



**今月のプレゼント** 12/12木

**a joyful Christmas**

**クリスマスオーナメント作り** 12/2-25

期間中、毎日作れます。  
※予約不要・参加無料  
※プログラム  
※プログラムは、除きます。

**キャンズタイム** **紙皿リース**

紙皿がリースに変身!  
好きなかざりをたくさん使って、楽しくかわいくデコレーションしてね。

★13:30～15:00 (受付 13:30～14:30)  
※予約不要・参加無料  
★当日先着 10名まで  
(材料はひろばにあります。)

他にもぬり絵、お絵かき、ねん土もあるよ

12/19木 **スペシャルおもちゃ病院**

※10:00～11:30  
サンタさんがおもちゃを治してくれます。

11:30～11:50  
サンタさんと写真が撮れます  
※予約不要・参加無料

クリスマスオーナメント作り

12/2-25

期間中、毎日作れます。  
※予約不要・参加無料  
※プログラム  
※プログラムは、除きます。

紙皿がリースに変身!  
好きなかざりをたくさん使って、楽しくかわいくデコレーションしてね。

★13:30～15:00 (受付 13:30～14:30)  
※予約不要・参加無料  
★当日先着 10名まで  
(材料はひろばにあります。)

他にもぬり絵、お絵かき、ねん土もあるよ

**絵本の世界へ...**

サンタさんから きたてがみ

作 たんのゆきこ え 垂石 眞子  
福音館書店

クリスマスの前日、ネズミの郵便屋さんはカバンに手紙をつめこんで配達へと出かけます。雪にすべて転んでしまい、最後の1通の宛名が分からなくなってしまいました。悲しそうに歩くネズミさんに森の動物の仲間たちが、うっすら残っている絵をヒントと一緒に考えてくれます。みんなで話し合い、とうとう誰に届いた手紙だったのかわかります。そしてその手紙の内容は……。

親子で「誰に届いた手紙だろうね?」と一緒に考えながら楽しく読める本です。森の中まっ白の雪で寒い冬の日ですが、やわらかく、優しい絵のタッチで、ほっこりあたたかい気分してくれます。登場する動物もみんなとっても可愛くて、表紙を見た時点でうちの子どもは気に入っていました。クリスマスが近くなる頃、子どもと一緒に読みたくなる1冊です。  
(スタッフ 大川智子)

**スタッフ紹介**

加藤 倫子 (かとう のりこ)

昔から“のんきなんちゃん”“のろまのんちゃん”などと言われていたマイペースな性格です。◆ここ数年は息子と娘にふり回され、ペースを乱される日々を送っています。春に下の娘が幼稚園に入ったので、昼間子供のいない時間に自転車でお出かけするのが気分転換になっています。◆結婚して横浜に越してきましたが、すぐに出産したのであまり横浜の名所などには行っていません。自転車で行けるおもしろそうな場所があればどんどん行って、もっともっと横浜のことを知りたいです。

(自画像)

**10-11月の行事より**

**ママ目線のていねいな解説が大好評 簡単!おいしい!!おうちパン講座**

昨年大好評だった「おうちパン講座」を開催、7組が参加しました。講師はおうちパンマスターの佐藤由美さん。最初に、おうちパンに出会って感激し、パンマスターの資格を取るまでのお話がありました。参加者は大きくうなずきながら聞き、おうちパンの3つの特徴「発酵の温度管理なし」「トースターでOK」「生地は冷蔵庫で3～5日保存可能」に驚いていました。

レシピはほんのり甘く、離乳食にもピッタリなミルクスティックパン。計量時や生地をこねる時、冷蔵庫での保存時など、詳しい解説を聞いてから、各自ビニール袋で生地をまとめる実習に入りました。5分ほどで持ち帰り用の生地ができあがるので、次は試食です。講師が用意してきた生地で、追発酵したものやまるめ直した生地を焼き上げたものなどを、食べ比べました。参加者からは「実際にパン作りをしますが、本当は大変なはずなんです…が、きめ細やかな説明が、具体的で分かりやすくて、勉強になりました。」と感想をもらいました。

▲ビニール袋でパンをこねる

**声を届けるワークショップ**

横浜市が出した「第2期子ども・子育て支援事業計画」素案について、概要版パンフレットを使って、意見を出し合いました。時間が短く感じ、まだまだ話足りない様子でした。詳細はHPで。

柿田5組、六ツ川3組参加

柿田ひろば: 11月14日(木)10:30～12:00  
話題:「幼稚園情報をまとめて見たい。比較検討しやすくしてほしい」「保育園の一時預かりをリフレッシュでも利用したい」「子どもが自転車練習できる場所がほしい」「学童やキッズクラブの内容を知りたい」他  
感想:「他の方も、もやもやと思いを抱えていたことが分かった。市が直接聞いてくれるのはいい。(Iさん)。」  
▲子育てについて真剣に話し合う (吉原朋子画)

六ツ川ひろば: 11月13日(水)10:30～12:00  
話題:「認可外保育園の質(取組や講習など)が見えるようにしてほしい」「保育所の入所規定を現状に合わせて見直してほしい」「子どもが多い家庭に税制や公共料金の優遇を」「塾に行かずに学習できる環境がほしい」他  
感想:「一人では思いつかなかった意見が聞けて良かった(Mさん)、育児を考える良い時間でした(Yさん)」「ファシリテーター: 船本由佳さん

**今月のプレゼント** 12/23(月)

**しめなわ飾りを作ろう**

10:00～11:30

◎参加費:1,000円(41800円) (1組につき1作品)

◎定員:10組(先着順) (お子さん連れどうぞ)

◎申し込み:12/4(水)～ Tel(0471)477136は来所

◎もちもの:持ち帰り用紙袋  
材料はご自分で用意します

講師紹介: 山田真弓さん  
東京者世田谷区 有根本丸のり  
運営のため お母さんたちと 毎年しめなわ作りをしている 山田台本一 手芸店に販売

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらって コーナー。お友達からお友達へリレーします。

**食育講座 第3弾**

**10/31 家でも作ってみたい! 試食に大満足**

2年ぶり3回目となる食育講座は、悩んでいるという声も多い「離乳食から幼児食への進め方」。横浜市の保育園で調理担当の小糸裕介さんを今回講師に招き、0～3歳のお子さん連れ10組の親子が参加しました。

はじめは保育園の離乳食や幼児食のフードモデルを見ながら、食材や大きさの違いなどを説明。進め方は「標準の順番にはこだわらず、子どもに合わせて」というお話がありました。調理の実演は「鶏のトマト煮」「チンゲン菜のスープ」の幼児食2品。参加者は講師の手元を見たり、質問しながら熱心にメモをとっていました。試食ではママだけでなくお子さんがおいしそうに食べる姿も。保育園の一番人気のカレーの試食もあり、大好評でした。

質問タイムでは「野菜を食べない」に対し「無理に食べさせず食べるものをほめてあげ」とのこと。参加者からは「食材のかたさや味は本ではわからないのでとても参考になった」との感想があり満足度の高い講座となりました。

仲西 未奈美さん 紘(つむぎ)さん3歳9ヶ月  
紗彩(さや)さん 5ヵ月

**10/30 スタッフ研修「不審者対応」安全への意識高まる**

南警察署から2名を講師に迎え、スタッフ16名とその子ども3名の参加で「不審者対応」研修を行いました。ひろばの新スタッフも増え、いざという時のために今年特にやりました研修です。警察の方が不審者役、親子スタッフなどが利用者役で、普段のひろばを想定して行いました。刃物を持って入ってくる演習は特に緊迫感があり、わずかに数分の対応時間がとても長く感じました。演習後は「連携してできるだけ複数で対応する」「変だと思ったらためらわずに通報する」など具体的なアドバイスがありました。

今回安心して過ごせるひろばのために何が出来るかをあらためて考える機会になりました。スタッフだけでなく、今後は利用者参加の訓練などにもつながっていきたく思います。

▲身を守るのに 木のおもちゃも有効

| 月                                         | 火                                     | 水                                           | 木                                                      | 金                                                                                                                | 土                            | 日             |
|-------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------|
| 2 <b>赤ちゃんタイム</b><br>乳児向け<br>1時半~3時        | 3<br>月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...     | 4<br>休<br>ファミ会・運営会                          | 5<br>プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の( )も<br>出張・中村地区センター | 6 <b>にこにこサロン</b><br>助産師<br>10時~12時                                                                               | 7<br>休                       | 1 休<br>8<br>休 |
| 9 <b>お誕生会</b><br>11:00~<br>出張・永田地区センター    | 10<br>お誕生月の方は10:50から写真をとります           | 11<br>年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです               | 12 <b>キッズタイム</b><br>1時半~3時                             | 13<br>プログラムに参加しない方は12:00~                                                                                        | 14<br>休                      | 15<br>休       |
| 16                                        | 17 <b>橋本瑠璃 入会サポートシステム説明会</b><br>10時半~ | 18 <b>ベビーピクス</b><br>10時~11時                 | 19 <b>おもちゃ病院</b><br>10時~12時                            | 20                                                                                                               | 21<br>休                      | 22<br>休       |
| 23 <b>クリスマスお楽しみ会</b><br>11:00~            | 24<br>自転車での来所はご遠慮ください。                | 25 <b>赤ちゃんタイム</b><br>AM<br>乳児向け<br>10時~11時半 | 26<br>プログラムに参加しない方は11:00~                              | 27<br>休<br>スタッフ全体会                                                                                               | 28<br>休                      | 29<br>休       |
| 30<br>休<br>年末年始休み 1/5 まで、<br>6日運営会、7日より開館 | 31<br>休                               | <b>12月</b>                                  |                                                        | プログラムはホームページからごらんいただけます。<br> | イラストをありがとう<br>鬼木ひかるちゃん (10歳) |               |



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

2日(月) **赤ちゃんタイム** (13:30~15:00)

25日(水) **赤ちゃんタイム** (10:00~11:30)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

6日(金) **にこにこサロン+ピラティス** (10:00~12:00)

要予約 6日→受付中 次回 1/10→26日から  
参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。

12日(木) **キッズタイム** (13:30~15:00)

予約不要・参加費無料 少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねん土で遊べます。今回は紙皿でクリスマスリースも工作できます。

17日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

18日(水) **ベビーピクス** (10:00~11:00)

要予約 6日より 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)  
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

19日(木) **おもちゃ病院** (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。サンタさんが子どもたちの目の前で直してくれます。修理代無料。  
11:30~サンタさんと一緒に写真撮影もできます。

23日(月) **クリスマスお楽しみ会** (11:00~11:30)

予約不要・参加費無料 歌とおはなしでクリスマス気分を楽しみましょう。参加者が多数の場合は、入場をお断りさせていただく場合があります。自転車での来所はご遠慮ください。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

5日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)

2階プレールームにて



\*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。

| 月                           | 火                                                   | 水                                      | 木                                     | 金                                     | 土                          | 日       |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------|
| 2                           | 3<br>休<br>ホーム運営会                                    | 4<br>赤ちゃんタイム<br>AM<br>乳児向け<br>10時~11時半 | 5<br>ベビービクス<br>10時~11時<br>出張・中村地区センター | 6<br>[プログラムに参加しない方は11:00~]            | 7<br>休                     | 1<br>休  |
| 9                           | 10<br>[月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...]<br>出張・永田地区センター | 11<br>キッズタイム<br>1時半~3時                 | 12<br>おもちゃ病院<br>10時~12時               | 13<br>クリスマス会<br>10:30~11:15           | 14<br>休                    | 8<br>休  |
| 16<br>[プログラムに参加しない方は11:30~] | 17<br>赤ちゃんタイム<br>乳児向け<br>1時半~3時                     | 18<br>休<br>スタッフ全体会                     | 19<br>[年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです]       | 20<br>ここにこサロン+ピラティス<br>助産師<br>10時~12時 | 21<br>休                    | 22<br>休 |
| 23<br>しめなわ飾り<br>10時~11時半    | 24<br>播磨殖入会<br>サポートシステム説明会<br>10時半~                 | 25<br>[お誕生月の方は10:50から写真を撮ります]          | 26<br>お誕生会<br>11:00~                  | 27<br>[プログラムに参加しない方は12:00~]           | 28<br>休                    | 29<br>休 |
| 30<br>休                     | 31<br>休                                             | 12月                                    |                                       | プログラムはホームページからもごらんいただけます。<br>QRコード    | 年末年始休み 1/5まで、1/6 運営会、7日~開館 |         |

# むつかわひろば



このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

イラスト ありがとう 小糸 夏来さん(8歳)・聖さん(4歳)・美穂(母)

◆**予**は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。

- 4日(水) **赤ちゃんタイム** (10:00~11:30)
- 17日(火) **赤ちゃんタイム** (13:30~15:00)  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 5日(木) **ベビービクス** (10:00~11:00)  
要予約 5日→受付中 次回 1/14→19日より 3か月~1歳前後 12組先着順 参加費 500円(メイト 300円) バスタオル、飲み物 ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 11日(水) **キッズタイム** (13:30~15:00)  
予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんののびのび過ごす時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べるよう用意します。
- 12日(木) **おもちゃ病院** (10:00~12:00)  
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします。
- 13日(金) **クリスマス会** (10:30~11:15)  
予約不要・無料 どなたでもお待ちしております。スタッフによるハンドベル演奏! クリスマスバージョンのおはなし会! サンタと一緒にクリスマスソングを歌って楽しみましょう♪

※参加者多数の場合は入場を制限させていただくことがあります。

- 20日(金) **ここにこサロン+ピラティス** (10:00~12:00)  
要予約 20日→受付中 次回 1/21→23日より  
参加費 500円(メイト 300円) 10組先着  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半はピラティスです。
- 23日(月) **しめなわ飾りを作ろう** (10:00~11:30)  
要予約 4日より 参加費:1,000円(材料費込み)(メイト 800円)  
先着 10組(お子さん連れでどうぞ)。  
お正月に玄関や車に飾るしめなわを自分でデザインし、オリジナル作品を作りましょう。
- 24日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。  
\*この時間一般の利用もできます。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

## 出張おはなし会

9日(月) 永田地区センター (11:00~11:30)

1F グループ室 (体育館横) にて

\* 中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



