



南区子育ての場

# さくらザウルス通信

2021  
10月号  
NO. 203

発行元 / NPO法人さくらザウルス



記載は9/24現在の内容です。4面・プログラムページも参照。変更の時はHPとInstagramでお知らせします



## すもーるすてっぷ保育園による食育講座2

なると きんとき

# 鳴門金時を

# 使って...

10:00  
~10:45

蒔田  
ひろば

あたのひ  
タイムも  
あるよ

土の中  
のおイモ



言式食はありません

津田先生

◆食育に関する  
質疑応答  
情報交換  
何でも  
どうぞ

自分のために  
家族のために  
今日は何を食べようか  
体と心によい【食】を  
一緒に考えましょう!

脇坂  
先生

どうなっ  
ていろかな??

あーい  
いよ!!

わーおイモが  
いっぱいだ  
よ!!

あーい  
いよ!!

甘さバツグン!

ほったあイモ  
持ち帰れます

あーい  
いよ!!

あーい  
いよ!!

あーい  
いよ!!

おうちで  
おいしく作る  
コツを紹介します



講師..すもーるすてっぷ  
保育園の先生方

赤荻  
先生

ホイルで  
包んで  
みよう!

上手に  
できるかな



熱にも強いビタミン、食物繊維が豊富。  
栄養たっぷりのレシピをご紹介します

◆段ボールの火田でおいもほり  
\*おイモはひとつずつ  
ビニール袋に入れて  
いるので、安心です

対象: 離乳食後期から幼児食  
のこどもとその保護者

定員: 4組(先着順)

参加費: 無料

申込み: 10/22~蒔田ひろばへ  
直接 封は 711-4666

\*食育に関する資料、レシピ等もあげます

すもーるすてっぷ保育園の紹介

蒔田ひろばから1~2分、交流があります

病気で特別なケア  
の必要なお子さん  
も一緒に保育する  
企業主導型  
保育園です

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場  
さくらザウルス  
蒔田ひろば  
一時預かり

(併設)  
チャリテー  
ショップ  
\*どなたでも  
どうぞ

〒232-0044 横浜南区  
榎田1-1-5 フレア吉原1階

045(711)4666  
045(711)2655

住所  
TEL  
FAX

〒232-0055 南区六ツ川1-297-7  
ザワンズビル南横浜一番館101

045(711)4771  
045(711)6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
一時預かり  
ミニチャリショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00 南区子育ての場さくらザウルスは  
特定非営利活動法人さくらザウルス  
が横浜市子ども青少年局の補助  
を受け運営しています

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料

E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp



今月の HAPPY★ HALLOWEEN 簡単毎日ワーク

ハロウィンパッキング

★参加無料★  
★予約不要★  
10/11(月)~10/29(金)  
※プログラム中・混雑時除く

折り紙で作ったおばけや  
モロヘイヤやおばけに  
描いた画用紙のパックを貼ろう!  
※パックと折り紙の口には糊をほろ  
何を入れようかな?

申請 「令和4年度 保育所等利用案内・申請書」の配布について

10月12日(火)から、さくらザウルスの3つのひろばでも配布します。保育所等への入所希望者は早めに書類をゲットして、しっかり確認しましょう。

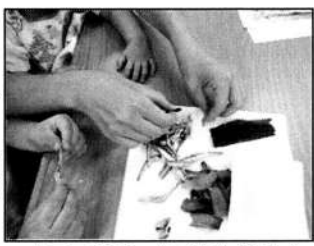
◆その他配布場所◆  
南区役所2階25番、行政サービスコーナー(上大岡・戸塚)、保育所等、はぐはぐの樹

8/31 8.9月の行事より 煮干しの頭はお子さんが、おなかはママが ☆親子一緒にだしパック作り☆

すもーるすてっぷ保育園による食育講座『体に優しいだし作りと旬の野菜』を4組の参加で開催しました。

まず、手遊びを楽しんだ後、食材に触れながら「かつお・昆布の合わせだし」「煮干し」の2種類のだしパック作りとモロヘイヤの葉っぱを茎から取る体験をしました。「子どもと一緒に煮干しの頭やおなかを取ったり、食材に触れることが出来てよい体験になりました。」という感想を多くいただきました。作っただしパックとモロヘイヤは、お土産に。おすすめの調理法を教わり、後日、「パクパク食べてくれました!」と嬉しい報告もありました。

『食育』の話では、モロヘイヤの栄養価の高さや、「ママとパパの笑顔が最高の栄養。」などの貴重なお話を聞きました。今回は「さつまいも」がテーマです。(1面参照)



▲ママの手、お子さんの手♪

9/6 足形がアートに変身! 子どもの成長を残す素敵な時間♪

9月の赤ちゃんタイムでは、いつもと一味違うプログラムを実施。「今」しか残せない思い出づくりになればと、企画した『親子で楽しむ足形アート』に親子4組が参加しました。まずは練習用の紙にお試し。ママがお子さんを抱っこ、スタッフが足を除菌シートで拭いて専用のスタンプ台でインクを塗るお手伝い。くすぐったそうにしてる子、不思議そうにしてる子など反応は色々です。

レイアウトを考えたら、いよいよ本番です。お隣のママとの連携プレイで、片足タッチして台紙に黄色い足形が取れました。足を拭いて一仕事終了なお子さんたちはスタッフが見守る中遊んでいました。その間にママ達は、足形をアートに変身させていきます。帽子や蝶ネクタイを付けたひよこ、たてがみを描いてライオンに、耳や角を付けてキリンに。マスキングテープやシールで飾りつけ、それぞれかわいらしい表情に出来上がりました。「子どもの成長を残す素敵な時間になった」など、楽しい時間を過ごしていただきました。

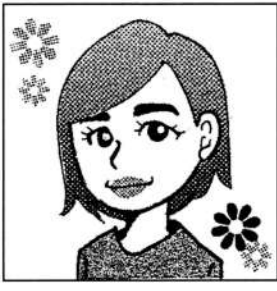


▲可愛いキリンに変身!

出来上がった作品は、皆さんの個性が出ていて素敵でした。赤ちゃんのかわいらしさとママの優しさもいっぱい詰まっているようでした。

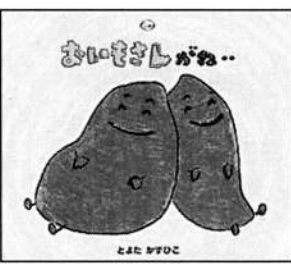
スタッフ紹介

佐藤 真紀 (さとう まき)



最近の1日の日課の中に「ウォーキング」があります。元々面倒くさがり屋で、始めたのも「歩いただけたまるポイントでギフトカードがもらえるから」という単純な理由です。◆ちゃんと続くか心配でしたが、時間や場所を工夫しながらなんとか続いています。今は川沿いの気持ちいい風を感じて歩くのがお気に入りです。オリンピックを見ていたので、競歩っぽく歩いてみたりもしました。(もちろん失格案件です) ◆キャンペーンが終わっても細く長く続けていけたらと思います。

絵本の世界へ...



おいもさんがね・  
とよた かずひこ 作 童心社  
土の中からよいしょと起きだす さつまいもさん。ころころころ川に落ちて・ぶるぶるぶる。枯葉の布団にくるまって、火(!)と一緒にぬくぬくぬく。思いがけない展開ですが、最後はほかほか焼き芋の出来上がり。さ、めしあがれ。

子どもたちが大好きな食べ物が活躍する「おいしいともたち」シリーズの1作です。「ももんちゃん」でお馴染みの、とよたかずひこさんの絵はかわいくて、コロコロしているお芋さんがほっこりしています。

2歳の孫も大好きで、きめぜりふ「しんぱいごむよう!」では、大はしゃぎ。この季節、ホクホクの焼き芋が食べたくなる絵本です。

(スタッフ 大平 道子)





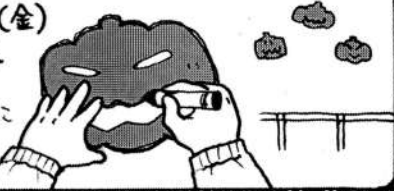
今月のイベント

親子で楽しむ 10月 月間

10/6(水)~10/15(金)

壁面かざり

カボチャ型の色画用紙に自由にお絵かきひろばの壁に飾れます



10/18(月)~10/29(金)

ハロウィン工作

綿と、ちぎった色画用紙を透明な袋に入れて手のひらサイズのカボチャを作ります。作品は持ち帰れます



10/6(水)~10/29(金)

ハロウィンぬりえ

ハロウィン月間を通しておそべます



材料は全てひろばで用意します 全て予約不要 参加費無料 プログラム中以外いつでも遊べます

8.9月の行事より

9/2 初めての園選び

先輩ママの実際の体験談が参考になった!

1歳から3歳の親子4組の参加で開催。はじめに、幼稚園の先輩ママと保育園の先輩ママに体験談を聞きました。「幼稚園選びは自宅からの距離や坂の有無などを比較。同じ小学校に行く園のお友達がどのくらいいるかでも悩みました。」「保育園が決まり、送迎で使う自転車やヘルメットに慣れさせる準備をしました。入園して最初は大ききだったけど、今は楽しく通っています。」などと話してくれました。

保育・教育コンシェルジュの高畑さんからは、パネルを使って「保育園・こども園・幼稚園の違い」「入園までの流れ」などについて説明があり、資料を手になみなさん熱心に耳を傾けていました。

\* 直接聞いてよかった! 質問で疑問解消 \*

後半のフリートークでは「お弁当や給食、実際どうだった?」「園庭のない保育園は運動量など大丈夫?」「給食のアレルギー対応は?」など質問もたくさんありました。

参加者からは「インターネットで調べるよりも生の声だと分かりやすくなった」「園選びのポイントに気づくことができました!」との感想がありました。

会の終了後も、掲示された園児のお弁当写真を見たり、個別に先輩ママと話す様子が見られ、有意義な時間になったようでした。



▲講座後にさらにじっくりトーク中

今月のイベント

すこし大きい活発になったお子さんがのびのびあそぶ時間帯

わんぱくタイム

~成長のお祝いとして七五三あめ袋作り~

10/19(火)

14:00~15:30 (通常利用は13:50まで)

- ◎先着4組
- ◎未就園児対象
- ◎参加費無料
- ◎予約10/4(月)~

来所または711-4771

ふだん使わないおもちゃを出すヨ! 線路をつなげて電車を走らせよう!



※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

リレートーク

20196

上の娘は1才10か月ごろからおしゃべりをするようになりました。まだまだつたないしゃべり方で、とても可愛いです。朝起きてパパを追いかけて「待ちなさーい!」と言っていたので、私が日頃おむつ替えて言っているのを聞かれていたなど笑ってしまいました。女子にしてはとても活発で昼寝もしないことも。外に出て遊ぶ時にいつもさくらザウルス六ツ川ひろばにお世話になっています。子どもの相手をしてくださるので子どもの成長にもきっと良い影響があるなあと安心して利用させてもらっています。

息子もちょうど寝返りを始めて色々な物や人に興味を持ち始めてモソモソと動き出し、iPhoneのタイムラプス機能で数分撮影すると、早送りのおもしろ動画ができるので、最近はそれにはまっています。寝返りやすりこの時期におすすめです。

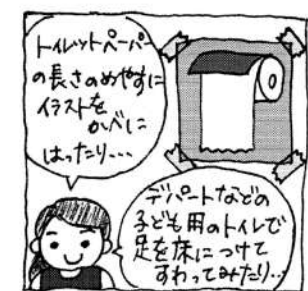
2人育児は大変な事も多いですが、さくらザウルスを利用して、これからも楽しく笑顔で過ごしていきたいです。

猪俣 あかねさん 心(こころ)さん 2歳3ヶ月  
仁(じん)さん 6ヶ月

8/23

失敗しても大丈夫。ママとお子さんのペースで保育士相談「おむつはずれ」

井土ヶ谷保育園育児支援担当の三村先生を迎え、2組の参加で開催。おしっこを出すための体のしくみや、進め方のポイントを教えていただきました。「おまるや踏み台などのグッズを使って、興味を持たせましょう。おしっこの間隔が1~2時間空いたらトイレに誘う目安です。そして何より失敗しても穏やかに見守りましょう。」



質問タイムでもていねいに答えて頂き、参加者からは「焦るばかりで話を聞いてもらえてよかった」との感想が。閉会と同時に「ママ、トイレ!」と教えてくれたお子さんがいて、ママもスタッフも笑顔になりました。

▲アドバイスもたくさん

# オレンジリボンをうけとりひろばへGO!

児童虐待防止パネル展 10/25(月)~11/5(金) 8:45~17:00  
初日10:00~

「わが子のいいところ」  
「子育てあるある話」  
「私のリフレクシ法」  
模造紙大花びらにメッセージ

募集中!  
ひろばでスタッフへ

## 南区役所 パネル展

IFギャラリー

さくらザウルス各ひろばや、地域の皆さんから集めた子育て応援メッセージ  
\*子育てを応援する情報も!

## さくらザウルス 手作りアート

各ひろば等 作れるよ!



\*他にも常設の親子の居場所を



## ぐみようびプレイパークへおいでよ!

### 弘明寺公園

(京急弘明寺駅すぐ)  
遊具のある広場  
どなたでも予約不要  
(プロもみてね)

10月 26(火) 18(月)  
おさんぽはぐはぐの園共催

11月 9(土) 18(月)  
おさんぽはぐはぐ

11月 11(土) 20(月)  
Pちゃんまっぴ

11月 20(月) 28(日)  
おたのしみ!



面ひろばで一時預かり実施しています



遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かり、まずは説明を聞いて登録して下さい⇒随時受け付け



## ひろばの注意

蒔田ひろば	六ツ川ひろば
◆午前・午後入れ替え ① 10:00~12:00 (消毒) ② 12:30~16:00	◆入れ替えなし 10:00~15:30 ランチタイムはありません 合間をみて消毒
各回5組くらいまで ・状況により変更になる場合もあります	5組くらいまで ・状況により変更になる場合もあります
プログラムの予約や定員については、プログラムページをごらんください	

- ご利用の際のお願い
- ① 次の方はご遠慮ください
    - ・37.5以上の発熱
    - ・咳くしゃみ鼻水など呼吸器症状がある
    - ・その他体調不良
  - ② 咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用を
  - ③ 必ずせっけんで手洗いしてから利用を
  - ④ ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.

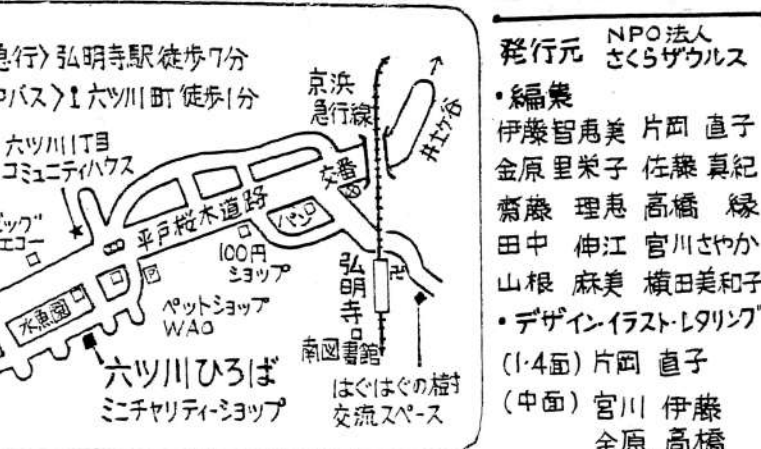
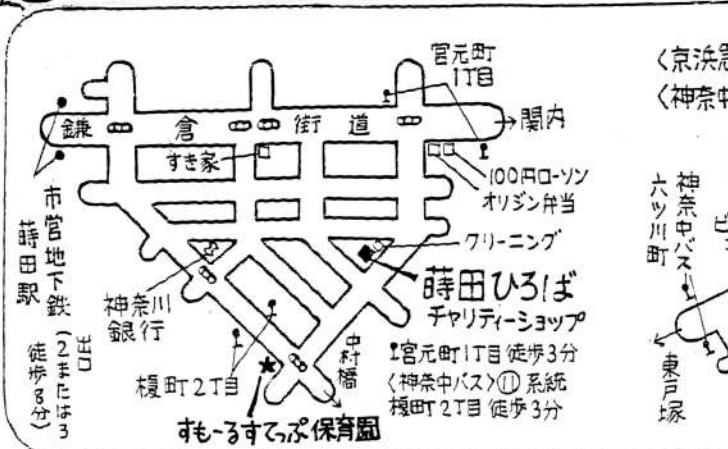
### 感染予防の取り組み

① 窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています

② おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等定期的消毒



\* 感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします



南区子育ての場 さくらザウルス通信  
2021.10.1発行 No. 203  
\*無断転記ご遠慮ください

### 編集後記

スマホで写真を撮るのが好きな娘に、3歳のお祝いとしてキッズカメラをプレゼントしました。こちが気付かないうちに家の中で色々撮っているようで、何を撮ったか時々見せてもらうのが最近の楽しみです。



月	火	水	木	金	土	日
10月	プログラムはホームページからもごらんいただけます。 	変更などのお知らせは、インスタグラムでもご覧になれます。 	1	プログラム中はショップを閉めます。他の( )も	2 休	3 休
4 赤ちゃんタイム AM 10時~11時半 乳児向け 	5 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を... 	6 休 チーム運営会	7 出張・中村地区センター	8 にこにこサロン+ピラティス 助産師  10:00~11:45	9 休	10 休
11	12	13 おはなし会  10時半~11時	14	15	16 休	17 休
18	19 子育て支援システム入会説明会  10時半~	20 休 スタッフ全体会	21 おもちゃ病院 	22 保育・教育コンシェルジュ相談 相談日  10時~11時半	23 休	24 休
25 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を... 	26 赤ちゃんタイム 乳児向け  13時~14時半	27 出張 大岡地区センター	28 ベビーピクス  10時~11時	29 プログラムに参加しない方は11:00~	30 休	31 休

# ましたひろば



イラスト  
宮原 恵里さん

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

- 4日(月) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)  
26日(火) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)  
要予約 4日→9/24 26日→15日~参加無料・先着5組  
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 8日(金) にこにこサロン+ピラティス(10:00~11:45)  
要予約 9/24より 参加費 500円(メイト 300円)・先着4組  
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半はピラティスです。
- 13日(水) おはなし会(10:30~11:00)  
要予約 1日より 参加無料・先着4組  
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。ソーシャルディスタンスを保つためにバスタオルをしておすわりください。
- 19日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。

- 21日(木) おもちゃ病院  
事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)1日~19日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はありませんのでご注意ください。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は相談の上、実費負担をお願いします。
- 22日(金) 保育・教育コンシェルジュ相談(10:00~11:30)  
要予約 11日より・先着4組・参加無料※一般の利用できます。10時~、10:20~、10:40~、11時~で1人15分程度。預け方や預け先(幼稚園や保育園等)の情報、手続き等。
- 28日(木) ベビーピクス(10:00~11:00)  
要予約 18日より 先着3組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

### 出張おはなし会

- 7日(木) 中村地区センター(11:00~11:30)  
2階プレールームにて
- 27日(水) 大岡地区センター(11:00~11:30)  
3階プレールームにて  
\*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
10月	 プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。 ホームページ	 変更などの お知らせは、 Instagram でもごらんいた だけます。 Instagram	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
(月齢の制限はあり ませんが、0歳児を 優先したご利用を)	休 ファミ会・運営会	(プログラムに参加 しない方は 11:10~)	ベビーピクス  10時~11時 出張・中村地区センター	(プログラムに参加 しない方は 12:00~)	休	休
11	12	13	14	15	16	17
出張・永田地区センター	赤ちゃんタイム  10時~12時	(プログラムに参加 しない方は 11:10~)	おもちゃ病院  10時~12時	にこにこサロン  10:00~11:45	休	休
18	19	20	21	22	23	24
(通常のひろば利用は 13:50まで)	わんぱくタイム  2時~3時半	おはなし会  10時半~	休 スタッフ全体会		休	休
25	26	27	28	29	30	31
	子育て支援システム  10時半~	赤ちゃんタイム  1時半~3時半	(月齢の制限はあり ませんが、0歳児 を優先したご利用)		休	休

# むづかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



イラスト ありがとう  
古岡 亜樹さん

◆ 予今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

## 7日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 7日→9/21 次回 11/4→18日より 3か月~1歳前後  
6組先着順 参加費 500円(メイト 300円) バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の  
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための  
エクササイズも。

## 12日(火) 赤ちゃんタイム (10:00~12:00)

## 27日(水) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30)

要予約 12日→9/22より 27日→12日より 参加費無料・7組先着  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時  
間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

## 14日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが  
子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の  
部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします。

## 15日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~11:45)

要予約 9/29日より 参加費 500円(メイト 300円) 6組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話し  
ましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可  
前半のピラティスはインナーマッスを鍛える全身運動です。

※今月より、ベビーピクスの日程が第1木曜日になります。

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

## 19日(火) わんぱくタイム (14:00~15:30)

要予約 4日より 参加費無料 先着4組  
大きめのお子さん(未就園児)がのびのび過ごせる時間です。  
今回は、「七五三の飴袋」を作ることができます。材料はひろ  
ばで用意します。  
※通常のひろば利用は 13:50 までになります。

## 20日(水) おはなし会 (10:30~)

要予約 1日より 参加費無料 先着7組  
お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターな  
どみんなで楽しみましょう。

## 26日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして  
地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。  
登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。  
※この時間一般の利用もできます。

毎日: おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

## 出張おはなし会

11日(月) 永田地区センター (11:00~11:30)

1F グループ室 (体育館横) にて

\* 中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

