

南区子育ての場

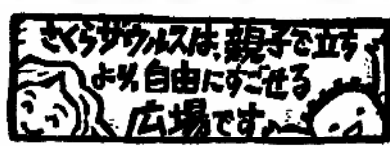


さくらザウルス通信



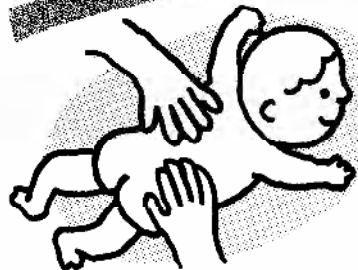
発行元/さくらザウルススタッフ

- ... 庭の木が黄緑色に芽吹きはじめました。その小さく健気
- ... な爆きは、さくらザウルスで 出会うこどもたちの笑顔のよ
- ... うなまぶしさです。すくすく伸びてね...



今月のトピック **ベビーマッサージが新プログラムで登場**

あたたかいママの手で やさしくふれてあげて...



まだ小さい赤ちゃんて、どんな風にコミュニケーションをとったらいいかと 困ったことはありませんか？ そんな時おすすめなのが ベビーマッサージです！



お母さんと赤ちゃんが リラックスしながらふれあい、 楽しくコミュニケーションしましょう..



*専用の オイルを使用 するマッサージ です...

《講師紹介》千葉 しのぶさん (南区永田北在住)



ロイヤルベビーマッサージ インストラクター・トレーナー
「育児中のママたちがひと息つける場を」と資格を取得、ご自宅でもベビーマッサージの教室を開いています。ご主人、3歳の男の子と3人家族。好きなものは 雑貨・アロマテラピー・消しゴムはんこ作りなど。

♥ロイヤルベビーマッサージ♥
従来のベビーマッサージにリフレクソロジーの概念・技術をと入れ、赤ちゃんと家族全員の絆作りと健康増進を目的として作られた NPO法人ロイヤルリフレクソロジー協会独自のプログラム

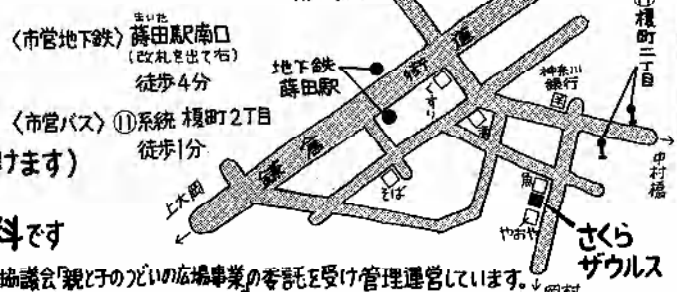
- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| 赤ちゃんへの効果 | ママへの効果 |
| ♪ 脳の発達を促します。 | ♪ 精神が安定し、育児に自信が持てます |
| ♪ 免疫力を高め、病気に強い身体をつくれます。 | ♪ 血液循環がよくなり、リラックス効果で体調もよくなります。 |

南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL/FAX 045-711-4666
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp
ホームページ: http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/

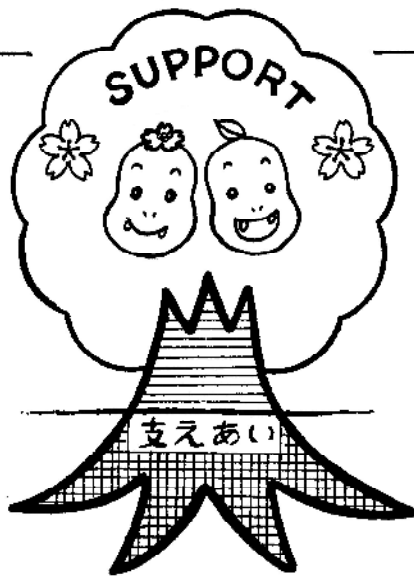
開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日
対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

*さくらザウルスは、南区づくり事業として設置され、南区子育ての場運営委員会が横浜市社会福祉協議会「親子のつどい」の広場事業の委託を受け管理運営しています。



さくらザウルスの新しい取り組み

“サポート会員” 募集します



◀ 満開の桜の木は、地中にしっかりと太い根をはっています。“たくさんの方々の力で子どもたちの成長を支えていきたい”という願いをこめた「さくらザウルスサポーター」のマークです！

さくらザウルスを支えてください！

- 昨年11月「さくらザウルス利用者アンケート」*を実施しました。多くの方々から、さまざま
- なご意見・ご感想をいただき、ありがとうございました。それをもとに、これからの運営につ
- いて、スタッフが話し合いを重ね、今年度から新しい取り組みをスタートさせることにな
- りました。「みんなでつくるさくらザウルス」をこれからもよろしくお願ひします……

*「さくらザウルス利用者アンケート」につきましては、次号で具体的に結果をお知らせします。

「さくらザウルス」は、安心して子育てができる環境作りをめざして、地域の代表者による「南区子育ての場運営委員会」と区民のボランティア(さくらザウルススタッフ会)、南区福祉保健センターが協力して運営しています。現在、運営のための費用は主に、南区区づくり推進費と、横浜市社会福祉協議会の「親子のつどいの広場事業」受託金によりまかなわれています。しかし、公的な支援には限界があり、息の長い運営のためには自主財源の確保が必要になります。

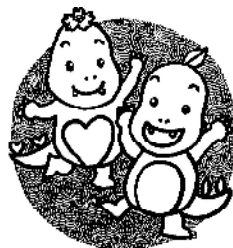
そこでこのたび、財政的にさくらザウルスを支えていただく「さくらザウルスサポーター」を募集することになりました。

より地域に根ざした「さくらザウルス」を作りあげるために、そして暖かな支えあいの中での子育て、子育てのために、ぜひあなたのお力添えをお願いします。

*ボランティアスタッフは さくらザウルスサポーター・スタッフ会員に登録しています。会費はサポート会員と同様です。

▶プログラム参加費改訂のお知らせ

サポート会員を設けたことにもなると、今月からプログラム参加費を改訂させていただきます。一般のご利用者の皆様にとっては値上げとなりますが、上記に同じく、長くさくらザウルスを運営していくための財源として大切に活用していきます。主旨をご理解の上、どうぞご協力をお願いいたします。*詳しくはプログラムページ



| さくらザウルスサポーター・サポート会員 | |
|---------------------|---|
| 対象 | 「さくらザウルス」の趣旨に賛同し、財政的にご支援いただける方 |
| 会費 | 1年会員 3000円 半年会員 1500円 |
| 特典 | ・プログラム参加費割引 ・イベント優先受付 ・図書等の貸し出し ・希望者に通信を送付 |
| 申込方法 | 入会を希望される方は さくらザウルスで申し込み、または会費を下の郵便口座に振り込んでください。 00250-2-95682 南区子育ての場運営委員会 |
| その他 | 会員にはカードを発行し、年度ごとに会計報告をします。 |

さくらザウルスからお知らせ



メールBOXやアンケートで要望が多かった土曜開館が ついに実現です。お休みのパパや産休前のママもぜひ遊びに来てください。

・ランチタイム (12時~1時)

毎月第1または第2の月1回です。5月は13日予定。

土曜日も開館します 4/8土 午前11時~午後2時
みんなの顔のこいのぼり工作 4/8火 午前10時~午後3時
ザウルスに飾るこいのぼりを皆さんで作りたいと思います。コーナーを作っていますので好きな時間にどうぞ！
紙皿と折り紙でカンタンにできるよ



南区子育ての場 さくらザウルス ホームページ <http://www.18.ocn.ne.jp/~saurus/>
2月22日開設。利用案内、プログラム、イベント報告、おでかけスポットなど楽しさ満載!

*「さくらザウルス」に遊びに来ているお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

リレートーク ~その10~

あんなに楽しかったらうさぎさん...

拓海が生まれて1年と3ヶ月。ハラ②ドキ②することもたくさんありました。その中で一番印象に残っている一つをお話します。拓が5ヶ月の時のことです。買い物にベビーカーで出かけました。いつもより買い過ぎてしまいましたが重くても平気だろうと重い荷物をベビーカーにひっかけてなんとか歩いていました。寄り道したコンビニのレジでふいに手を離れた時、ベビーカーが倒れてしまい、私はボウ然と立ちつくしていました。にもかがわらず、ベビーカーに乗っていた拓は熟睡したまま起きる気配もありません。倒れてしまったベビーカーの中で眠っている拓を見て、我が子ながら将来大物になるかも!?なんて考えてしまいました。それからはベビーカーを倒すこともなく、元気いっぱい育っています。

・杉山孝子さん、拓海くん(1才3ヶ月)

今月の【ママの】母乳おしゃべりサロンへどうぞ

4月3日(月)10時~12時 (この時間、一般申し込み不要・参加自由です (の利用もできます))



母乳のことで悩んだり、ストレスを感じている人はたくさんいます。「母乳110番」の相談員さんを中心に みんなでおしゃべりし、情報交換しながら解決の糸口を見つけないか。

これから出産のプレママも大歓迎です。みなさんのご参加を待っています。

よこはま母乳110番

母乳育児をサポートしようと、母親たちが中心になって1992年につくったボランティアグループ。毎週金曜日(祭日は休み)10:00~12:00 無料の電話相談を行っています。

相談電話番号 045 (742) 8033



今月のおすすめ絵本 4月のまき

題名 「わたしのワンピース」
作者 にしまき かやこ / えとぶん (こぐま社)

「ましろなきれ ふわふわって そらからおちてきた」「ミシン カタタ わたしのワンピースをつくろうと…」うさぎが作ったばかりの真っ白いワンピースでお花ばたけをさんぽすると、あらあら いつの間にかワンピースは「はなもよう」に…。雨にあたると「みずたまもよう」草むらでは「くさのみもよう」に、それから不思議なしごとりにじ、ゆうやけ、ほしのもように どんどん変わっていく。















三角にデフォルメされたうさぎのワンピースは子どもたちの変身願望をたっぷり包み、作者の卓越した色使いと形とリズムの中で、すべての生き物がラランロロロと楽しく遊ぶ。35年も読み継がれてきた黄金の絵本!! この春読んでみませんか。

(スタッフ 金澤 和子)

編集後記

もうすぐ新学期、子どもの準備はO.K.だけど母は宿題山積みでトホホ

4月のプログラムのスケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|--|---|---|---|------|
| (参加自由、一般の利用もできます) | | | | (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません) | 1 休 | 2 休 |
| 3 母乳おしゃべりサロン  10:00~12:00 | 4 おはなし会  11:30~ | 5 (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません) | 6 (プログラムに参加しない方は11:00~) | 7 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半~3時 | 8 土曜開館日  11時~2時 | 9 休 |
| 10 | 11 (プログラムに参加しない方は11:00~) | 12 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半~3時 | 13 リフレクソロジー DE リフレッシュ  10時~12時 | 14 ベビービクス  10:00~11:00 | 15 休 | 16 休 |
| 17 午前休 (スタッフ会のため) 午後1時開館 | 18 保健師 ぞうたん日 1時半~3時半 工作 みんなの顔でこいのぼり 10時~3時 | 19 ベビービクス  10:00~11:00 | 20 おもちゃ病院  10時~12時 | 21 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半~3時 | 22 休 | 23 休 |
| 24 おはなし会  2:00~ | 25 リフレクソロジー講座  10時~12時 | 26 わんぱくDAY 元気な少し大きなお子さん  1時半~3時 | 27 おたんじょうパーティー 11:00~ 保育士ぞうたん日 1時半~3時 | 28 ベビーマッサージ  10:00~11:00 | 29 休 | 30 休 |

◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

3日(月) 母乳おしゃべりサロン (10:00~12:00)
母乳に関するストレスや悩み。母乳110番相談員さんとおしゃべりして、解消しましょう。参加自由

㊦13日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00)
要予約 5日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル 参加費1000円(サポ-9-700円)
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

㊦14日(水) ベビービクス・ひよこクラス (10:00~11:00)
3~7ヶ月の親子 要予約 6日より

㊦19日(水) ベビービクス・あひるクラス (10:00~11:00)
8~12ヶ月の親子 要予約 10日より
各10組限定、先着順 *講座以外のご利用は11時から
飲み物、バスタオル、参加費 800円(サポ-9-500円)
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。


18日(火) 工作 みんなの顔でこいのぼり (10:00~15:00)
ザウルスに飾るこいのぼりを作ります。コーナーを作っていますので、いつでもどうぞ。

20日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの目の前でなおしてくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時はご相談の上、実費負担を願います。

㊦25日(火) リフレクソロジー講座(ハンドコース) (10:00~12:00)
要予約12日より 大人4人限定 先着順
バスタオル 参加費1000円(サポ-9-700円)
ツボを刺激する健康法を手に応用したハンド・リフレクソロジー。シルバーリフレクソロジー協会の金子節男先生にご指導いただきます。*お子さんには保育者つきです

㊦28日(金) ベビーマッサージ (10:00~11:00)
要予約 2日より 2ヶ月~ハイハイごろ 8組限定 先着順
飲み物 バスタオル、参加費1100円(サポ-9-800円) オイル代含む
専用のオイルを使用するマッサージです。赤ちゃんと楽しくふれ合いながら、脳の発達を促し免疫力を高めます。
*講座以外のご利用は11時からになります。

*土曜開館は毎月第1、または第2週。5月は13日を予定しています。

 プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。