

南区子育ての場
さくらザウルス

15周年

通信

2019
 5月
 No.178

発行元
 NPO法人さくらザウルス



六ツ川ひろば 防災講座 **風水害から身を守る** 警戒レベル4です!

～家族で知って備えよう～

9/17(火)
 10:30～11:30

今回は、風水害
 (...ゲリラ豪雨、
 川のはん濫、
 土砂くずれ...)

について
 学びます

おはなしの
 内容は
 ↓↓↓

- ・大雨になるとどうなる?
- ・川から離れても水害はある?
- ・避難所はどこ? 行くタイミングは?
- ・警戒レベルを知ろう!

質問タイムあり
 不安・疑問を解決しよう



無料・予約不要
 対象はどなたでもどうぞ
 *多数参加の時、入場を制限させていただきます。

何のための棒でしょう?

スニーカー

*非常持出袋 9/17～24 六ツ川ひろばに展示
 *参加者に「土砂災害ハザードマップ」さしあげます



さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
 さくらザウルス
 六ツ川ひろば
 一時預かり

(併設) チャリティーショップ
 *どなたでもどうぞ...
 〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階
 045(711) 4666
 045(711) 2665

住所 ▶ 〒232-0066 南区六ツ川1-287-7 ザウルスビル南横浜一番館101
 TEL ▶ 045(711) 4771
 FAX ▶ 045(711) 6331

南区子育ての場
 さくらザウルス
 六ツ川ひろば
 一時預かり
 ミニチャリテック

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00
 対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者。マニエの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
 Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホ-ム-ペ-ジ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp
 南区子育ての場さくらザウルスは特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています



今月のハイパ
 輪なげに! 電車ごっこに!
 遊びが広がる手作りおもちゃ

キラキラスプを作って遊ぼう

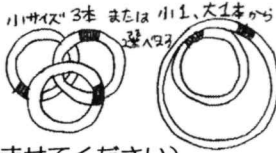
9月20日(金)

10:00~12:00 2部制

1部 10:00~10:50 (受付 9:50~)

2部 11:00~11:50 (受付 11時までに済ませてください)

※申し込んだ以外の時間もひろばのご利用ができます。
 ※作業中はスタッフがお子さんを見守ります。



参加費 材料費込 500円 (メイト 450円)

対象 どなたでも
 1部、2部各5組ずつ
 先着順

予約 9月6日(金)10時~
 来所または電話(711-4666)



にこにこサロン 9月のママ 『向かい合い育見』

★蒔田ひろば 9月13日(金)
 10:00~12:00 予約受付中

★六ツ川ひろば 9月20日(金)
 10:00~12:00 予約9月4日~
 参加費 500円 (メイト 300円)
 10組先着順



▲講師 助産師
 渡邊ケイ子さん

- ・赤ちゃんや子どもと、どんなかかわりをしていけばいいの?
- ・赤ちゃんや子どもの欲求に、どうやって応えればいいの?
- ・テレビやスマホを見せると目に影響があるの?



★0歳から6歳までの間は、目のピントを調整する機能が育つ大切な時期★

今月のハイパ
 ちびっこ15周年を記念して
 ゆる〜く縁日やります
 牛乳パック工作 ¥50
 カンパッチ作り ¥100
 当エリがマド
 1回¥10 お魚をつて
 景品GET!!
 9月28日(土)14:00~15:30
 リレト〜ワ
 ~その171~

7/22 復刻企画

7・8月

心も体も弾んだ「わんぱくDAY」

ひろば開所15周年記念第2弾として、22日に7年ぶりの「わんぱくDAY」を開催、きょうだい児4組を含む6組の親子が参加しました。最初は緊張顔の親子もふれあい遊びを楽しむうちに、笑顔が出てきました。

続いて羽根飾りの冠を製作。羽根に見立てた長さも色もさまざまな画用紙をのりで貼って冠を作りました。今回は親子それぞれが自分の作品を製作、ママからは「自分で何色がいいかな、どうしようかな、と考えることがなくなっていたので楽しかった」と感想をもらいました。

次はお待ちかねの新聞紙タイム。ちぎったり、パンチしたり、投げたりと、全身で新聞紙遊びを楽しみました。ちぎった新聞紙はみるみる山のように積みあがり、床が見えないほどのボリュームに。子どもたちは、新聞の山に飛び込んだり、放ったり、かぶったり、テンションも上がって歓声があがりました。

パラバルーン遊びをした後は、羽根飾りをつけて「10人のインディアン」を踊りました。子ども達から「もういっかい!」とアンコールの声も出ていました。



▲ちぎった新聞紙はビニール袋につめボールにしてお持ち帰り

一慎はお兄ちゃんお姉ちゃんが好き! 公園でも保育園の大きい子たちがいると「待ってー」と追いかけて一緒に遊んでいるつもり。ひろばでも少し大きい子の真似をしてきゃっきゃと、とても楽しそうにしています!

先日公園に行った時、後から小学生の男の子2人が来て、それを見つけた一慎はお得意の「待ってー」と言って追いかけていました。するとその子たちは「なんかついてくるね」と言っていたので、「お兄ちゃんが好きなんだよ」と言うと、遊んでいたキックボードの乗り方を教えてくれたり、まだ一人では出来ないで引っぱり押ししたりして一緒に遊んでくれ、見ていた私までなんだか嬉しくなりました。

今月には弟が生まれ、お兄ちゃんになる一慎! どんなお兄ちゃんになるか、弟をかわいがってくれるのか楽しみと不安もありますが、あの時公園で遊んでいた子たちのように、小さい子にも優しくできるようになってくれるといいな。

古庄 由実さん 一慎(いっしん)さん2歳3か月

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー! お友達からお友達へトリレドします。

月	火	水	木	金	土	日
2	3 休 ファミ会・運営会	4 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時～11時半	5 子育て支援 入会 サポートシステム説明会 10時半～	6 (プログラム中は ショップを閉め ます。終了後オ ープンします。 他の)	7 休	1 休 8 休
9 (年齢の制限はあり ませんが、2～4 歳児が多いです) 岡出系永田地区センター	10 キッズタイム 1時半～3時	11 おはなし会 11:00～	12 (プログラムに参 加しない方は 12:00～)	13 (にこにこサロン) 助産師 10時～12時	14 休	15 休
16 休	17 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	18 (月齢の制限はあり ませんが、0 歳児を優先した ご利用を...)	19 おもちや病院 10時～12時	20 キラキラフープを 作って遊ぼう 10時～12時	21 休	22 休
23 休	24 (お誕生月の方は 10:50 から写真 をとります)	25 休 スタッフ全体会	26 ベビーピクス 10時～11時	27 (プログラムに参 加しない方は 11:00～)	28 つぼみザウルス 10時～12時	29 休
30 お誕生会 11:00～	9 月		プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。 			

ましたひろば 15 years Anniversary

イラスト
スタッフ山根

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆「予」は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

- 4日(水) 赤ちゃんタイム (10:00～11:30)
- 17日(火) 赤ちゃんタイム (13:30～15:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすす。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。
- 5日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。
- 13日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～12:00)
要予約 13日→受付中 次回 10/11→26日から
参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。今月のテーマは「向かい合い育児」です。
- 20日(金) キラキラフープを作って遊ぼう (10:00～12:00)
要予約 6日より 参加費 500円 (メイト 450円) 10組先着順
1部 10:00～ (受付 9:50～)、2部 11:00～
やわらかいホースとキラキラビーズでフープを作りましょう。フープを使った遊びも紹介します。お子さんはスタッフが見守ります。

- 26日(木) ベビーピクス (10:00～11:00)
要予約 9日より 3か月(首のすわった)～1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 28日(土) つぼみザウルス (10:00～12:00)
要予約 2日より 参加費 500円 プレママ・プレパパ 8組先着順
先輩ママ、助産師さんと一緒に妊娠中、出産後の心配事などを話しませんか? 第2子以降、パートナー同伴歓迎。沐浴体験もあります。午後(14:00～15:30)は開所15年記念のゆるーい縁日です。予約不要、どなたでもお越しください。
- 30日(月) お誕生会 (11:00～11:30)
予約不要・参加費無料 お誕生月はもちろん、そうでないお友達もみんなでお祝いし、楽しみましょう! お誕生月のお友達は、写真を撮りますので開始10分前に来てください

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

- * 中村地区センター出張おはなし会はお休みです
- * 永田地区センター出張おはなし会は裏面参照





ハロウィン ママ向けクラフト

くるみボタンで作る

10/4 (金) ※2部制
10:00~11:00

<1部> 10:00~10:30
(受付 9:50~)

<2部> 10:30~11:00
(受付 10:30まで)
※おまてくたさい



ハロウィン小物を
作って楽しもう!



ハロウィンカラーセ柄の布も
使って、くるみボタンを作ります。
レースやビーズデコレーションして
オリジナル作品が作れます。
*お気に入りの布の持込み
OK!!

時間内に作れなかつた
分は持ち帰れます。

申し込み以外の時間も
ひろばがご利用できます。

参加費: 500円 x 4名 = 400円
(材料8名分)

対象: どなたでも
1部・2部 5組ずつ
先着順

予約: 9/18 (水) 10:00~
来所予約電話(711-4771)

絵本の世界へ...



コロちゃんはどこ?

コロちゃんはどこ?

エリック・ヒル 作
評論社

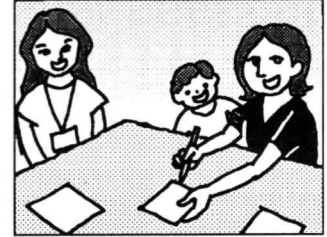
「もうご飯の時間なのに、コロちゃんはどこに行っちゃったの?」お母さんは、子犬のコロちゃんを一生懸命探します。ドアの後ろ? タンスの中? ドアを開けるとくまさん、タンスを開けるとお猿さんが「いないよ」と教えてくれました。しかけ絵本なので、本を読んでもらっているお子さんも、一緒にページをめくりながらコロちゃんを探すのが、とっても楽しい絵本です。さあ、コロちゃんは、どこにいるかな。

シンプルでぬくもりのある絵と短い文章で、親しみやすい絵本です。今から30年前、子どもが小さかった頃に大好きだった絵本です。六ツ川ひろばで久しぶりに手に取ることができました。今読み直すと、コロちゃんのかわりらしさだけでなく、コロちゃんを探すお母さんの大変さも、しみじみ感じられました。(スタッフ 加藤比呂子)

の行事より

8/2

充実した「幼稚園選び座談会」 じっくり話して、ヒントがあった!



▲聞きたい事がいっぱい

幼稚園を選ぶ時、実際にいって見に行ったり、ネットで周りの話だけではわからない幼稚園のふんいきがわかりました。園バスが来てくれること、ほぼ毎日給食があるところをさばりました。何より子どもが楽しそうにしている姿が見られたことが大きかったです。

▲先輩ママKさんの体験談

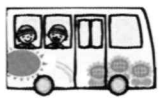
「幼稚園選び座談会」は6組の参加がありました。最初に保育・教育コンシェルジュの山本さんと高畑さんより「預け先の種類」「幼稚園ってどんなところ?」「幼稚園での生活」と「幼児教育・保育の無償化」の説明がありました。その後、手遊びをして、先輩ママ2名に入園の決め手となったことを話してもらいました。(左囲み)

休憩をはさんで後半は座談会です。ふせんに聞きたいことわからないことなどを書いてもらいました。ママたちから「プレは何か所も行って

いいの?」「お弁当作りって大変ですか?」

「保育園から幼稚園の転園って可能?」など質問がでました。これらに対し先輩ママからは「プレは第一希望と第二希望を決めた」「お弁当は小さいから作るのは楽」保育・教育コンシェルジュからは「保育園からの転園は可能です」など丁寧に答えてもらいました。

参加者からは「いろいろな情報を聞いて良かった。」「保育園を考えていたが幼稚園も選択肢に入れます」などの感想がありました。最後におみやげとして、子どもたちに牛乳パック製の手作りのバス(左)を渡すうれしそうでした。



8/5.7.9.20

赤ちゃんの小ささにビックリ! 両ひろばで小学生がスタッフ体験

夏休みを利用して、小学校の放課後キッズクラブの子どもたちがやってきました。蒔田ひろばへは8月5、7、9日に日枝小の1年生から4年生までの計7名。昨年に引き続き参加のお子さんもありました。六ツ川ひろばでは初となるスタッフ体験には、8月5、20日に六ツ川小から6年生計5名が参加しました。



▲だっこできるかな?

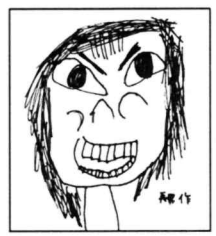
小さいお子さんととまどっていた小学生も、一緒に遊ぶうちに笑顔でふれ合っていました。顔をのぞきこんだり、赤ちゃんの小ささに驚く場面も。六ツ川ひろばでは、自分たちで選んだ絵本の読み聞かせをして楽しませてくれました。「赤ちゃんを抱っこしたらすごい軽かったからビックリした」「また来たい」と感想がありました。

スタッフ紹介

倉橋 朋子
(くらはし ともこ)

山々に囲まれた田舎で育ちました。遊びといえば、野山の花や葉っぱを使ったり、石投げや魚を追いかける川遊び、(イラスト 長男作)石けりやかくれんぼなどでした。あとは、農家の手伝いの間にひたすらアリジゴクを掘っていました。◆横浜は人も物も多くてびっくり!!◆やんちゃで好奇心のかたまりの息子二人は「え?なんで」「うそでしょ?」の連続で...たいていのことは「そういうこともあるよね(汗)」と思えるようになりました。

(イラスト 次男作)



月	火	水	木	金	土	日
2	3 休 ファミ会・運営会	4 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	5 ベビービクス 10時~11時	6 ← (プログラムに参加しない方は11:00~)	7 休	1 休 8 休
9 出張 永田地区センター	10 おはなし会 11:00~	11 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を 休 スタッフ全体会	12 おもちゃ病院 10時~12時	13 ← (プログラムに参加しない方は12:00~)	14 休	15 休
16 休	17 防災講座(風水害) 10時半~11時半	18 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を キッズタイム 1時半~3時	19 橋本預り 入会 サポートシステム説明会 10時半~	20 にこにこサロン+ピラティス 助産師 10時~12時	21 休	22 休
23 休	24 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	25 キッズタイム 1時半~3時	26 年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです	27 保育・教育コンシェルジュ 教育相談日 10時~12時	28 土曜開館日 11時~3時	29 休
30 お誕生会 11:00~	← (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	9 月		QRコード	プログラムはホームページからもごらんいただけます。	

むつかわひろば



このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆[予]は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

- 4日(水) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)
- 24日(火) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 5日(木) ベビービクス (10:00~11:00)
要予約 5日→受付中 次回10/3→12日より3か月~1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 17日(火) 防災講座(風水害から身を守る)(10:30~11:30)
予約不要・無料 参加者多数の場合は入場を制限させていただく場合があります。
風水害について知識を深め、何ができるか、準備できることを学びましょう。大雨になるとどうなる?川から離れても水害ってある?避難所はどこ?
- 19日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

- 20日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)
要予約 20日→4日より
参加費 500円(メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。今月のテーマは「向かい合い育児」です。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。
- 27日(金) 保育・教育コンシェルジュ相談 (10:00~12:00)
予約不要・無料 当日先着8名まで 一般の利用もできます。
お一人15分程度の個別相談ができます。預か方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。
- 28日(土) 土曜日開館します (11:00~15:00)

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

9日(月)永田地区センター (11:00~11:30)

1F グループ室 (体育館横) にて



*中村地区センター出張おはなし会はお休みです。

もうすぐママ・パパになる
みなさんへ

先輩ママ・パパとの交流会へどうぞ!



9/28 (土) 10:00 ~ 12:00

2. 沐浴体験

人形を使って
湯温や重さを
体験でき
ます



3. 先輩ママとの交流会



出産や赤ちゃん
との生活など
疑問や
不安を
何でも話そう!

講座がおわったら...

4. ランチタイム

★お弁当を持参すればもつと
交流できます。チャリティショップ
でお買いものみましょう!
(14時から縁日→中面参照)

	プレママ・パパ	先輩ママ・パパ
対象	妊娠中の方(パートナーもO.K. 第2子以降の方もO.K.)	0才児を子育て中の方
定員	6組 参加費 1家族 500円	4組 無料
申込み いづれ かで	9/2(月)~Tel 711-4666 (平日10~16時) ・メール mousikomi@sakurazaurusu.jp 件名「つほみザウルス申込み」本文「名前・連絡先・予定月」	随時受付 Tel 711-4666 または来所

「妊娠中から出産
にかけてのからだ」
・運動、食事、ホルモ
ンとストレス など

【講師】
助産師
渡邊ケイ子さん
(定期プログラム
にここにサロン講師)
*月台人形の
展示も...



公園で自由に遊ぼう!

お砂場道具、
ボール、フラフープ等
ご用意!

申し込み不要
直接公園へ

赤ちゃんもいっしょに
産後ボディケア講座

睦地域ケアプラザ(睦町 1-31-1)

きょうだい児 / 伸体を
O.K. / 汗をかき
骨盤をきしめる
お風呂

無料

9/28 南まつり(時田公園) 無事開催
ご来場とご寄付ありがとうございました

台風接近で、土曜日が中止になり日曜日だけで
したが、開催を待ちわびた人たちが
たくさんご来場くださいました。魚つり
ゲームは1時間ほどで完売。フリー
マーケットも大盛況でした。
収益は67,500円
となりました。ひろば
運営のため大切に使用
させていただきます。
品物の
ご寄付にも感謝。

市立土ヶ谷保育園の
てくてくひろば

宿の前公園 ※ 鶴巻橋公園

月曜 10:15~11:30 木曜
(出入り自由、雨天中止)

9/2, 9 9/5, 12, 19, 26
10/7, 28 10/3, 10, 17, 24, 31
11/1, 18 11/7, 14, 21, 28
12/2, 9, 16 12/5, 12, 19, 26

よこれでもよい服
水筒、タオル
*子育て応援
マップ みてね

子ども情報

対象▶(開催月に)首が座っている~ハイハイ(概
ね10ヶ月)の赤ちゃんとママ、南区在住で
なるべく全出席できる方

定員▶15組先着順

申込み▶9/2(月)10時
来所またはTelで
*お問合せも 730-5151

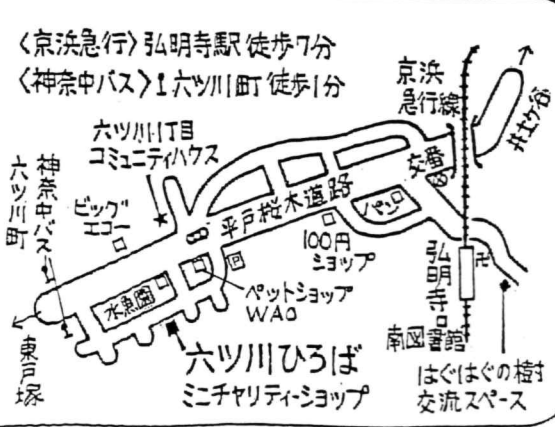
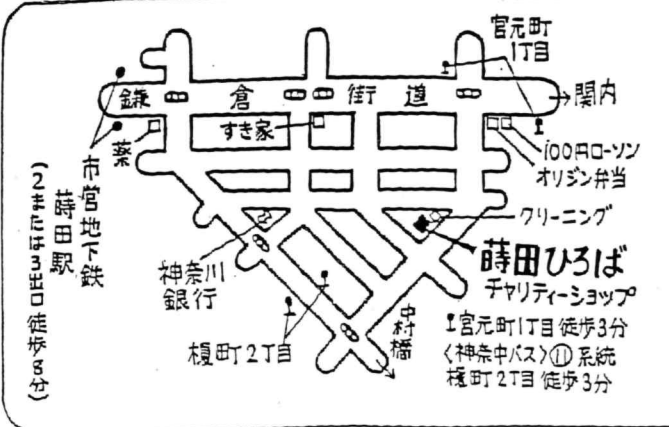
講師 菊地妙子氏
産前産後のボテ
メイクトレーナー
・ゴールドジム馬車道
産前産後プログラム担当

両ひろばで 一時預かり 実施しています

遊びなれたひろばで専任
のスタッフが お子さまをお預かり

まずは、説明を聞き登録を

時田 (711)4666
六ツ川 (711)4771



発行元
NPO法人さくらザウルス

編集
鬼木 貴子 片岡 直子
金原里栄子 齋藤 理恵
千田 康妃 田中 伸江
山根 麻美 横田 美和子
吉原 智嘉子

デザイン・イラスト・レタリング
(1・4面) 片岡
(中面) 鬼木 山根
金原 齋藤 吉原

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2019 9.1 発行 No. 178
*無断転載を禁じます

編集後記

さくらザウルス15歳々 わお! 青春真っ只中ってことじゃん!! 泣いて
笑って転んで起きて、まだまだ走っていきたいな。これからも応援してね。

→ りんだ