



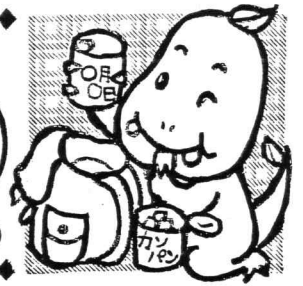
さくらザウルス通信

南区子育ての場

2020
9月号
No.190

発行元 / NPO法人さくらザウルス

(前号は No.189 でした。おわびして訂正します)



* 8/25 現在ご利用時間や定員はこれまで通りです。4面・プログラムページ参照。変更の場合、最新の情報はHPに掲載します



自宅は安全? 風水害を知って 備えよう!

9/28(月)
10:30~11:30

六ツ川
ひろば

当日の流れ



昨年の台風では各地で想定を越える被害! コロナ対応も加わる

今年はどうな備えが必要でしょうか?

避難所の感染リスクは?



内山雅彦さん

講師・南消防署予防係

大木貴文さん



② オリジナル防災紙芝居

みんな森の子供たちとアウル養さん

③ 質疑応答 事前に質問を募集します。講座の報告はHPにも掲載

① 資料を見て学ぶ(動画も)

▶ 避難所ってどこ?

▶ 避難所の感染対策は?

▶ 停電中に避難する時の注意

▶ 警戒レベルを知ろう!

いつ避難?

レベル5
レベル4
レベル3
レベル!

わよかる

最新の情報

おこそう

参加費 無料 *資料を差し上げます!
対象 どなたでも お子さん連れでどうぞ
定員 6組 先着順
申込み 9/7(月)~六ツ川ひろばへ来所
または Tel (711)4771まで

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすませる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
詩田ひろば
一時預かり

(併設)
チャリティー
ショップ

*どなたでもどうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

住所
TEL
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザウルズビル南横浜一番館101
045(711)4771
045(711)6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり実施
(チャリティーショップ)

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日 年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00 南区子育ての場さくらザウルス
特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその保護者。マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

横浜市子ども青少年局(671)4157



ひろばおはなし 再開

9/3 (木)
10時30分!

手袋人形
「野原のうさぎ」
絵本
「おきまこんばんは」
紙芝居
「ころころじゃぼん」
先着5組

バスタオル
持ってきてね
ソーシャルディスタンスを保つためバス
タオルをしいて
おすわりください
予約
不要

お誕生カード & おり紙ケーキプレゼント

毎月その日生まれのお友だちに
お渡ししています。スタッフに声かけてね。
★現在、お誕生会・写真撮影はお休んでいます。

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介して
もらうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。



にこにこサロン+ピラティス
9月のテーマ

「子どもの食事」



家族そろって美味しく楽しく



美味しく楽しく!!
食べる事が
大好きな子に
なしてほしいぞ

助産師
わたなべゆいこさん

「あまり食べないけど…」など
助産師さんのお話を
聞きながら お話しましう。

*テーマ以外の相談・質問もできます。

	蒔田	六ツ川
日時	11日(金) 10時~11時半	18日(金) 10時~11時半
定員	4組	4組
申込	8/26日(水)~ 1711-4666	2日(水)~ 1711-4771
参加費	500円(¥1300円)	

リルトーク

あのおうちの子だったら...

~その183~

コロナウイルスがはやり始めたころ
はまだ6か月で、近くのひろばが次々とお休み
になる中、お家でちろんまりとハーフバースデーの
お祝いをしました。

◆自粛期間中に人見知りが始まったようで、再開した
ときにさくらザウルスへ行った際、ギャン泣きだった
我が子は、今となってはすいぶん慣れたようで、一人
でおもちゃに突進しては、上機嫌で遊ぶようになりました。
◆まだハイハイができないと心配してはスタッ
フの方に相談に乗ってもらっていましたが、突然ひろ
ばで遊んでいるとハイハイできるように・・・!! やっ
とできるようになったと思えば、つかまり立ち、伝い
歩きとあっという間に成長し、もうすぐ1歳になり
ます。◆ハーフバースデーの時よりも盛大にお祝いし
なくてはと気合の入ったパパとママを横目にマイペ
ースに遊ぶ我が子(笑)。◆離乳食、夜泣きなど親の心配
は尽きませんが、目が合うとニコッと笑ってくれる
我が子に癒される毎日です。

堀内愛生さん 斐心(あやみ)さん 1歳0か月

8月の行事より

8/6

「中村出張おはなし会」再開
にこにこ笑顔が集まった!

半年ぶりに月に1度の「中村出張おはなし会」を
行うことができました。事前の話し合いで、入館時の
マスクの着用と手指の消毒、部屋は換気し、マットを
前後重ならないように配置することでソーシャルディ
スタンスを保ち、定員10組としました。

久しぶりのお話会で、スタ
ッフがわくわくドキドキして
いる中、5組の参加者。皆さん
コロナ禍で小さなお子さんを連
れての外出もままならない中、
おはなし会を楽しみにしてくれ
ました。



▲「ひ〜まわりパンツ♪」

くまさんのパペットに4か月
から2歳までのお子さんは一気
に興味を持った様子。紙芝居で「ひ〜まわりパンツ♪
だ〜れのパンツ」のフレーズに思わず前のめりになったり、
大型絵本『へびくんのさんぼ』やパネルシアター『いぬのおま
わりさん』でお話や歌、体を動かしたり、「あ〜お〜」と一緒
に声を出したりしていました。楽しそうな皆さんを見て、絵本
や手遊び、ペーパーサートと、楽しく演じる事が出来ました。



▲マットに座って楽しむ皆さん

参加した皆さんからは、「とても楽しかった」「気持ちが少し楽
になりました。」「また来たい!」
と、嬉しいコメントをいただきました。

9月はお休み、次回は10月1日
(木)です!

お知らせ「おむつはずれ」の資料配布中!

蒔田ひろばの保育士相談スペシャル『おむ
つはずれ』は、4月開催予定でしたが、新型コロナウイルス
のため実施できませんでした。
今回、担当の三村先生(井土ヶ谷保育園「南区育児支
援センター園」・育児支援担当)が、『排せつ
の育ち』の内容をまとめたものを作成して
下さいました。ひろばで配布していますの
でスタッフまで声をかけて下さいね。



おはなし会

9/11 10:30~11:00 (金)

無料

予約 8/27~ 5組先着

- ・手あそび「おつきみべったん」
- ・糸友芝居「くろわんしろわんよーいじん」他

赤ちゃんや少し大きい
お子さんも一緒に
楽しみましょう♪



スタッフはマスクを着用し、
ソーシャルディスタンスをとって行います。



赤ちゃんタイム

0才児優先

9/7(月) 10:00~12:00 予約受付中
9/23(水) 13:30~15:30 予約9/4~



どちらも5組先着◎

特別なプログラムはありませんが
0才児親子がゆったり過ごせます



同じくらいの月齢令のお友だちをつくりたい!
という方におすすめです

申込み 六ツ川ひろば入会費
または 711-4771

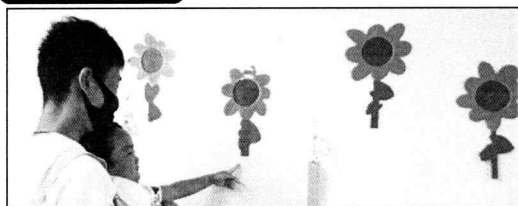
8月の行事より

8/3~31 親子・スタッフが夏のひろば飾る
ペットボトルの手作り風鈴▶

長い梅雨が明けたと同時期の8/3(月)から、ひろばではペットボトル風鈴が作れるようになり、さっそく遊び来た親子やスタッフが作った涼しげな風鈴が飾られました。

風鈴は、ペットボトルの飲み口部分や底の部分を使い、好きなシールを貼って折り紙の短冊をつけて完成です。久しぶりに親子で工作する姿が見られ、少しずつですが以前のひろばに戻りつつあるように感じました。作った風鈴をみなさん嬉しそうに持ち帰っていました。

インターンシップ活動の様子 「いろいろな仕事ができる人になりたい」



▲沢田さん力作の壁面飾りは子どもたちにも好評 沢田健汰さん

毎年恒例のインターンシップは大学3年生の沢田健汰さんがひろばにやってきました。「いろいろな仕事をやってみたい」と、笑顔で積極的に活動。壁面飾りをお願いすると「ひろばの雰囲気明るくなるように」「入った瞬間に目に入るように」という思いで自分でデザインを決め、色画用紙を使って「ひまわり」を制作。「工作は得意。久しぶりで楽しかった」と沢田さん。通信の原稿も担当し、利用者がいない合間をうまくみつけてひとりで仕上げる手際の良さにスタッフも驚きました。

「親戚の中で一番年上なので、昔遊んでいた記憶を思い出しながらやっています」と子どもたちとおもちゃ遊びでも大活躍。子どもたちの元気さに驚きながらも中高時代は運動部とのことで、疲れも見せずに汗だくで遊んでくれました。

ちなみに「9/1で21歳です」だそうです。

★今月のトピック★ 季節を感じよう! (秋 autumn)
壁面飾り「お見」を作ろう!!

日程



※ひろば開館中の時間のみ

ご想像で作ります。

パーツを台紙に好きなように貼ってもらいます。自分だけのオリジナルな作品が出来ます!!



伊-シ-図

◎親子で一緒に工作を楽しもう。何個でも作れるよ。(一日一個ね!)

◎予約不要・参加費無料

◎手ぶらで参加可 材料はひろばで用意

秋イスタ秋読者の秋 差支秋
睡眠の秋 食欲の秋 お見の秋!!

※インターンの沢田さんが書いてくれました。

絵本の世界へ...



くだものさん
tupera tupera 作 学研

りんごやみかんなど子どもの大好きなくだものが葉っぱのかけにかくれんぼ。絵本の折り込み部分を開けば「あーら、あなただったのねえ〜」と、思わず声が出てしまうかも。次々とページをめくりたくなるしかけ絵本です。見どころは“ぼろりん”と木から落ちてきたくだものたちの表情! もう本当にどれも可愛らしいのです!! 柿の表情を見たらうちの小4の息子は「これ渋柿じゃない?」と。なるほどそうきたか、と私。皆さんはどう感じるかしら? 言葉がシンプルでリズムカルな絵本なので小さなお子さんから楽しめます。くだものがとりわけ美味しくなるこれからの季節。絵本の中に登場する旬のくだものを食卓に取り入れて、会話も楽しく元気に過ごしましょうね。

(スタッフ 河田佳代子)

スタッフ紹介

伊藤 智恵美
(いとう ちえみ)



動物の中で好きなのはキリンです。高い木の上の方の葉っぱを無言でもぐもぐ…。物静かでのんびり優雅なイメージですが、サファリパークで見たキリンは長い足を大きく動かし、動物園の中を荒々しく馬のように駆け回っていました。その姿に興奮してから密かに大好きになりました。ゾウやパンダに比べやや二番手的な所も好きです。動物イラストには必ず登場して、チームの脇を固めエースを支える絶対的存在。私の憧れです。

(イラスト 長女)

もうすぐママ・パパになる
みなさんへ

先輩ママ・パパとの交流会へどうぞ!

～不安を解消し、赤ちゃんとの生活を迎えましょう～

711-4771



六ツ川

遊びなれたひろばで、専任のスタッフが
お子さんをお預かりします。説明を聞
いて登録していただき、随時受付け

（蒔田）

711-4666



両ひろばで
一時預かり
実施してきます

蒔田 ひろば



つぼみ
ザウルス

9/26 (土) 10:00
～12:00

2. 沐浴体験

妊婦体験ジャケット
着てみてね

1. 講座 「妊娠中から 出産にかけてのからだ」

- ・運動や食事のリズム
- ・産前・産後のストレスなど

実感
わいてきた♡



お湯をはり
ます

等身大 重さ
の人形を使い、重さと
湯温を体感できる

胎児人形
展示します

（定期プログラムにのりこ）
講師）
助産師 渡邊ケイ子さん
（やさしい）

3. 先輩ママとの交流会

子育てま最中
0歳児のママ

- ・里帰り出産できない
- ・入院中の面会
できるかな?
- ・赤ちゃんとの生活は?
- ・うれしかったパパのサポートなど

プレママ・パパ

- ・妊娠中の方(パートナー同伴 第2子以降もO.K.)
- ・定員 3組 参加費 1組 500円
- ・申込み 9/1～ 電話 711-4666 平日 10～16時
- ・お名 付はメール mousikomi@sakurazaurusu.jp
- ・件名 「つぼみザウルス申込み」
- ・本文: お名前 連絡先 出産予定日

先輩ママ

- ・0歳児を子育て中の方(パートナー同伴O.K.)
- ・2組 無料・随時受付 蒔田ひろばへ来館
または 711-4666

▼時間と定員はこれまでと同じです (8/25 現在)

	蒔田ひろば	六ツ川ひろば
利用時間	◆午前・午後への入れ替え ① 10:00～12:00 (掃除と消毒) ② 12:30～16:00 *チャリティショップは①② の時間1人ずつ利用。お待ち いただくことがあります。	10:00～15:30 (合間を見て消毒) *利用者が多い時には 2時間以内を目安に 利用してください。ご利用 の状況により入館をお待 ちいただくことがあります。
定員	各国 5組まで (あれば一時預かり組を含む)	最大 6組まで

ひろばご利用の注意

●ご利用の際のおお願い(蒔田・六ツ川共通)●

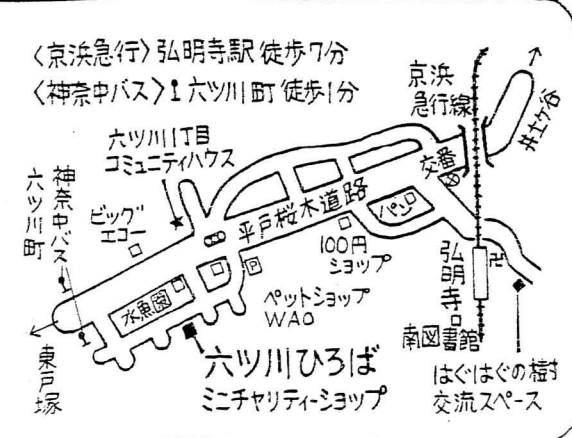
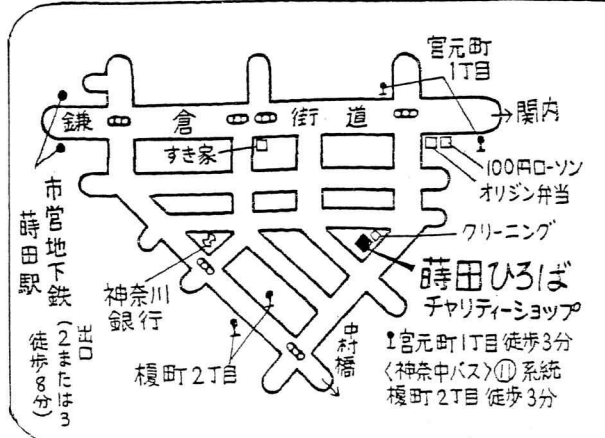
- 次の方はご利用を
ご遠慮ください
保護者、お子さん、ご家族に
 - 咳エチケットに
準じて大人の方は
マスク着用を
 - 必ずせっけん
で手洗いしてから
ご利用を
 - ランチタイムはありません
授乳・水分補給のみO.K.です
- 37.5℃以上の発熱
咳、くしゃみ、鼻水など
呼吸器症状がある
その他の体調不良

感染予防の
取りくみ

- 窓を開け、常に換気をし、
次亜塩素酸除菌脱臭機
を常時稼働
- おもちゃ、本
ドアブ、スイッチ等
定期的に消毒

その他 *感染状況で利用が変更の時はHPでお知らせ

*ごじ配な時は、お電話してから
ご来館ください。



発行元
NPO法人さくらザウルス
・編集
伊藤智恵美 片岡 直子
金原里栄子 佐藤 真紀
齋藤 理恵 田中 伸江
山根 麻美 横田美和子
・デザイン・イラスト・レイアウト
(1-4面) 片岡
(中面) 佐藤 鎮目 山根
伊藤 金原 齋藤

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2020. 9. 1 発行 No. 190
*無断転記を禁じます

編集後記

プレババとしてつぼみザウルスに参加してから早や2年。沐浴の人形が重くて大変でしたが、今はそんなものではありません。チャリティショップにもお世話になり、新生児用品からチャイルドシートまで格安でゲット。妊婦の皆さんのご参加待ってます!

→ペン

月	火	水	木	金	土	日
9月	1	2 休 Fム会・運営会	3 おはなし会 10時半~11時	4 赤ちゃんタイム 10時~11時半	5 休	6 休
	7	8 子育てパートナー相談日 10時~11時半	9 休 スタッフ全体会	10 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	11 にこにこサロン+ピラティス 10時~11時半	12 休
14	15 横浜須賀入会サポートシステム説明会 10時半~	16 プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の[]も	17 おもちゃ病院 10時~11時	18 赤ちゃんタイム 13時~14時半	19 休	20 休
21 休	22 休	23 プログラムに参加しない方は11:00~	24 ベビービクス 10時~11時	25	26 つぼみザウルス 10時~12時	27 休
28 年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです	29 わんぱくタイム 13時~14時半	30		プログラムはホームページからごらんいただけます。 		

ましたひろば



このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

- 4日(金) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)
- 18日(金) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)
要予約4日→予約受付中18日→7日~参加無料・先着4組
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 8日(火) 子育てパートナー相談日(10:00~11:30)
予約不要・無料 子育て期の悩みや困りごとについてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関を紹介します。この日以外での予約希望 721-8686 (専用電話)。
- 11日(金) にこにこサロン+ピラティス(10:00~11:30)
要予約8/26より4組先着順 参加費500円(メイト300円)
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。
- 15日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方のご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

- 17日(木) おもちゃ病院
事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)3日~16日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はありませんのでご注意ください。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。
- 24日(木) ベビービクス(10:00~11:00)
要予約11日より 3か月(首のすわった)~1歳前後
4組先着順 参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 26日(土) つぼみザウルス(10:00~12:00)
要予約1日より 参加費500円プレママ・プレパパ3組先着順
先輩ママ、助産師さんと一緒に妊娠中、出産後の心配事などを話しませんか? 第2子以降、パートナー同伴歓迎。沐浴体験もあります。
- 29日(火) わんぱくタイム(13:00~14:30)
要予約18日より 参加無料 先着4組
少し大きめのお子さん(未就園児)がのびのび過ごせる時間帯です。

出張おはなし会



*中村地区センター出張おはなし会はお休みです。

*プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
<p>（月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...）</p> <p>休</p> <p>ファミ会・運営会</p>	1	2	3 ベビーピクス 10時～11時	4 （プログラムに参加しない方は11:00～）	5 休	6 休
7 赤ちゃんタイム 10時～12時	8 （プログラムに参加しない方は11:30～）	9 初めての園選び 10時～11時半	10 おもちゃ病院	11 おはなし会 10時半～	12 休	13 休
14 出張 永田地区センター	15 休 スタッフ全体会	16 （月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...）	17 （プログラムに参加しない方は11:30～）	18 にこにこサロン+ピラティス 10時～11時半	19 休	20 休
21 休 （プログラムに参加しない方は11:30～）	22 休	23 赤ちゃんタイム 1時半～3時半	24 お誕生会はありませんが、写真を撮ることができます。	25 保育・教育コンサルジュ相談日 10時～12時	26 休	27 休
28 防災講座(風水害) 10時半～11時半	29 橋本育児 入会サポートシステム説明会 10時半～	30 お誕生カードプレゼント ひろば開所時間内	9 月		 <p>プログラムはホームページからもごらんいただけます。</p>	

むつかわひろば

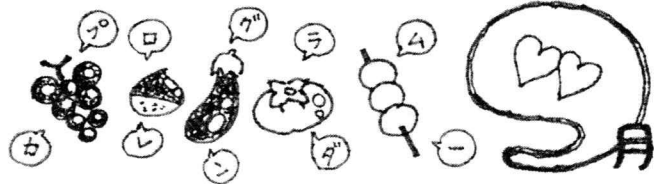


イラスト
スタッフ
伊藤

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆ 予 今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照

3日(木) ベビーピクス (10:00～11:00)
要予約 3日→受付中 次回 10/1→14日より3か月～1歳前後
4組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物ベ
ビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュ
ニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクサ
サイズも。

7日(月) 赤ちゃんタイム (10:00～12:00)
23日(水) 赤ちゃんタイム (13:30～15:30)
要予約 7日→受付中・23日→受付中 参加費無料・5組先着
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時
間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

10日(木) おもちゃ病院
事前受付、預かり個数：5個まで。8月27日～9月9日の間
にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預
かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌
月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はありません
のでご注意ください。修理代無料。ただし大型の部品が必要
な時は、ご相談の上、実費負担をお願いします。

18日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～11:30)
予約受付中 参加費 500円(メイト 300円) 4組先着
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話し
ましょう。今月のテーマは「子どもの食事」です。妊婦さん歓迎。
月齢制限なし。個別の相談も可。
前半はピラティスを行います。

25日(金) 保育・教育コンサルジュ相談 (10:00～12:00)
要予約→8日より 4組先着 (10:00～・10:30～・11:00～・
11:30～) 参加費無料
預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなど
お気軽に。申込時に希望時間をお知らせください。
*この時間一般の利用もできます。(合わせて6組まで)

28日(月) 防災講座(風水害を知って備えよう!) (10:30～11:30)
要予約→7日より 6組先着 参加費無料
風水害について知識を深め、避難場所での感染症対策、大雨
になるとどうなる?など、質問に答えてくれます。

29日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし
て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望す
る方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。(合わせて6組まで)

30日(水) お誕生カードプレゼント (ひろば開所時間内)
お誕生会はありませんが、お誕生月のお友達は写真を撮って
カードをプレゼント。ひろば開所時間内なら撮影可能です。

出張おはなし会

*14日(月)永田地区センター (11:00～11:30)

1F グループ室 (体育館横) にて

*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。