

さくらザウルス通信

南区子育ての場

2021

9月号

NO.202

発行元/NPO法人さくらザウルス

記載は8/23現在の内容です。4面・プログラムページも参照。変更の時はHPとInstagramでお知らせします



もうすぐママ・パパになるみなさんへ

先輩ママとの交流会へどうぞ!!

9/25 (土)

10~12時

さくらザウルス
蒔田ひろばにて

1 講座「妊娠中から出産にかけてのからだ」



やさしく頼れる助産師さん

運動 食事や生活リズム
産前産後のホルモン変化
ヤストレスについて...

2 妊婦体験 ジャケット着用



講師 渡邊ケイ子 さん

* 定期プログラム
にこにこサロンの
講師でおなじみ
いつも笑顔で何でも
聞いてもらえます

▲ 8kgのジャケットを着て
ねたり起きたりかがんだりできるかな?



3 沐浴 体験

* コロナ禍で
病院での沐浴
指導は
ママだけ

* エアでの指導が多いが
実際にお湯をはる

4 先輩ママ・パパとの交流会



産前産後ヘルペ
を利用してみた
んだけど!!

先輩ママ
パパのサポートで
特にうれしかった
のは...

* パパ同士が
知り合うチャンス

不安だったけど
楽しみになってきました

- ▶ 赤ちゃんの重さと湯温を体感しながら...
- ▶ 衣類の「着脱方法」から「沐浴の手順」まで講師のお手本を見ながら実習します

	●: プレママ・パパ	●: 先輩ママ・パパ
対象	妊娠中の方、そのパートナー、第2子以降OK	0歳児を子育て中の方、パートナー
定員等	3組先着順 参加費1組500円	2組先着順 無料
予約	蒔田ひろばに來館、またはTel 711-4666 (平日10~16時)	
9/1 (土)~	メール mousikomi@sakurazaurusu.jp 件名「つぼみザウルス申込み」 本文「お名前、連絡先、出産予定日」	

INFORMATION

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由に過ごせる広場です*

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
一時預かり

(併設)
チャリティー
ショップ
*どんなでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎田1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

住所 ▶ 〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザガンビル南横浜一番館101
TEL ▶ 045(711)4771
FAX ▶ 045(711)6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp

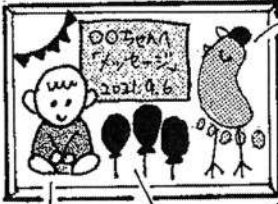


今月のハイウ

赤ちゃんタイムスペシャル
親子で楽しむ足形アート
～赤ちゃんの「今」を残しましょう～

9/6 (月) 9/7 (金) 予約開始
9/22 (木) 9/24 (水) 予約開始
受付は受付開始日の10分前までに済ませてください

各日とも
①②各2組
要予約。来所手帳
Tel 711-4666A



専用のスタンプ台
(黄色)で足形をとり
ライオンキリンとよ
いおまかせカラーで
作品を作りあげ。

参加費500円
(メイト300円)
対象：お母さんと
その保護者

お子さんの風船や
写真 フラマのシール
♥7ルームに入れて完成♥



※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介して
もらうコーナー。お友達からお友達
へとリレーします。

共通のハイウ

にこにこサロン+ピラティス
おこらない子育て

～ほんとはおこらない子育てってできるの?～

おこらない
のにおこして

おこらない
はあつければ?

子育て中に起る感情や
疑問、渡邊のお話
を聞きながら皆で話し
ましょ。

時田ひろば
711-4666
9/10 (金) 9/11 (土) 10時
予約開始

ホツ川ひろば
711-4771
9/17 (金) 9/18 (土) 10時
予約開始

- ♥どちらも10:00～11:45、先着6組
要予約(電話または直接各ひろばへ)
- ♥参加費500円(メイト300円)
- ♥お子さんの年齢制限はありません。
- ♥テーマ以外の質問、相談、個別の相談もできます。



たくさんお話し聞かせてください
お子さんのかかり方のポイント
をお伝えします! 講師:助産師
渡邊ケイ子

あのおうちの子だったら...

リポート

～その195～

1歳7カ月になる娘の誕生を誰より
も心待ちにしていたのは、9歳になる息子(湊
太君)でした。しかし、娘の誕生と時を同じくし
て世の中はコロナ禍に。小学校は休校となり、元気有
り余る息子と泣いてばかりの娘と家の中でどう過ごそ
うか頭を抱えました。しかし、息子にとって赤ちゃん
と長く一緒に過ごす生活は、将来の育メン養成にもな
るはず!!と思い、おむつ替えからお風呂のサポート、
遊び相手など様々なことを手伝ってもらいました。そ
して今は立派な育児の戦力、育児となってくれまし
た!この日々が、小さい子や弱い立場の人を大事にす
る心に育つ経験になればと思っています。

今はおてんばになった娘を抱え、様々なひろばへ自
転車で走り回る日々です。息子が学校から帰宅すると
一目散に玄関にお出迎え。ランドセルにまたがり「ア
ンパンマン!!」と叫ぶ娘を困った顔であやす息子。こ
れからも兄妹仲良く、支えあって過ごしてもらい
たいなと思っています。

富田智子さん 葵衣(あおい)ちゃん1歳7か月

7.8月の行事より

7/28 見つめるお子さん、ママ真剣!
夏色のペットボトルウォーター♪



▲ママ、頑張って!

ひろばで人気の手作りお
もちや「ペットボトルウオ
ーター」作りを6組の参加
で実施しました。2部に分
け、ビーズ、テープ類、ホ
ース、3色の色水などをキ
ットにして準備し、はさみ
は各自でご持参いただきま
した。

ママと一緒にビーズ選
びをするお子さん、ママに抱
っこしてもらって色水作りを見つめるお子さんな
ど、微笑ましい雰囲気の中にも真剣なまなざしが
印象的でした。前半の方は、上手に色水を混ぜ合
わせ、おいしそうなブドウ色やメロン色が出来上
がりました。後半の方は、単色で仕上げる
方が多く、レモン色やブルーハワイ色のさ
わやかな色水が出来上がりました。

皆さん、大苦戦したのは、2本のペット
ボトルをつなげる作業です。水が漏れない
ように何度か微調整しながら、防水テー
プ、ビニールテープ、ホース、さらにビニ
ールテープを巻き付けていきます。やっと
完成すると、お子さんと一緒に水が流れ落
ちる様子を笑顔で見つめていました。

最後に作品を並べて写真撮影。トロピカ
ルジュースのお店のように、カラフルでき
れいでした。

8/16 ビーズ選びも楽しい!
世界に一つだけの万華鏡☆

2歳から5歳の4組5人の参加で実施しまし
た。夏休みという事もあり幼稚園のお子さんの
参加もありました。少し難しい工程はママに手
伝ってもらい、中に入れるビーズは、「どれにす
る?」と相談しながら楽しそうに選んでいま
した。親子で協力して作る姿は微笑ましくもあり、
素敵だなあと感じました。出来上がった万華鏡を一生懸命覗く姿も、とて
も可愛かったです。



▲わあ!キラキラしてきれい!

「まさか手作りできるとは思わなかった。楽しかったです。」と、喜んで
もらえたようです。選んだビーズで美しさが全く違う、世界で1つだけの
万華鏡。家でも楽しんでもらえたら嬉しいです。

今月のHiPop ☆大人向け講座☆
 ☆9月27日(月) ☆1部 10:30-11:00 (受付10:20~)
 ☆2部 11:20-11:50 (受付11:10~)
 ☆料金 ¥300(×1 ¥200)
 ☆予約(9/4(木)~) 来所または711-4771
 各部先着4名 おさまと一緒に作れます

アラスカの薄い板で作るキーホルダーです。オーブントースターで焼いて作ります(材料はひろばで使用します)



今月のHiPop 赤ちゃんタイムで作る
 かんたんおもちゃ第2弾 **さらさらフープ** 半200円 半100円
 ・材料はひろばで用意

9/13(月) 10:00~12:00 0才児優先
 予約 8/27(金)~先着7組

9/30(木) 13:30~15:30 0才児優先
 予約 9/13(月)~先着7組

希望の方お気軽に
 この期間中どなたでも作れます。申込み不要有料プログラム中不可

赤ちゃんタイム 来所または711-4771
 の申込み

7月の行事より

7/15 「防災タイム」で避難訓練&171体験 窓から安全に避難 ▼あせらず 順番に外へ

「玄関が開かなくなったらどうする?」という素朴な疑問から生まれた企画「防災タイム」を、0歳児の親子2組の参加で行いました。



前半は避難訓練。地震が起きた想定で「玄関が開きません!」とドアを動かそうとしながら迫真の演技をするスタッフ。ということで窓から避難です。授乳ベンチを窓際に寄せ、窓の外側に脚立を設置、先にスタッフ1人が出て避難経路の安全を確認しました。その後、外のスタッフがお子さんを預かり、靴を履いたママにも窓を乗り越えてもらいました。「こっちにつながっていたんですね!」と驚かれる方もいました。5分程度で避難が終わりスタッフも驚くほどスムーズにできました。

後半はひろばの一時預かりでも使用している171の体験。「知っているけど使ったことがない」という参加者と一緒に、電話をスピーカーにしてアナウンスを実際に聞き録音・再生をしました。「事前に決めておくことがあるんですね」「いざという時に利用できるよう親族にも広めたい」などの感想がありました。

参加者同士で情報交換される姿もあり、普段の防災について考える充実した時間になりました。
 →当日の様子はホームページに詳しく掲載しています。



7/28 来場ありがとうございました! 初の「夏の感謝デー」

今年も身近な夏まつりが中止になり、何か楽しいことをやろう!と六ツ川ひろば恒例の「感謝デー」を今回は限定24組の完全予約制にして開催しました。

突然開催が決定したため、通信の告知に間に合わずホームページとインスタグラム、各ひろばでの告知となってしまう、申し訳ありませんでした。

ひろば内に所狭しと並んだ夏服や子ども用品、

絵本の世界へ...



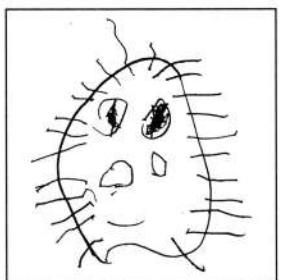
おーい かばくん
 中川 いつこ 詩 中川 ひろたか 曲
 あべ 弘士 絵 ひさかたチャイルド

みなさんはかばの背中をさわったことがありますか?かたいんでしょうか?! はたまた、やわらかいんでしょうか?! 謎は謎のまま、のんびりと展開してゆく、存在感たっぷりのかばくんのお話です。「何か用でもあるのかい?」と言っているような、優しくも、しかし動じることのない愛嬌あるかばくんの表情に心が和みます。(あべ弘士さんの絵の力すごい!)かばくんの日常ってこんなかしらと想像させてくれます。もともと幼児向けにテレビ番組の歌が人気となり絵本になったそう。背中がかたいのかな?それとも?という純真無垢なお子さんの感性に寄りそいながら心地よく繰り返すリズムと世界観がとっても穏やかな気持ちを思い出させてくれます! 絵本を楽しんだあとは、ぜひ歌も聴いて楽しんでみてくださいね!
 (スタッフ 河田 佳代子)

スタッフ紹介

一色 亜由美 (いっしき あゆみ)

今年4月に息子2人が、それぞれ入園、入学しました。そして、ようやく訪れた私の平日お一人様タイム! ◆「一気に断捨離するぞー!」と意気込んでいたのに、一向に進む気配がありません。というのも、バタバタと子ども達を送り出した後の脱力感で気力も奪われ…。◆最近ではコンビニスイーツにはまってしまい、買い物をして珈琲を淹れて一息ついたら、もう幼稚園のお迎え時間。断捨離が終わるのは当分先になりそうです。



(イラスト 一色新)

▲いつものひろばがお店に

六ツ川ひろばで 6年ぶりに復活!!

実施期間 **9/21** (木) ~ **10/29** (金)

オムツ交換BOX

どのメーカーが合うかな?
そろそろサイズアップ??
…こんな時、買う前に試してみませんか? 当時(6年前)のママスタッフが考案しました!



- ご利用方法
- ① 手洗いと消毒をお願いします。
 - ② 試してみたいオムツをBOXから選び、持っている未使用オムツと同じ枚数を交換してください。
 - ③ 未使用オムツはスタッフへ、スタッフがビニール袋に入れます。

もう使わない未使用オムツのご寄付を!

- ▶ パンツ型、テープ型、ライナー、パットも可
- ▶ できるだけ状態のよいものをお願いします
- * 変形、変色はお断わりさせていただきます

◆ 西ひろばで「一時預かり」実施しています
遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かり
まずは説明を聞き登録を
↓ 随時受付
711-4666
711-4771

西ひろば「チャリティショップ」
当面の間「お休み」します
店長

ひろばの注ぎ注意

詩田ひろば	六ツ川ひろば
◆ 午前・午後入れ替え ① 10:00~12:00 (消毒) ② 12:30~16:00	◆ 入れ替えなし 10:00~15:30 ランチタイムはありません 合間をみて消毒
各回5組くらいまで ・状況により変更になる場合もあります	5組くらいまで ・状況により変更になる場合もあります
プログラムの予約や定員については、プログラムページをごらんください	

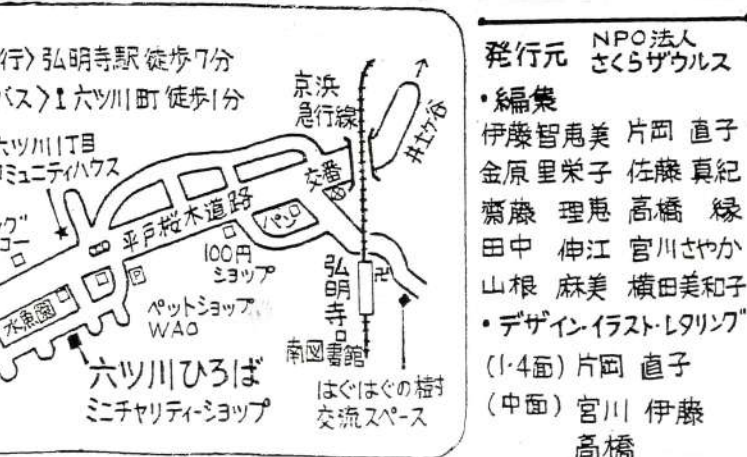
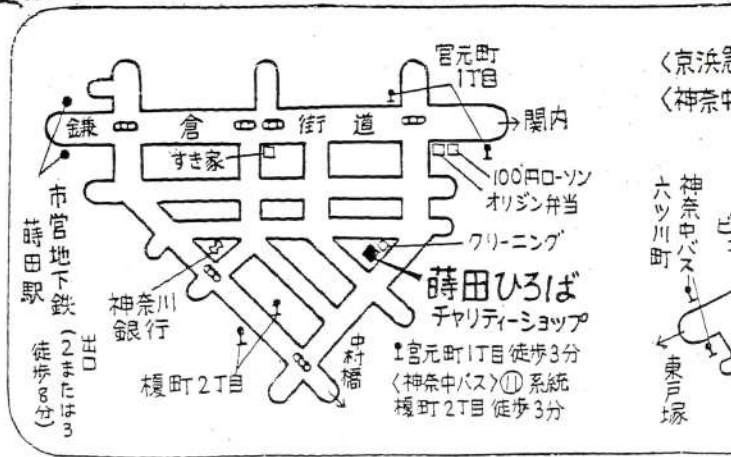
ご利用の際のお願い

- ① 次の方はご遠慮ください
・37.5以上の発熱
・咳、くしゃみ、鼻水など
・呼吸器症状がある
・その他体調不良
ひとつでも
- ② 咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用
- ③ 必ずせけんて手洗いでから利用を
- ④ ランチタイムはありません、水分補給と授乳はO.K.

感染症予防のとりくみ

- <1> 窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています
- <2> おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等定期的消毒

* 感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします



南区子育ての場 さくらザウルス通信
2021.9.1 発行 No. 202
* 無断転記ご遠慮ください

編集後記

プラバン工作を知ったのは娘が小学校低学年の頃、自分の描いた絵がプラバンになってとてもうれしそうでした。トスターであたためて描いた絵が約1/4に小さくなっていく瞬間はいつもドキドキ、それも楽しい時間です。

月	火	水	木	金	土	日
9月 変更などの お知らせは、 インスタグラ ムでもご覧に なれます。 	1 休 ファミ会・運営会	2	3 プログラム中は ショップを閉め ます。 他の□□も	4 休	5 休	
6 赤ちゃんタイム AM 乳児 向け 10時~11時半 	7 月齢の制限はあり ませんが、0 歳児を優先した ご利用を...	8	9	10 (にこにこサロン) 助産師 ピラティス 10:00~11:45 	11 休	12 休
13 おはなし会 10時半~11時 	14 横浜預て入会 サポートシステム説明会 10時半~ 	15 休 スタッフ全体会	16 おもちゃ病院 10時半~11時 	17	18 休	19 休
20 休	21 月齢の制限はあり ませんが、0 歳児を優先した ご利用を...	22 赤ちゃんタイム 乳児 向け 12:30~14:00 	23 休	24	25 つぼみザウルス 10時~12時 	26 休
27	28	29	30 ベビーピクス 10時~11時 	プログラムは 携帯サイトから も ごらんいただけ ます。 		

ましたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

がらのプログラム
カレンダー



イラスト
スタッフ 山根

◆今月はすべてのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

- 6日(月) 赤ちゃんタイム「足形アート」(10:00~11:30)
- 22日(水) 赤ちゃんタイム「足形アート」(12:30~14:00)
要予約 6日→8/27 22日→9日より 参加費 500円(メイト300円) 先着4組
今月は「足形アート」が出来ます。最近のお子さんの写真、はさみ、汚れてもよいタオルをお持ちください。
- 10日(金) にこにこサロン・ピラティス (10:00~11:45)
要予約 8/27より 参加費 500円(メイト300円)・先着6組
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。9月のテーマは「おこらない子育て」。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。
- 13日(月) おはなし会 (10:30~11:00)
要予約 3日より 参加無料・先着5組
絵本・紙芝居・手遊びなど赤ちゃんもママも楽しめます。ソーシャルディスタンスを保つためにバスタオルを敷いておすわり下さい。
- 14日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。

- 16日(木) おもちゃ病院
事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで) 2日~14日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はありませんのでご注意ください。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。
- 25日(土) つぼみザウルス (10:00~12:00)
要予約 1日より 参加費 500円(プレママ・プレパパ先着3組)
先輩ママ、助産師さんと一緒に妊娠中、出産後の心配事などを話しませんか? 第2子以降、パートナー同伴歓迎。沐浴体験もあります。
- 30日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)
要予約 17日より 先着4組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

出張おはなし会

- *中村地区センター出張おはなし会はお休みです。
- *永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
9月 変更などの お知らせは、 Instagram でもごらんいた だけます。 Instagram	 Instagram	1 [プログラムに参加 しない方は 11:40~]	2 初めての園選び  10時~11時半	3 [プログラムに参加 しない方は 11:10~]	4 休	5 休
6 [月齢の制限はあり ませんが、0歳児を 優先したご利用を]	7 休 ファミ会・運営会	8	9	10 おはなし会  10時半~	11 休	12 休
13 赤ちゃんタイム  10時~12時 永田地区センター	14 ベビーピクス  10時~11時	15 [プログラムに参加 しない方は 11:10~]	16 休 スタッフ全体会	17 にこにこサロン+ピラティス  10:00~11:45	18 休	19 休 [プログラムに参加 しない方は 12:00~]
20 休	21 [プログラムに参加 しない方は 12:00~]	22	23 休	24 保育・教育コンサルジュ相談日  10時~12時	25 休	26 休
27 アラバン制作  10時半~12時	28 橋本育児 入会 サポートシステム説明会  10時半~	29 [月齢の制限はあり ませんが、0歳児 を優先したご利用]	30 赤ちゃんタイム  1時半~3時半	 プログラムは ホームページから ごらんいただけます。 ホームページ		

むづかワひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

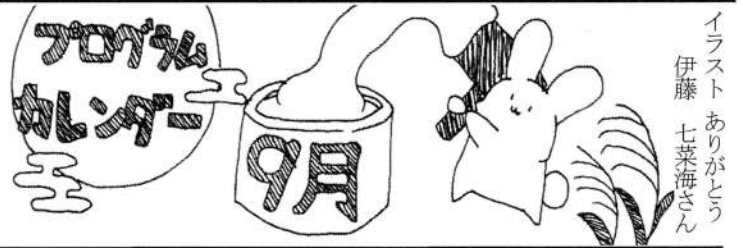


イラスト
ありがとう
伊藤
七菜海さん

◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

- 2日(木) 初めての園選び(10:00~11:30)
要予約 8/16より 参加費:300円(メイト200円)
6組先着 詳しくは通信8月号1面を参照
- 13日(月) 赤ちゃんタイム(10:00~12:00)
- 30日(木) 赤ちゃんタイム(13:30~15:30)
要予約 13日→8/27より 30日→13日より 参加費無料・7組先着
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時
間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
今回は「さらさらフープ」が作れます(有料)
- 14日(火) ベビーピクス(10:00~11:00)
要予約 14日→8/30より 3か月~1歳前後
6組先着順 参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。
- 17日(金) にこにこサロン+ピラティス(10:00~11:45)
要予約 1日より 参加費500円(メイト300円) 6組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話し
ましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可
9月のテーマは「おこらない子育て」。前半のピラティスはイン
ナーマッスルを鍛える全身運動です。

- 24日(金) 保育・教育コンサルジュ相談(10:00~12:00)
要予約 8日より 4組先着(10:00~10:30~11:00~11:30
~) 参加費無料
預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなど
お気軽に。申込時に希望時間をお知らせください。
*この時間一般の利用もできます。
- 27日(月) ママ向けアラバン制作(10:30~12:00)
要予約 9日より 参加費300円(メイト200円)
8組先着順 ハロウィンのイラストを使ってアラバン制作し
ます。お子さんも一緒に参加できます。10:30スタートの1
部と11:20スタートの第2部から選べます。
- 28日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして
地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

毎日:おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。
※おもちゃ病院はひろば内でも作業はお休みになります。
こわれたおもちゃの受付は随時しています。

出張おはなし会
13日(月)永田地区センター(11:00~11:30)
1F グループ室(体育館横)にて
*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

