



# 南区子育ての場 さくらザウルス通信

2021  
12月号  
No.205

発行元 / NPO法人さくらザウルス



1/22現在の情報です。プログラム、ご利用時間、定員は、プログラムページ4面も参照、変更はHP、インスタであいらせ



## 音楽やものがたりを楽しもう

### ひろばのクリスマスおはなし会

お土産も  
毎日工作でも作れます!

鈴の音がきこえる  
演奏のあとプレゼント

**12・14(火)**  
10:30~11:00  
**時田ひろば**  
対象 6歳以下  
定員 6組 先着順  
予約 12/3(金)より 711-4666 または 来館

**12・23(木)**  
10:30~11:00  
**六ツ川ひろば**  
対象 未就学児の親子  
定員 7組 先着順  
予約 12/3(金) 711-4771 または 来館

**時田ひろば**  
グロクン「ジングルベル」  
ペーサト「トトのトナカイさん」  
パネル「ねずみくんのクリスマス」  
手話「赤鼻のトナカイ」ほか



**六ツ川ひろば**  
ハンドベル「きらきらぼし」  
手遊び「グーフィーでクリスマス」  
紙皿シアター「クリスマスバージョン」  
絵本「ねずみくんのクリスマス」  
うた「あわてんぼうのサンタクロース」他

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場  
さくらザウルス  
時田ひろば  
一時預かり

(併設)  
チャリティー  
ショップ  
※どなたでも  
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

住所  
TEL  
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7  
ザガンズビル南棟第一番館101  
045(711)4771  
045(711)6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
一時預かり  
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜(祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00  
対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は **無料**  
E-mail ▶ maita Hiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp





今月のイベント
クリスマス☆ワークショップ
どちらも要予約。来所またはTEL711-4666までどうぞ。

12/6(月)クリスマスドリームキャッチャー
12/5(水)手開きクリスマスツリー
10:00~12:00 ①10:00~②11:00~
12:30~14:00・定員4組
各回2組・参加費700円(メイト500円)
参加費400円(メイト300円)・芝草は別途
参加の場合+200円・12/3(金)~予約開始



リースの土台にリボンや巻紙、リボンを結びつける
折紙の星や長靴、ハンカチ、帽子、トナリ飾り
手型スタンプ
クリスマスツリーを描く
松ぼっくり反転も飾る
保育はありますがお子さんはスタッフが見守ります。はみ、持ち帰り用の袋をお持ちください。
★予約不要で毎日作る簡単工作★(混雑時・プログラム時除く)
12/1(水)~12/24(金) 12/1(水)~12/10(金) 12/13(月)~12/22(水)
おまけのモル折紙、色画用紙、紙皿、厚紙、ボンド、麻紙、綿、サンタのハンドベル、サンタのぼうし、サンタの靴下、ママ向け

絵本の世界へ

ねずみくんのクリスマス
なかえよしを 作 上野紀子 絵 ポプラ社
ねずみくんはねずみちゃんを驚かせようとクリスマスツリーに飾りつけをしています。そこへアヒルがやって来て、自分のツリーの方が大きいと自慢しています。次々と動物がやって来ては自分のツリーの方が大きいと自慢します。最後にねずみちゃんがとっても小さなクリスマスツリーを持って来ると集まった動物たちは「ちいさすぎだ〜」って笑います。でも、そのクリスマスツリーは、実は・・・
おはなしの最後には素敵な仕掛けが待っています。ねずみくんのツリーにはチーズ柄の靴下が飾られています。他の動物たちの靴下はどんな柄と形か見てみると楽しいです。ねずみちゃんの広い心がじんわりくるお話です。
(スタッフ 鎮目 奈保子)

11月の行事より

11/2 食育講座でお芋ほり?!
ひろばにさつまいも畑が!!

すもーるすてっぷ保育園の先生方(写真)による食育講座が、4組の参加で開催されました。まずはテーマの「さつまいも」にちなんだ手遊びや、お楽しみタイム。そして、スーパーではなかなかお目にかかれないほど大きなさつまいもに実際に触れてみました。ずっしりしていて両手で持っても重そうでした。
続いて本日の目玉「さつまいも畑でお芋ほり」です。先生から「お芋畑には虫さんもいるんだよ。」と畑の中の様子を教えて頂きました。順番にお芋を掘った後は、アルミホイルにくるんで焼き芋の準備です。掘ったお芋は280グラム前後のものが用意されていて、「この大きさなら200度で30分ほどトースターで焼くとおいしい焼き芋ができます。」



▲うんとこしょ どっこいしょ!

と、先生から説明がありました。あとは家に帰ってからの楽しみです。後半は、さつまいものおはなしや、普段の食事での悩みなど調理担当の先生とじっくり座談会をしました。貴重なお話をたくさん聞くことが出来、皆さん満足そうでした。

スタッフ紹介

浜田 紀子 (はまだ のりこ)



こんにちは!高2の息子がいます。趣味は読書とゲームです。◆ファンタジーや異世界が好きで、スマフォの小説を読んでいます。ゲームは、(イラスト スタッフ宮川)
子どもが小学生の時、DSを借りてやってみたらハマりました。◆2年ほど前に息子とポケモンセンターに行き主人の好きなミジュマルのぬいぐるみを買って、渡したら喜んでくれ飾ってくれています。「ポケモン」の新しいソフトが出るというので、先日予約しました。子供と一緒に楽しみにしています。



今月のイベント
もうすぐお正月!
自分でデザインして日本の文化にふれよう
しめなわ 飾りを作ろう

12/21(火) 10:10~11:45 (受付10:00~)
お子さんづれでどうぞ! スタッフがフォローします
参加費 1組1,200円(メイト1,000円)
申込み 12/1(水)~ TEL.711-4771 来所
定員 6組 先着順 もちもの もち帰り袋 (材料はこちらで用意)

祝日開館します
1月10日(祝) 11:00~15:00
おしらせ
講師:山田真弓
世田谷区羽根木コミュニティセンターの運営のため毎年しめなわ飾りを作っています。

10月の行事より

10/19 遊びも手形も個性いろいろ
のびのび遊べたわんぱくタイム

六ツ川ひろばで3回目となるわんぱくタイムは、2歳のお子さん2組と1歳と3歳のきょうだい児1組が参加してくれました。
普段はお休みしている大型ブロックや木製の線路のおもちゃの他、今回はボールプールが登場。お子さんたちは夢中でブロックを積んでおうちを作ったり、ボールプールに飛び込んだり。お子さん同士がちょっとずつかわりあいながら、好きな遊びを楽しんでいました。
今回は手形ができる七五三のあめ袋作りも企画。スタンプ台でインクをつけて用紙にぺたんとおすと、できた手形と自分の手を見つめてにっこり。手形が気に入り、両手でスタンプするお子さんもいました。自由にお絵かきをしてリボンを通すと出来上がりです。オリジナルのあめ袋を大事そうに持ち帰っていたのが印象的でした。
「手形もボールプールもおうちも遊べてよかったです。」との感想があり、いつもとはひとあじ違った遊びを新鮮な気持ちで楽しんでもらえたようでした。



▲ボールプールの中で「はいポーズ!」

今月のイベント
クリスマス企画
\*レインボーペーパーシートのツリー制作\*

11/24~12/24
見た目真っ黒。でも表面もけずるとカラフルな色が出てくる紙です。
予約不要
参加費無料
プログラム中以外いつでも遊べます
材料はひろばで用意します
プラスチックのペンでけずります(はがってはいせん)
おえかきと同じ感覚で作れるよ!
ひろばの壁に飾れます
みんなで作って大きなクリスマスツリーを作ろう!

オムツ交換BOX 報告
9/21~10/8までの開催で、22件利用がありました。オムツの寄付もありがとうございました。ムコは活用させていただきます。

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらったコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

リレートーク
その198~
娘は好奇心旺盛でとてもアクティブです。いつも部屋中を動き回り父親の体をアスレチックのようにして遊んでいます。最近は階段の登り降りができるようになり、うれしいみたいで何度も登ったり降りたりしています。
少しずつ歩けるようになってきて、ヨチヨチと私の元へ頑張って歩いてくる姿がとても可愛くて仕方ありません。成長がうれしい反面、高ばいしている姿が見れるのもあと少しかとさみしくもあります。しっかり歩けるようになったら公園で遊んだり散歩に行ったりすることがとても楽しみです。
毎日たくさん動き回っている活動的な娘ですが、まだまだムチムチのちぎりパンが腕についています。今しか見れないこの腕と今にも落ちてしまいそうなるふっくらした頬が本当に愛らしいです。
たくさん食べてたくさん動いてたくさん笑って、これからも楽しく過ごしてくれたらいいなと思います。

小村恵実さん 実楓(みか)さん 1歳0ヶ月

▼手をつないでお買い物!
つかまり立ちも歩き始め早かったけども、外で歩くのは嫌がったりなかなか歩かせませんでした。1歳になって一緒に手をつないで歩いて感動しました。(M.Sさん)
▼コロナ禍での初めての出産
立ち合い出産もできず不安な年になるのかなと思いましたが、無事息子を産んだ。大きな病気もなく元気に日々過ごしていることが幸せです。(Y.Hさん)
▼小さく生まれ、成長するの不安だらけでしたが、2歳になり「キラキラ」「だいじ」と言葉が出てきて、すくすくと育ってくれて夫婦ともども成長にびっくり!(M.Eさん)
▼息子誕生後初めての旅行!
感染が落ち着いたタイミングで箱根へ!初めての露天風呂に興味がわきました。(R.O)
▼幼稚園で成長!
兄が幼稚園でいろんなことを吸収しているようで、弟への接し方が変わり成長を実感しています。(F.Yさん)
▼仕事と家事と育児に頑張れたこと!
4月から職場に復帰。少しずつペースをつかみ程よく頑張れました。(Y.Mさん)

2021年心に残ったこと
六ツ川ひろば
蒔田ひろば

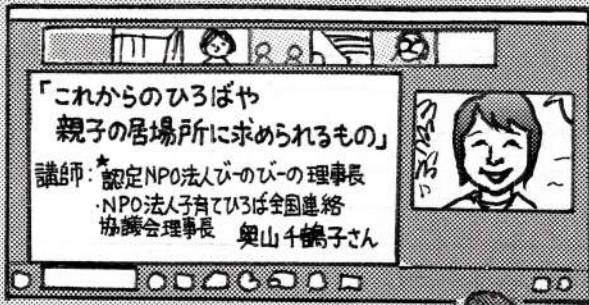
▼長男と幼稚園の先生の会話
先生「お名前は?」
長男「チヨコケイキ」
「折紙の色は何色?」
「青」
「何かですか?」
「チヨキキ!」
「一生モノの持ちネタができました笑」
(T.Sさん)
▼娘にいいことがきました!
ちよこの1歳違いの女の子。1年前ってこんな感じだったっけ?と娘の成長も感じつつ、私にとっても初の姪っ子なのでとっても可愛いです。(Sさん)
▼幼稚園に2週間慣れた!
人見知り場所見知り強くて不安でしたが、予想外の早さで慣れました。これまでは知らない人に話しかけられると固まっていたのが、今では「こんにちは!」と返事をしている。急な成長に驚いています。(Y.Tさん)
▼毎日の育児がかけがえのない思い出です。
昨年の11月に初めての出産をしてから今日までたくさんの初めてを経験。育児中一人の時間が特別に感じることが多くなりましたが、自分の人生を考えてみると、本当に特別なのは息子が側で笑って生きていくこの毎日なのかなと考えるようになりました。(T.Kさん)



NPO法人さくらザウルス4施設 合同スタッフ研修

別所ひろば はぐはぐの橋

\*年に1回スタッフのスキルアップと交流を目的に実施しています。今回は11月5日、初のオンライン開催。各施設をZOOMでつなぎ、計54名が参加しました。



\*港区で地域子育て支援拠点や親子のついで場の運営をしています

奥山さんの講演には、はっとする気付きがあり、支援者としての活動について、『私たちが自信を持って次世代につなげていこう』という力強い言葉が心に残りました。コロナ禍でさまざまな変化がある中でも、学んだことを活かし、親子が安心できる場所をみんなで作っていきたく思います。その後、各施設を紹介する動画を視聴しました。

おみょうじプレイパークへおいでよ!!

12月11日(土) 10:30~14:30  
12月20日(月) 10:30~14:30  
12月21日(月) 10:30~14:30

12月11日(土) 10:30~14:30  
12月20日(月) 10:30~14:30  
12月21日(月) 10:30~14:30

12月11日(土) 10:30~14:30  
12月20日(月) 10:30~14:30  
12月21日(月) 10:30~14:30

12月11日(土) 10:30~14:30  
12月20日(月) 10:30~14:30  
12月21日(月) 10:30~14:30

あなたの年賀状 送ってね

お正月のひろばにかざります

2022 年賀状

時田 711-4666  
六ツ川 711-4771

遊び慣れたひろば専任のスタッフがお子さんをお預かり、まず説明を聞いて登録を!

→ 随時受け付け

ひろばの注意

時田ひろば	六ツ川ひろば
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆午前・午後入れ替え</li> <li>① 10:00~12:00 (消毒)</li> <li>② 12:30~16:00</li> <li>各回6組くらいまで</li> <li>・状況により柔軟に対応</li> <li>・チャリティショップは必ず</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆入れ替えなし</li> <li>10:00~15:45</li> <li>ランチタイムはありません</li> <li>合間をみて消毒</li> <li>上限を設けません</li> <li>密になりそうな時は制限させていただきます</li> </ul>
<p>プログラムの予約や定員については、プログラムページをごらんください</p>	

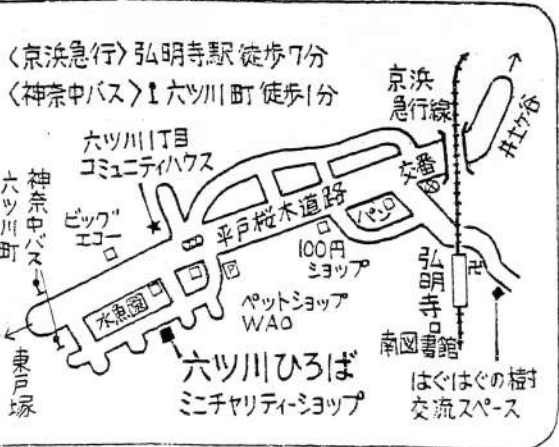
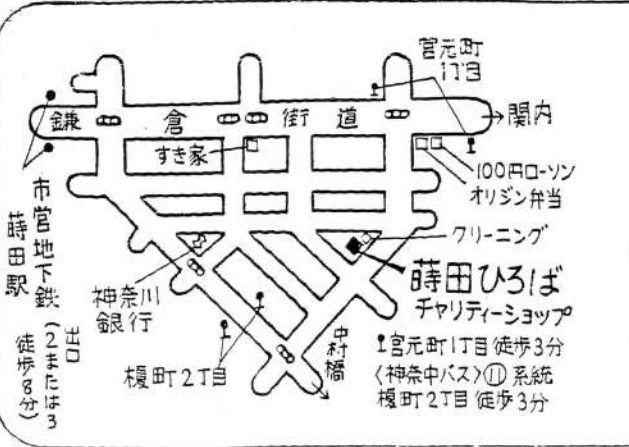
ご利用の際のお願い

- ① 次の方はご遠慮ください
  - ・37.5以上の発熱
  - ・咳やくしゃみ、鼻水など
  - ・呼吸器症状がある
  - ・その他体調不良
- ② 咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用を
- ③ 必ずせっけんで手洗いしてから利用を
- ④ ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.

感染症予防のとりくみ

- (1) 窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働
- (2) おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等定期的消毒
- (3) 加湿器で乾燥を防ぎ、適度な湿度を保ちます

\* 感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします



発行元 NPO法人 さくらザウルス

編集 伊藤智恵美 片岡直子 金原里栄子 佐藤真紀 齋藤理恵 高橋縁 田中伸江 官川さやか 山根麻美 横田美和子

デザイン・イラスト・レイアウト (1-4面) 片岡直子 (中面) 官川 伊藤 金原 白須 高橋



月	火	水	木	金	土	日
 プログラムはホームページからもごらんいただけます。 <small>ホームページ</small>  <small>Instagram</small>	1 休 手ム会・運営会	2 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...) 山出張・中村地区センター	3 赤ちゃんタイム AM 10時~11時半 乳児向け	4 休	5 休	
6 予 ドリームキャッチャー 10時~12時	7 プログラム中はショップを閉めます。他の□も	8	9	10 (にこにこサロン) キュウリダンス 助産師 10:00~11:45	11 休	12 休
13	14 クリスマスおはなし会 予 10時半~11時	15 キッズタイム 予 12時半~14時	16 おもちゃ病院 予 10時~11時	17	18 休	19 休
20 休 スタッフ全体会	21 橋次子入会サポートシステム説明会 予 10時半~	22 山出張 大岡地区センター	23 ベビーピクス 予 10時~11時	24	25 休	26 休
27	28	29	30	31	12月	
年末年始休み 1/5 まで						

# ましたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)



◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

- 3日(金) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)  
要予約 11/24より 参加費無料・先着6組  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 6日(月) ドリームキャッチャー (10:00~12:00)  
要予約 11/26より 参加費 700円(メイト500円)・先着4組  
10時スタートと11時スタートの各回2組ずつの2部制です。詳細は中面参照。
- 10日(金) にこにこサロン・ピラティス (10:00~11:45)  
要予約 11/24より 参加費 500円(メイト300円)・先着6組  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。
- 14日(火) クリスマスおはなし会 (10:30~11:00)  
要予約 3日より 参加無料・先着6組  
ペープサート・パネルシアターなど赤ちゃんもママも楽しめます。ソーシャルディスタンスを保つためにバスタオルを敷いておすわり下さい。
- 15日(火) キッズタイム (12:30~14:00)  
要予約 2日より 参加費 400円(メイト300円)・先着4組  
今回は「手形でクリスマスツリー」です。季節を感じられる工作の時間を楽しみましょう。

- 16日(木) おもちゃ病院  
事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)2日~15日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はありませんのでご注意ください。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。
  - 21日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
  - 23日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)  
要予約 13日より 先着5組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- ※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。
- 出張おはなし会**
- 2日(木) 中村地区センター(11:00~11:30)
  - 22日(水) 大岡地区センター (11:00~11:30)
- \*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。





月	火	水	木	金	土	日
 変更などの お知らせは、 インスタグラ ムでもごらん ホームページ いただけます インスタグラム		1	2 <b>ベビーピクス</b>  10時～11時 出張・中村地区センター	3	4 休	5 休
6 <b>赤ちゃんタイム</b>  1時半～3時半	7 休 Fム会・運営会	8	9 <b>おもちゃ病院</b>  10時～12時	10	11 休	12 休
13 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を) 出張・永田地区センター	14 <b>子育てサポートシステム入会説明会</b>  10時半～	15 <b>赤ちゃんタイム+</b> 子育てパートナー相談日  10時～12時	16 休 スタッフ全体会	17 <b>にこにこサロン+ピラティス</b>  10:00～11:45	18 休	19 休
20 (プログラムに参加しない方は12:00～)	21 <b>しめなわ飾り</b>  10:00～11:45	22 (プログラムに参加しない方は11:10～)	23 <b>おはなし会</b>  10時半～	24 大掃除のため 13:00 閉館	25 休	26 休
27 休	25 休	29 休	30 休	31 休	12月	
年末年始休み 1/4 まで、1/5 運営会、6日～開館						

# むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



◆**※**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

2日(木) **ベビーピクス** (10:00～11:00)  
 要予約 2日→11/12より 次回 1/6→12/10日より  
 3か月～1歳前後 6組先着順 参加費 500円(メイト 300円)  
 バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて  
 赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップ  
 がたっぷり。ママのためのエクササイズも。

6日(月) **赤ちゃんタイム** (13:30～15:30) ※予約必要  
 要予約 6日→11/18より 参加費無料・7組先着

15日(水) **赤ちゃんタイム** (10:00～12:00) ※予約いりません  
 特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやす  
 い時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ  
 です。

14日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30～)  
 参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし  
 て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。  
 登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。  
 ※この時間一般の利用もできます。

15日(水) **子育てパートナー相談日** (10:00～12:00)  
 予約不要・無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困  
 り事についてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、  
 支援機関を紹介します。この日以外での予約希望は  
 721-8686(専用電話)

17日(金) **にこにこサロン+ピラティス** (10:00～11:45)  
 要予約 11/29より 次回 1/21→12/20より  
 参加費 500円(メイト 300円) 6組先着順  
 ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話  
 しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可  
 前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

21日(火) **しめなわ飾りを作ろう** (10:00～11:45)  
 要予約 1日より 参加費:1,200円(材料費込み)  
 (メイト 1,000円)先着 6組(お子さん連れでどうぞ)。  
 お正月に玄関や車に飾るしめなわを自分でデザインし、オリ  
 ジナル作品を作りましょう。

23日(木) **おはなし会** (10:30～)  
 要予約 12/3より 参加費無料 先着 7組  
 お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアター  
 などみんなで楽しみましょう。今回は「クリスマス」にち  
 なんだ内容です。

24日(金) **ひろば大掃除のため 13:00 閉館**

毎日:おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

## 出張おはなし会

13日(月)永田地区センター (11:00～11:30)

1F グループ室 (体育館横) にて



\*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。