



南区子育ての場 さくらザウルス通信

南区子育ての場

2020

5月号

NO.186

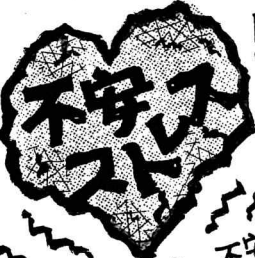
発行元 / NPO法人さくらザウルス



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、蒔田、六ツ川 両ひろばの利用は休止中です。再開は未定です。 : 4月28日現在の
行なっている事業 → 一時預かり 子育て相談 授乳・おむつ替えの : 情報、最新の情報
(登録済みで不要不急ではない) (スタッフが話を聞き一緒に考えます) : はホームページで →



どうして?
み教え
なんな?



気持ちはどうほぐす?

いつまで続く、新型コロナ。不安や
ストレスで、気持ちがた〜くなって
いませんか? 専門家ではないけれど
3つのひろばのスタッフが自分の体験を
ご紹介。いっしょに乗り
こえましょう!

☆ひろばでママたちに
聞いてみるコーナーですが、
今回はスタッフに...! ☆



公園がすいていたら
ベトミニトン、
遠くのお店まで
ウォーキングして
お昼ごはんを買い
家で食べる
(六ツ川 伊藤)

ベランダで
日光を浴
びながら
ラジオ体操
(六ツ川 金原)

マニキュア
をぬる
たまっていた
子どもの写真整理
(六ツ川 田中)

ひたすら料理をする
子どもとオセロやトランプで
真剣勝負。実家
の母に電話。無心に何かを
することが多いです。
(蒔田 西村)

5分タイマーをかけ
て読書をして、遠く
世界に自分を置いてみる。
あとは呼吸法。3秒吸って
7秒で吐く。これに集中する
(蒔田 鎮目)

美味しいコーヒーと
お菓子
かな
(蒔田 池田)

花びんの水
を替える
ささいな
ことでイライラしたら
食器をじゃぶじゃぶ
洗う。洗いおわ
ると少しスッキリ
(六ツ川 齋藤)

早起きして録画
したドラマ
をみる
(六ツ川 三留)

ひたすら「おうちん」
こねて焼きます。
愚痴ってることも
(蒔田 山根)

大岡川沿い
を大声で歌い
ながら走る!
マスクで
はずかしさ
半減
(蒔田 松本)

【香り】で
ストレス解消
ふだん使わな
い入浴剤!
フルバニラコーヒ&ティ
ーリフレッシュ!
(別所 赤垣)

ペットとふれあ
う
子どもの匂いをか
ひなたぼっこ
(別所 吉原)

西布場所はわすれませんが、
少しでもみなさんつながってい
たい思っています。5月号を発行!!
手に取ってくれる方を思い
うかべると元気が出ます
(広報チーム)

早く再開
できますように!

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
一時預かり
(併設)
チャリテ
ィー
ショップ
*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045 (711) 4666
045 (711) 2665

◀ 住所 ▶
◀ TEL ▶
◀ FAX ▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザガンズビル南横浜一番館101
045 (711) 4771
045 (711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリテ
ィーショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00 南区子育ての場さくらザウルスは
特定非営利活動法人さくらザウルスが 横浜子ども青少年局の
補助を受け運営しています
対 象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者。マニキュアの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

絵本も気持ちをほぐし、親子の絆を深めてくれます!



お子さんのゆかいなエピソードを紹介するコーナー。今回は初めてバアバの登場です。

あのおうちの孫ったら...

~その179~

リレートウ

昨年7月に初孫、匠真くんが誕生しました。会うたびに、泣いた!笑った!と周りの大人たちが大騒ぎしてます。本人は少々迷惑そうですが...これも初孫の宿命ですね。今はママが送ってくれる孫の動画を楽しみにしています。成長の早さに驚くばかり...メロメロなバアバです。ジジにいたっては、孫がいつ来ても遊べるようにと、我が家のリビングにブランコを手作りしてしまう熱の入れよう(笑) 匠ちゃんも、初ブランコに泣きそうになりながらも気に入ってくれたようです。残念ながら新型コロナウイルスの影響で最近はお会いすることができません。早い終息を願い、孫と一緒に公園で遊べる日を楽しみにしています。

スタッフ大平道子 匠真(しょうま)くん 10か月

☆ 絵本の世界へ ☆

だいすきぎゅっぎゅっ



フィリス・ゲイシャイトー
ミム・グリーン 文
デイヴィッド・ウォーカー 絵
福本 友美子 訳 岩崎書店

おはよう、おはよう、朝ですよ。時計は8時さあ起きて。支度をしたら、朝ごはんを食べて。おつぎはななに?

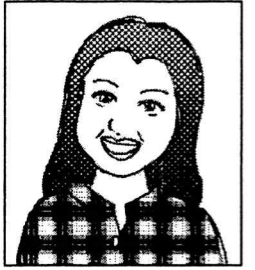
だいすきぎゅっぎゅっ! 指人形をつくったり、つみきで遊んだり。お風呂ごはんはななに? おいしいパイを焼きましょう。おつぎはななに? だいすきぎゅっぎゅっ! うれしいな、もういっぺん。

うさぎさんの親子が何度も何度もぎゅっとして抱き合います。娘が2歳の頃から毎晩寝る前に読んでいました。絵本に合わせて娘にもぎゅっすると、うれしそうなお顔。1回では終わらずに何度も読んでとおねだり。

4歳になった今ではぎゅっとしてあげる機会も少なくなりました。そんな時にはこの絵本を読んで、だいすきぎゅっぎゅっ! 思いっきりぎゅっしてもらって娘も満足そう。(スタッフ 武田 奈穂)

Staff紹介

三留 美穂子 (みとめ みほこ)

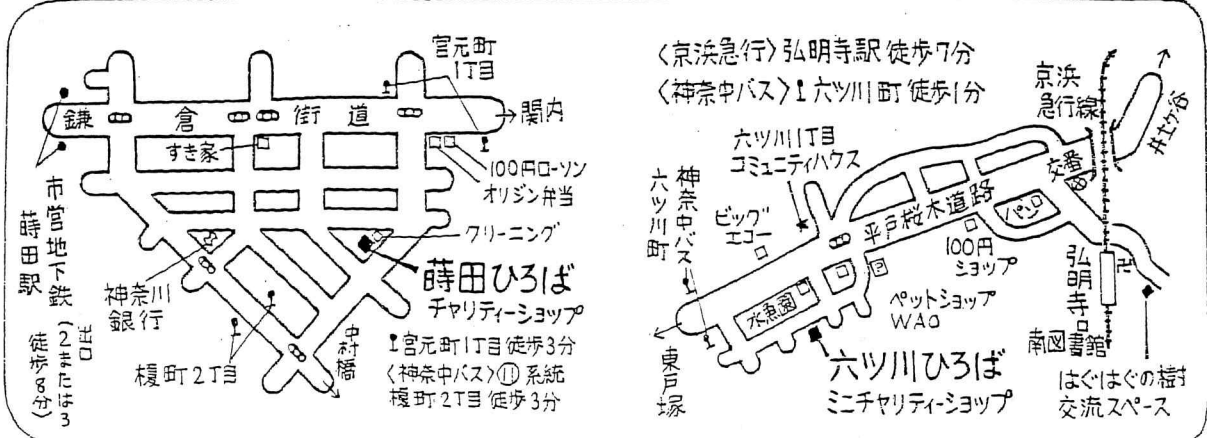


(イラスト: 金原)

飽きっぽい性格の私が、ピアノだけは長く浅く続いています。長女がピアノ教室に通っている縁で、何度か娘と連弾させていただき発表会に参加したこともありました。◆その娘が来年にはピアノ教室を卒業する予定です。最後の発表会には一緒に連弾することになっています。今は月に2~3回ピアノに触ればいい程度なので、不安でいっぱいですが、しかし娘との最後の連弾を成功させるために、楽しみながら練習したいと思います。

時田 両ひろばで一時預かり実施中

現在すでに登録済みで、不要不急でない場合だけ予約できます。状況により変更する場合がありますのでお電話を。(4/28) 711-4666 711-4771



発行元 NPO法人さくらザウルス

編集 伊藤智恵美 片岡 直子 金原里栄子 佐藤 真紀 齋藤 理恵 田中 伸江 山根 麻美 横田美和子

デザイン・イラスト・タティング 片岡

南区子育ての場 さくらザウルス通信 2020. 5. 1 発行 No. 186 * 無断転記を禁じます

編集後記

しらすの中にたまに出会える小さな海の仲間達(千りモン)。イカ、タコ、エビ等実に可愛い。そして宝探しのような面白さ。家にいながら広い海を思い浮かべる。...いつかヒラメにも会いたいな~

→ Smile