





☆☆☆保育士相談日スペシャル☆☆☆

# おむつはずし

5/12 (水) 13:30~14:30 参加費無米料  
先着6組(要予約) 4/27(火)~来所またはTel 711-4666  
ご予約の際、質問をうかがいます。

講師 井土川谷保育園 育児支援担当  
三村恵美先生・千田摩妃先生

おむつはずしのポイントを紙芝居を使って  
お話しします。これから始める方も、  
もう始めている方もお気軽に!  
おたのしみタイム、質問タイムもあります。



## 「さくらザウルスの出張! おはなし会」が、 大岡地区センターで始まります!!

- \* 5月26日(水) 11:00~11:30
- \* 会場: 3階フレイルーム 当日先着7組
- ◆ 2階受付で申し込み後、3階フレイルームへ。

手袋シアター「たんぼぼ」や  
パネルシアター「ジャングル  
ポッケ」手遊びなど予定して  
います。お楽しみに!

0歳の赤ちゃんから  
楽しめます。泣いちゃ  
っても大丈夫!  
地下鉄弘明寺駅徒歩3分



※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介して  
もらうコーナー。お友達からお友達  
へとリレーします。

あんなにうちの子だったら...

リレートーク

2019

初めて蒔田ひろばに遊びに行ったのは娘が生後6カ月の時でした。当時はまだ寝返りができず同月齢の子と比べて心配になりましたが、ひろばで出会ったママに「できない時よりできるようになってからの方がずっと長いんだから大丈夫!」と声をかけてもらい、すごく気持ちが軽くなったのを覚えています。そんな娘が今ではひろば内を縦横無尽に駆け巡り、どこに何のおもちゃがあるのか私以上に知り尽くしています。「ピンポン」と聞こえると「誰かな?」と入り口を確認し、帰り支度中の子を見るとバイバイと手を振るなど五感をフルに使って終わりの時間まで全力で遊んでいます。寝返り、すりばい、ハイハイ、つかまり立ちと少しずつ成長していく姿をスタッフやママさんに感じてもらえるのも嬉しいです。初めてのことで日々手探りですが、これからも親子ともにマイペースに成長していこうと思います。

松川芽実さん 依央(いちか)ちゃん1歳3か月

## 共通のイベントにこにこサロン

5月のテーマ▶▶▶きょうだい子育て▶▶▶

5月14日(金) 10:00~11:45  
先着6組(要予約)  
参加費500円 (メイト会費300円)  
テーマ以外の質問や個別の相談もできます。

ナツ川ひろば  
5月21日(金)  
予約5/6(木)~  
来所またはTel 711-4771

年齢制限はありません!  
「中間反抗期」のお話もあります。  
上の子をたっぷり思いやることで、  
思いやりの心が芽生えます。  
弟や妹を思いやる心も芽生えてきますよ。

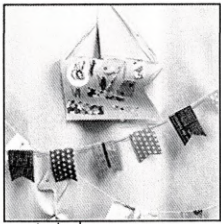
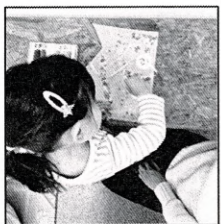
講師...助産師 渡邊 ケイ子 さん



## 4月の行事より

### 4/12~ こいのぼり工作 親子で仲良く ビビリ、ペタペタ

4月12日から毎日作ることが出来る「こいのぼり」工作とフォトコーナーを実施。毎日1匹、2匹と個性あふれるこいのぼりが誕生していきます。ひろばに飾ってある見本のこいのぼりを見て「作りたいです。」と声をかけてもらおうと「どの色にする?」と、準備したプログラムチームのスタッフは、「嬉しい!」が止まらない様子でした。



親子でビリビリピタペタしながら折紙を貼ったり、模様を描いている姿は、何とも微笑ましく、出来上がったこいのぼりをもってフォトコーナーで我が子の写真を撮っているママの姿には愛情をいっぱい感じました。

こいのぼり工作・フォトコーナーともに5月7日までの開催です。まだの方はぜひお待ちしております!

### ひろばの出来事 可愛いお客様がやってきました!

4月のひろばは、毎年、ちょっぴりさみしい気持ちと、新しい利用者さんを迎える嬉しい気持ちで、スタートします。

そんな中、「見てみてー!ランドセル!」と、この春新1年生になったお子さんが、ひろばにピカピカのランドセルを見せにやってきました。たまらなく嬉しい出来事でした!



▲ピカピカの1年生



# わんぱくタイム

～おしどき活発になつたお子さんがのびのび遊ぶ時間帯～

5/20(木)

13:30～14:30

★先着5組 ★未就園児対象

★予約 4/27(火)～

※新またはワ11-47ワ1

★参加費無料

**板体験**

フウ板とは。。。  
プラスチック板に絵を描いて、ノブスターで飛ばすところから楽しむ。おもしろい。おもしろい。おもしろい。

線路をつなげて電車を走らせよう



大型ブロックで大きな家を作ろう

## 教育資金セミナー 5/19(水)10:30～11:30

予約不要・無料

講師 鈴木恒一さん (フィナンシャルプランナー)

お金の貯め方、増やし方をよく知るチャンス!

個別相談OK!丁寧にお答えします お子さん連れどうぞ!

※特典の商品をすすめる事はありません

子どものためのお金 どう貯める? 学資保険? NISA??



なるほど! これならうちでもできる!



## 3月の行事より

### 3/15 「ずっと作って見たかった!」 手作りペットボトルウォーターに大満足

1年7か月ぶりに開催し、前半・後半の2部制で親子5組と大人1名が参加しました。講師は、もと六ツ川ひろばスタッフで現在は別所ひろばスタッフの吉原智嘉子です。

今回は予約時に水の色を選んでもらい、材料を1人分ずつキットにしました。まずは色水作り。液体にした食紅を1滴ずつ入れて好みの濃さにします。お子さんに好みを聞きながら一緒に作業する方も。次にビーズやラメを入れていきます。「もっと入れたくなっちゃう」「全部入れちゃった!」とみなさん楽しそうでした。

ペットボトルをホースで繋げ、防水テープやビニールテープをつなぎ目に巻いて30分ほどで完成。黄色や青、ピンクなどおいしそうなジュース色に仕上がりに、どれも素敵でした。

参加者からは「ひろばで見て作りたいとずっと思っていたので、今回作れてうれしい」「ぜひ家でも作ってみます」と感想がありました。出来上がりを喜ぶママやうれしそうに遊ぶお子さんを見て、スタッフも幸せな気持ちになりました。

ひろばで次の開催を心待ちにしている声にお応えして、今年度は年2回開催します。次回は8月の予定です。お楽しみに!



▲完成したペットボトルウォーター (中央)「見て見て!できたよ!」

## お知らせ ひろばのお楽しみプログラム

### ベビービクス

♪こんな効果がありま!♪

ベビーには スキンシップで情緒が安定 体の運動で眼を活動に! 胃腸の運動も整え便秘予防

ママには 産後の身体の回復を早める 普段使わない筋力運動で引き締め&リラックス!

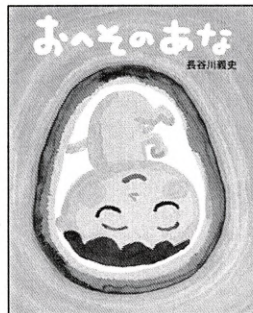
詳しくは プログラムの案内を

六ツ川ひろばの日曜日 9月まで毎月第2火曜日 10月から毎月第1水曜日

発達や飛躍をうながしながら楽しい時間を過ごしましょう! ベビーもママもいっぱい体を動かすよ!

平田ちえみ先生

## 絵本の世界へ...



おへそのあな

長谷川義史 作  
BL出版

「ママのおなかの中にいる赤ちゃんは、ママのおへそから、みんなのこを見たり聞いたりしているのよ。」「ほんと?」という声が聞こえそうな絵本です。赤ちゃんの誕生を楽しみに待っている家族のお話が、おなかの赤ちゃん目線(絵がさかさま)で描かれています。

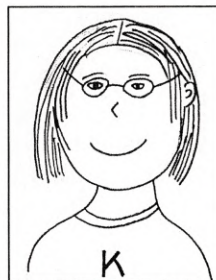
お姉ちゃんやお兄ちゃんになるお子さんはもちろん、「赤ちゃんはどこから生まれてくるの」と不思議に思うようになってきたお子さんにもおすすめ。自分が生まれてくることを、家族みんながとっても楽しみに待っていてくれたこと、自分が大切な存在なんだとメッセージがもらえるお話です。

読み終わった後、子どもをぎゅっとしたくなりますよ。

(スタッフ 加藤 比呂子)

## スタッフ紹介

河田 佳代子 (かわだ かよこ)



わが家に生後5か月の子犬がやってきたのが約1年前。自粛生活を余儀なくされおうち時間が増えたタイミングと合い、家の中が一気に元気に明るくなりました! ◆飼いはじめの前はどの子を見ても「あ(イラスト 河田瑞樹)～犬だなぁ」位にしか感じなかった私も、今ではニコリ笑顔の表情も分かる気がしています♡六ツ川ひろば利用者としてお世話になった息子も5年生。最近は登校前にキャッチボールするのがへたっぴ母ちゃんの日課です。

経験したこと、趣味や特技を生かして楽しく活動できます。

「好きなイラストで！」インタビュー②「地域デビュー」

A. スタッフさん達が楽しそうに活動してい  
たこと。ひろばでもらう「さくらザウルス通信」  
を読みた時に、「この通信のイラストを描  
いてみたい」と思っていたことです。

A. 小さなお子さんと  
ふれ合えるのが楽しく、  
無邪気な笑顔や全力を遊ぶ姿に癒され  
ています。「通信」のイラストは完成までに何  
度も修正がありますが、  
そのたびにわかりやすくなり、勉強になります。



詩田ひろば

Q. スタッフになったきっかけは？

A. 仕事を退職したとき  
に、地域で何かお手伝  
いできないかと、「横浜市南区 ボランテ  
ア」で検索！家から近くて、私にもでき  
そうだったから、さそくお電話しました。

Q. なてみていめがでしたか？

A. 家とは違う居場所  
ができたこと、地域に様々  
な年代の知り合いや友達ができたと。お  
子さん達の笑顔に会えること！戸惑うことも  
ありますが、何でも  
聞ける雰囲気にも助  
けられています。

Q. これからやりたいこと

A. わかりやすく、  
皆さんに楽しんでも  
らえるイラストを描き、  
「通信」以外でも  
イラストを生かして  
何かやりたいな！

A. 今は縮小  
されていますが  
いろいろなプロ  
グラムやイベント  
を皆さんと楽し  
みたいです。



六ツ川ひろば  
加藤比呂子  
(2019.6月~)



1面も見てね！  
4つのチームのどれかに所属します  
「面」はひとりで  
「一時預かり」  
実施して！  
遊びなれたひろばで  
専任のスタッフが  
お子さんをお預かり  
まずは説明を  
聞き、登録を  
⇒随時受付  
（詩田） 711-4666  
（六ツ川） 711-4771

★ご興味のある方、お気軽にひろばでスタッフに声をかけてください！お電話でも

ひろばの  
注意  
ご利用

<p><b>詩田ひろば</b></p> <p>◆午前・午後入れ替え</p> <p>① 10:00~12:00 (消毒)</p> <p>② 12:30~16:00</p> <p>各回6組くらいまで</p> <p>・状況により柔軟に対応 ・チャリテショップは1組ずつ</p>	<p><b>六ツ川ひろば</b></p> <p>◆入れ替えなし</p> <p>10:00~15:30</p> <p>ランチタイムはありません 合間をみて消毒</p> <p>上限を設けません</p> <p>密になりそうな時は 制限させていただくことも</p>
<p>プログラムの予約や定員については、プログラムページをごらんください</p>	

ご利用の際のお願い

①次の方はご遠慮ください  
・37.5以上の発熱  
・咳、くしゃみ、鼻水など  
・呼吸器症状がある  
・その他体調不良  
ひとつでも

②咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用を

③必ずせっけんで手洗いしてから利用を

④ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.

〈1〉窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭気を常時稼働させています

〈2〉おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等を定期的に消毒

＊感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします

発行元 NPO法人 さくらザウルス

・編集  
伊藤智恵美 片岡直子  
金原里栄子 佐藤真紀  
齋藤理恵 高橋緑  
田中伸江 宮川さやか  
山根麻美 横田美和子

・デザイン・イラスト・レタリング  
(1・4面) 片岡直子  
(中面) 宮川 伊藤 金原 高橋

月	火	水	木	金	土	日
5月	 プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます。		 変更などのお知らせは、インスタグラムでもご覧になれます。		1 休	2 休
3 休	4 休	5 休	6	7	8 休	9 休
10 赤ちゃんタイム 乳児向け 13時~14時半	11 おはなし会 10時半~11時	12 保育士相談日 13時半~14時半	13 プログラム中はショップを閉めます。他の[ ]も	14 にこにこサロン+ピラティス 助産師 10:00~11:45	15 休	16 休
17 ↑ (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	18 子育てサポートシステム入会説明会 10時半~	19	20 おもちゃ病院 10時~11時	21	22 休	23 休
24 休 スタッフ全体会	25 赤ちゃんタイム 10時~11時半	26 プログラムに参加しない方は11:00~	27 ベビーピクス 10時~11時	28	29 休	30 休
31		田出張 大岡地区センター				

# ましたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

5月の

イラスト スタッフ 富川


◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

- 10日(月) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)
- 25日(火) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)  
要予約日→4/27~ 25日→14日~参加無料・先着6組  
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 11日(火) おはなし会(10:30~11:00)  
要予約 4/26日より 参加無料・先着6組  
絵本・紙芝居・手遊びなど赤ちゃんもママも楽しめます。ソーシャルディスタンスを保つためにバスタオルを敷いておすわり下さい。
- 12日(水) 保育士相談日(13:30~14:30)  
要予約 4/27より 参加無料・先着6組  
「おむつはずし」をテーマに育児支援担当の保育士さんが話をします。
- 14日(金) にこにこサロン+ピラティス(10:00~11:45)  
要予約 4/27より 参加費500円(メイト300円)先着6組  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。今月のテーマは「きょうだい育児」。  
月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です

- 18日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加を。この時間一般の利用もできます。
- 20日(木) おもちゃ病院  
事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)1日~19日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はありませんのでご注意ください。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。
- 27日(木) ベビーピクス(10:00~11:00)  
要予約 17日より 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)6組先着順 参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。

出張おはなし会

26日(水)大岡地区センター(11:00~11:30)  
3階プレールームにて  
\*中村地区センター出張おはなし会はお休みです  
\*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照



※状況によって、プログラムの実施や内容に変更の可能性があります。最新の情報はHPでお確かめ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
3 休 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	4 休	5 休	6	7	1 休	2 休
10 赤ちゃんタイム 10時~12時 出張 永田地区センター	11 ベビーピクス 10時~11時	12 (プログラムに参加しない方は11:15~)	13 おもちゃ病院 10時~12時	14 (プログラムに参加しない方は14:45~)	15 休	16 休
17 (プログラムに参加しない方は11:45~)	18 おはなし会 10時半~	19 教育資金ミニ 10時半~11時半	20 わんぱくタイム 1時半~2時半	21 にこにこサロン+ピラティス 10:00~11:45	22 休	23 休 (プログラムに参加しない方は12:00~)
24 休 スタッフ全体会	25 橋本珠子 入会 サポートシステム説明会 10時半~	26 赤ちゃんタイム 1時半~3時半	27 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	28 保育・教育コンシェルジュ 教育相談日 10時~12時	29 休	30 休
31	5月		 プログラムはホームページからもごらんいただけます。		 変更などのお知らせは、Instagramでもご覧になれます。	

# むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

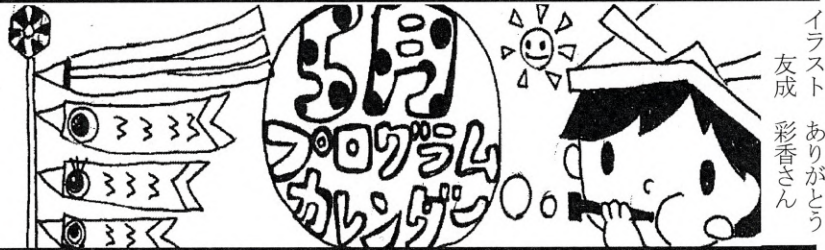


イラスト 友成 彩香さん  
ありがとうございます

◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

10日(月) 赤ちゃんタイム (10:00~12:00)

26日(水) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30)

要予約 10日→4/15より 26日→11日より 参加費無料・7組先着特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

11日(火) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 11日→4/19より 次回6/8~20日より  
3か月~1歳前後

6組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

18日(火) おはなし会 (10:30~)

要予約 4/23より 先着7組 参加費無料

19日(水) 教育資金ミニセミナー (10:30~11:30)

予約不要・無料 ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別相談もOK。妊婦さんもどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。※一般のご利用もできます。

20日(木) わんぱくタイム (13:30~14:30)

要予約 4/27より 参加費無料 先着5組  
大きめのお子さん(未就園児)がのびのび過ごせる時間です。

21日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~11:45)

要予約 6日より 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。今月のテーマは「きょうだい児育て」です。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

25日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。\*この時間一般の利用もできます。

28日(金) 保育・教育コンシェルジュ相談 (10:00~12:00)

要予約 13日より 4組先着 (10:00~・10:30~・11:00~・11:30~) 参加費無料  
預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。申込時に希望時間をお知らせください。  
\*この時間一般の利用もできます

毎日: おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

出張おはなし会

10日(月)永田地区センター (11:00~11:30)

1F グループ室(体育館横)にて

\*中村地区センター出張おはなし会はお休みです

\*大岡地区センター出張おはなし会は裏面参照



※今月のベビーピクスは、日程が変更になっています。  
※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。