

南区子育ての場

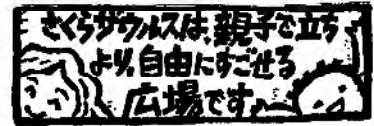


# さくらザウルス通信



発行元 / さくらザウルス運営委員会

- ♪ ... 家々の庭先がにぎやかになって、待ち遠しかった春がやってきました。うらかな光を浴びて、子どもたちもすくすくと成長してほしいですね。



さくらザウルスを支える  
やさしい笑顔

## こわれたおもちゃが元気になったよ

①

### おもちゃ病院のドクター



♪ さくらザウルスの定例プログラムの中で、静かな人気を呼んでいるのが「おもちゃ病院」。毎月第3木曜日の午前中、ボランティアグループ「みなみ・おもちゃ病院」のドクターの方々が来て、子ども達の目の前でこわれてしまったおもちゃを直していただきます。

〇月×日(木) この日のドクターはお二人。いろいろな修理に対応できるよう、たくさんの工具が準備され、子ども達は興味津々です。シニア世代の経験を活かし、子育てを応援しようとグループを立ち上げた三上さんは「直せば使えるおもちゃが捨てられるのがもったいなくて、子ども達にものを大切にする楽しさを伝えたい。」もうひとりの梅田さんも『ありがとう』というお子さんの笑顔を見るのがうれしい』と、あざやかに、あっという間に修理完了。依頼したお母さんは「すごいですね!」と大喜び。



三上さんは木の玩具工房「木馬」でも活躍でさくらザウルスの子ども用イスやポスト、おもちゃを作ってくださいました。あたたかみのある作品が大好評です

- おもちゃ病院はさくらザウルス以外にも南区の各所で開院中。場所と日程は、さくらザウルスの情報コーナーのチラシか、「みなみ・おもちゃ病院」ホームページをのぞいて <http://homepage3.nifty.com/omotya/F2.htm>

### 南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL/FAX 045-711-4666

Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp

開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

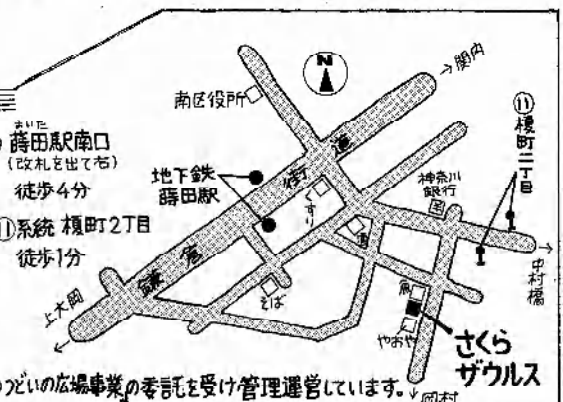
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

\* さくらザウルスは、南区づくり事業として設置され、南区子育ての場運営委員会が横浜市社会福祉協議会「親子のたのびの広場事業」の委託を受け管理運営しています。

（市営地下鉄）<sup>または</sup>蒔田駅南口  
（改札を出て右）  
徒歩4分

（市営バス）①系統 榎町2丁目  
徒歩1分



# 1・2月の行事より

## 1/30 キヤラバン・サロン「小児科医と語ろう」 ～市大相原先生の講演・活発な質問～

横浜市大市民総合医療センターの相原先生をお招きしてのキヤラバンサロンには、33組の参加者があり、すわるすき間がないほど盛況でした。講演のあとに質問の時間を設けると、10人以上のお母さんから、時間まで次々と質問が出されました。



### ▶講演「小児救急と疾患」

・横浜市の小児救急医療体制の問題点と、来年度より変わる点について説明がありました。— 桜木町の夜間診療所にかわり、6つの基幹病院が24時間診療にあたるようになります。

・小児患者の注意点や救急受診のタイミングなどにつき、詳しく教えていただきました。(当日の資料はさくらザウルスでごらんになれます。)

### ▶主な質問

- ・アレルギー疾患やその検査について
- ・解熱剤の使い方について
- ・受診した科により指示がちがって困った
- ・耳鼻科へのかかり方
- ・予防接種について
- ・うつぶせ寝・離乳食について など多数

(お母さん達の指針となる本を教えてください。参考にして下さい。)

### ＜参加者の声より＞

「疑問がたくさんあっても、診療の時にはなかなか聞けず、こういう機会を待っていました。できれば、もっと先生と直接ざっくばらんに話ができる時間がほしいです」

### ＜共催 よこはまこどものこころとからだをつむぐ会 の方より＞

「小児医療の相談体制を整えていきたいと思っています。お母さん達のご意見・ご要望をお寄せください」

### おすすめの本

中野こどもクリニック院長 中野 康伸  
竹田こどもクリニック院長 竹田 弘 共著  
星川小児クリニック院長 山本 淳



「小児科のお医者さんからママたちへ」主婦と生活社 (¥1,000)

# ひなまつり

3月中は顔写真のおひなさまを飾っています



ご希望の方はお子さんの写真をお持ち下さい

## ママスタッフ・室内装飾班も活動中

3月といえばひなまつり。いまさくらザウルスに子ども達の顔写真のかわいいおひな様が飾られています。季節感たっぷりの飾りつけを演出してくれているのは「ママスタッフ室内装飾班」のみなさん。ただきれいなだけでなく、みんなが楽しめるものにしたと、担当スタッフと力をあわせアイデアを出し製作しています。これからもお楽しみに!

### スタッフ募集中

クラフトの好きな方、若手だけど興味ある方という方、いつでもスタッフに声をかけください。

## 配布場所がふえました!

\*「さくらザウルス通信」を掲示・配布していただけるお店や医院などを募集しています\*

### 駅などの情報ボックス

市営地下鉄：弘明寺・蒔田・吉野町各駅  
京急：弘明寺・井土ヶ谷・南太田  
市大医療センターで入手できます。(黄色い箱が目印です)



(詳しくはさくらザウルスまでお問い合わせを...)

\*「さくらザウルス」に遊びに来ているお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

### リレートーク

～その9～

あんなにうちの子が...

我が家は只今、

「山崎流お作法の心得」にのっとり生活しています。この流派の作法には厳格なきまりがあって、それを守らなければ日常生活がスムーズに立ち行かなくなるという特権があります。家元がお決めたお作法に基づき弟子達は一分の狂いもないように息をつめて行動しなければならぬのです。一部を紹介しましょう。

- ・バナナを要求された場合... まず皮はあかずにそのまま渡します。受けとった人が気の済むまでそれをもて遊んだあとに、むいてくれと持ってきたら、本当にむいていいか確認をした後で、上部7cmだけ皮をめぐり渡します。
- ・えびの場合... この時大切なのは、「えびフライとえびの天がらでは作法がちがう」ということです。フライは丸ごと尻尾を下にして、天がらは5cmに切ってから衣を半分だけ外して渡します。

万が一これらの手順を違えようものなら、時間も場所も周囲の状況もおかまいなしに、床にひっくり返って大の字になって泣きわめられることとなります。山崎流お作法の歴史は浅く、まだ2ヶ月余り。門下生は目下のところ私と夫の二人だけです。家元の名前は山崎志帆(1987年)。我が家の一徹娘なのです。

・山崎道子さん・志帆ちゃん(1987年)

## 今月のおすすめ絵本 3月のまき



題名「いちにのさんぽ」  
ひろかわさこ/さくえ (アリス館)

春の息吹をいっぱい浴びて、さあ、おさんぽに出かけよう。「いちにいちに いちにのさんぽ!!」さんぽに出かけたのはだあれ? ひとりの女の子。おさんぽの仲間になったのはだあれ? ありさんと いぬさんと くまさんと そと きょうりゅうさん。

絵本の中で おさんぽしたら 今度は みんなでお外へ出ようよ。気分もるんるん 晴れやかに、「いちにいちに いちにのさんぽ さんぽ ぽくぽく いいきもち!!」

\* シリーズに「お風呂においで」「あめぽたん」がある。どれもことばがリズムカル

(スタッフ 金澤 和子)

編集後記 この頃物忘れが多く、子どもたちにあきれられる。「年だね～」だって。

## 手作りおもちゃと遊び方 その⑥ 計量スプーンのマラカス



＜材料＞粉洗剤のスプーン 2こ  
ビーズ・鈴など 適量

＜用具＞はさみ・ビニールテープ

- ① 計量スプーンの1つにビーズ・鈴などを入れる
- ② もう1つの計量スプーンと合わせ、ビニールテープでしっかりとめる
- ③ 何色かのビニールテープを切りはりしてもように...

すぐにたまってしまふ計量スプーンが、子どもの喜ぶおもちゃに大変身。小さな手にピッタリのにぎりやすさです。(スタッフ 平林 淳子)

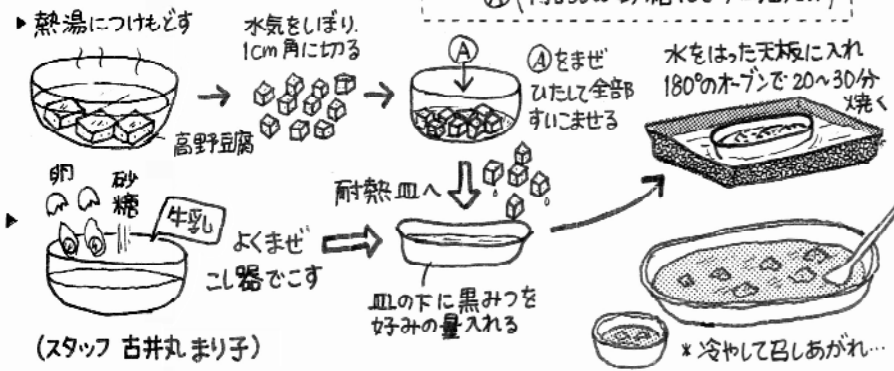
遊び方 ・カシャカシャとふって楽しめます。2つ作って両手に持ち、音楽に合わせて踊ってみましょう。

・カチカチして感触を味わいましょう  
・小さい子にはママがふって目追わせて見せてあげましょう。

## 母と子のデザートレシピ

### ～高野豆腐のプリン～

材料 高野豆腐 3枚 黒みつ 適量  
牛乳 2カップ 砂糖 50g  
卵 Lサイズ 2個  
①(牛乳50cc 砂糖10g バニラエッセンス)





月	火	水	木	金	土	日
さくらザウルス		1 (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)	2 (プログラムに参加しない方は11:00~)	3 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	4 休	5 休
		6	7 おはなし会 11:30~	8 わんぱくDAY 元気な少大きなお子さん 1時半~3時	9 リフレクソロジー DE リフレッシュ 予 10時~12時	10 ベビー・ビクス (ひよこ) 予 10:00~11:00
13	14 保健師 そうだん日 お気軽に 1時半~3時半	15 ベビー・ビクス (あひる) 予 10:00~11:00	16 おもちゃ病院 10時~12時	17 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	18 休	19 休
20 おはなし会 2:00~	21 休	22 午前休 (スタッフ会議のため) 午後1時開館	23 保育士そうだん日 1時半~3時	24 (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)	25 休	26 休
27	28 リフレクソロジー 講座 予 10時~12時	29 おたんじょうパーティー 11:00~	30	31	休	

◆ 予は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

予 9日(木) **リフレクソロジー DE リフレッシュ** (10:00~11:30)  
要予約 3日より 大人4人限定 先着順  
ハンドタオル 参加費700円 \*お子さんには保育者さま足のツボを刺激するマッサージを受けられます(※15分間) 疲れをとってリフレッシュしましょう。

予 10日(金) **ベビー・ビクス・ひよこクラス** (10:00~11:00)  
3~7ヶ月の親子 要予約 3日(金)より

予 15日(水) **ベビー・ビクス・あひるクラス** (10:00~11:00)  
8~12ヶ月の親子 要予約 7日(火)より  
各10組限定、先着順 \*講座以外のご利用は11時から飲み物、バスタオル、参加費500円  
ベビー・マッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。

14日(火) **保健師 そうだん日** (1:30~3:30)  
個別に相談できます。母乳・離乳食・歯みがきなど、何でも気軽に相談してください。乳児用の体重計も用意しています。

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

16日(木) **おもちゃ病院** (10:00~12:00)  
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの目の前でなおしてくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時はご相談の上、実費負担を願います。

23日(木) **保育士 そうだん日** (1:30~3:00)  
遊びのこと、友だちづくりのこと...など保育士さんにご相談してみたいことがあったら、ぜひ来てみてください。

予 28日(火) **リフレクソロジー 講座(足裏コース)** (10:00~11:30)  
要予約 1日より 大人4人限定 先着順  
バスタオル 参加費700円 \*お子さんには保育者さま足裏のツボを指でくまなく刺激する健康法を、シルバーリフレクソロジー協会の金子節男先生にご指導頂きます。

29日(水) **お誕生日パーティー** (11:00~)  
当月生まれのお子さんをみんなでお祝いしましょう。布製のケーキを囲んで歌を歌ったり、生まれた時のエピソードを紹介しあったりします。お誕生月の方は受付のカードに名前を書いて掲示します。お誕生月でないお子さんも参加してください。