



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2021

3月号

NO.196

発行元 / NPO法人さくらザウルス



2/25現在ご利用時間や定員はこれまで通りです。4面・プログラムページ参照。変更の場合、最新の情報はHPに掲載します。



防災
ワーク
ショップ



いつもの備えが「もしもの備え！」

東日本大震災から10年。つい、2月にも大きな(→)地震が...!
忘れてはならない地震への備えについて、さくぼらん
に話しましょう!

3/10(水)

10:00~11:00

蒔田ひろばにて

対象 ▶ 乳幼児を子育て中の方、親子で参加できます

定員 ▶ 6組(先着順)

要予約 ▶ 2/25~来館

無料 (持ちは 711-4666)

持ち物 ▶ 100cm四方の布(ふろしきなど)あれば



もしも明日、地震が来たら、10年前とは何がちがう??

2 備蓄について知ろう!

水と食料品

担当スタッフ 西村麻季子

- ▶ 何日分用意する?
- ▶ ひろばにある非常食をご紹介
- ▶ ローリングストックのすすめ

もしもの時の防災ポーチ他

非常用

3 実習しよう!

担当スタッフ 昆藤幸子

役立情報 参加者にぜひあてはまる

子育家庭のための防災バドスタック

ふろしきで「だっこ」

簡易トイレの作り方

お茶碗、お箸、お湯

タオル、簡易おむつ

4歳(4歳)までOK

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由に過ごせる広場です

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば 一時預かり	(併設) チャリティー ショップ *どなたでも どうぞ...	〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045(711)4666 045(711)2665	住所 TEL FAX	〒232-0066 南区六ツ川1-237-7 ザガンズビル南横浜一番館101 045(711)4771 045(711)6231	南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば 一時預かり ミニチャリティーショップ
--------------------------------------	--	--	------------------	---	---

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料

E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

南区子育ての場さくらザウルスは特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています



お知らせ Instagram始めました!
@sakurazaurusu_maitahiroba

ひろばのイベント、みんなの工作、
チャリティショップの様子などいろいろな
情報をお知らせしています。みなさんの
フォロー、お待ちしております!!



にこにこサロン 3月

今回のテーマ... 『生活のリズム』



“こころとからだの成長には
規則的な『生活のリズム』が大切です。
そのためには睡眠、『早寝早起き』が
重要となります。眠る力をつける
ポイントをお話しします。



講師... 助産師 渡邊ケイ子さん

蒔田ひろば 3月12日(金) の 六ツ川ひろば 3月16日(火)
予約 2/25(木)~ 711-4666 Tel 予約 2/26(金)~ 711-4771 Tel

- どちらも10:00~11:45・6組先着順・参加費500円(キッズ300円)
- 月齢制限なし・テーマ以外の質問や個別相談もできます。

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介して
もらうコーナー。お友達からお友達
へとリレーします。

リレートーク

あーなうらうちの子たち... ~その189~

1歳が近づくとつれ、
言われていることがだんだんと理解できるよ
うになってきた息子。先日、何気なく「もうすぐ
パパが帰ってくるよー！」と息子に言うと、さっ
そく玄関をチェックに！まだ「もうすぐ」の意
味が分からなかったので、何度も何度も玄関に行く
姿が愛くるしいやらもどかしいやら。やっとパパ
が帰宅すると、急いで玄関に向かい、ご満悦の表
情でパパを引き連れてリビングに登場！引き連れ
られたパパも嬉しくてニヤニヤでした♪

1年前は寝るのもおっぱいを飲むのも苦手だっ
たのに、今となっては1人で歩いて、パパが帰宅
すること、玄関に行けばお迎えできることも分か
るようになるなんて、子供の成長に感心するばかり
です。赤ちゃんらしい姿が見られることも少な
くなってきて寂しさもありますが、これからの新
しい出来事を楽しみに、息子と一緒にママとして
も成長していけたらなと思います。

笠原祐子さん 悠太(ゆうた)くん 1歳1か月

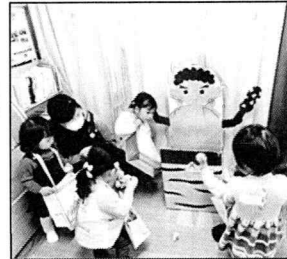
2月の行事より

2/1

キッズタイムスペシャル
みんなで豆まき!
新聞ビリビリ、豆づくり



昨年の緊急事態宣言後、ひろばが再開してから初
めのキッズタイムは、スペシャルバージョンで、
「節分の豆まき」でした。7人のお子さんの参加で、
まず鬼とおたふくのぬり絵をして紙袋に貼り、リボ
ンをつけてポシェットを作りました。(写真上)それ
から新聞紙をビリビリ破り、丸めて豆を作り、ポシ
ェットに入れ、準備完了！ここで、鬼をやっつける
前にちょっとだけお楽しみタイムです。「におくん」
と幼稚園の子ども達、ユニ
ークな園長先生の登場する
なんとも和やかな絵本『お
にはうち!』を読みまし
た。



▲みんなで一緒に「おにはそと!」を取り囲み一生懸命投げた

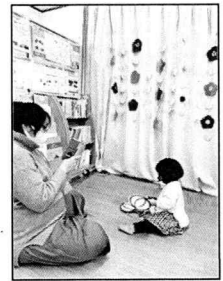
2/15

ひな祭りフォトスポット&工作 わが子の成長に感動

毎年好評のおひな様の衣装は、今年は貸し出せ
ませんでした。桃の花と蝶々のつるし飾りを背
景にしたフォトスポットを準備しました。飾りの
前に座ったお子さんに「こっちだよ〜」とスマフ
ォを持ち呼びかけるママと「〇〇ちゃんこっちむ
いて〜」と、音の鳴るおもちゃを一生懸命鳴らす
スタッフ。毎年おなじみの光景です。にこにこ笑
顔の子、恥ずかしそうにしている子など、写真は
ひろばの壁面にも飾らせてもらいました。

同時に毎日作れるおひな様の工作も用意しまし
た。上手に顔を描いているお子さんを見て「わ
ぁ。ちゃんと顔が描けてる♡」と我が子の成長に

感動しているママも
いました。どちらも
3月2日までの実施で
す。



▲奮闘中のママ

新聞紙の豆は、鬼のおなかの中へ。今年の鬼
は、ちょっぴり可愛い怖くない鬼だったの
で、豆まきの後は、記念撮影をしているお子
さんもいました。その後も鬼は何日かひろば
に居ました。キッズタイムに参加できなかった
お子さんも写真撮影ができて記念になった
ようです。

参加した方からは「ぬり絵や工作、絵本
など盛りだくさんで楽しかった。」「節分を教
えるのにいい機会でした。」などの感想があ
りました。

今後も感染症対策を行いながら季節の行
事を楽しむ企画をしていきたいと思ひます。



＊ひろばで大人気！手作りおもちゃ＊

ペットボトルウォーク

3月15日(月) を作ろう

【講師】
別戸ひろばスタッフ
吉原 智嘉子

第1部...10:00~

<完全入れ替え消毒>

第2部...11:00~

各回4組 先着順



＊対象：子育て中の方

お子さんと一緒に参加できます。
スタッフが見守ります。

＊参加費：500円 (キット400円)

1組につき1つ作製・材料費含む

＊持ち物：350mlまでの
ふたつきペットボトル2本

＊その他の材料料は
キットでお渡しします。

＊予約：2/24(水)10:00~
来所またはTEL711-4771

1,2月の行事より

1/27

いつもと違うおもちゃでたくさん遊んだよ！ わんぱくタイム、初開催！



▲好きなあそびをのびのび自由に

ふだんはお休みしている大型ブロックや木製の線路のおもちゃが久しぶりに登場。電車が大好きな男の子のママは、「1年前は奇想天外な遊び方だったけど、今日はちゃんと線路の上を走らせてる！」と成長を喜んでいました。お絵かきも大きな紙に広々できて、みんな楽しそうに描いていました。「初めてクレヨンに触れました」「今まで描いたことない、顔のような絵を描いていました」とママたちも新鮮な様子でした。大型ブロックのお家も大人気で、ドアから何度も出入りを楽しんだり、パパと一緒に遊ぶ姿も見られました。

「大きいお友達や小さいお友達と遊べてよい刺激になりました」「ぜひ、また開催してほしいです！」との感想があり、親子で楽しい時間を過ごせたようです。久しぶりのおもちゃでお子さんたちが大喜びで遊んでいる姿に、こちらもうれしくなりました。

六ツ川ひろばで初となる「わんぱくタイム」を開催しました。少し大きな子がのびのびと遊べるようにと設けた時間帯で、歩けるようになってから幼稚園入園前までのお子さんが対象です。初回のこの日は4組が参加してくれました。

1/18~2/5

上手く撮れない写真も思い出に 笑顔いっぱい節分写真館

今年は、鬼とおたふくの顔パネルを使った節分写真館を行いました。

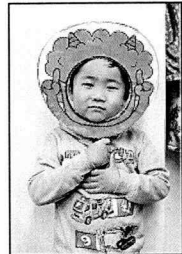
用意したのは、子どもが立ったまま撮れる全身パネルと、手に持てるうちわ型パネルの2種類。どちらも防水のテープで全体を覆い消毒しやすいように作りました。スタッフが声をかけると「わあすごい！楽しそう！」と積極的に撮影をしてくれた利用者のみなさん。少し大



▲親子でパチリ！

きい子は全身パネルをママに当てママを鬼にして喜んだり、小さな子はうちわ型を持ち、「ばあ！」と上手に顔をのぞかせていました。

親子でツーショット写真を撮る方や、顔にはめるのが一瞬でママのカメラが間に合わずなかなか思うように写真が撮れない方も。見ていたスタッフも楽しい気持ちになりました。「自撮りモードにしたら子どもが画面に興味を持ち、いい表情で撮れました」「ひろばへ来るたびにうちわを持ち出すくらい気に入ってます」との声も。好評につき来年も登場予定！



▲おたふく(左下)の裏は鬼

スタッフ紹介

高橋 縁
(たかはし ゆかり)



新人スタッフの高橋です。2歳の娘の成長に日々驚かされています。◆最近よく喋るようになってきて本人なりに一生懸命お話をしてくれるのですが、時々言い間違いをしていて面白いです。◆テレ(イラスト 自画像)ピーてびり、とうもろこし→とうろもこし、など。動画に撮っておきたいと思っているのですが、カメラに興味津々な娘は撮影開始のピコンという音が聞こえると「かめらやりたい！」と撮る側に回ってしまい、全然喋ってくれません。

絵本の世界へ



ほわほわ さくら

ひがし なおこ 作
きうち たつろう 絵
くもん出版

たくさんの桜の花びらがとんでいきます。「ほわほわほわ これなあに」「はなはなさくら さくらはなびら」どのページもピンクが多く明るい感じの色合いになっています。

「ほろほろほろほろほろり」「ほわほわほほほ」「くるくるふわふわ」楽しいことばがたくさん出てきます。女の子が花びらを追いかけてますが、つかまえてもすぐ風にとばされてしまいます。花びらはお池に入って花のおふねにもなりました。「さらんさらんさくら」「びんくびんくさくら」メロディーを付けたら歌えるようですね。文字数が少ない絵本ですが、暖かい春の日に桜のピンク色でいっぱいになった公園の景色が目につかなくてくるようです。

この花びらはどこまでとんでいくのでしょうか？是非「ほわほわ」しながらお子さんと読んでみてくださいね。

(スタッフ 岩田 裕子)

遊びなれたひろば いっしょに育ち合う 預かり保育♪ ふるんていあ 2021

☆こんな流れです☆ **9:50 登園**

昨年10月にスタートし、大変好評です
(★は昨年参加者の声)

10:15 はじまりの会
朝の歌
お返事

10:30 活動



11:45 おわりの会

11:55 お迎え

保育日 第1-3(火) 第2-4(金)	(★参加する時、カバンを見せると「行くー」と言います。)
4月 20(火) 23(金)	5月 14(金) 18(火) 28(金)
6月 1(火) 11(金) 15(火) 25(金)	7月 6(火) 9(金) 20(火)
8月 3(火) 27(金)	9月 7(火) 10(金) 21(火) 24(金)

お問合せ お申込み
さくらザウルス別所ひろば
南区別所1-7-23
サレーナグラン横瀬上大岡1階
045(875)4899

各8人 先着順 (延長4人)
対象
2018.4.2~2019.4.1
生まれのお子さん
別所ひろばで説明を受け、申込書の記入を。
・火曜 ← 前週金曜まで
・金曜 ← 同週火曜まで
Tel または来所で
3ヶ月先まで予約可能

ぐみょうじプレイパークに
おいでよ!

弘明寺公園
遊具のある広場

身近かな自然の中でフレッシュな緑の変化が味わえるよ
雨天中止
シボーン王

3月
13日(土) 15日(月)
28日(日) 恒例お花見
お花見お楽しみ会

4月
10日(土) 19日(月)
27日(日) はぐはぐの街
スタッフ来るよ(コラボ開催)

5月
8日(土) 17日(月)
23日(日) 暑日は水遊び

大字 10~15時
細字 10~13時

プログ
ツツカ
みてね

両ひろばで **一時預かり** 実施しています

遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かり
まずは、説明を聞き登録を **六ツ川**
(711)4666 → 随時受付 (711)4771

ひろばの注意利用

蒔田ひろば	六ツ川ひろば
◆午前・午後入れ替え ① 10:00~12:00 (消毒) ② 12:30~16:00	◆入れ替えなし 10:00~15:30 ランチタイムはありません 合間をみて消毒
各回6組くらいまで ・状況により柔軟に対応 ・チャリティショップは必ず	上限を設けません 密になりそうな時は制限させていただきます
プログラムの予約や定員については、プログラムページをごらんください	

①次の方はご遠慮ください
・37.5以上の発熱
・咳くしゃみ、鼻水など
・呼吸器症状がある
・その他体調不良
ひとつでも

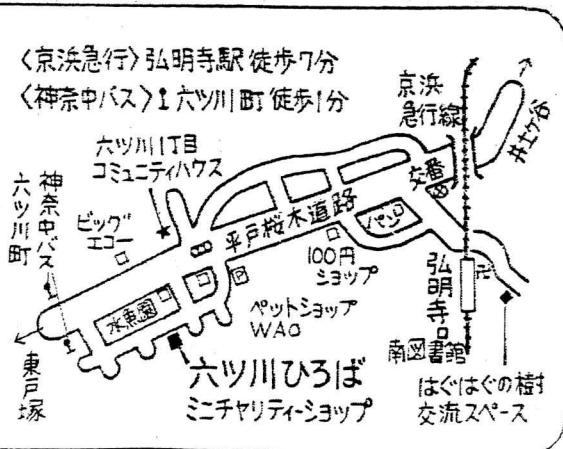
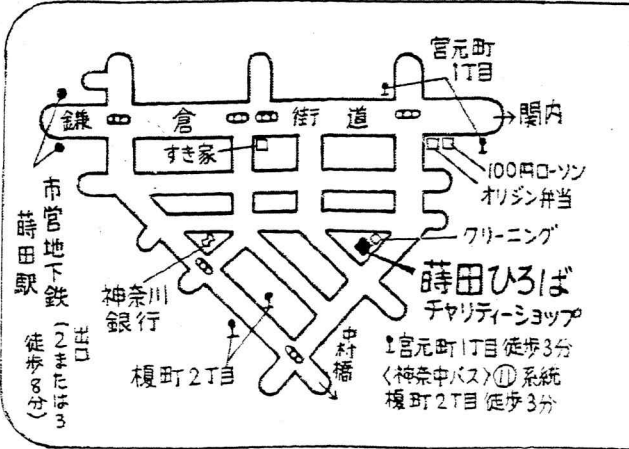
ご利用の際のお願い
②咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用を

③必ずせっけんを手洗してから利用を

④ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.

感染症予防の取り組み
(1)窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働
(2)おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等定期的消毒
(3)加湿器で乾燥を防ぎ、適度な湿度を保ちます
* 感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします

換気



発行元 NPO法人 さくらザウルス

編集
伊藤智恵美 片岡 直子
金原里栄子 佐藤 真紀
齋藤 理恵 高橋 縁
田中 伸江 官川さやか
山根 麻美 横田美和子

・デザイン・イラスト・レイアウト
(1-4面) 片岡 直子
(中面) 官川さやか
伊藤智恵美

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2021. 3. 1 発行 No. 196
* 無断転記を禁じます

編集後記

3月は、1年の中で一番好きな季節です。桜のつぼみが少しずつふくらんでいくようすは、季節が春へと移り変わっていくわくわくした気持ちになります。明るい明日を予感させてくれます。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 休 チーム運営会	4 出張・中村地区センター	5 プログラム中は ショップを閉め ます。 他の()も	6 休	7 休
8 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を 優先したご利用を)	9 赤ちゃんタイム 乳児 向け 13時~14時半	10 防災ワークショップ 10時~11時	11 おはなし会 10時半~11時	12 にこにこサロン 助産師 10:00~11:45	13 休	14 休
15	16 橋本清子 入会 サポートシステム説明会 10時半~	17 休 スタッフ全体会	18 おもちゃ病院 10時~11時	19 赤ちゃんタイム AM 乳児 向け 10時~11時半	20 休	21 休
22	23	24 (プログラムに 参加しない方 は 11:00~)	25 ベビーピクス 10時~11時	26 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を 優先したご利用を)	27 休	28 休
29	30	31 (プログラム中は ショップを閉め ます。)	3月		プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。	



ましたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)



◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

9日(火) 赤ちゃんタイム (13:00~14:30)
19日(金) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

要予約 9日→2/26 19日→9日~ 参加費無料・先着6組
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい
時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

10日(水) 防災ワークショップ(10:00~11:00)

要予約 2/25より 参加費無料・先着6組
子育て家庭における防災について考え、いざという時のために
備えましょう。風呂敷抱っこや簡易トイレ・おむつの作り方の紹
介もあります。

11日(木) おはなし会 (10:30~11:00)

要予約 1日より 参加無料・先着5組
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめま
す。ソーシャルディスタンスを保つためにバスタオルをし
いておすわり下さい。

12日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~11:45)

要予約 2/25より 参加費500円(メイト300円)先着5組
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話
しましょう。今月のテーマは「生活のリズム」についてです。
月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラ
ティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります

16日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして
地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する
方、関心のある方はご参加を。この時間一般の利用もできます。

18日(木) おもちゃ病院

事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)1日~16日
の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事
前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。
お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の
修理はありませんのでご注意ください。修理代無料。ただ
し大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担を願
いします。

25日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 15日より 先着5組 3か月(首のすわった)~1歳前
後(あんよ前)参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのため
のエクササイズも。

出張おはなし会

4日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめます。
2階プレールームにて



月	火	水	木	金	土	日
1	2 休 ファミ会・運営会	3 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	4 ベビーピクス 10時～11時 出張・中村地区センター	5 (プログラムに参加しない方は11:00～)	6 休	7 休
8 (プログラムに参加しない方は12:00～)	9 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時半	10 (プログラムに参加しない方は11:45～)	11 おもちゃ病院 10時～12時	12 おはなし会 10時半～	13 休	14 休
15 作ってみよう ペットボトルウォーター 10時～12時	16 にこにこサロン+ピラティス 助産師 10:00～11:45	17 赤ちゃんタイム+子育てパートナー相談日 10時～12時	18	19	20 休	21 休
22 休 スタッフ全体会	23 橋本子育てサポートシステム入会説明会 10時半～	24	25	26 保育・教育コンサル教育相談日 10時～12時	27 休	28 休
29 お誕生カード プレゼント ひろば開所時間内	30 (お誕生会はありますが、写真を撮ることができます。)	31	3月			



むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



イラスト
スタッフ・武田

◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

9日(火) 赤ちゃんタイム (13:30～15:30) ※予約必要
要予約 9日→受付中 参加費無料・7組先着

17日(水) 赤ちゃんタイム (10:00～12:00) ※予約いりません
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

4日(木) ベビーピクス (10:00～11:00)
要予約 4日→受付中・次回4/13→25日より3か月～1歳前後
6組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

12日(金) おはなし会 (10:30～)
要予約 2/22より 先着7組 参加費無料

15日(月) ペットボトルウォーター講座 (10:00～12:00)
要予約 2/24より 参加費 500円(メイト400円)
8組先着順 ひろばで人気のおもちゃを手作ります。
10時スタートの第1部と11時スタートの第2部から選べます。

16日(火) にこにこサロン+ピラティス (10:00～11:45)
要予約 2/26より 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。今月のテーマは「生活のリズム」です。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

17日(水) 子育てパートナー相談日 (10:00～12:00)
予約不要・無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困り事についてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関を紹介します。この日以外での予約希望は 721-8686(専用電話)

23日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間一般の利用もできます。

26日(金) 保育・教育コンサル教育相談 (10:00～12:00)
要予約→10日より 4組先着 (10:00～・10:30～・11:00～・11:30～) 参加費無料
預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。申込時に希望時間をお知らせください。
*この時間一般の利用もできます。

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

出張おはなし会

*永田地区センター出張おはなし会はお休みです。
*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

