

新コラム 紹介

「さくらザウルス」のスタッフにひとりずつ登場してもらい、自己紹介をはじめ、自由におしゃべりしてもらってコーナーができました。どうぞお楽しみに！

スタッフ紹介

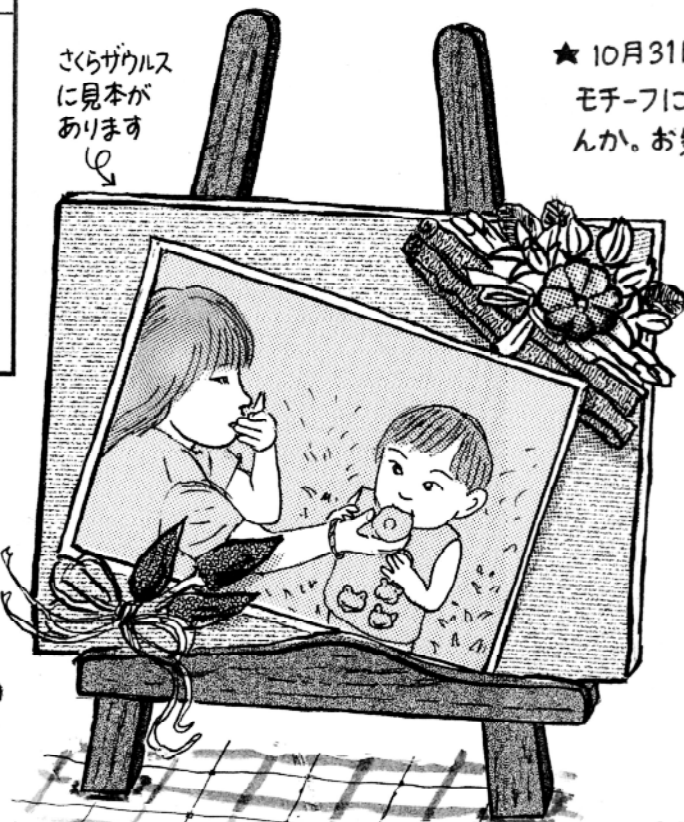
スタッフ
Name 浅田 栄子
ベビーちゃん大好き、沐浴大好き、舞台女優にあこがれていた浅田です。ザウルスでは、お話し会や室内装飾・フェスタの担当をしています。開所当時は子連れスタッフとして広場に入っていました。今では愛娘も保育園の年中さん、愛娘と離れるなんて想像しても涙の出る思いでしたが、保育園が始まったら…とても楽！仕事も始め、充実した日々です。子どもの頃からの「夢」は幼稚園の先生。最近「夢」が実現しそうな気がします。わくわく☆
●こんな私ですが今後ともよろしく。おばあちゃんになってもザウルスに居たら怖いよね…



今月のトピック 10月3日(火) 手芸講座です!

ハロウィン向けの南瓜のフォトスタンド

さくらザウルスに見本があります



★10月31日のハロウィンにちなんでカボチャをモチーフにしたフォトスタンドと一緒に作りませんか。お気に入りの写真で素敵なインテリアに★

10月3日(火) 各回大人5人

① 午前の部 11:00～

② 午後の部 1:30～

要予約 9月25日～

参加費 500円(材料代含む)

製作時間 約30分

10月中飾っていただけるように月の初めに開催します。お子さんといっしょに作りませんが、保育スタッフが付いて遊び相手になります。ぜひ参加ください。

母と子の軽食 レシピ

～にんじんのあけぼの煮～



材料
にんじん…大1本(150g)
はんぺん…2枚(200g)
グリーンピース…少々(冷凍)
片栗粉…少々
* 国形スプーンの素…1個
水…1カップ
バター…大さじ2
ローリエ…1まい

にんじんを煮立て、皮をむいてすりおろす
にんじんを入れ、3～4分煮る
はんぺんを1センチ角に切る
グリーンピースをさっとゆでる
水とき片栗粉をどろみ
はんぺんを入れ、ひと煮たち
グリーンピースを飾る
(スタッフ 古井丸まり子)

7・8月の行事より

7/21 ハンドトリートメントで優雅なひととき…

アロマセラピー・ハンドトリートメント体験は予約がすぐいっぱいになるほどの人気。「アロミスティカ横浜」の皆さんが準備を始めると、部屋の中がやさしい香りで満たされ、それだけでもゆったりした気分…。セラピストの方と楽しく会話しながらトリートメントをうけて、手も気分もリフレッシュしました。

・参加者の声・

「とても気持ちよくて、優雅な気分になりました。(笑)手が軽くなったみたい」
(5さん)

8/10・8/21・8/24 中学生がボランティア体験

夏休みを利用して区内の六ツ川中・蒔田中の生徒さん7名がボランティア体験をしました。(以下感想文です)

- 赤ちゃんが「おねえちゃん、おねえちゃん」とやってきてくれて、とてもかわいかったです。
(六ツ川中 吉田ももさん)
- 母はすごいのだと実感しました。みんな元気に育って下さい。スタッフの方もお母様方もみんなニコニコの笑顔でした。
(蒔田中 駒田 智恵子さん)
- 紙芝居は、最初はきんちょうしちやっただけ、楽しくできました。
(六ツ川中 森田 薫さん)
- ウェットティッシュでおもちゃを一つ一つきれいにふいてから元あった場所に並べるという作業は少し大変でした。子供達の安全に気を付けながら遊ぶことも大事だと勉強になりました。(蒔田中 長谷川 恵美さん)
- お母さん達に出産のコトや子育てのコト、いろいろ聞けてよかったです。
(蒔田中 千坂 真紀子さん)
- 私は未子で親せきも少なく、今まで赤ちゃんと触れ合う機会が全くありませんでした。なので初めはとまどったけれど、手を運かして遊んだり、色んなものを見せるととても喜んでくれました。
(蒔田中 森山 由紀さん)

今月のおすすめ絵本 9月のまき



題名 『ぼく、お月さまとはなしたよ』

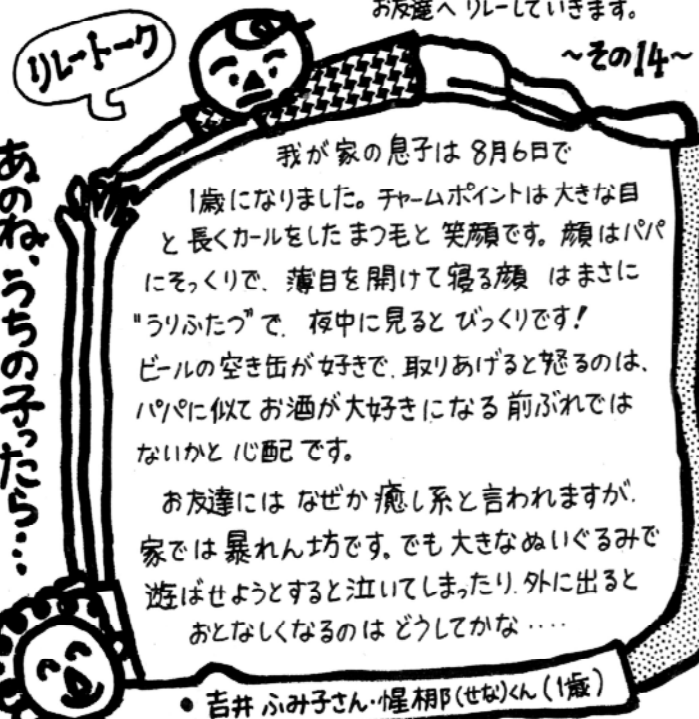
フランク・アッシュ/えとがん 山口文生/やく

(評論社 1985年発行)

ある夜、クマくんは「お月さまにおたんじょうびのおくりものをあげたいな」と木に登り、お月さまにはなしかけます。でも返事がありません。そこでクマくんは川をわたり森をぬけ山の頂上でもう一度「こんばんは!」と…。すると今度は返事がきました。「こんばんは!」やまびこをお月さまと甚か違ひしたまま物語は展開していきますが、クマくんにとっては至福の時です。そしてお月さまにぼうしをプレゼントすることに決めました。

フランク・アッシュの作品には、決まって月・星・太陽・虫など大自然が顔を出し、主人公ときめ細やかな交流を持ちます。この『ぼく、お月さまとはなしたよ』も、主人公のクマくんと月を通し、日常の子どもの素朴な疑問や心情を優しく丁寧に描き出しています。月の美しい夜、アッシュの月の絵本をたくさん読んでみませんか。
(スタッフ 金澤 和子)

*「さくらザウルス」に遊びに来ているお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナーです。お友達からお友達へリレしていきます。



あのな、うちの子だったら…

我が家の息子は8月6日で1歳になりました。チャムポイントは大きな目と長くカールをしたまつ毛と笑顔です。顔はパパにそっくりで、薄目を開けて寝る顔はまさに「うりふたつ」で、夜中に見るとびっくりです! ピールの空き缶が好きで、取りあげると怒るのは、パパに似てお酒が大好きになる前ぶれではないかと心配です。
お友達にはなぜか癒し系と言われますが、家では暴れん坊です。でも大きなぬいぐるみで遊ばせようとすると泣いてしまったり、外に出るとおとなしくなるのはどうしてかな…

●吉井 ふみ子さん・怪相(せむ)くん(1歳)

果物では梨が一番好き。旬が短いので、出初めから食べまくっています。歯ざわり最高!

さくらザウルスからお知らせ

▶連続講座 親子体操 まだ余裕があります!

お友達といっしょに、ぜひ参加してみませんか?

- ・日時 9月12・26日、10月10日(いずれも火曜) 全3回
受付 11:00 はじまり 11:15 おわり 12:15
- ・場所 南スポーツセンター(地下鉄弘明寺、徒歩3分)
- ・対象 1才6ヶ月～未就園児親子 限定30組
- ・参加費 2000円(サポーター1500円)3回分、保険料含む
- ・持ち物 体育館ばき、タオル、のみ物
- ・申し込み 電話 または 直接さくらザウルスで…

出張おはなし会

今回は9/5(火) 11:00～11:30
中村地区センター1Fロビー
毎月第1火曜日



さくらザウルスを支えてください!!

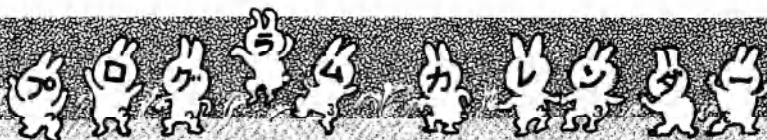
「さくらザウルス」の息の長い活動を支える自主財源を確保するため、「さくらザウルスサポーター」を募集しています。皆様のあたたかいご支援をよろしくお願い致します。



サポート会員募集

対象	「さくらザウルス」の趣旨に賛同し、財政的に支援いただける方
会費	1年 3000円 半年 1500円
特典	・プログラム参加費割引 ・イベント優先受付 ・図書等の貸し出し ・希望者に通信を送付
申込方法	「さくらザウルス」で申し込みまたは会費を下の郵便口座へ振り込み 00250-2-95682 南区子育ての場運営委員会

本の貸し出しを始めました。詳しくはスタッフまで…



月	火	水	木	金	土	日
さくらザウルス				1 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	2 土曜開館日 11時~14時	3 休
4 おはなし会 11:30~	5 母乳おしゃべりサロン 10時~11時半	6 (プログラムに参加しない方は11:30~)	7 (プログラムに参加しない方は11:00~)	8 あそびケージン 10時~11時	9 休	10 休
11 ベビービクス (ひよこ) 10:00~11:00	12 保健師もうだん日 1時半~3時半	13 わんぱくDAY 元気な少し大きなお子さん 1時半~3時	14 リフレクソロジー DE リフレッシュ 10時~12時	15 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	16 休	17 休
18 (プログラムに参加しない方は11:00~) 休	19 午前休 (スタッフ会議のため) 午後1時開館	20 (もちろん、ちがう年令のお子さんが来てくださってもかまいません)	21 おもちゃ病院 10時~12時	22 ベビーマッサージ 10:00~11:00	23 休	24 休
25 おはなし会 2:00~	26 ミニフリマ 10時~12時 (ランチは12時半から)	27 おたんじょうパーティー 11:00~	28 保育士おたんじょう日 1時半~3時	29 ベビービクス (あひる) 10:00~11:00	30 休	9/1 休 南なんデー

◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

5日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~11:30)

参加費200円(サポ-9-100円) 予約不要 *サロン参加以外の方11時半から
母乳に関するストレスや悩み、保健師朝倉先生からのアドバイスと 母乳110番相談員さんとおしゃべりして解消。

㊦8日(金) あそびケージン (10:00~11:00)

要予約1日より 8ヶ月~1才3ヶ月の親子15組限定 無料
ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者には、ミニ絵本をさしあげます。*講座以外のご利用は11時から

㊦11日(月) ベビービクス・ひよこクラス (10:00~11:00)

3~7ヶ月の親子 要予約6日より

㊦29日(金) ベビービクス・あひるクラス (10:00~11:00)

8~12ヶ月の親子 要予約20日より

各13組限定、先着順 *講座以外のご利用は11時から
飲み物、バスタオル、参加費800円(サポ-9-500円)
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。

㊦14日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00)

要予約7日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル 参加費1000円(サポ-9-700円)
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

㊦22日(金) ベビーマッサージ (10:00~11:00)

要予約12日より、ただしリピーター13日より
2ヶ月~ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物 バスタオル
参加費1100円(サポ-9-800円) オイル代含む
「ベビーマッサージってなんだろう?」からお話する講座です。
オイルの心地よさを体感してみてください。
*多くの方に体験していただきたいので、初めての方を優先します。講座以外のご利用は11時から

26日(火) ミニフリーマーケット (10:00~12:00)

奥の部屋にミニフリマが開店。子ども用品を中心に掘り出し物いっぱいです。
*ランチタイムは12:30からになります。

㊦10/3(火) 手芸講座 (①11:00~ ②1:30~) 約30分

要予約 9月25日より 各回大人5人 参加費500円材料代各
ハロウィンにちなんで かぼちゃをモチーフにしたフォトスタンドを作ります。



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。