



さくらザウルス通信

南区子育ての場

発行元 / NPO法人さくらザウルス

2020
11月号
No.192



10/12からご利用制限を少し緩和しています。4面・プログラムページ参照。変更の場合、最新の情報はHPに掲載します(10/23現在)

11/17(火) 18(水) 19(木)
11:00~15:00

3DAYS感謝祭

どなたでも 日変わり目玉商品!!

17日 ベビーベッド ¥2000
高さ81cm 124cm 117cm
17日 ターコブラウン

18日 室内用乗り物 ¥800
*音が鳴りません

19日 大型キッチン玩具 ¥1500
高さ105cm 72cm
*細かい部品つき

今年も 大人服、雑貨は 取り扱いせん
子ども服 50円~
絵本 50円~
子ども服 50円~
夏服3枚100円
来年はどのくらい大きくなるかな? コロナはあわてる?
エコバッグご持参ください!

晴天なら ひろはは 通常利用OK! (15時まで)
雨天は室内で開催

今年のは 豊作
みつけた! 信州りんご
澤戸千明 果樹園
安心で 新鮮 廣田農園

★大黒屋・中村屋・大川・ひろば・子ども用品

目玉商品購入希望の方
(自分で持ち帰れる方、当日、後日可)
・当日10:50~11:50来館し受付
・12:00スタッフによる抽選

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
サトウひろば
一時預かり

(併設)
チャリティー
ショップ

※どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711) 4666
045(711) 2665

◀住所▶
◀TEL▶
◀FAX▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザガンビル南横浜一番館101
045(711) 4771
045(711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料

E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

南区子育ての場さくらザウルスは
特定非営利活動法人さくらザウルス
が横浜市子ども青少年局の補助
を受け運営しています



さくらザウルスの出張おはなし会

11/5・12/3・2/4・3/4

第1木曜開催

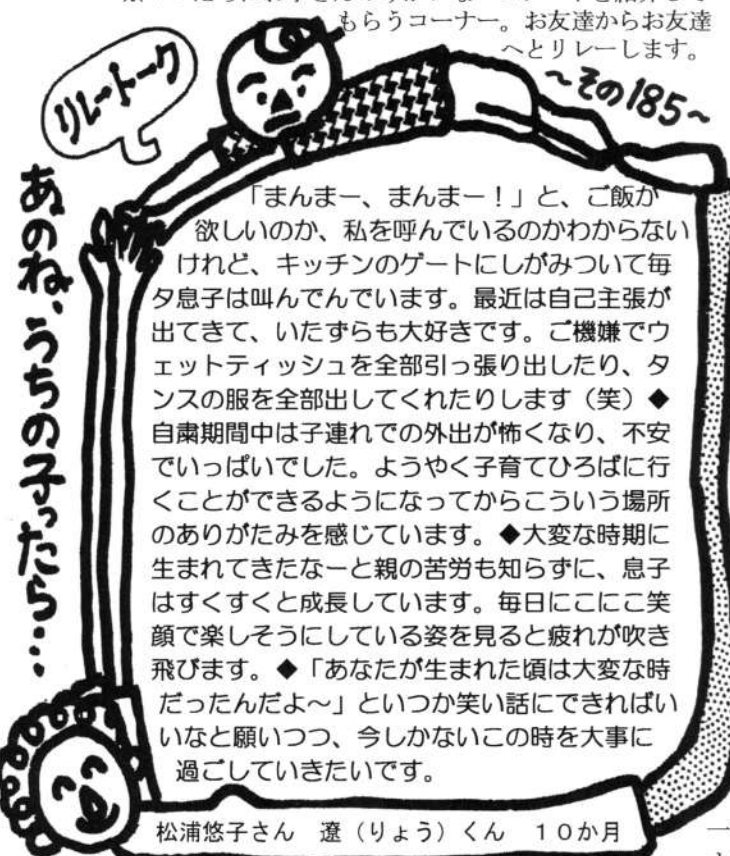
会場・中村地区センター
2階ナイルーム

時間・11:00~11:30

参加・4組先着順



※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。



松浦悠子さん 遼(りょう)くん 10か月



ニコニコサロン + ピラティス



「卒乳のおはなし」

泣かずにバイバイできるかな

お母さんとコミュニケーションを
とりながら卒乳の進め方

卒乳後のおっぱいのケア



など 助産師の渡邊ケイ子さんのお話しを聞きながら 皆様でお話ししましょう。



①蒔田 11/3(金)10:00~11:45分
711-4666 申し込み10/27~先着5組
②六ツ川 11/20(金)10:00~11:45分
711-4771 申し込み11/6~先着6組
参加費はどちらも500円(税込300円)

9.10月の行事より

9/26

つぼみザウルス ~沐浴実習と交流会~

パパ 大奮闘!

もうすぐ二人目の出産を迎えるママ・パパ3組と、先輩ママ・パパの参加でつぼみザウルスが開催されました。

まず初めに、講師の渡邊先生から、「妊娠中から出産にかけてのからだ」についてのお話がありました。パパ達には全員に8kgの妊婦体験ジャケットを身につけて、重さなどを体感してもらいました。横になったら起き上がるのも一苦労。パパ達からは、「重いですね。」「大変なんですね。」との声が上がりました。



▲パパを見守るママと女の子

次に、ベビーバスにお湯をはり、等身大の人形を使った沐浴実習では、先生のお手本を見ながら奮闘するパパ達と、その様子を録画するママ達の姿が印象的でした。パパが沐浴実習しているのを、興味深そうにそばで見ている上のお子さんの姿も見られました。

★★★パパ達の会話も弾んだ交流会★★★

交流会では、子どもを膝に乗せて参加するパパの姿も。「子どもは泣くものと思ってます。」など、パパ達の積極的な発言もありました。「おにぎり持って森林公園に行ったら、子どもはしゃいでいて家族で楽しめた。」など、コロナ禍だからこその心温まるお話も聞けました。「他のママ、パパ達のお話が聞けてよかった」との声もあり、参加者はお互いの話に刺激を受けあったようでした。



▲盛り上がった交流会の様子

10月

とっておきの1枚が撮れた! ハロウィン*フотスポッ

▲上手に冠が撮れたよ!



今年は、衣装の貸し出しは断念。冠とステッキの工作を加え、作品を着けて撮影を楽しんでもらえるように写真スポットの背景にも力を入れて準備しました。

おばけやカボチャにクレヨンで、グルグルと目を描いてシールを貼れば冠とステッキの出来上がり!「お〜いこっちだよ!」ママとスタッフの声が響く中、せっかくママがかぶせた冠をはずす子、ママのカメラに向かってくる子など、みんな自由に動き回ります。でも、この光景は、いつも同じ。ママは大変だけど、何とも微笑ましい光景です。皆さんに楽しんでもらえたなら、大成功です!

来年もお楽しみに!



教育資金セミナー

お金について知るチャンス!!

11月26日(木)
10:30~11:30

教育費って
いくらかかるの?

★無米斗
★手紙不要
どなたでも
ご参加ください。



講師 金本恒一さん
(ファイナンシャルプランナー)

「ためる時をやるポイント」など
個別の相談も。
お子さん連れでどうぞ。



9月の行事より

9/28

台風の季節到来! 風水害を知って備えよう! 「避難」とは「難」を「避」けること

南消防署予防係の内山さんと大木さんを講師に迎え、定員いっぱい6組の参加で防災講座を開催しました。今回は台風などの風水害について。二人の講師がお子さんの話をしながら和やかな雰囲気スタートしました。

まずはスライドを使って、土砂災害警戒区域についてや地滑りの映像、地下施設への浸水の怖さなど、ていねいに説明してくれました。実体験のお話として「自転車の雨よけカバーや物干し竿まで飛ぶ強風」と聞いて、具体的に状況が理解でき、家の周囲の確認の大切さもわかりました。非常用持出品については「コロナ禍でマスクと体温計も必要です」と説明があり、新しい情報を知る必要性を感じました。

◆たくさんの質問に納得の回答◆

今回は事前にひろばに質問を寄せてもらい、具体的な質問にもていねいに答えていただきました。

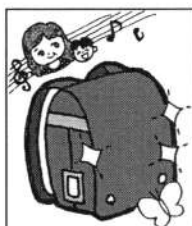
コロナ禍の避難については、「避難とは『難』を『避』けること。避難所以外にも垂直避難(自宅上階へ)や水平避難(親戚や友人宅)など、三密とならない避難場所を考えておきましょう。」とのことでした。

皆さん真剣に聞き入っていて、内容の濃い講座になりました。その他の質問は、ホームページに詳しく掲載していますのでご覧ください。



スタッフ紹介 岡村 やす子
(おかむら やすこ)

来春、小学校に入学の孫と、ランドセルをいっしょに選んで買うのを楽しみにしていました。しかし、この楽しみは裏切られてしまいました。それは、ある雑誌に載っていたランドセルの懸賞に応募したところ、見事当選したのです。当たったうれしさもありましたが、当たって残念という思いもありました。こんなことってあるのですね(涙)。◆ランドセルは、次年度入学する孫との楽しみとしてとっておきます。



(イラスト 伊藤)

絵本の世界へ



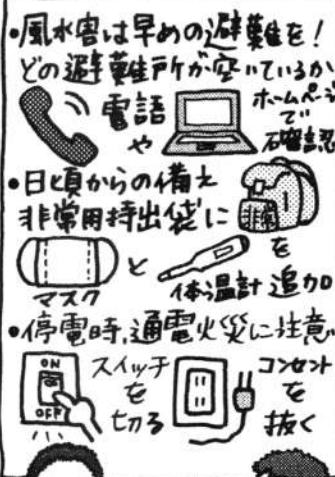
どんぐりころころ
おやまへかえるだいさくせん
スギヤマ カナヨ 作・絵
赤ちゃんとママ社

秋といえば公園で見かけるどんぐり。
どんぐりころころどんぶりこ〜♪ではじ

まるメロディーは誰もが一度は口ずさんだ事がありますよね! 童謡どんぐりころころの歌の最後は、どんぐりが「お山が恋しい」と泣いてどじょうを困せたとこで終わります。その後はいったいどうなったの?と、気になった人も多いのではないのでしょうか?作者のスギヤマカナヨさんもその1人で、続きを私が作っちゃえ!という面白い発想でこの絵本が誕生したそうです。

どんぐりがどじょうとお池で出会い、どうしたらお山に帰ることができるのか?どんぐりと沢山の動物たちの冒険物語が、あのメロディーにのって進んでいき、とてもワクワクさせてくれます。普通に読んでもよし、メロディーにのせて歌いながら読んでもよし、大人も子供も楽しんで読める絵本です。

(スタッフ 岡崎ゆかり)



内山さん

大木さん

<参加者の声>

- ・家族の人数が多いので、非常用バッグの準備が大変ですが、必要なものを改めて再確認しようと思いました。(Kさん)
- ・日々に追われて考える時間をなかなか作れないので、このような機会があつてよかったです。(Iさん)

防災絵本購入しました!

講座の中で、横浜市消防局が企画監修した紙芝居の紹介がありました。同じシリーズの絵本も出版しているとのことひろばでも購入。親子で楽しみながら防火・防災を学べる絵本です。

みんな森の仲間とオオカミのサイレン
なとりまさあき:著 福ヨシモト:絵



▲うさぎさんの顔も描いたよ!

9/7
~25

オリジナルの作品ができたよ! 壁いっぱいのお月見うさぎ

季節を感じる親子の工作として9月は十五夜をイメージした壁面飾り作りを楽しみました。色画用紙の月やうさぎなどのパーツと、お団子に見たてた丸シールを自由に台紙に貼って完成です。お絵かきしたり夢中でシールを貼るお子さんも。かわいらしく心なごむ作品がひろばを飾りました。



★蒔田 ひろばからのおすすめ★

東蒔田第二公園 (通称 交番公園)

(東蒔田17-7)・トイレあり

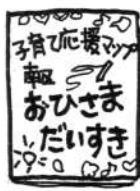
・そばにコンビニ・八百屋あり便利
・午後は小学生が多い

その他:

弘明寺公園
永田みなみ台公園
六ツ川中央公園
六ツ川2丁目第一公園(三金公園)

★六ツ川ひろばおすすめ別所第一公園

(別所中里台31)別所小近く
・トイレあり・みなとみらいを一望(坂の上)
・午後は小学生が多い

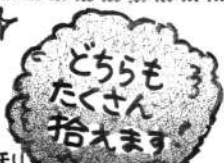


参照してください

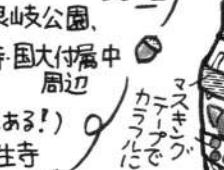


あそびのケーキにトッピング

その他: 久良岐公園、地下鉄弘明寺 国大付属中 周辺
大岡公園 (まつぼくりもある!)
宝生寺



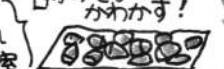
マスカス
カネキン
カラフルに



段ボール
クリスマスリース
木工作
ホジホジ



ボスカやアフリカの旗
穴をあけたい時は2~3日水につける



20種類以上
ねんどにうめて転がらない



定番のコマ
やじろえ
どれがよく回るかな?



シャカシャカ
きり



きり



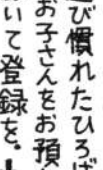
きり

六ツ川

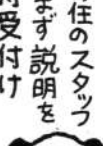
711-4771



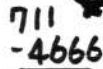
遊び慣れたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かり。まず説明を聞いて登録を↓随時受け付け



きり



きり



きり

10/12から

ひろばのご利用
★少し緩和になりました★



※(細字)は変更前→太字は変更後(10/12~)です!

	蒔田 ひろば	六ツ川 ひろば
時間	◆午前・午後入れ替え ① 10:00~12:00 ② 12:30~16:00	◆入れ替えなし 10:00~15:30 ランチタイムはありません
定員	(5組まで)→6組くらいまで状況により柔軟に対応します!	(6組まで)→上限を設けない密になりそうな時、制限させていただく場合も
プログラム	◆定員が増えました ・にこにこサロン・ベビークスおはなし会(先着4組)→先着5組に ・赤ちゃんタイム(先着4組)→先着6組に ・赤ちゃんタイム(先着4組)→先着7組に チャリティーショップご利用は1人ずつ	◆予約不要になりました ・赤ちゃんタイム人数制限もなし ◆定員が増えました ・にこにこサロン・ベビークス(先着4組)→先着6組に ・おはなし会(先着5組)→先着7組に

蒔田ひろばの入るマンションが大規模修繕中

安安全全 工事中 12月上旬まで

◆自転車での来館「ナゴ」
ご遠慮ください
◆出入りの際、お気をつけ下さい

ご利用の際のお願い

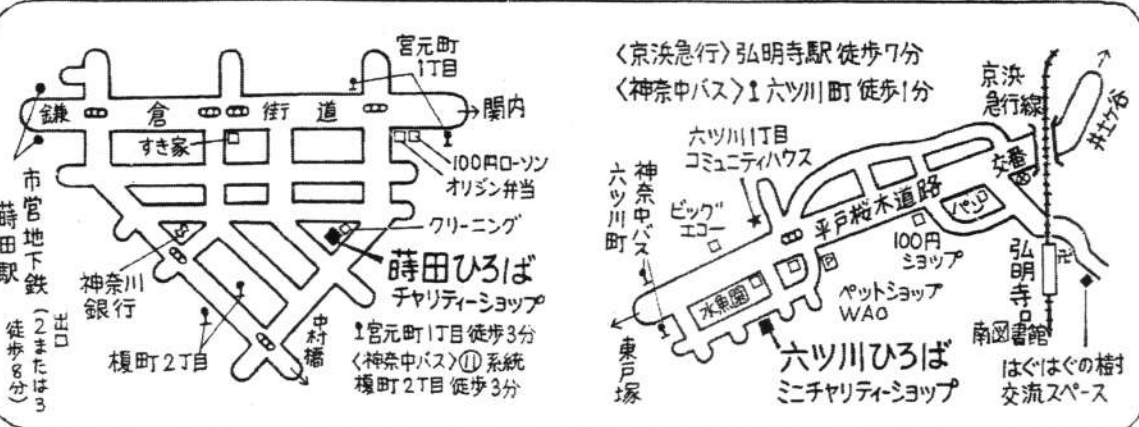
①次の方はご遠慮ください
・37.5以上の発熱
・咳くしゃみ鼻水など
・呼吸器症状がある
・その他体調不良
ひとつでも

②咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用を

③必ずせっけんで手洗いしてから利用を

④ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.

の感染予防
(1)窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働
(2)おもちゃ本・ドアノブ・スイッチ等定期的消毒
*感染状況で利用が変更の時はHPでお知らせします!



発行元

NPO法人さくらザウルス

編集 伊藤智恵美
片岡 直子 金原里栄子
佐藤 真紀 齋藤 理恵
田中 伸江 宮川さやか
山根 麻美 横田美和子
・デザイン・イラスト・タタリ
(1・4面) 片岡
(中面) 宮川、山根
伊藤、金原、齋藤

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2020.11.1発行 No.192
*無断転記を禁じます

編集後記
みかんの中でも青いみかんが大好き。小学生の頃の秋の遠足、お弁当の定番だった。山の頂上で食べるとすばさがちょうどよかった。今も当時のことがぶわ〜ってよみがえる。味の思い出ってすごいよね。

こま

月	火	水	木	金	土	日
2	3 休	4 休	5 赤ちゃんタイム 乳児向け10時~11時半 出張・中村地区センター	(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	7 休	1 休 8 休
9 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	10 おはなし会 10時半~11時	11	12	13 (にこにこサロン) プラティス 助産師 10:00~11:45	14 休	15 休
16 赤ちゃんタイム 乳児向け13時~14時半	17 横浜須賀 入会 ササキシステム説明会 10時半~	18 休 スタッフ全体会	19 おもちゃ病院 10時~11時	20 プログラム中は ショップを閉めます。終了後オープンします。 他の()も	21 休	22 休
23 休	24 休 スタッフ研修	25 (プログラムに参加しない方は11:00~)	26 ベビーピクス 10時~11時	27	28 休	29 休
30	11月 プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。 					

ましたひろば 11月 プログラム カレンダー

イラスト
スタッフ 安達

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

5日(木) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

16日(月) 赤ちゃんタイム (13:00~14:30)

要予約 5日→10/26 16日→11/6 より 参加無料・先着6組
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。

10日 おはなし会 (10:30~11:00)

要予約 10/27 より 参加無料・先着5組

絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。
ソーシャルディスタンスを保つためにバスタオルをしいてお
すわりください。

13日(金) にこにこサロン+プラティス (10:00~11:45)

要予約 10/27 より 参加費 500円 (メイト 300円) 先着5組
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話し
ましょう。11月のテーマは「卒乳」です。月齢制限なし、妊婦
さん歓迎。個別の相談も可能。前半のプラティスはインナーマ
ッスルを鍛える全身運動です。

17日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、
地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する
方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用も
できます。

19日(木) おもちゃ病院

事前受付、預かり個数: 5点 (1人2点まで) 2日~17日
の間におもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボ
ランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおも
ちゃ病院以降になります。当日の修理はありませんのでご
注意下さい。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時
は、相談の上、実費負担をお願いします。

26日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 9日より 参加費 500円 (メイト 300円) 先着5組
3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前) バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコ
ミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエ
クササイズも。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

5日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)

2階プレールームにて



*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。

月	火	水	木	金	土	日
2 赤ちゃんタイム AM 10時～12時 	3 休	4 休 チーム会・運営会	5 ベビーピクス 10時～11時 山出張・中村地区センター 	6 (プログラムに参加しない方は11:00～)	7 休	1 休 8 休
9 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を) 山出張 永田地区センター	10 橋本育子 入会 サポートシステム説明会 10時半～ 	11	12 おもちゃ病院 10時半～ 	13 おはなし会 10時半～ 	14 休	15 休
16	17 感謝デー Thank You! 11時～3時	18 感謝デー Thank You! 11時～3時	19 感謝デー Thank You! 11時～3時	20 にこにこサロン 10:00～11:45 助産師 	21 休	22 休
23 休 (お誕生会はありませんが、写真を撮ることができます。)	24 休 スタッフ研修	25 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時半 	26 教育資金セミナー 10時半～11時半 	27	28 休	29 休
30 お誕生カード プレゼント  ひろば開所時間内	(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	11 月		プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。 		

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

イラスト
今村 ありがとう
由香 さん

◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照

2日(月) 赤ちゃんタイム (10:00～12:00)

25日(水) 赤ちゃんタイム (13:30～15:30)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

5日(木) ベビーピクス (10:00～11:00)

要予約 5日→受付中 次回12/3→13日より3か月～1歳前後
6組先着順 参加費 500円(メイト300円) パスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。

10日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録を
して地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望
する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

12日(木) おもちゃ病院

事前受付、預かり個数：5個まで。10月23日～11月11日の
間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお
預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、
翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はありません
のでご注意ください。修理代無料。ただし大型の部品が必要
な時は、ご相談の上、実費負担をお願いします。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

13日(金) おはなし会 (10:30～)

要予約 10月28日より 先着7組 参加費無料

17日(火)・18日(水)・19日(木) 3DAYS 感謝祭 (11:00～15:00)

※晴天時ひろばは10:00～15:00まで通常利用OK

毎年恒例の「感謝デー」は、今年は規模を縮小し3日間開催。
屋外でフリマ(子ども服・おもちゃなど)や好評の野菜販売もあ
ります。※雨天時は、ひろば内でフリマ開催のため遊べません。

20日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～11:45)

要予約 6日より 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話し
ましょう。今月のテーマは「卒乳」です。月齢制限なし。妊婦
さん歓迎。個別の相談も可。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

26日(木) 教育資金ミニセミナー (10:30～11:30)

予約不要・無料。ファイナンシャルプランナーから、上手な
教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別相談もOK。妊
婦さんどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。
※一般のご利用もできます。

出張おはなし会

9日(月) 永田地区センター (11:00～11:30)

1F グループ室 (体育館横) にて

*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

