



# さくらザウルス通信

南区子育ての場

2021  
11月号  
NO.204

発行元 / NPO法人さくらザウルス



▶ 記載は1/5の内容です。4面・プログラムページも参照。変更の時はHPとInstagramでお知らせします

## 11.16(火).17(水) 六ツ川ひろば 2DAYS感謝デー

\*いつもひろばを温かく見守っていただきありがとうございます\* 今年もやるよ!

### 16日 ミニ音楽会

午前の部 10:30~  
午後の部 13:30~  
♪みんなで童謡を歌おう  
♪手作りマラカスカスタネットで



### 楽しい世界へ飛び出そう

♪テーマパークのアトラクション一周メドレー♪  
全10曲以上

演奏: スタッフ河田佳代子

無料・6組先着順



### 17日 ひろば前 エントランスで

☀️晴天ならひろばは通常利用  
★11:00~15:00

廣田農園の やさい  
朝採れ安心!!

信州りんご販売  
みつたがり



### 14:30~ 子ども服つめ放題

15分限定 100円!  
ほり出しものをGET!

### 16日 (屋外) ひろば前 エントランスで

**フリマ**  
子ども服 おもちゃ 50円~  
\*雨天 ひろば内で  
\*大人服と雑貨は扱いません  
\*エコバッグ持参を!  
夏服3枚100円 お買い得!!

### 17日 目玉商品 ジャンケン大会

商品と価格は4面へ  
当日 受付 11:20~11:50  
販売 12:00~  
自分です持ち帰れる方後台も  
希望 複数教の時はジャンケン大会!

南区子育ての場 さくらザウルス 薛田ひろば 一時預かり	(併設) チャリティーショップ *どなたでもどうぞ...	南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば 一時預かり ミニチャリティーショップ
〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045(711)4666 045(711)2665	住所 ▶ TEL ▶ FAX ▶	〒232-0066 南区六ツ川1-287-7 ザ・フランスビル南横浜一番館101 045(711)4771 045(711)6331

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00  
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族。マニティの方。南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は無料  
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp  
南区子育ての場さくらザウルスは特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています





### 横浜子育てパートナー 相談日

じっくりとおはなし  
聴きまわす

11月5日(金) 10:00~11:30

対象: 就学前の子育て家庭の方・妊娠中の方  
※相談無料 予約不要 秘密厳守

子どもの預け先を知りたい... たとえば、こんなとき... 一緒に考えます! お気軽に相談ください。

産院から自宅に帰ってから、二人きりの生活が心配...

疲れてイライラして、なんだかしんどい...

ひろばのお子さんを遊ばせながら相談できます!



### ①にこにこサロン+ピラティス② 11月のテーマ 「卒乳のおはなし」

お子さんとコミュニケーションを取りながら卒乳の進め方、卒乳後のおっぱいのケア... など、助産師の渡邊ケイ子さんのお話を聞きながら皆さんでお話しましょう!!

講師: 助産師 渡邊ケイ子さん

蒔田ひろば 11-4666 | 六ツ川ひろば 11-4771

11/12(金) 先着5組要予約 10% (金) 予約受付 | 11/19(金) 先着6組要予約 1% (月) 予約受付

※FAXまたはTel

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

どちらも10:00~11:45・参加費500円(メイト300円)  
お子さんの月齢は問いません。テーマ以外の質問も個別の相談もどうぞ。

リレートーク ~その197~

あーね、うちの子はさ...  
先日3歳になった娘は、お姫様になりワンピースを着て歌って踊ることが大好き! そんな娘が苦手なもの、それは「虫」。口では「虫さんやさしいよ、お友達だよ」というものの、不意に蚊やアリが出てくると「ギャー!」と叫んで大泣きします。しかし、栃木にある夫の実家へ行くと、おじいちゃんやおばあちゃんの後ろについて長靴姿で畑の中へずんずん入っていくのです。足元でカエルや虫がぴょんぴょんはねているのもお構いなし! 踏をとったり、キュウリやアスパラをハサミでチョキンと切ったりブルーベリーは摘んだそばから収穫カゴには入らずに全ておくちのなかへ。大自然の中では虫さんとはお友達になれるようです!

9カ月になった弟(大智君)も数歩ですが歩くようになり、コロナ禍でなかなか帰省が叶わないですが、きょうだい仲良く畑へ入っていく後姿を見ることが今から楽しみです。

高橋 夏美さん 遥(はるか)ちゃん3歳1か月

## 9.10月の行事より

9/25

### 真剣なまなざしのプレパパ! 理解深まる講座と沐浴・妊婦体験

プレママ・パパ3組と先輩ママ・パパ2組との交流会「つぼみザウルス」を開催しました。助産師の渡邊ケイ子先生のお話では「妊娠中から育児は始まっています。ママの感情は赤ちゃんにも伝わります。良い感情で過ごせるといいですね。」

「産後はホルモンの急激な変化により気分が落ち込みやすくなる人もいます。」など、妊娠・出産による身体や感情の変化、食生活についてのお話がありました。



▲妊婦体験中!

妊婦体験ジャケットの着用では、「しゃがんで物を拾ってみて」と声がかかり、片手で大きなおなかを抱えて、もう片方の手を伸ばし「うー、こんなに大変だったんだね。」としゃがむのも一苦労な感じでした。沐浴体験は、プレパパ達が湯温と新生児の重さを体感しながら実際に石鹸も使って実習しました。アンケートでは、「実際に体験すると難しく苦戦しました。」との感想もありました。

### 10/11~ やっぱ人気!! ハロウィンのフотスポット



10月11日から実施の簡単工作「ハロウィンBOX」をママと一緒に作ったらフォトコーナーへ。自慢のバッグを持って「はい!ポーズ!」パッチリポーズも決まりママも大満足です。ねんねのお子さんは寝相アート風に写真を撮ることもできるので、皆さんに人気の企画です。

次回のフォトコーナーは、クリスマスです。お楽しみに!



▲先輩パパ熱弁中!

### ~頼りになる先輩ママ・パパとの交流会~

後半は、先輩ママ・パパとの交流会です。「産後一人になった時が不安です。」などの声に「ひろばに来たらみんないるから。」と、やさしい先輩ママのアドバイス。「首が座らないうちのお風呂は大変じゃないですか?」のプレパパからの問いには「新生児から使えるバスチェアを使うといいですよ」と頼もしい先輩パパのお話。興味深いパパと赤ちゃんのかかわりに皆さん引き込まれていました。産前産後ヘルパーのお話や、赤ちゃんとの生活のお話など貴重なお話が盛り沢山でした。





## 教育資金ミニセミナー

11/24(水) 10:30~11:30 参加費無料

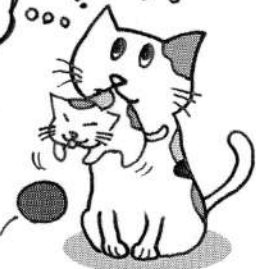
要予約(1/5(金)~) 来所またはtell(711-7771) 先着4組

色々な疑問不安に  
丁寧にお答えします。  
個別相談もOK!

いくら必要?

どんな見守め方があるの?

普段お金の話は  
しにくくて  
よく分からない...



講師

鈴木恒一さん  
(フィナンシャル  
プランナー)

お子様連れど  
ぞぞ!

※特定の商品も  
すすめる等は  
ありません

## 9月の行事より

### 9/27 ハロウィンプラバン制作 世界にひとつだけのキーホルダー

2歳と5歳のお子さん連れの2組の参加で実施しました。大人向けの講座でしたが、どちらも親子で作業することができました。

まずイラストを選び、それを油性ペンでプラバンに写します。最後にトースターで焼くとプラバンキーホルダーが完成します。

2歳のお子さんは、スタッフが一通りやって見せると納得した様子でプラバンに絵を描き始めました。

「ここにかいたらチーンってなる?」と何度も聞きながらママと一緒に色付け。トースターで焼く時のまなざしが印象的で、ママからも「出来上がる過程を興味深く見ていたので良い体験になったと思う」との感想がありました。

5歳のお子さんは、この日を楽しみに来てくれました。「全部ひとりでやる!」と、ふちどりから色ぬりまでゆっくり丁寧に描いていました。大人も驚くほど上手なペン使いで、ママも「こんなに上手にできるんだね!」とお子さんの成長を感じている様子でした。焼き上がった作品を満足気に眺めながら「幼稚園のバッグに付けるんだ〜♪」と言う姿に、スタッフも笑顔になりました。



▲「ママはここを塗ってね」

### スタッフ紹介

柴田 華恵  
(しばた はなえ)

体を動かすことが好きで、休日にはホットヨガに行ったりジョギングをしたりしてストレスを発散していました。一度だけですが東京マラソンにも出場し走ったこともありま

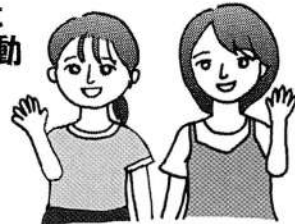


(イラスト 自画像)

す。◆しかし結婚し出産してからはなかなか時間が取れなくて以前の様に運動もできていない状況に…◆最近自由に動き回る娘に付いていくのが精一杯で体力のおとろえを感じ、運動をしなくてはと思っています。◆ちょうど涼しくなってくるので、まずはウォーキングから始めようかと考えています。

### 8/5~9/22 親子とのふれあいがよやかに インターン生が笑顔で活動

8/5~9/22 まで、今年は2名の大学生がさくらザウルスの各施設で実習を行いました。利用者のお子さんたちとふれあう姿はとても自然体でひろばにフレッシュな風を運んでくれました。



△近藤さん △高橋さん

### 奇稿「貴重な経験に」

横浜国立大学 国際教養学部  
国際教養学科 高橋愛莉さん

私は大学では都市学専攻で「子育て家庭が暮らしやすいまちづくり」を学んでいます。保育が専門ではないため不慣れではありましたが、お子さんの発想力や成長の速さに驚かされたり、保護者様から子育てについてのお話を伺ったり、スタッフの方々のお手伝いをさせていただいたのは、このインターンシップでしかできないとても貴重な経験になりました。  
ご協力いただいた保護者の皆様、スタッフの皆様、本当にありがとうございました。

お二人から、インターンを振り返ってお便りがときました。

### 奇稿「充実した期間でした」

専修大学 文学部  
英語英米文学科 近藤由菜さん

私にとって初めてのインターンシップ先は優しいスタッフの方々と温かい利用者さんのおかげでとても充実した期間を過ごすことができました。  
またこの活動を通して、子育ては楽しいことだけでなく、大変なことも山程あることを改めて実感し、自分を育ててくれた両親には感謝の想いが強くなりました。

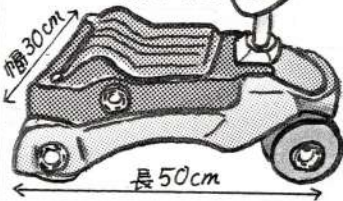
広場ではおむつ交換や着替え、一時預かり等回数を重ねるごとに学ぶことがとても多く、貴重な経験をさせて頂き、本当にありがとうございました。



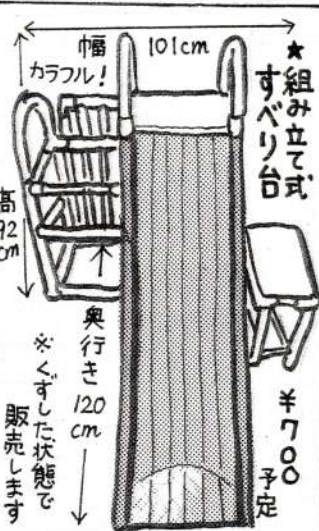
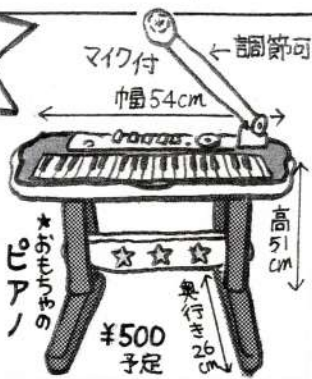
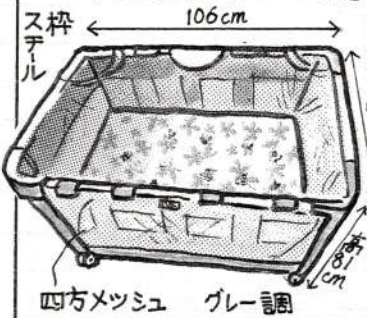
**感謝デー** ジャンケン大会の**目玉商品!**

ほかにも 出品される予定  
(不要品のご寄付歓迎します!  
おもちゃ、子ども服、子ども用品)

★室内用乗用車  
¥300予定



★折りたたみベッド ¥1000 予定  
ベビーサークルにもなる



紙芝居 (作者のサイン入り)  
**「青い目の人形メリーのねがい」**  
両ひろばに寄贈  
脚本/ 宮崎二美枝  
絵/ 片岡直子  
(さくらザウルス広報チームスタッフ)  
発行/ 子どもの文化研究所

出版されました  
ひろばをご覧ください



1927年、アメリカから友情のしるしに  
12,739体もの人形が日本の子どもに  
贈られましたが、日米が戦争になると、次々  
と燃やされたり、海にすてられたりしました。  
今は321体残る人形ですが、その中の一つメリー  
が主人公の物語、小さなお子さんにもわかりやす  
い文と絵で描いています。明日がいつもの平和  
な日でありますように...と願いをこめ、寄贈  
させていただきました。(スタッフ 片岡)

両ひろばで**一時預かり**実施しています

時田  
711-4666

遊ばれたひろばで、専任のスタッ  
フがお子さんをお預かりします  
まずは説明を聞いて登録して  
ください ⇒ 随時受け

六ツ川  
711-4771

**ひろばの注意**

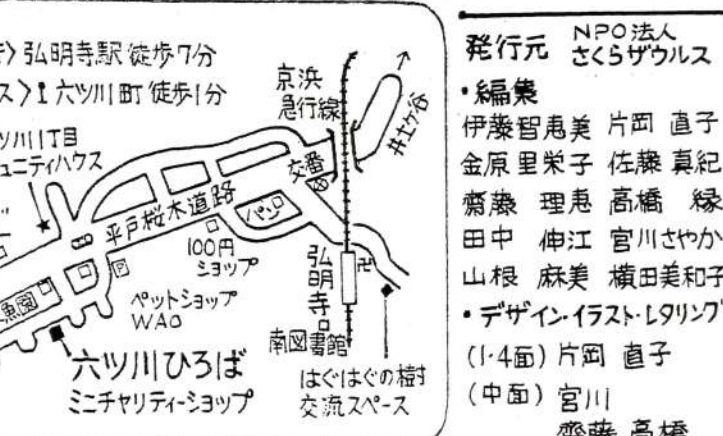
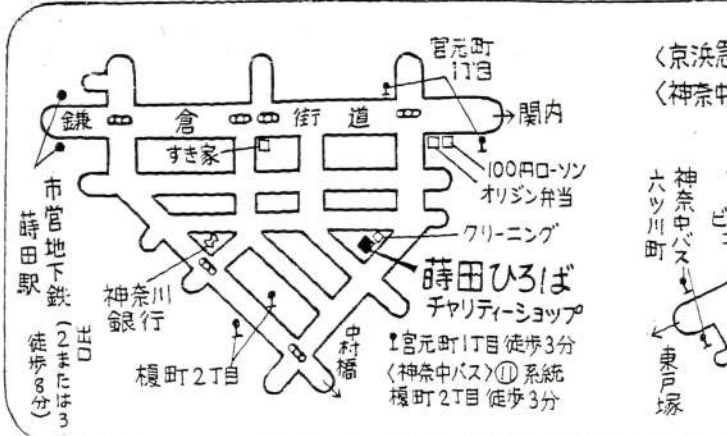
**時田ひろば**  
◆午前・午後入れ替え  
① 10:00~12:00 (消毒)  
② 12:30~16:00

**六ツ川ひろば**  
◆入れ替えなし  
10:00~15:45  
ランチタイムはありません  
合間をみて消毒

各回5組くらいまで  
・状況により柔軟に対応  
・チャリテショップは1人ずつ  
上限を設けません  
密になりそうな時は  
制限させていただくことも  
プログラムの予約や定員については、プロ  
グラムページをごらんください

①次の方はご遠慮ください  
・37.5以上の発熱  
・咳くしゃみ、鼻水など  
・呼吸器症状がある  
・その他体調不良  
ひとつでも  
ご利用の際のお願い  
②咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用  
③必ずせっけんで手洗してから利用  
④ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.

感染予防のしくみ  
(1)窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働  
(2)おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等定期的消毒  
(3)加湿器で乾燥を防ぎ、適度な湿度を保ちます  
\* 感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします



南区子育ての場 さくらザウルス通信  
2021.11.1 発行 No. 204  
\*無断転記ご遠慮ください

編集後記

2021年も残り2ヶ月。ひろばに来てくれる親子にパワーや笑顔をたくさんもらっているな~とつくづく思う年です。12月には皆が楽しみにしているイベントができて、2022年の目標を立てられることを願います。

Smile



月	火	水	木	金	土	日
1 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を	2 <b>食育講座</b> 10:00~10:45	3 休	4 休 ホーム会 運営会 出張・中村地区センター	5 子育てパートナー相談日 10時~11時半	6 休	7 休
8 赤ちゃんタイム 10時~11時半	9	10 プログラム中はショップを閉めます。他の[ ]も	11 おはなし会 10時半~11時	12 にこにこサロン+ピラティス 10:00~11:45	13 休	14 休
15 休 スタッフ研修	16 子育てサポートシステム入会説明会 10時半~	17 プログラム中はショップを閉めます。	18 おもちゃ病院 10時~11時	19 赤ちゃんタイム 13時~14時半	20 休	21 休
22	23 休	24 プログラムに参加しない方は11:00~	25 ベビーピクス 10時~11時	26 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を	27 休	28 休
29	30	11月		プログラムはホームページからでもごらんいただけます。	 変更などのお知らせは、Instagramでもご覧いただけます。 	

# ましたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)



イラスト  
スタッフ  
山根

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

2日(火) 食育講座「鳴門金時をつかって」(10:00~10:45)  
予約受付中 参加無料・先着4組 0~2歳児親子対象  
すもーるすてっぷ保育園による食育講座です。試食はありませんが、食材に触れる体験ができます。

5日(金) 子育てパートナー相談日 (10:00~11:30)  
予約不要・無料 子育て期の悩みや困りごとについてじっくりお話を聞きます。この日以外での予約希望 721-8686 (専用電話)。

8日(月) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)  
19日(金) 赤ちゃんタイム (13:00~14:30)

要予約 8日→10/29 19日→9日~ 参加費無料・先着5組  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

11日(木) おはなし会 (10:30~11:00)  
要予約 1日より 参加無料・先着5組  
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。

出張おはなし会

4日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)  
2階プレールームにて



12日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~11:45)  
要予約 10/29より 参加費 500円(メイト 300円) 先着5組  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。今月のテーマは「卒乳のおはなし」です。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

16日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

18日(木) おもちゃ病院  
事前受付、預かり個数: 5点 (1人2点まで) 1日~17日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。

25日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)  
要予約 11日より 先着4組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
1 （月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を）	2 休 ファミ会・運営会	3 休	4 ベビーピクス 10時～11時 出張・中村地区センター	5 ←（プログラムに参加しない方は11:10～）	6 休	7 休
8 赤ちゃんタイム 10時～12時 出張・永田地区センター	9 橋本瑠璃子 入会 サポートシステム説明会 10時半～	10	11 おもちゃ病院 10時～12時	12 おはなし会 10時半～	13 休	14 休
15 休 スタッフ全体会	16 感謝デー Thank You! 11時～3時	17 感謝デー Thank You! 11時～3時	18	19 にこにこサロン+ピラティス 10:00～11:45 ←（プログラムに参加しない方は12:00～）	20 休	21 休
22	23 休	24 教育資金ミニセミナー 10時半～11時半	25 （月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用）	26 赤ちゃんタイム 1時半～3時半	27 休	28 休
29	30 （プログラムに参加しない方は11:40～）	11月		QRコード プログラムはホームページからもごらんいただけます。 ホームページ	QRコード 変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。 Instagramだけです。	

むづかわ

ひろば

11月

プログラム  
カレンダー

イラストありがとう  
専修大学2年  
近藤由菜さん

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆


- 4日(木) **ベビーピクス** (10:00～11:00)  
要予約 4日→10/18より 次回 12/2→12日より  
3か月～1歳前後6組先着順 参加費500円(メイト300円)  
バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 8日(月) **赤ちゃんタイム** (10:00～12:00)  
26日(金) **赤ちゃんタイム** (13:30～15:30)  
要予約 8日→10/19より 26日→8日より 参加費無料・7組先着順  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 9日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30～)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。  
登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。  
\*この時間一般の利用もできます。
- 12日(金) **おはなし会** (10:30～)  
要予約 10/26より 参加費無料 先着7組  
お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。

- 16日(火)・17日(水) **感謝デー** (11:00～15:00)  
※晴天時ひろばは11:00～15:00まで通常利用OK  
毎年恒例の「感謝デー」は、今年は規模を縮小し2日間開催。屋外でフリマ(子ども服・おもちゃなど)や好評の野菜販売もあります。\*雨天時は、ひろば内でフリマ開催のため遊べません。(1面・4面参照)
- 19日(金) **にこにこサロン+ピラティス** (10:00～11:45)  
要予約 11/1より 参加費500円(メイト300円) 6組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。今月のテーマは「卒乳のおはなし」個別の相談も可  
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。
- 24日(水) **教育資金ミニセミナー** (10:30～11:30)  
要予約 11/5より 参加費無料 先着4組  
ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別相談もOK。  
妊婦さんどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。

**出張おはなし会**

8日(月)永田地区センター (11:00～11:30)  
1F グループ室 (体育館横) にて

\*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。  
毎日：おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)