



# 南区子育ての場 さくらザウルス通信

2021  
2月号  
NO.195

発行元 / NPO法人さくらザウルス



ひろばご利用の時間や定員はこれまで通りです ◇ 感染防止に注意を払いプログラムを実施しています  
詳しくは4面・プログラム面をごらんください。状況により変更する場合、最新の情報はHPに掲載します。(1/25現在)



**保育士相談日**  
入園前 スペシャル  
入園前  
テーマ

## もうお心保育園、どんな生活かな?

少しでも安心して春を迎えよう!

**2/19(金) 10:00~10:30**  
\*通常の利用は10:40~  
予約 (711)4666 または 来館  
2/1~

**2/22(月) 13:30~14:00**  
\*通常の利用は14:10~  
予約2/3~ (711)4771 または 来館

ひろばでは、復職と入園準備の話題が聞かれる季節ですが、今年はコロナの不安が重なりますね。経験ゆたかな保育士さんのお話を聞いて、不安を解消



新しい生活のわくわくもたせよう



▶ ご予約時に質問をうかがいます **無料**

井土ヶ谷保育園育児支援担当 講師 三村恵美先生

▶ 両ひろばとも、6組先着順  
▶ 入園予定の方、今後入園を考えている方、予定のない方もどうぞ!



短い時間ですが、ママが安心して預けられるよう、質問にもこたえたいにお答えします

**当日の内容**

- ① 保育園の1日の流れ (お話)
- ② 事前の質問にお答え
- ③ おたのしみ (手遊びなど)

▶ 昨年の質問より

Q.子どもが朝泣いたらどうしよう? **ゆっくり**

Q.食べるのが遅いのですが **ゆっくり**

Q.おひるねしません **パツリ**

Q.卒乳させた方がいい? **パツリ**

ママの不安を解消しよう



さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場 (併設) さくらザウルス 保育士相談日 一時預かり

〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

住所  
TEL  
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7  
ザナフスビル南横浜一番館101  
045(711)4771  
045(711)6231

南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば 一時預かり ミニマリショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00 南区子育ての場さくらザウルスは特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています  
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は無料  
E mail ▶ maita Hiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp



今月の  
イベント

2/15(月)

3/2(水)

# ひな祭りフォトスポット・工作

かわいい写真と工作でひな祭りの思い出を作っちゃおう!!

フォトスポットとして、背景も作りまわす



お気に入りの衣装を着てまでも、写真を撮っててもOK!!

※衣装の貸し出しはありません

撮影・工作どちらも参加無料・予約不要

おんねの赤ちゃん用にぼんぼりやお花のモチーフを用意します



おひな様・お内裏様の工作



お着直し衣装は自由にかかれます。(材料がなくなると次第終了)

ひろばのカメラでも撮影し、壁面に飾らせていただきます。  
プログラム開催中は撮影・工作はできません。

## 絵本の世界へ...



つのはなんにもならないか  
きたやま ようこ作・絵  
借成社

かわいいあかおにとあおおにが仲良く縄跳び。そこにみどりおにや、きいおにもやって来て一緒に縄跳び。でも、つのがひっかかって上手に飛べません。つぎは「ボールあそびがいいよ。」って楽しそうに始めましたが、やっぱりつのがせいで・・・。「どうしてつのがなんかあるんだろう。」って考えて悲しげなおにの子たちに切なくなってしまいます。でもすぐ「鬼ごっこしようか。」「ばかだなあ、僕たちみんな鬼じゃないか。」って笑っている鬼の子たちにホッとしたりして。

「おにの子あかたろう」のシリーズの鬼はとってもかわいく描かれています。表紙のみどりおにときいおにの絵からもわくわく感が伝わってきます。子どもたちも大好きな絵本で、むしゃむしゃもりに冒険に行くところは一緒に声に出して読んでいました。読み手が父ちゃんに代わるとけらけら笑っていました。2月は節分で鬼退治ですが、こんなかわいいおにの子の絵本はいかがでしょうか。

(スタッフ 鎮目 奈保子)

## スタッフ紹介

宮川 さやか (みやがわ さやか)

昨年10月からスタッフとして活動しています。小4と年中の2人の娘の母で音楽とイラストを描くのが好きです。

◆音楽を聴くのはもちろん、歌うことが大好き。いつかカラオケ大会に出るのが目標です。◆10代のころ、漫画家に憧れたこともありましたが、作品を仕上げる根気がなくて諦めました……(笑)。今は空いた時間にお絵描きを楽しんでいます。◆このさくらザウルス通信でもイラストを描いています。趣味の絵とテイストが違うので難しいですが、見せ方や表現方法など、勉強になることも多いです。



2/1(月) キッズタイム 節分の豆まきをしよう! 予約受付中  
15:00~16:00 (プログラムに追加されない方利用は14:50まで)

## 教育資金セミナー

2月25日(木)  
10:30~11:30  
申し込み不要  
参加費無料

◇◇◇半年に一回の好評講座です ◇◇◇

講師・金木小直一さん (7ポイントアドバイザー)  
・個別の目途談話も。  
・お子さん連れでもどうぞ。  
・わかりやすく、丁寧に答えします。  
※特定の商品をお勧めすることはありません

★こんなことが聞けます★  
・教育資金はどれくらい用意すればいい?  
・学資保険は必要?  
・お金を貯めるために気をつけたいポイント



1/4

## 1月の行事より

★手作りおもちゃ★

## キラキラ☆フルーツ色のペットボトルウォーターが完成♪

10時からと11時からの2部構成で、各回3組の参加で1年半ぶりに実施しました。今回からプログラムチームのメンバーが初めて講師を務めました。いつもは、いろいろな色や形のビーズの中から選んでもらっていたのですが、今回は1人分ずつキットにして用意しました。



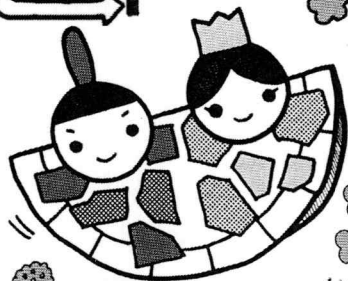
▲和気あいあい♪色水配合中!

空のペットボトルに好みのビーズを入れ、次に色水を作り、2本のペットボトルをホースで繋げ、防水テープやカラーのビニールテープでつなぎ目をぐるぐる巻きます。「いろんな可愛いビーズがたくさん!全部入れたい!」と選んでいる様子は、とても楽しそうでした。一番難しいペットボトルを繋げるところは、みんな苦戦していました。赤・青・黄の3色の食紅で作った色水で、黄緑やオレンジなどフルーツのような可愛いペットボトルウォーターが出来上がりました。

「蒔田ひろばで必ず遊んでいるお気に入りのおもちゃなので、自分で作れて大満足です!」キットには防水テープ、ビニールテープも入っているので、「残りの材料でもう1つ家でも作ります!」と、とても喜んでもらえたようです。



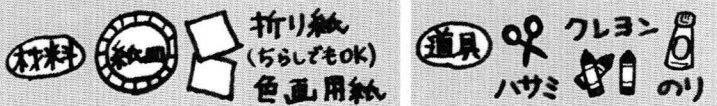
# ひなまつり工作



2/15~3/5 参加費不要 予約不要

- 紙皿を使っておひな木葉が作れます。
- 材料はひろばで用意します。
- プログラム中は作れません。

## 作り方



- ① 紙皿を半分に切る。
- ② ハサミで色画用紙を折り紙の大きさに切る。
- ③ 紙皿にハローツを見張り、折り紙をちらしと貼り付け、衣はうに見たててごきあがり。



# 季節を楽しむママ向け講座

左に『つるしびな』を作る

2/16(火)

- ① 10:00~
- ② 11:00~

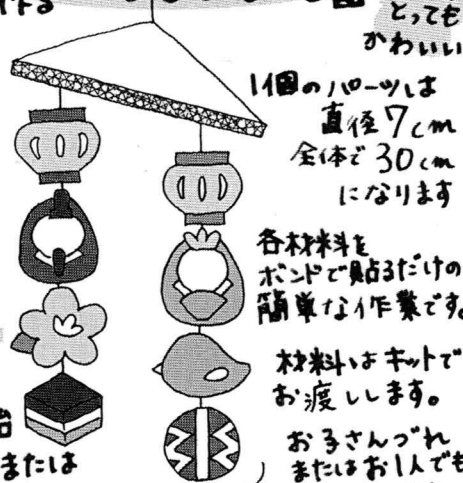
各4組

入れ替え制

予約開始

1/28~来月または  
電話: 011-4771

参加費: 600円 (送料400円)



1個のハローツは直径7cm 全体で30cmになります

各材料をボンドで貼るだけの簡単な作業です。

材料はキットでお渡します。

お子さんつれまたはお一人でも参加できます。

お子さんはスタッフが見守ります。

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらってコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

## 12.1月の行事より

12/21 ずっと作ってみたいかった! 子連れでチャレンジ! お正月仕様ハーバリウム

毎日子育てに追われるママに季節を感じてほしい、と新年を彩るハーバリウム体験を開催。認定講師でもあるスタッフ(伊東亮子)が講師を務め、大人7名、子ども6名の参加で行われました。

お子さんがスタッフと一緒におもちゃに夢中になっている間に制作開始。キットに入っていたのは紅白のプリザーブドフラワー、松や竹などの小物です。高さ12cmのボトルに配置を自由に考えて入れていきます。最後に専用オイルを慎重に流し込み、新年にふさわしい水引を飾って完成。「初めてのハーバリウム体験とても楽しかった」「同じ材料でも作る人によって出来上がりが違っておもしろかった」との感想が。できあがった作品を見せてくれるママの表情は生き生きとして、充実感でいっぱいでした。



▲ママのひざで一緒にデザイン

あんなにうれしかったら...



娘は食べるのが大好きで、食べ物を見ると近づいてきてはちょうだい攻撃(笑)。先日、娘が1歳の誕生日を迎えました。祖父母も集まって皆でお祝いし、娘には食べられるケーキを作りプレゼント。初めて見るケーキに、最初は不思議そうな顔をしながら恐る恐る手を伸ばしていたかと思うと、次第に頬や髪にクリームをつけながら両手で一生懸命食べる姿に嬉しく感動しました。

そんな食べ物大好き娘が初めてパンを私にくれました。どんなふうちょうだいと言っても代わりに指をのせて知らないふりをしていた娘が、大好きな食べ物を! 娘の中で少しずつ成長しているんだと実感しました。

親になって1年ちょっと、想像していたような親になれてなくて落ち込むこともあるけど、成長している娘の姿をみて焦らないでいいのかなと感じました。これからも自分のペースで娘と共に成長していきたいと思えます。

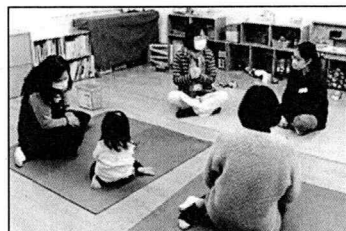
柴田 華恵さん 彩花さん(あやか)さん 1歳2ヶ月

1/15 ここにサロン\*イヤイヤ期のかかわり方 不安が解消! 「心が軽くなりました」

1月はイヤイヤ期をテーマに1歳9ヶ月の親子1組と、2歳2ヶ月のお孫さんのいるばあば1名の参加で行いました。自己紹介を交えながら助産師の渡邊さんのお話が始まり、「イヤイヤ期はお子さんによって個性がありそれぞれ違うんですよ」との話に「なるほど」とうなずく方も。「ギャンギャン泣くときはどうしたら」の質問には「おさまる時間はくるはず。状況をきちんと伝えて自分の気持ちも伝えましょう」との話がありました。「子どもは何でも分かっています。『ダメ』ではなく

『こうされるとうれしい』や『悲しい』と伝えてほしい」と具体的な声かけの話もあり、みなさん熱心に聞いていました。テーマ以外の悩みにも答えていただき、いろいろな話題で盛り上がり交流が深まったようでした。

「不安が解消され本当に心が軽くなりました」「『それでいいですよ』と言っただけのととても安心しました」と感想があり、参加してよかった、という満足感が伝わってきました。



▲ゆったりなごやかに交流



月	火	水	木	金	土	日
1 キッズタイム スペシャル 豆まき 予 15時～16時 	2 プログラムに参加しない方のひろば利用・ショップの利用は、14:45まで。	3 休 チーム運営会	4 出張・中村地区センター	5 プログラム中はショップを閉めます。他の□も ↓	6 休	7 休
8 赤ちゃんタイム 予 乳児向け 13時～14時半 	9 プログラムに参加しない方は11:00～	10 休 スタッフ全体会	11 休	12 にこにこサロン+ピラティス 予 助産師 10:00～11:45 	13 休	14 休
15 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を	16 橋本瑠璃 入会 サポートシステム説明会 予  10時半～	17 おはなし会 予  10時半～11時	18 おもちゃ病院 予 	19 保育士相談日 予  10時～10時半	20 休	21 休 プログラムに参加しない方は10:40～
22 赤ちゃんタイム 予 乳児向け 10時～11時半 	23 休 プログラム中はショップを閉めます。	24 ベビーピクス 予  10時～11時	25 教育資金セミナー  10時半～11時半	26 子育てパートナー相談日  10時～11時半	27 休	28 休
		プログラムに参加しない方は11:00～	2月	プログラムはホームページからもごらんいただけます。 		

# ましたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

イラスト スタッフ山根

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

1日(月) キッズタイムスペシャル「豆まき」(15:00～16:00)

要予約 受付中 参加無料・先着6組  
豆まきの他、ぬり絵や節分にちなんだ絵本を読みます。

8日(月) 赤ちゃんタイム (13:00～14:30)

22日(月) 赤ちゃんタイム (10:00～11:30)  
要予約 8日→1/27 22日→12日～ 参加費無料・先着6組  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

12日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～11:45)  
要予約 1/29より 参加費500円(メイト300円)先着5組  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

16日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加を。この時間一般の利用もできます。

17日(水) おはなし会 (10:30～11:00)  
要予約 5日より 参加無料・先着5組

18日(木) おもちゃ病院  
事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)1日～17日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。修理代無料。大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。

19日(金) 保育士相談日・入園前スペシャル(10:00～10:30)

要予約 1日より 参加無料・先着6組  
「どんなところ?保育園」をテーマに育児支援担当の保育士さんが保育園の生活などについて、話をしてくれます。予約時に質問したいことをお伺いします。

24日(水) ベビーピクス (10:00～11:00)  
要予約 12日より 先着5組 3か月(首のすわった)～1歳前後(あんよ前)参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。ママのためのエクササイズも。

25日(木) 教育資金ミニセミナー (10:30～11:30)  
予約不要・先着5組 参加無料・どなたでも ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別の相談もOK。妊婦さんもどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。

26日(金) 子育てパートナー相談日 (10:00～11:30)  
予約不要・無料 子育て期の悩みや困りごとについてじっくりお話を聞きます。この日以外での予約希望 721-8686 (専用電話)。  
※プログラムはやむを得ず変更になることがあります

## 出張おはなし会

4日(木) 中村地区センター (11:00～11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど  
赤ちゃんから楽しめます。  
2階プレールームにて



月	火	水	木	金	土	日
1	2 休 ファミ会・運営会	3 赤ちゃんタイム 乳児向け 10時～12時	4 ベビーピクス 10時～11時 出張・中村地区センター	5 プログラムに参加しない方は11:00～	6 休	7 休
8 出張・永田地区センター	9	10 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を	11 休	12 おはなし会 10時半～	13 休	14 休
15	16 ひなまつり制作 10時～12時	17 休 スタッフ全体会	18 横浜親子入会 サポートシステム説明会 10時半～	19 ここにサロン+ピラティス 助産師 10:00～11:45	20 休	21 休 プログラムに参加しない方は11:45～
22 保育士相談日 13時半～14時	23 休	24 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を	25 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時半	26 お誕生カード プレゼント ひろば開所時間内	27 休	28 休
2月		プログラムはホームページからごらんいただけます。		お誕生会はありますが、写真を撮ることができます。		

# むつかわひろば



イラスト ありがとう  
伊藤 七菜海さん

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

- 3日(水) **赤ちゃんタイム** (10:00～12:00)
- 25日(木) **赤ちゃんタイム** (13:30～15:30)  
要予約 3日→受付中・25日→8日より 参加費無料・7組先着  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 4日(木) **ベビーピクス** (10:00～11:00)  
要予約 4日→受付中・次回3/4→15日より 3か月～1歳前後  
6組先着順 参加費 500円(メイト 300円) バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 12日(金) **おはなし会** (10:30～)  
要予約 1/25より 先着 7組 参加費無料
- 16日(火) **ひなまつり制作** (10:00～12:00)  
要予約 1/28より 参加費 600円(メイト 400円) 各 4組  
フェルトで「つるしびな」を作ります。子育て中の方ならどなたでも参加できます。10時スタートの第1部と11時スタートの第2部から選べます。材料はひろばで用意します。
- 18日(木) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30～)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。\*この時間一般の利用もできます。

- 19日(金) **ここにサロン+ピラティス** (10:00～11:45)  
要予約 1日より 参加費 500円(メイト 300円) 6組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。  
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。
- 22日(月) **保育士相談日** (13:30～14:00)  
要予約 3日より 6組先着 参加費無料  
「入園前スペシャル」をテーマに育児支援担当の保育士さんが話をします。予約時に質問したいことをお伺いします。
- 26日(金) **お誕生カードプレゼント** (ひろば開所時間内)  
お誕生会はありますが、お誕生月のお友達は写真を撮ってカードをプレゼント。ひろば開所時間内なら撮影可能です。

※今月のおもちゃ病院はお休みです。  
※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

**出張おはなし会**

8日(月)永田地区センター (11:00～11:30)  
1F グループ室 (体育館横) にて

\*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

