽しみ
タイム
絵本
手あそび

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場
さくらザウルス
時田ひろば
一時預かり

(併設)
チャリティー
ショップ
※どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

◀住所▶
◀TEL▶
◀FAX▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザ・ザウルス南横浜一番館101
045(711)4771
045(711)6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜(祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
開館時間 ▶ 10:00～16:00 (12:00～13:30 ランチスペース設けます)
対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。



今月のハイポイント 保育士相談日スペシャル 始めよう おむつはずし

5月13日(月) 13:30~15:00 予約不要・無料

「そろそろ始めようかな」「どう進めたらいいの？」子どもの体の仕組みや、具体的な進め方、保育園での実践方法をお話します。すでに始めている方も大歓迎。個別の相談もできます。

講師：市立井土ヶ谷保育園(南区育児支援センター園) 育児支援担当 三村恵美先生 クラス担当 今野麻紀先生

★★★初めまして 三村恵美です！★★★



井土ヶ谷保育園で園庭開放(平日9:30~13:30、14:30~15:30)や園舎内開放(毎週水曜)、身体測定(毎月第4月曜)、育児講座、交流保育などで皆さんをお待ちしています。どうぞお気軽にお声かけください。一輪車に何十年かぶりにチャレンジして、乗れたことに驚く私ですが、最近ハマっていることは断捨離です。

■育児支援担当保育士は三好三恵先生から三村先生に交代されました。長らくありがとうございました。

スタッフ紹介

昆藤 幸子(こんとう さちこ)

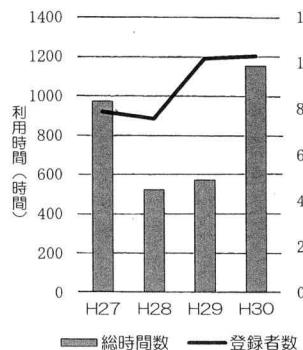
今年1月号の通信で「2019年の野望・希望」に「かかとのガサガサをツルツルにしたい」というのを見て、私もだ！と思いました。◆もうすぐ22歳の娘はまだツルツルかかです。いつからこんな風になったのか…。それから自己流ですが、お風呂の時間にいる試して、気がついたときにクリーム等でお手入れしていたら、少しずつツルツルに近づいている様です。◆夏に向けて「素足にサンダル」が出来る様になりたいです。



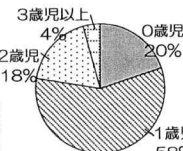
(イラスト 昆藤ゆりな)

総時間数 1000 時間超 リフレッシュの利用増える

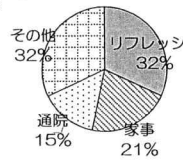
①総利用時間と登録者数の推移



②年齢別



③利用理由



★総利用時間は1151時間と前年度の2倍となりました。予約がとりづらい時期もあり、ご迷惑をおかけいたしました。できる限りご希望の日時でとれるよう調整に努めます。

◆利用者 中林さんより◆ 心身ともにクタクタな時、リフレッシュの為に預けていました。スタッフさんには、家族のように話を聞いてもらったり、子どもの事を悩んでもらったり。地域に子どもを育ててもらおうという体験をさせて頂きました。母の私も、思いつめない育児ができ、子どもも明るくのびのび育ったのはさくらザウルスのお陰です！

3月の行事より

3/27 スタッフもいっしょに参加 なるほど！初めて学ぶ護身術

3/27に南警察署4階道場で護身術講座を開催。13組の親子と蒔田ひろばのスタッフが受講しました。

簡単なレクチャーがあり、ペアで実践練習をしました。「腕を捕まられたときには手のひらを開き、自分の肘を相手の肘に寄せる「肘寄せ」という技を。「背後から首に腕を回されたときは“首抜き固め”という技を使います。臨場感あふれる警察の方同士の見本シーンを見た後、ママ同士が不審者役と被害者役を交代で練習。そこに「こんな風に…」「そうそう」と道着姿の警察の方が回ってきて優しくていねいにアドバイスを下さり、ちょっとした技で相手をかませることを知りました。

護身術とは、あくまで危険や危機が迫った場合の回避方法。ちょっとした技や身近にあるものを使い、相手を一瞬ひるませ、その間に逃げれば身を守ることになる。どんな状況でもあきらめないことが大事だと教えていただきました。

同室保育のお子さんがかたくさんいる状態での講座でしたが、警察の方が泣いているお子さんを抱っこして下さる場面もあり「子連れでも十分楽しめた。」(M.Kさん)との感想も。また「忘れないように帰ってだんなにやってみたいと思います！」(野村さん)という声も。いざという時に、しっかり身を護れるようにしたいものです。



ペアを組んで▼実習

3/22 「ストレス解消になりました！」

無心でクククお手玉作り

小さな布の四方を縫い合わせて作るお手玉講座を22日に行い、5組の親子が参加しました。0、1歳児の子育て真っ最中の皆さんは針を持つのが久しぶりの方ばかり。スタッフが縫い方の手順を説明し、実演しながら進めました。中には手芸が趣味の方もいて「ストレス解消になるう～」と喜んで縫い進めていました。おしゃべりしながら約80分、ククク針を動かしました。

最初は大丈夫かなと心配していた方も、お手玉2つ完成させることができました。最後におはなしチームのスタッフがお手玉を使った遊びを実演、さっそく親子で遊びました。



今月のハイポイント 5/25土 6/29土 午前11時~午後3時

土曜日開館します!

ひろばで話題になることか多い週末の過ごし方。5月・6月の最終土曜日、開館です。平日に来所できない働くママやパパ産休前のプレママもぜひ遊びに来て下さい。

3月の行事より

3/30 出産後の準備は万端!! スレババや上の子と一緒に沐浴実習

もうすぐママ・パパになる方に向けて「つぼみザウルス(先輩ママ・パパとの交流&沐浴体験)」が開催されました。プレママ&パパ(3歳のお子さん連れあり)の3組と先輩ママ3組が参加しました。最初に助産師の渡邊ケイ子さんが手作りのテキストと手遊び歌の歌集を参加者に配布し、妊娠中から出産後の育児まで、ていねいに解説していただきました。次は沐浴体験です。お湯の張られたベビーバスが並べられ、渡邊さんの説明を聞きながら、新生児と同じ重さの人形を沐浴させていきます。親子で参加し、お子さんがお手伝いをする様子は微笑ましく感じました。沐浴の後の談話会ではプレママが、妊婦



▲沐浴はパパに任せて

スーツ(重さ約10キロ)を装着し、妊婦の大変さを体験しながら参加しました。その中で先輩ママから「私は出産後、外に出られず他の人との会話が無くなって孤独を感じる時があった。パパが話を聞いてくれるだけでも気持ちよくなりました。」との実感がこもった話があり、プレママはうなずきながら聞いていました。プレママからは「自分が連れて来た子が人形のお世話をする姿を見て、おなかの子が生まれてからの生活が楽しみになりました。」「先輩ママの話が聞いて参考になった。」との声がありました。

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらコーナー。お友達からお友達へリレーします。

リレートーク 子育て者で運動大好き、たまに繊細なTHE男子な息子と、そんな兄を横目に見ながら育つ面倒見が良くおままご大好き、THE女子な娘です。兄は毎日しょうもないことで母を怒らせ、ビリビリした雰囲気か漂う中「ねえ、にいに、ねえ...(心底やれやれ、という口調で)」と同情してくる娘。叱っている私も叱られている息子も、ついつい吹き出してしまふ瞬間です。お話を始めるのが少しゆっくりにった娘ですが、みるみるおしゃべりになってきたこの頃、おままごや人形遊びのバリエーションも増えてきました。もちやの携帯電話で「もしもし?大丈夫?えー?」なんて母そっくりの口調で誰かとおしゃべりしていることも。間もなくすまらぬ母や兄に小言を言ったり、口げんかするようになるのだらうと楽しみにしながら、ちょっと恐怖な日々です。 鈴木菜穂子さん 莉央(りお)さん2歳9ヶ月 龍之介(りゅうのすけ)さん7歳

領の贈り物 教育資金 申請(税)10:30 講師:鈴木木恒一 無料 ~11:30(マイナ・チャット) 教育費を貯めるために気を付ける点 学費保険以外の方法とは? つみたてNISA?? 特定の商品をお勧めすることはありませぬ

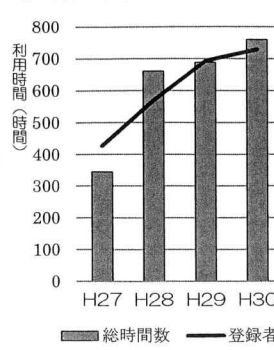
蒔田 一時預かり 六ツ川 (平成30年度の利用まとめ)

◆ひろば利用者にあたたかく見守られながら、蒔田では7年半、六ツ川では4年半を迎えました。預かりを通じて見えたお子さんの成長を保護者と分かち合いながら過ごすことができ、スタッフ一同とてもうれしく思います。昨年度もたくさんのご利用ありがとうございました。◆

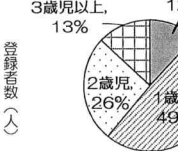
※一時預かりスタッフは、日々の活動に生かせるように様々な研修に参加しています。

子育てによりそい、総利用時間と登録者が増加

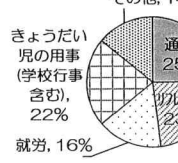
① 総利用時間数と総登録者



②年齢別



③利用理由



★総利用時間は700時間を超えました。年齢別の利用回数は、特に1歳児が昨年の1.5倍に増え49%をしめました。★利用理由は「リフレッシュ」が「通院」の次に多く、ママが自分の時間を持つことの手助けになっているようです。また「きょうだい児の用事(学校行事含む)」も増えていて、第二子第三子の出産を機に身近な預け先として、登録する方も多くなりました。★スタッフは、預かり中の様子をていねいに伝えることで、ご家族との信頼関係を築けるよう努めています。昨年行った登録者アンケートでは「1対1で預かってくれる」「遊び慣れたひろばでお留守番できるので安心」等の声もいただきました。

月	火	水	木	金	土	日
プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。 		1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
6 休 チーム運営会	7 プログラム中は ショップを閉め ます。終了後オ ープンします。 他の()も	8 おはなし会  11:00~	9 赤ちゃんタイム AM 乳児 向け  10時~11時半	10 月齢の制限はあ りませんが、0 歳児を優先した ご利用を...	11 休	12 休
13 保育士相談日  1時半~3時 出張 永田地区センター	14	15 お誕生月の方は 10:50 から写真 をとります	16 おもちゃ病院  10時~12時	17 キッズタイム  1時半~3時	18 休	19 休
20 赤ちゃんタイム 乳児 向け  1時半~3時	21 構築環境 入会 サポートシステム説明会  10時半~	22 お誕生会  11:00~	23 ベビービクス  10時~11時	24 年齢の制限はあり ませんが、2~4 歳児が多いです	25 休	26 休
27 休 スタッフ全体会	28 にこにこサロン +ピラティス 助産師  10時~12時	29 プログラムに参 加しない方は 12:00~	30 幼稚園選び 座談会  10時 ~12時	31 プログラムに参 加しない方は 11:00~	5 月	

ましたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

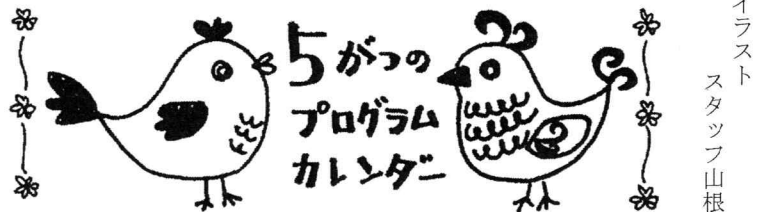


イラスト
スタッフ山根

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

8日(水) おはなし会 (11:00~)
予約不要・無料 お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。

9日(木) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)
20日(月) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすす。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

13日(月) 保育士相談日 (13:30~15:00)
予約不要・無料 「おむつはずし」をテーマに育児支援担当の保育士さんが話をします。テーマ以外の個別の相談もできます。

16日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの目の前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、ご相談の上、実費負担をお願いします。

21日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

23日(月) ベビービクス (10:00~11:00)
要予約 9日より 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前) 12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

28日(火) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)
要予約 15日より参加費 500円(メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。今月のテーマは「親子のスキンシップ」です。個別の相談も可能です。

30日(木) 幼稚園選び座談会 (10:00~12:00)
要予約 13日より 12組先着順 参加費 300円
保育・教育コンシェルジュさん、先輩ママの話を聞いたあとに座談会を行います。お子さんにあったスタイルを考えてみませんか。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

* 中村地区センター出張おはなし会はお休みです。

* 永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。

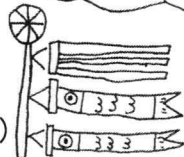


月	火	水	木	金	土	日
プログラムはホームページからごらんいただけます。 		1 休 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	2 祝日ですが開館します!	3 休 (プログラムに参加しない方は 12:00~)	4 休	5 休
6 休 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです)	7 休 チーム運営会	8 赤ちゃんタイム 乳児向け 10時半~3時	9 おもちや病院 10時~12時	10 ハーバリウム体験 10時~12時	11 休	12 休
13 永田地区センター (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	14 キッズタイム 10時~11時半	15 ベビービクス 10時~11時	16 (プログラムに参加しない方は 11:00~)	17 おはなし会 11:00~	18 休	19 休
20 赤ちゃんタイム 乳児向け 10時~11時半	21 にこにこサロン+ピラティス 10時~12時	22 (プログラムに参加しない方は 12:00~)	23 教育資金セミナー 10時半~11時半	24 保育・教育コンシェルジュ相談日 10時~12時	25 土曜開館日 11時~3時	26 休
27 休 スタッフ全体会	28 橋本育児会 サポートシステム説明会 10時半~	29	30 お誕生会 11:00~	31 (お誕生月の方は 10:50 から写真をとります)	5月	

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

5月プログラムカレンダー



イラストをありがとう
齋藤 優風さん
(11歳)

◆「予」は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

2日(木) 祝日開館します。(10:00~16:00)

8日(水) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)

20日(月) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

10日(金) ハーバリウム体験 (10:00~12:00)

要予約→受付中 参加費 500円(メイト 400円) 10組先着子育て中の方ならどなたでも参加できます。材料はひろばで用意します。世界に一つだけのかわいいインテリアを作りましょう!

15日(水) ベビービクス (10:00~11:00)

要予約 15日→受付中 次回6/6→20日より3か月~1歳前後 12組先着順 参加費 500円(メイト 300円) バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

21日(火) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約 21日→受付中 参加費 500円(メイト 300円) 10組先着順 ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。今月のテーマは「親子のスキンシップ」です。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

23日(木) 教育資金ミニセミナー (10:30~11:30)

予約不要・無料 ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別相談もOK。妊婦さんどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。※一般のご利用もできます。

24日(金) 保育・教育コンシェルジュ相談 (10:00~12:00)

予約不要・無料 当日先着8名まで 一般の利用もできます。お一人15分程度の個別相談ができます。預か方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。

25日(土) 土曜日開館します。(11:00~15:00)

28日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話) 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間一般の利用もできます。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

13日(月) 永田地区センター (11:00~11:30)

1F グループ室(体育館横)にて

*中村地区センター出張おはなし会はお休みです。





助産師



にこにこサロン 5月のテーマ 親子のスキンシップ

子どもとの関わり方を知ろう

講師 → 渡邊ケイ子さん

◆ 5/28 (火) 予約 5/15~

◆ 5/21 (火) 予約 4/25~

10:00~12:00
参加費 500円 (×10 3000円)

10組先着順
テーマ以外、個別相談も

*赤ちゃんは、親や周囲の人にすべてをゆだねて大きくなります...



*スキンシップや声かけによって心や体の発達に大切なホルモンが分泌されます



あたたかで心ほぐれる サロンです!

助産師の渡邊さんを囲み、お子さんを遊ばせながら、参加者が今困っていることなどをざくばらんに話します。経験豊かな渡邊さんに話すだけで安心できるほか、先輩ママの話も聞けます。たとえばこんな話題...

- 食事** ・じっとしていない ・食が細い
- おっぱい** ・卒乳と断乳しどっちがうの?
- きょうだい** ・接し方 ・上の子のやきもち
- ウンチ** ・便秘ぎみ ・おむつ外しがすまない...
- ママのきもち** ・しかってばかりのママ ・おちこちの気持ちのきりかえ
- その他** ・指しゃぶり ・おフロ、体重など何でも

親子ふれあい遊びも、お気軽にご参加を...!

絵本の世界へ...



そらいろのたね

なかがわりえこ 文
おおむら ゆりこ 絵
福音館書店

だれもが知っている『ぐりとぐら』の作者の絵本です。タイトルからは春らしいイメージが

うかびます。私が初めてこの本を手にとったとき、小学2年生の長男に「これ知ってる?」と見せたら、知ってるよ、たねから家がでてくるんだよとのこたえ。

読んであげると、ほんとにそのとおり。きっと学校で読んでもらったのでしょう。赤と黄色のチューリップに囲まれた家が大きくなるたびに、お客さんがやってきます。次はだれがくるのでしょうか。家はどこまで大きくなるのでしょうか。

あるページをめくるといきなり「おお〜!」と長男が大きな声をあげました。おおきな家を二匹で持って歩いてくる、のねすみのぐりとぐらが小さく描かれていました。他にも「ぐりとぐら」に出てくる動物たちが出てくるので、見比べてみるのも楽しいです。
(スタッフ 鎮目奈保子)



南区保育園の合同育児講座

New! 親子で楽しく Baby 編 エクササイズ

6/4 (金)
受付 9:45~
10:00~11:00

南センター 体育館
南太田 2-32-1
参加 無料
親子30組先着順



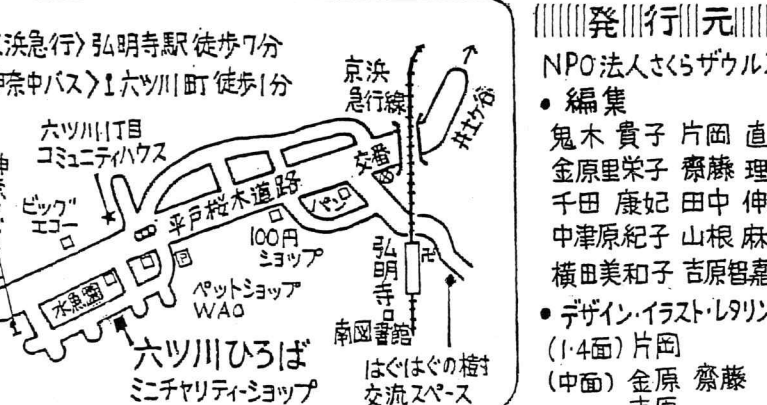
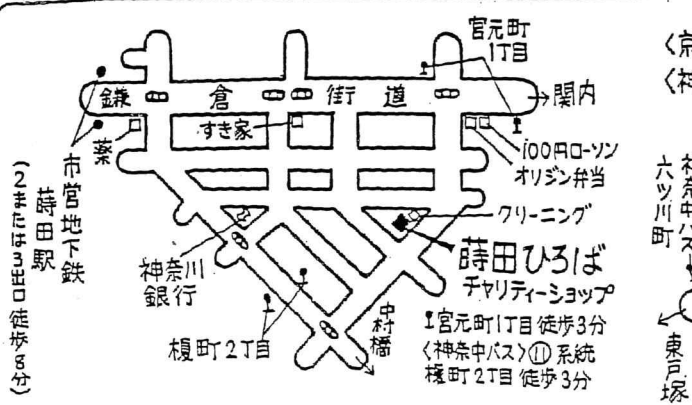
講師: 山口恵美子氏
元NHK ぐりぐり赤ちゃん
インストラクター

申込み 5/14 (火) ~ 平日 10:16時
井土ヶ谷保育園(715)0198
(育児支援)へ

両ひろばで 一時預かり 実施しています

5月 6月
7(11)4666 スタッフがお子さんをお預かり 7(11)4771

まずは説明を聞き登録を → 随時 受け付け
*各ひろばご利用の方が対象です



南区子育ての場 さくらザウルス通信
2019.5.1 発行 No. 174
*無断転記を禁じます

編集後記

今年は ①年始めの元旦 ②4月の年度がわり ③5月の元号がわりと、3日坊主の私にも3度の仕切り直しのチャンスがあると思えると何だかうれしい。ささやかな誓いだか、「ダイニングテーブルの上はいつもスッキリ」を頑張ろう!