



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2019
8月号
No.177

発行元 / NPO法人さくらザウルス



トロピカルペットボトル

夏の陽ざしにキラキラ

8/27(火) 蒔田ひろば
8/28(水) 六ツ川ひろば
どちらも 10:00~12:00
2部制で実施します

1部 10:00~11:00 (制作10:00~10:45)
受付 9:50~
2部 11:00~12:00 (制作11:00~11:45)
受付 11:00までにすませて下さい

*申し込んだ以外の時間もひろばのご利用ができます

みんなで作って
ステキな夏

ひろばで人気の手作りおもちゃは、材料をそろえるのも、もれないように作るのも、大変...でもそんな大変もみんなで作るとらくらくクリアできるんです!

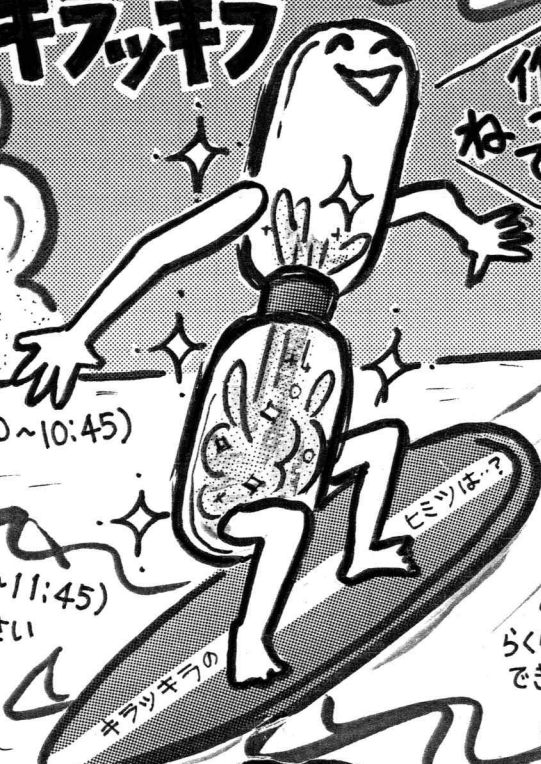
対象どなたでも
1部2部 各5組ずつ先着順

参加費 300円
(送料200円)
テキスト代
材料費
合計

持ち物
ペットボトル
同じものを2本
(350ml以下)
ふたつき

イラストはイメージです

*作業中スタッフが
お子さんを見守ります



講師 井手明美
もと蒔田ひろばスタッフ
この日のため かけつけます

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすませる広場です

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば 一時預かり	(併設) チャリティー ショップ *どなたでも どうぞ...	〒232-0044 横浜市南区 榎野1-1-5 フレア吉原1階 ◀住所▶ 045(711)4666 045(711)2665 ◀TEL▶ ◀FAX▶	〒232-0066 南区六ツ川1-287-7 ザフランスビル南横浜一番館101 ◀住所▶ 045(711)4771 045(711)6331 ◀TEL▶	南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば 一時預かり ミニチャリティーショップ
--------------------------------------	--	--	---	---

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
 開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)
 対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
 E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。



今月のハイライト

これからの資産つくりのヒントに 教育資金セミナー

8月29日(水)10:30~11:30

講師:ファイナンシャルプランナー
金木小巨一さん

★こんなことが聞けます

- 卒業までいくらかかる?
- 教育費
- 教育費をためる時に気を付けるポイント etc

※*特定の商品のみある場合があります

総料
無料

今月のハイライト

キッズタイムスペシャル おさかなカスターネット

8月7日(水)13:30~15:00

持ち物なし
先着10組
無料



牛乳パック
かんかん
スズランテープ
つくれます
月30分くらいで
つくれます

クレヨンで好きな
もようをかいたり...
シールでカラフルに
したり...
つくってならして
あそんでね

親子で
かんかん
つくれます

キッズタイム中は
お絵かきや
粘土もできるよ

リレートーク

食べるのが大好きな息子。

身長体重は成長曲線にギリギリおさまっている大きめ君で、母は抱っこが大変! そんな息子はおやつ時間が大好きで、お菓子やフルーツに目がありません。いつもおやつを食べ終わるとお皿を「どうぞ」してくれるのですが、ある日突然してくれなくなりました。お皿をさげに行くと、お皿の中にポーロが1粒。食べないの? と催促しても一向に食べず。私が食べる真似をすると焦った様子でポーロをお口にイン! どうやら最後の1粒を大事に大事にとっておいたようです。それからというもの、毎日最後の1つを大事にとっておく息子。おやつが無くなっちゃうのが悲しいのかな? なんて食いついん坊なんでしょう!

でも息子が自分なりに考えてとった行動なのかと思うと、そんなことを考えられるようになったんだなあと成長を感じます。そんな息子と共に私も成長していけたら良いなと思っています。

漆原 智子さん 充暉(みつき)さん1歳9か月

7/10

とっさの判断と連携が大事 スタッフ研修で「不審者対応」

南警察署から3名を迎え、スタッフ13名で「不審者対応」研修を受けました。警察の方が「刃物を持った不審者」「110番で駆けつける警察官」「状況観察役」の3役を担当し、スタッフが交代で模擬対応を体験しました。警察官の方々からひとつひとつ丁寧にアドバイスをいただき、それをスタッフで共有しました。



▲身を守るにイスも有効です

ひろばは、親子が来所しやすい居場所であること。同時に、安全で安心できる場であることが大事。スタッフとして改めて強く意識した研修となりました。

6/21

スペシャルおはなし会 大人も引き込まれたおはなしの世界 15年の積み重ねを味わった

蒔田ひろば開所15周年を記念したスペシャルおはなし会を21日に10組の参加で行いました。開設のころからいるちょっと年代の違うスタッフ3人が、おしゃべりしながら、手遊び、読み聞かせ、紙芝居を演じました。マイペースにゆる〜くトークを始める市来さんに、「リハーサルと違うから焦っちゃうわ」と片岡さんが言うと、若手の鎮目さんが「そうですね」とまとめ、3人の息もぴったり。この日のメインは片岡さんの新作紙芝居「あのね、うちの子ったら...」。今号で170回目を迎えるリレートークの記念すべき1回目のエピソードを元に制作したもので、当日朝まで仕上げにかかった力作の初演です。ほのぼのとしたイラストと読み手の演出に会場は笑い声が上がり、大いに盛り上がりました。内容の濃い演目に15年の積み重ねを感じたおはなし会でした。

第3子連れで参加してくれた石川さんは「懐かしく楽しかったです。子どもより私が、来たくて来ました」と話してくれました。ほかにも「手作りの紙芝居や手遊びなどとても楽しかった。先輩ママたちの思い出話やアドバイスも楽しく聞かせてもらった」「上の子どもの時に聞いた手遊びの歌など聞いて懐かしかった」など感想をいただきました。



▲当時1歳の主人公は現在高校2年生!

6・7月の行事より

7/10

講座で救急救命士さんに聞く 「熱中症は予防が大切!」

南区内の2つの消防出張所の所長さんを講師に迎えたこの講座に12組の参加がありました。

まず、蒔田消防出張所の高橋所長からは救急のお話。高橋所長は10年間救急車に乗務など経験豊富で、119番通報から救急車が来るまでの映像を見せながら「通報の時は住所だけ準備、とにかく落ち着いて状況を伝えて」と電話をする時に心がける事の説明がありました。

休憩を挟んで、六ツ川消防出張所の太田所長から、熱中症と事故、ケガの話がありました。「熱中症は予防が大切、ちょっとでも具合が悪いと思ったら涼しいところへ。」「お母さんにならないように気を付けて。」「お風呂の事故も多い。濡れるときは頭から静かに落ちるので、存在を意識してほしい。」「との話や#7119電話の活用方法などの説明がありました。また、質疑応答は活発で、鼻血、眼欲、熱性けいれんの対処方法等聞くことができました。

大人の真剣な様子に、子どもたちも講座中は静かに話を聞いていました。参加者から「身近に起こりえる事を詳しく聞いて勉強になった」「初めての育児で心配事がたくさんあったが、具体的な話が聞いて安心できた」と感想がありました。



今月のハイライト

おむつはずれあせらずに

8/20(火)13:30~15:00

保育士相談日
無料
予約不要
テーマ

これからチャレンジ
しようと思っている方
今、まっ最中の方
どうぞお気軽に
ご参加ください



▼蒔田ひろばの参加者の声
「ゆっくりでいいとわかり、気持ちになりました。」「どういったつまずきが起こりやすいのか、その時の対処法が聞けてとても参考にになりました。」

講師 市立井土ヶ谷保育園(南区育児支援センター園)
三村恵美先生 (育児支援担当)
亀山恵子先生 (1.2歳児クラス担当)

ちょっとした質問にもいいねにおこたえします

絵本の世界へ



おかあさんのパンツ
山岡 ひかる 作
絵本館

女の子がはいているのは、おしり
にさくらんぼ模様があるかわいい
パンツ。そのパンツをおかあさんが
はいたら、「ゴロンゴロン!」...さあ、さくらんぼは何になっ
たでしょう? ねずみさんのパンツやおさかなのパンツも登場し、
おかあさんがはくと模様が大変身してしまいます。
子どものパンツをおかあさんがはくと、模様がのびて変わっ
てしまう、というユニークな発想の絵本です。次はどうなるの
かな、とページをめくるのが楽しく、想像もしなかった変身に
思わず笑ってしまいます。パンツ姿の女の子は後ろ姿で表情は
見えませんが、ポーズを楽しんでいる様子が伝わってきて、こ
ちらも楽しい気持ちになります。
娘が小さい頃に参加したおはなし会で出会った絵本で、思い
出の一冊です。親子でたくさん笑って、楽しんでほしいと思
います。シリーズ2、3もありますよ。(スタッフ 齋藤 理恵)

スタッフ紹介

小澤 亜弥子 (おさわ あやこ)



私には、3歳の息子がいます。私は子どもが生まれる前まで、ずっとテニスをやっていた。生まれてからは2回、友人(イラスト 吉原)と遊びでテニスをしたが、頭と心と体とラケットがバラバラで、テニスになりませんでした。◆出産前にサーフィンもほんの少しやったことがあるのですが、産後の体は言うことを聞かず... ◆海が大好きなので、サーフィンは気持ちがよいし、テニスは長生きできるスポーツらしいので、子育てが落ち着いたら早く復帰したいです。

6/18

牛乳パックで手作りおもちゃ 夢中で工作 楽しい時間に

「牛乳パック工作 はたらく車」が、大人6名、子ども5名の参加で行われました。これは好評だった昨年の「牛乳パック電車」に続く企画で、ひろばで人気のおもちゃの手作り講座です。

今回は、ひろばオリジナルの絵柄の消防車、ピンクのトラック、収集車の3種類の車を作ります。ママだけの参加や、パパの参加もありました。

牛乳パックの組み方を説明してから、一斉に作業開始。車にコーティング用の透明テープをきれいに貼るのに少し苦戦しながらも、丁寧に仕上げていました。

参加者同士で楽しくおしゃべりしたり、パパがお子さんをひざにのせて作業するパパは、それぞれのペースで1台目が完成。その後2台目を作り終えたパパは、「もうひとつは、家で上の子と一緒に作ります」と話していました。スタッフがお子さんを見守る中、3台目まで作り終えた方は「安心して集中しちゃうました」と話し、みなさん楽しい時間を過ごせたようでした。



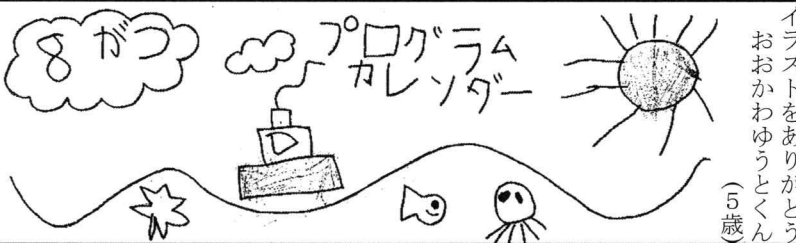
▲バリエーション



月	火	水	木	金	土	日
8月	プログラムはホームページからもうごらんいただけます。 		1 出張・中村地区センター	2 プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の()も	3 休	4 休
5 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半 	6 休 ファミ会運営会	7 キッズタイム  1時半~3時	8 年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです	9 にこにこサロン 助産師 ナリナリス  10時~12時	10 休	11 休
12 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を 休	13 休	14 休 夏休み	15 休	16 プログラムに参加しない方は12:00~	17 休	18 休
19 プログラムに参加しない方は12:00~	20 構成員入会サポートシステム説明会  10時~11時	21 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半~3時	22 ベビーピクス  10時~11時	23 保育コンシェルジュ教育相談日  10時~12時	24 休	25 休
26 お誕生月の方は10:50から写真を撮ります	27 作ってみよう ペットボトルウォーター  10時~12時	28 お誕生会  11:00~	29 教育資金セミナー  10時半~11時半	30 プログラムに参加しない方は11:00~	31 休	

まいいたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

5日(月) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

21日(水) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

7日(水) キッズタイム (13:30~15:00)

予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんののびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊ぶようご用意します。今回はお魚カスタネットも製作できます。

9日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約 受付中 次回9/13日は8月26日から予約開始
参加費 500円(メイト300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

20日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

22日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 1日より3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)
12組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

27日(火) ペットボトルウォーター講座 (10:00~12:00)

要予約 5日より 参加費 300円(メイト200円) 10組先着順
ひろばで人気のおもちゃを手作り。10時スタートの第1部と11時スタートの第2部から選べます。

29日(木) 教育資金ミニセミナー (10:30~11:30)

予約不要・無料・どなたでも ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別の相談もOK。妊婦さんどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。※一般のご利用もできます。

出張おはなし会

1日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめます。
2階プレールームにて



*永田地区センター出張おはなし会はお休みです。

※今月はおはなし会、おもちゃ病院はお休みです。
※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
8月	プログラムはホームページからごらんいただけます。 		1 出張・中村地区センター	2 幼稚園選り座談会 10時~12時 	3 休	4 休 (プログラムに参加しない方は12:00~)
5	6 休 ファミ会・運営会	7	8 おもちゃ病院 10時~12時 	9 赤ちゃんタイム 10時~11時半 AM 乳児向け 	10 休	11 休 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)
12 休 (プログラムに参加しない方は11:00~)	13 休	14 休 夏休み	15 休	16 休	17 休	18 休
19 ベビーピクス 10時~11時 	20 保育士相談日 1時半~3時 	21 キッズタイム 1時半~3時 	22 年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです	23 にこにこサロン+ピラティス 10時~12時 助産師 	24 休	25 休 (プログラムに参加しない方は12:00~)
26 赤ちゃんタイム 1時半~3時 乳児向け 	27 備後産科 入会サポートシステム説明会 10時半~ 	28 作ってみよう ペットボトルウォーター 10時~12時 	29 プログラムに参加しない方は12:00~	30 お誕生会 11:00~ 	31 休 お誕生月の方は10:50から写真をとります	

むつかわ

ひろば

8月プログラムカレンダー



イラストをありがとう
伊藤 七菜海さん
(小6)

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆**予**は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

2日(金) 幼稚園選り座談会 (10:00~12:00)

要予約 受付中 参加費 500円(メイト300円) 12組先着順
保育・教育コンシェルジュさん、先輩ママの話聞いたあとに座談会を行います。お子さんにあったスタイルを考えてみませんか。

9日(金) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

26日(月) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

19日(月) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 19日→受付中 次回9/5→19日より3か月~1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

20日(火) 保育士相談日 (13:30~15:00)

予約不要・無料 「おむつはずし」をテーマに育児支援担当の保育士さんが話をします。テーマ以外の個別の相談もできます。

※今月のおはなし会はお休みです。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

23日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約 23日→受付中
参加費 500円(メイト300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

27日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

28日(水) ペットボトルウォーター講座 (10:00~12:00)

要予約 7日より 参加費 300円(メイト200円) 10組先着順
ひろばで人気のおもちゃを手作り。10時スタートの第1部と11時スタートの第2部から選べます。

出張おはなし会

*永田地区センター出張おはなし会はお休みです。

*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



おすす
スポット

- ぐみょうじ プレイパーク
日かげの (H.Mさん、赤ちゃんごちあり) 4歳
- 日産スタジアムでサッカー観戦 噴水広場も (M.Kさん) 4歳あります。
- 金沢動物園は、所々にクーラーのきいた休憩所があり、休み休み重た物をみられる (M.Iさん 8歳、4歳)
- 日かげネットのある保育園の園庭開放によく行く、木かげのある公園をチェックしておき出かける (K.Mさん 4歳、2歳)
- ログハウス (T.Sさん)

夏の外遊び

子どもたちのギモンに両ひろばでママたちの体験をきいてみるコーナー。スワの登場です

夏にしかできない外遊びはいっぱいあるけれど、近頃の暑さは異常。乳幼児の外遊びはどうする？...と今回のテーマです

外遊び工夫・心配をた

かなり朝早く公園へ行く。着がえ2-3枚多く持って水遊び。夕方は蚊が多く(おススメしない)原カオルさん(1歳)

夏にしかできない外遊びは、近頃の暑さは異常。乳幼児の外遊びはどうする？...と今回のテーマです

水遊び

熱中症が心配で公園でも水分補給 帽子必須! (東香奈子さん 3歳、11ヶ月)

日焼け止め、虫よけは市販品で大丈夫? (石川さん 5ヶ月)

★こわがらず大いに外で遊びましょう! ただし、水分補給はこまめに。紫外線も少しはあびて、ビタミンDを作りましょう。外に出ることで視力もついてきます★

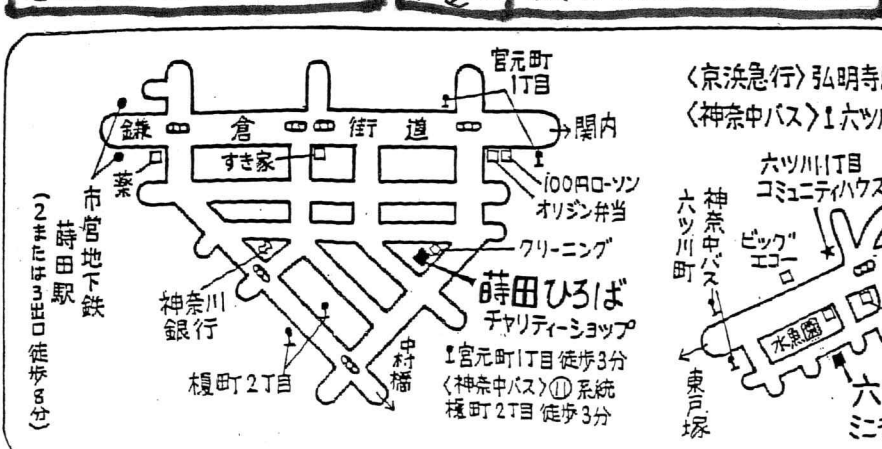
保育園のプール開放やマウズ(みんない)前の噴水へ。子どもたちは、とてきまよさそう。(A.Hさん、2歳)

日かげのあるしほら保育園のプール開放 (Y.さん 3歳)

室内施設に避難

日産本社ギャラリー (横浜駅すぐ) 息子が車好きなので、無料で気軽に遊べる。スタバに100円バナナ。授乳室もあり。(A.Yさん 3歳、8ヶ月)

南図書館、となりの弘明寺公園で少し遊んだら図書館へ避難...というようにしていた。(東方さん) ほかにキドキド、コストコ、カラオケ、ファミレス



親子でゆったり♥のんびり
フォーラム南太田 (南太田1-7-20
TEL 714-2665)

子どもの部屋

オープンデー

第2・4火曜日 10~12時
8月13日・27日
9月10日・24日

★おもちゃいっぱい! 出入り自由

★広い子ども部屋を
小さなお子さん(0~未就学児)に開放。見守りスタッフいません。(預かりはしません)

★麦茶 お湯 授乳も
おいしい安心

1組 100円 (含保冷剤)

例 (スプランチ セット ¥500)
*お弁当やフォーラム内のめがカフェランチ持込みOK!

1333のお母さんたちとお話し、いろんな遊びをしてみたいです

実家は金沢市 犬子が得意 弟は6歳下

明治学院大社会学部
2年 清野杏里紗 (せいのあり)さん
7月末~9月上旬
両ひろばとはぐはぐの樹

大学生と小学生が実習に来ます

乳幼児とふれ合う 貴重な体験です!

日枝小放課後 キッズクラブより
8/5(月)、7(水)、9(金) 各2名

六ツ川小放課後 キッズクラブより
8/5(月) 2名 8/20(火) 3名
どちらも 9:40~13:10
ご協力をねがいます!

両ひろばで 一時預かり 実施しています

遊びなれたひろばで、専任のスタッフがお子さんをお預かり。

まずは、説明を聞き登録を

時田 (711)4666 ⇒ 随時受付 (711)4771

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2019 8.1 発行 No.177
*無断転載を禁じます

編集後記

子どもが小さい頃、暑い夏も毎日公園だったな。お気に入りの草履をはいて遊んでたな。私は、腕と足の甲だけ日に焼けてたな。盆踊りや子ども神輿も楽しかったな。子どもも楽しんでたけど、私も十分楽しませてもらってたな。

→ Mummy