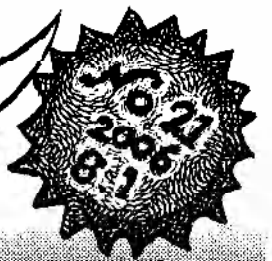
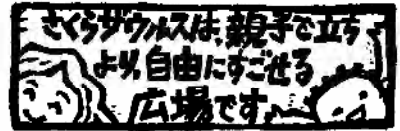


さくらザウルス通信



発行元/さくらザウルス通信委員会

- ① ... 夏祭りの季節です。南区は、おみこしが繰り出す町内が 数
- ② ... 多くあります。かけ声だけでも参加してみませんか。わっしょい!
- ③ ... わっしょい! と 暑さを吹き飛ばしましょう。



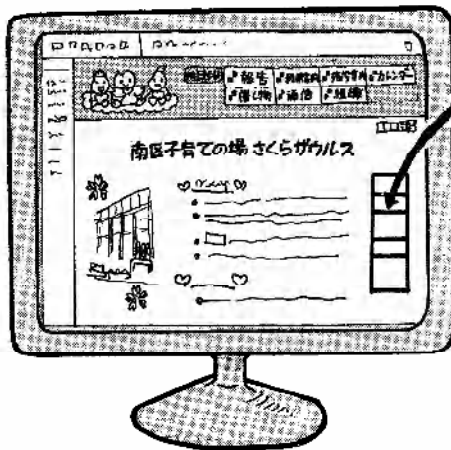
おでかけ情報

教えて!

おすすめスポット



♥ さくらザウルスのホームページでは、小さいお子さんを連れて遊べる公園や施設の情報に掲載しています。今後さらに内容を充実させるために、皆さんからの情報提供をお願いします。



右は お役立ち情報の中の

おでかけスポット

をクリックしてね! ママの目で見て、体験した生きた情報が満載です。

右の内容を記載して → さくらザウルスまで FAX または 直接 お持ち下さい。

記載フォームをホームページからダウンロードすることもできます。

おでかけDATA

	1. 施設の名前 ... 大まかでよいので所在地も
	2. どんなところでしたか?
	3. 食事 ... レストランの有無、近くにコンビニ、持ち込みOK、など
	4. おむつかえ ... 専用施設の有無・授乳 なかった時の対処法
	5. 駐車場 ... 駐車場の有無、近くにコインパーキング、満車など
	6. その他 ... これは知っておいた方が いい情報があれば...

* ホームページに掲載する時、お名前を出してもよろしいでしょうか。 1.はい 2.いいえ
 掲載する名前: 実名・ニックネーム(どちらかに○)
 連絡先(内容確認のための連絡にのみ使用)

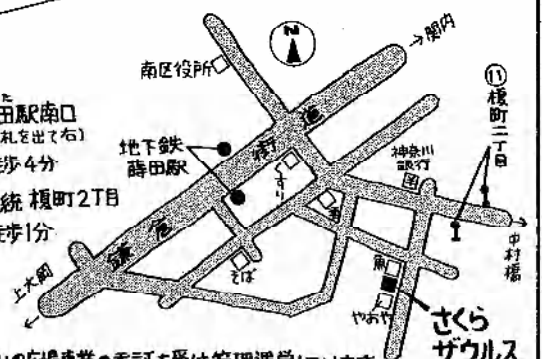
* 公園や施設のイメージを損なうような情報に関しては、掲載いたしませんので、あらかじめご了承ください。

南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666
 Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp
 ホームページ: http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/

〈市営地下鉄〉 蒔田駅南口 (改札を出て右) 徒歩4分

〈市営バス〉 ①系統 榎町2丁目 徒歩1分



開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

* さくらザウルスは、南区区民事業として設置され、南区子育ての場運営委員会が横浜市 社会福祉協議会 親子の友の広場事業の委託を受け管理運営しています。▽岡村

さくらザウルスからお知らせ

おまたせしました! 本の貸し出しを始めます。

- ◆お貸しできるもの…絵本・大人向け図書
- ◆冊数・期間…1人2冊・2週間

♡受付スタッフに声をかけて下さい。

8/15 **8/21** **8/24**

サポーター特典
本の貸し出し **8/1** **スタート!**

ボランティア体験の中学生が来ます

地元 藤田中学の3年生が、今年も地域生活体験としてボランティアをします。ご理解・ご協力をお願いします。

母子のデザートレシピ

材 ホットケーキミックス 100g 片栗粉 100g
 料 スキムミルク 大さじ3 卵 1
 粉ごとう 30g *仕上げ用片栗粉

～卵ボロ風クッキー～

- 1.★以外をまぜあわせ
- 2.ラップに包んで冷蔵庫で30分
- 3.2をちぎって丸の*の片栗粉をまがいて天板に並べる
- 4.180度に温めたオーブンで5～6分、うすく焼き色がつくまで焼く
*オーブントースター使用の際はこげないようにホイルをかきつける。

2002年「おはよう泉さん」11月レシピ参照 (スタッフ 古井れまり子)

*「さくらザウルス」に遊びに来ているお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

リレートーク

～その13～

うちの一粒種も8月でめでたく1歳!!

周囲の人から「やんちゃそう」「ワンパクそう」などよく言われますが、その期待を裏切らず、日々だれを海のように流しながら、いたずらにいらしてしております。

そんな彼、オチンチンが蒸れて気になるのか、それともいらなくて取りたいのか、異常に引っ張るんです。オムツを替えれば ピョン↑、風呂に入れば ピョンピョン↑、ウンチした時は寝返り攻撃もプラスされるので、毎回絶叫が部屋中こだましています。

子供は「子加減」ってものがないから真っ赤になっているし、自分には付いてないものだから気持ち解らないし、どうしたものかと心配です。大人になってホントにオチンチン取っちゃったらどうしよう!?

● 重富 由佳さん・悠(はるか)くん (11か月)

さくらザウルスの連続講座

できる喜び大きくなるよ 親子体操!

紙もやります

後援/南区役所 協力/南スポーツセンター

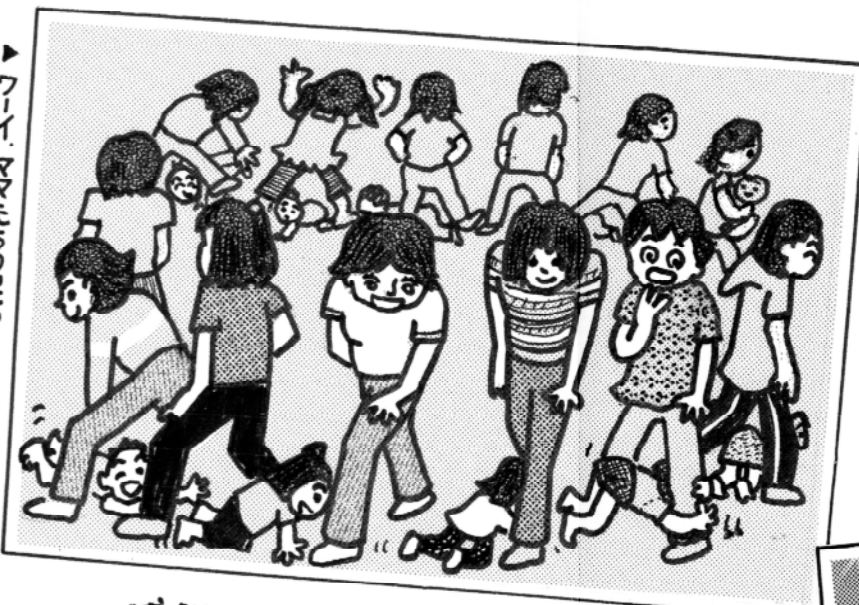
6～7月に行なった全3回の親子体操は好評のうち幕を閉じました。“ぜひ続けてほしい”との要望に応え、前回と同じ内容で再度親子体操を企画しました。初めての方もふるってご参加ください。キラキラの笑顔になれることまちがいなし!

▶日時: 9月12・26日、10月10日(いずれも火曜日)
 受付 11:00 はじまり 11:15 おわり 12:15
 ▶場所: 南スポーツセンター(地下鉄弘明寺・徒歩3分)

▶対象: 1才6ヶ月～未就園児 **限定30組** 親子
 ▶参加費: 2000円(サポーター1500円)(3回分、保険料含)
 ▶もち物: 体育館ばき、タオルのみ物
 ▶申し込み: 電話または直接さくらザウルス

受付: 8月1日から

※保育はありません。対象年令外のお子さんをお連れになる方は、必ず事前にご相談ください。



みんなんの足と足のトンネルだあ!

★前回の感想より★

○日頃使わない筋肉を使って重くこいで、さわやかな気分になりました。(鈴木)

○母も子もすぐリフレッシュできました。また参加したいです。(そうちゃんママ)

○とても楽しい3回でした。子どもが回を重ねるたびに、できた喜びが大きくなったので、もう少し続けたかったです。(もい)

○毎回家でも復習していました。子どもの楽しそうな姿を見られてうれしかったです。(西島)



ママ、キラキラしてきてますよ!

手作りおもちゃと遊び方 ガムテープ芯のコロコロ

ころがした時のテープの色がとってもきれい。ふり回すと危ないので注意。(スタッフ 平林 淳子)

その⑧

〈材料〉
ガムテープの芯 1つ
綿ロープ芯 120cm位

〈用具〉
ビニールテープ 2～3色
ハサミ

※いつか作ってみんなで競争しよう。

作り方

- ① ガムテープの芯にビニールテープを貼る。2～3色を順番に内側まで一周させる。(きれいな画色を考えると…)
- ② ①に綿ロープ芯を通して結ぶ。(持ちやすい長さに調節してください)

遊び方

上手にできるかな

はじめはコツを教えてあげてね

コロコロ

ハイハイの練習に

ゆらして見せる

腕にはめた! 足に通したり…

毎月の3火ようは紙芝居の日

PM2:30～4:00 出入自由

☆8月はコンクール入選の手作り作品を上映します

無料

かみしばい **イセザキ座**

イセザキモール 不二家前

会場 **イクセル伊勢佐木**
1階イベントホール

主催/伊勢佐木町1・2丁目地区商店街振興組合 (事務局)

共催/紙芝居文化推進協議会(県立図書館) お問い合わせ/森内 TEL 045(894)2514 FAX

出張おはなし会

今回は 8/1 (火) 11:00～11:30

中村地区センター 1Fロビー

毎月第1火曜日

さくらザウルス

今月のおすすめ絵本 8月のまき

題名「くれよんのくろくん」

作者 なかやみわ/さくえ

(童心社 2001年発行)

ある日、箱に入ったままたいくつでいやになった新品のくれよんの きいろくん・あかさん・ピンクちゃんたちは箱からとび出しそれぞれとても楽しく絵を描きますが、くろくんはなかなか仲間に入れてもらえません…。でも最後にくろくんとシャープペンシルのおにいさんが描いた素敵な花火の絵でめでたく皆は仲直り。くろくんの大切な存在に気付いた子どもたちは、「くろって、すごいね」と確認しあいます。













この本は子どもに絶大な人気を誇り、読んだ後もう1回読んでとせがまれることが多い絵本です。確かにくれよんはどの子にとってもお馴染みのもので新品を使う時の子どもたちはワクワクときどきしています。その新品のくれよんが織りなす物語は、等身大の絵本として子どもの心にすーっと溶けこんでいくようです。どうかリクエストがあれば何度でも読んであげてください…。

(スタッフ 金澤 和子)

編集後記

いよいよ夏本番! 海にプールに、お盆の帰省、でも疲れちゃったらさくらザウルスも思い出してね。スタッフが笑顔で待ってます。

8月のプログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 出張おはなし会  (中村地区センター)	2 <small>(もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)</small>	3 母乳おしゃべりサロン  10時～11時半	4 <small>(プログラムに参加しない方は11:30～)</small>	5 土曜開館日  11時～2時	6 休
7 おはなし会  11:30～	8 保健師そうだん日  18時半～3時半	9 わんぱくDAY  元気な少し大きなお子さん 1時半～3時	10 リフレクソロジー DE リフレッシュ予  10時～12時	11 休 <small>(スタッフ会・大そうじ)</small>	12 休	13 休
14	15	16	17	18	19 休	20 休
(なつ 休 み)						
21	22 リフレクソロジー講座予  10時～12時	23	24 保育士そうだん日  18時半～3時	25	26 休	27 休
28 おはなし会 (金澤担当)  2時～	29 おたんじょうパーティー  11:00～	30 ベビーマッサージ予  10:00～11:00	31 <small>(プログラムに参加しない方は11:00～)</small>	さくらザウルス		

◆ 予は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

3日(木) 母乳おしゃべりサロン (10:00～11:30)

参加費200円(サポーター100円) 予約不要 *サロン参加以外の方11時半から
母乳に関するストレスや悩み、保健士朝倉先生からのアドバイスと母乳110番相談員さんのおしゃべりで、解消しましょう。

8日(火) 保健師そうだん日 (1:30～3:30)

個別に相談できます。母乳・離乳食 歯みがきなど、何でも気軽に相談してください。乳児用の体重計も用意しています。

予10日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00～12:00)

要予約 2日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル 参加費1000円(サポーター700円)
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

予22日(火) リフレクソロジー講座(ふらはぎョース) (10:00～12:00)

要予約 4日より 大人4人限定 先着順
バスタオル 参加費1000円(サポーター700円)
足のツボを指でくまなく刺激する健康法を、シルバーリフレクソロジー協会の金子節男先生にご指導いただきます。
*お子さんには保育者つきです

24日(木) 保育士そうだん日 (1:30～3:00)

遊びのこと、友だちづりのことなど保育士さんにこそ相談してみたいことがあったらぜひどうぞ。

29日(火) お誕生日パーティー (11:00～)

当月生まれのお子さんをみんなでお祝いしましょう。布製のケーキを囲んで歌を歌ったり、生まれた時のエピソードを紹介しあったりします。お誕生月の方は受付のカードに名前を書いて掲示します。お誕生月でないお子さんも参加してください。

予30日(水) ベビーマッサージ (10:00～11:00)

要予約 23日よりただしリピーター24日より
2ヶ月～ハイハイごろ 8組限定 先着順
飲み物 バスタオル 参加費1100円(サポーター800円) オイル代含む
ベビーマッサージってなんだろう?からお話する講座です。オイルの心地よさを体感してみてください。
*多くの方に体験していただきたいので、初めての方を優先します

8月は次のプログラムは **お休み** します。

ベビービクス おもちや病院 あそびヶ丘



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。