

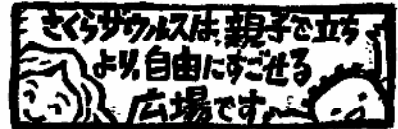
南区子育ての場

# さくらザウルス通信

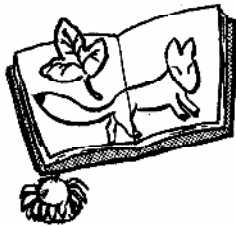


発行元 / さくらザウルススタッフ

- ♪ … 木々が色づき始めると、心にも彩りがほしくなりますね。
- ♪ … あわただしい子育ての日々ですが、本を手にとってみませんか
- ♪ … か、新たな気持ちの1ページが 開かれるかも …



読書の秋です



## おはなし会へどうぞ…

～「本好きになってほしいけれど…」「すぐあきてしまって…」などの声をよく聞きます。ぜひ さくらザウルスのおはなし会へ。親子でおはなしや絵本を楽しむきっかけが作れますよ。～

### ▶まずお母さんが楽しんで

さくらザウルスのおはなし会には、毎回10数組の親子が参加。2～3歳のお子さんは物語に入りこんで聞き、おはなし会を盛り上げてくれます。0～1歳でも早過ぎるということはありません。もし内容がわからなくても楽しい雰囲気を感じて興味を持ちます。だから何より お母さんがリラックスしておはなし会を楽しんでください。小さな子が 落ち着きがないのはむしろ当たり前。楽しさがわかればだんだん聞けるようになりますので、心配いりません。



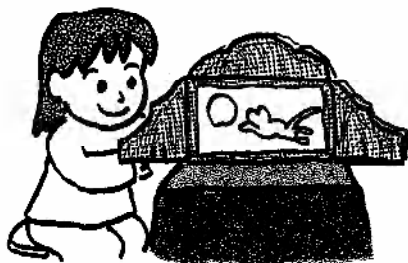
### ▶絵本コーナーも見てね

さくらザウルスの本棚には、楽しい絵本や長年読みつがれてきた絵本などがあります。ぜひお母さんが手にとって、自分のお気に入りの絵本をさがしてください。既製のリストなどにこだわる必要はありません。そして、お母さんの声で読んであげてください。



### ▶スタッフが担当

月2回のおはなし会は、数名のスタッフが交代で担当しています。みんなおはなしや絵本・紙芝居が大好き！長年いろいろな場所で活動を続けてきて、経験豊かです。



### 南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666  
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp

開館時間 10:00～16:00 (12:00～13:30ランチスペース設けます)

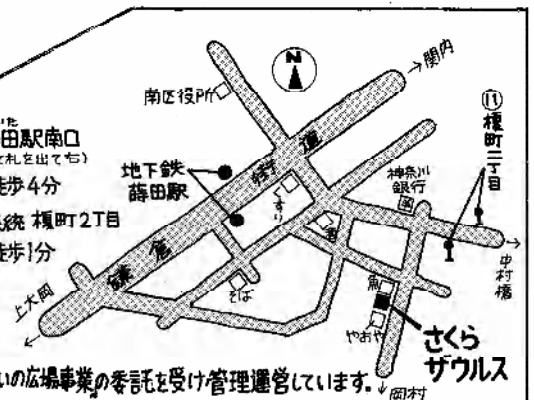
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

\*さくらザウルスは、南区づくり事業として設置され、南区子育ての場運営委員会が横浜市社会福祉協議会「親子のつどいの広場事業」の委託を受け管理運営しています。

〈市管地下鉄〉  
蒔田駅南口  
(改札を出て右)  
徒歩4分

〈市管バス〉  
①系統 榎町2丁目  
徒歩1分



# みんなで遊ぼう会 わくわくするね外遊び!

10月29日・11月26日・12月17日(土)  
10時~12時 弘明寺公園 雨天中止

京浜急行弘明寺、徒歩2分 南図書館そば  
展望台そばの広場にて。事前申し込み不要  
参加無料(一部材料費をいただくものもあります)

幼児から小学生までどなたでも参加できます



どろんこ、木工、野外クッキング  
フリーペインティング、昔遊び...

家ではなかなかできないこと、いつも  
とちよとちがう公園でやってみよう!

よこれでもいい服装で  
参加してね。

〈主催〉共育ママの会  
〈問い合わせ〉  
080-50269107  
(橋田)

うたってあそぼう!  
ふれあいファミリーコンサート

楽しいミニステージ  
紙芝居 & バルーンアート

お父さんバンド  
弓や楽器や打楽器

おはなし会

子育て情報コーナー

からだに優しいランチ

アロマ体験

オーガニックカフェ

タロットセラピー

リラクゼーション

### 母と子のデザートレシピ

#### ~かるかんケーキ~

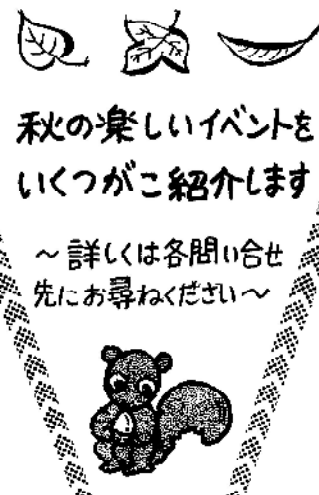
材料  
冷凍やまいも(と33) 60g  
水 100cc 砂糖 50g  
上新粉 100g (冷凍イブ)  
好みのくし型の煮干し(ゴボウ)

上新粉・砂糖  
をいれさらにまぜ  
型に流し入れ  
上にくだもの  
をのせる

解凍した  
やまいもを温  
めた水といっ  
しょによくま  
ぜる

できあがり!

強火で20分蒸す (スタッフ 古井まり子)



## よこはまおやこフェス2005 ぽかぽかUp まかぽかUp こかぽかUp!

12月3日(土) 神奈川県立青少年センター  
10:30~15:30 2F多目的アザザ/3F練習室

JR根岸線・市営地下鉄「桜木町」徒歩10分 京浜急行線「日/出町」徒歩10分

## ジョイフルコンサート

~障害のある人もない人も。  
一緒に歌って踊れるコンサート~

11月19日(土) 南公会堂にて  
開場13:00 13:30~15:30

市営地下鉄「蒔田」徒歩3分 入場無料  
お楽しみ抽選会あり!

- 出演する団体等
- ★蒔田小学校 マーチングバンド
  - ★プロ歌手 浜 けい子(ミオンスター・ロード)
  - ★琴(南邦楽会) ★ハーモニカ(中里 聡)
  - ★ピアノ(小池由美)
  - その他 マリンバ・和太鼓・子ども達の踊り

〈主催〉ジョイフルコンサート実行委員会  
次 けい子 後援会

〈共催〉南区障害者団体連絡会

〈問い合わせ〉  
南区社会福祉協議会  
TEL 045  
(260)2510

〈主催・お問い合わせ〉

よこはま一万子育てフォーラム・フェスタ担当  
TEL: 045(832)3990 (田嶋)  
FAX: 045(783)5137 (天明)  
http://kosodate-1mannin.par-fe.jp/

〈後援(予定)〉神奈川県・横浜市長官舎・横浜市社会福祉協議会、神奈川県新聞社、TVK、FMよこはま

### 10月の行事より

#### 10/5 トールパイントに熱中

1周年記念企画は第2弾も雨。でも雨にも関わらず、13人のお母さんと10人の子も達が集まってくれました。久しぶりに子育てを忘れて、自分だけの時間を持てた人が多かったのではないのでしょうか。

- ・参加した人の感想より。
- ▶「友達と保育なしの参加で、短い時間の中であれだけの作品が完成してとてもよかったです。周りの保育付きの方々の作品が完成したのか心配!!」Iさん(保育なし) → 全員完成しました
  - ▶「とても楽しかったです。いつもは子どもがいて集中できないので本当に楽しかった。子どもも楽しく遊んで喜んでいました。また企画してくださいね」Kさん(保育あり)



## 今月のおすすめ絵本 11月のまき

読書の秋・拡大版

「かちかちやま」(福音館  
おざわとしお 再話 赤羽末吉画 書店)

秋の夜長。うさぎとたぬきの物語「かちかち山」はいかがでしょうか。ある日かちこいうさぎは、ひどい悪さをするたぬきを かや山に誘い出し 背中のかやに火をつけます。たぬきが「このかちかちうのはなんのおとかな」とたずねると、「このあたりはかちかち山 かちかちどりのなきごえさ」ととぼけ、また背中の火が ぼうぼう燃え盛る音にも、「このあたりはぼうぼう山 ぼうぼうどりのなきごえさ」とうさぎはしらをきります。さんざんなめにあわされたたぬきは どうぶねにのたまま海の底へ...

人々に大変親しまれてきたこの昔話は、すこしユーモアを残しながら勧善懲悪と生と死の真実をさらりと子どもに説き明かし、善悪の境界線を知らしめます。昔話には不思議な魔力が存在し、いつの世も子どもをとりこにしています。

(スタッフ 金澤 和子)

スタッフ「ねこガム」(こどものとも年少版 福音館書店)  
おすすめの本 きむらよしお作

さくらザウルスのお話会でも一度読んだことがあります。この本はどこで読んでも大ウケ!! 読み終わったあと、子どもが自分でページをめくり見えています。「ねこガム」—ねこのガム? かむとねこに変身するガム?? いえいえ! 本を開くとなんと単純...けれどほめてしまう。小さなお子さんも、ちよと大きなお子さんも、親も楽しめる不思議な本。一度ごらん下さい。

(スタッフ 浅田 栄子)

## 「おひさまパン」

エリサ・クレヴェン作・絵 江國香織訳 (金の星社)

この本は 小学2年生の娘の おすすめの本です。雪まじりの風がびゅうびゅう吹き、色という色が奪われてしまった町で、「おひさま味の特別パンを焼きましょう」とはりきってパンを焼く 犬のパン屋さん。おひさまパンはふくらんでふくらんで、心うきたつような 暖かな味がしました。どんよりした雲のすき間から顔をのぞかせたおひさまも、すっかりたいらげ ひかりを返してよこします。そして、おひさまを心待ちにしていた鳥やけものたちを暖め、色をつけていく様子が 色彩豊かに描かれています。

ふわふわの暖かなおひさまパン。読むときと食べたくなるはず。でも大丈夫。作り方もちゃんと紹介されていますよ。

(スタッフ 山根 麻美)

\*「さくらザウルス」に遊びに来ているお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

リレトーク

あんなにうれしかった...

~その5~

娘は鏡が大好きです。とくに全身が映る鏡を見つけると走って行きます。私がお店で子ども服を見ていた時も、いなくなった! と思ったらやっぱり鏡の前に...「うふ!! えへ!!」とかわい声をしながら、立ったり座ったりポーズをとってはケラケラ笑っていました。でも他の人に声をかけられると恥ずかしがって私の足にしがみつき 照れ笑いをします。そして、気づくとまた鏡へ。「鏡おもしろかった?」と聞くと、「うん、うん!」と満面の笑み。自分の姿を見て喜んでるなんてナルシストかしら?? なんて思ったりしますが、今は鏡の中のもう1人の自分と 楽しく遊んでいるだけのようです。

・長尾 久美さん・麻衣ちゃん(歳7ヶ月)

### ・さくらザウルスからお知らせ

#### o「ママスタッフ」動き出します!

先月から募集を始めた「ママスタッフ」。さっそく第1回の集まりを持ち、顔合わせ。皆さん0~1歳のママなので、楽しく無理なく活動できる方法を話し合ってもらいました。

まだまだメンバー募集中です。あなたのパワーをお待ちしています!



〈ホームページの運営チーム〉〈室内の装飾チーム〉を募集中。その他の趣味や特技を生かしたい方も大歓迎。お気軽にお問い合わせ!

編集後記 1番下の子にまで背を追いぬかせよう。うれしくもあり、さみしくもあり...

# 11月のプログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 プログラムに参加しない方は11:00~	2 <b>ベビービクス</b> (ひよこ) 10:00~11:00	3 休	4	5 休	6 休
7	8 <b>おはなし会</b> 11:30~	9 <b>ベビービクス</b> (あひる) 10:00~11:00	10 <b>リフレクソロジー講座</b> 10時~11時半	11 <b>赤ちゃんタイム</b> 乳児向け 1時半~3時	12 休	13 休
14	15 <b>保健師 ぞうたん日</b> 1時半~3時半	16 <b>わんぱくDAY</b> 元気な少し大きなお子さん 1時半~3時	17 <b>おもちゃ病院</b> 10時~12時	18 (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)	19 休	20 休
21 休 全日 (10時~12時 全体会) 1時~ 作業	22 <b>リフレリフレ</b> 10時~11時半 連続企画 第3回 ボクササイズ	23 休	24 <b>保育士ぞうたん日</b> 1時半~3時	25 <b>赤ちゃんタイム</b> 乳児向け 1時半~3時	26 休	27 休
28 <b>おはなし会</b> 2:00~	29	30 <b>おたんじょうパーティー</b> 11:00~	<b>さくらザウルス</b>			

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

予 2日(水) **ベビービクス・ひよこクラス** (10:00~11:00)

3~7ヶ月の親子 要予約 19/26(水)より

予 9日(水) **ベビービクス・あひるクラス** (10:00~11:00)

8~12ヶ月の親子 要予約 1日(火)より

各10組限定、先着順 ※講座以外のご利用は11時から  
飲み物、バスタオル、参加費 500円  
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。

予 10日(木) **リフレクソロジー講座(ハンドコース)** (10:00~11:30)

要予約 1日より 大人4人限定 先着順  
バスタオル 参加費 700円 \*お子さんには保育者つきです  
ツボを刺激する健康法を手に応用したハンド・リフレクソロジー。シルバーリフレクソロジー協会の金子節男先生にご指導いただきます。

**赤ちゃんタイム** (1:30~3:00)

にぎやかなのが苦手な赤ちゃんや、同じ位のお友達を作りたい方におすすめです。

15日(火) **保健師ぞうたん日** (1:30~3:30)

個別に相談できます。母乳・離乳食・歯みがきなど、何でも気軽に相談してください。乳児用の体重計も用意しています。

17日(木) **おもちゃ病院** (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの目の前でなおしてくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時はご相談の上、実費負担を願います。

予 22日(火) **リフレクソロジー DE リフレッシュ** (10:00~11:30)

要予約 14日より 大人4人限定 先着順  
ハンドタオル 参加費 700円 \*お子さんには保育者つきです  
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間) 疲れをとってリフレッシュしましょう。

24日(木) **保育士ぞうたん日** (1:30~3:00)

遊びのこと、友だちづくりのこと...など保育士さんこそ相談してみたいことがあったら、ぜひ来てみてください。



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。