

南区子育ての場

さくらザウルス通信



発行元/さくらザウルススタッフ

- ◆... さくらザウルスがオープンして1年になり
- ◆... ました。利用者はのべ約3300組。
- ◆... この1年で...

9.29祝 1周年

(関連記事 2面)

たくさんの方の笑顔に出会えました



温かい日で見守ってくださった地元商店街や町内会の皆さん本当にありがとうございます。これからもさくらザウルスをよろしく願います。

「ママスタッフ」大募集!!

さくらザウルスをもっと居心地のいい場所にするために利用者である子育て真っ最中のお母さんたちのアイデアや力を活かしていきたいと思ひます。担当していただきたいのは、右の2つの活動を考えていますが、このほかにも趣味や特技を活かしてみたいことがあればご相談ください。

子育て中だからこそ、できることがあります。一緒にさくらザウルスを作りあげていきませんか? お気軽にスタッフにお問い合わせ・お申し出ください。お待ちしております!

・ホームページの運営チーム



コンピューターの操作の得意な人はもちろんこれからやってみたいという方も...

・室内の装飾チーム

★無理のない範囲で楽しみながら活動しましょう!



南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町 893-13 TEL・FAX 045-711-4666
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp

開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

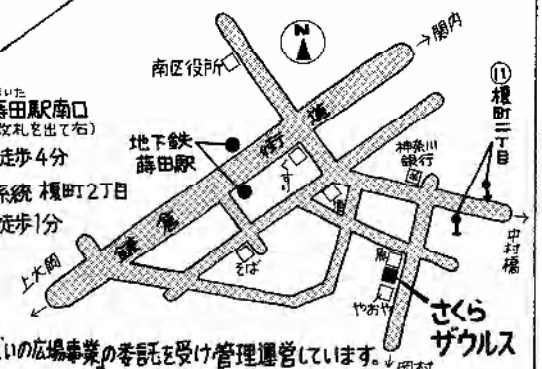
*さくらザウルスは、南区づくり事業として設置され、南区子育ての場運営委員会が横浜市福祉協議会「親と子のつどいの広場事業」の委託を受け管理運営しています。

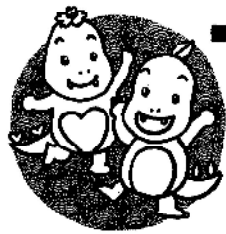
〈市営地下鉄〉 蒔田駅南口 (改札を出て右)

徒歩4分

〈市営バス〉 ①系統 榎町2丁目

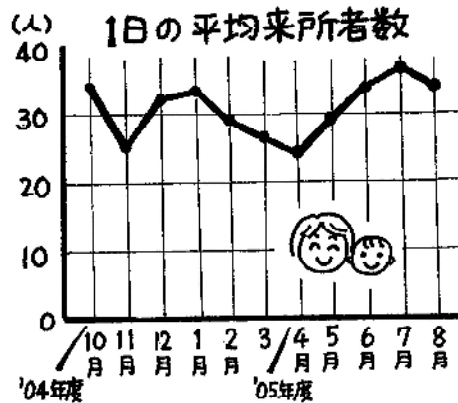
徒歩1分





この1年

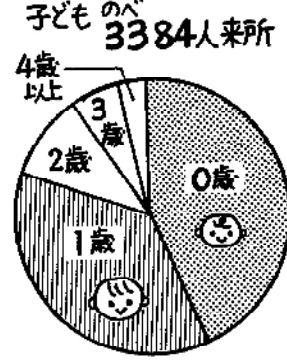
- ▶ 開所当初は少し殺風景だったさくらザウルスでしたが、季節の飾りつけやお誕生日コーナー・スタッフ紹介ボードなどの登場で、少しずつにぎやかになってきました。
- ▶ おもちゃ・絵本を増やしたり、情報コーナーにファイルを作ったりと、中身の充実を進めました。
- ▶ 電子レンジ・子どもイスは、メールBOXによせられたお母さんからの提案を導入しました。



開所
のべ
6568人
来所

利用者最多の日!
7月22日 赤坂山王
40組 83人
スタッフも居場所ない。

利用者最少の日
8月25日 台風接近
2組



- ▶ さくらザウルスは、地域や福祉関係の代表者による「南区子育ての場運営委員会」が区役所と協力して運営しています。
- ▶ スタッフは現在22名(9月末)。シフトを組んでひろばを見守るほか、プログラムやイベントの運営、通信の作成、会計事務、連絡調整などいろいろな作業を分担して行っています。
- ▶ おもちゃ病院・ベビーピクス・リフレクソロジーでは、ボランティアで講師をしてくださっています。
- ▶ この1年で集まってきた
たくさんの『力』に支えられています

募集 → いよいよ最終回

ボクササイズ体験

1周年記念連続企画 特集
ツラレッシュに輝く親子体操

盛況でした → 報告

親子体操

(9月5日)

エアロビクスにボクシングの動きを取り入れています。さいごにミット打ちもあり、ストレス発散になることまちがいない!

日時 11月22日(火)10時~11時半
場所 南スポーツセンター第3体育館
(地下鉄丸の内線明寺駅より徒歩3分)

対象 乳幼児を子育て中の方
15名(多数の時は抽選)
参加費 1000円(保険料含む)
保育 1才以上のお子さん
保育おやつ代50円 詳細は後日
*本講座の保育には、南田連合町内会の協賛をいただいています



ボクササイズ体験申し込み

① 名前()

② 保育の希望 有・無
保育 有の方は

③ お子さんの名前・年齢
名(フリガナ) 年() 月() 日()

④ 〒 住所

⑤ TEL 1931必着

往復ハガキで「さくらザウルス」へ郵送か直接

《講師紹介》新田千春先生
新田ボクシングジムトレーナー、インストラクター。ご主人は元東洋パンナム級チャンピオン。高校生と中学生の母親でもあり、パワフルに活動しています。

台風の接近する悪天候の中でしたが、南スポーツセンターの体育館に28組の親子の元気な声がひびきました。



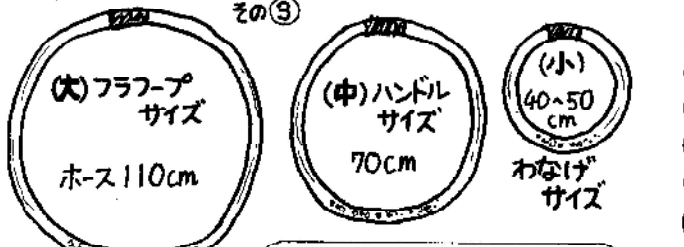
お母さんの声

- ・会場がとても広く子ども達はのびのびと楽しそうでした。
- ・運動量・内容のバランスがよかった。初めは抱っこしたが慣れたら降りてきた。
- ・母はリラックスできた。が身体が重いかずなまってるのを実感
- ・おなかの大きなお母さん参加!

お子さんの声

- ・また来たい。おもしろかったよ~(祥平君3才4ヶ月)
- ・たんたんたア~(訳)たのしかったよ~(けんちゃん2才4ヶ月)

手作りおもちゃと遊び方 サラサラフープ



作り方

① ホースを上長の長さに切る ② ビーズを入れる(中でサラサラ動く量)

③ 紙を丸めてホースにきつさしこみ両端を合わせて丸くつなぎ、合わせ目をビニールテープで巻いてとめる

子どもたちはいろいろな使い方をして遊びます。想像力に驚かされますよ。同じサイズを数本作ると遊びが広がります。(スタッフ 平林 淳子)

- ・大きい子は汽車ごっこ
- ・小さい子は頭にのせた!
- ・赤ちゃんはおもちゃ
- ・フラフープ
- ・トンネルくぐり
- ・まわしてみたり
- ・にぎにぎして...なめてもO.K.
- ・ゆらゆら

*「さくらザウルス」に遊びに来ているお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

リレートーク ~その4~

5ヶ月の月見から絵本を
読みかかせていたら、本が大好きになりました。今一番のお気に入り「三びきのやぎがらがらどん」ですが最初はトロールという化け物が怖くて泣いたものです。それでもママがそのサービス精神から迫真の演技で読み続けていたらいつのまにか慣れてきて、特に好きなシーンでは、読書声に合わせて得意のポーズ。読んでほしい時は自分でママのところに持ってきて、すわって拍手で読んであげざるを得ない空気を作ります。パパもママも忙しい時は一人でばらばらめくって時折歓声を上げ、読み終えた瞬間本を投げます。朝、パパとママより先に目をさました時はさらに危険で読んでほしい本で大人の頭を殴ります。硬い本を扱う時は気をつけましょう。

塩谷 文子さん 純一くん(1才3ヶ月)

今月のおすすめ絵本 10月のまき

題名 「くだもの」
作者 平山 和子 (福音館書店)

爽りの秋。店頭にはりんご・なし・かき・ぶどう...といった秋のくだものがいっぱい。そのおいしさとみずみずしさを、そのまま絵にしてみたのがこの絵本。実物大のみごとなくくだもの。そしてそのすぐ後に「さあどうぞ」と差し出される一口大のくだものたち。大人も子どもも思わずよだれが出てきそう...

赤ちゃんにもお薦め。最後の「ばななのかかわむけるかな?」の問いかけに「うん」と返事が返ってくれば成長した印。20年以上も読み継がれてきたこの絵本は、四季折々に子どもの食欲をそり成長を助け、日常と絵本の世界をつないでくれた。作者には他に、『いちご』『まめ』『やさい』『おにぎり』などがあり、どれも手にとってみたくなる。さあ、秋の夜長、りんごやなしをむきながら、お子様とこの絵本を楽しんでみてはいかがでしょう...

(スタッフ 金澤 和子)

編集後記

空がぐと高くなりましたね。さわやかな風を感じながら散歩したら、新しい発見があるかも...。歩き疲れたらひと休みはさくらザウルスで。



月	火	水	木	金	土	日
さくらザウルス					1 休	2 南なんデー
爽りの秋。スポーツの秋。 いっしょな秋をたのしみましょう!						
3 おはなし会 11:30~	4	5 ・連続企画・ 第2回・トルパイト 蕨田2町内会館	6 もちろん、ちがう年齢 のお子さんが来てく ださってもかまいません	7 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	8 休	9 休
10 休	11 保健師 そうだん日 お気軽に 1時半~3時半	12 わんぱくDAY 元気な 少し大きな お子さん 1時半~3時	13 リフレクソロジー 講座 10時~11時半	14 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	15 休	16 休
17 (プログラムに参加し ない方は11:00~)	18 ベビービクス 10:00~11:00	19 ベビービクス 10:00~11:00	20 おもちゃ病院 10時~12時	21 午前休 (スタッフ会議) 午後1時開館	22 休	23 休
24 おたんじょう パーティー 11:00~	25 リフレDEリフレ 10時~11時半	26 (プログラムに参加し ない方は11:00~)	27 保育士そうだん日 1時半~3時	28 おはなし会 2:00~	29 休	30 休
31	11/1	2 ベビービクス 10:00~11:00	注:11月のプログラムですが 10月26日(水)より予約を受け付けます			

◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

2日(日) 南なんデー (10:00~16:00)

大岡健康プラザ3Fで 手作りおもちゃ講習会など

㊦13日(木) リフレクソロジー講座<足裏コース> (10:00~11:30)

要予約3日より 大人4人限定 先着順
バスタオル 参加費 700円 *お子さんには保育者つきます
足裏のツボを指でくまなく刺激する健康法を、シルバー
リフレクソロジー協会の金子節男先生にご指導頂きます。

㊦18日(火) ベビービクス・ひよこクラス (10:00~11:00)

3~7ヶ月の親子 要予約 6日(木)より

㊦19日(水) ベビービクス・あひるクラス (10:00~11:00)

8~12ヶ月の親子 要予約 7日(金)より
各10組限定、先着順 *講座以外のご利用は11時から
飲み物、バスタオル、参加費 500円
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれてい
ます。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽
しく体を動かしましょう。

20日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティア
が子どもたちの目の前でなおしてくれます。修理代無料。
ただし大型の部品が必要な時はご相談の上 実費負担
を願います。

25日(火) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~11:30)

要予約14日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル 参加費 700円 *お子さんには保育者つきます
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。

27日(木) 保育士そうだん日 (1:30~3:00)

遊びのこと、友だちづくりのこと...など保育士さんこそ
相談してみたいことがあったら、ぜひ来てみてください。

㊦11/2(水) ベビービクス・ひよこクラス (10:00~11:00)

3~7ヶ月の親子 要予約 26日(水)より



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。