

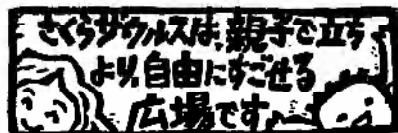
南区子育ての場

# さくらザウルス通信



発行元/NPO法人さくらザウルス

- \*... 11月は七五三の月。かわいい晴着姿を見かけたら
- \*... お祝いのごちよをかせませんか。喜びを分かち合う
- \*... ってステキです。

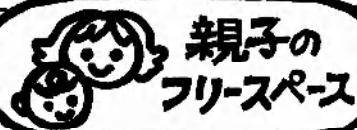


## さくらザウルスはNPO法人に認証されました!

平成16年9月に開設された「南区子育ての場さくらザウルス」は、「南区子育ての場運営委員会」と南区福祉保健センターや地元自治会・福祉関連団体・区民のボランティア等が協力して運営してきました。このたび、事業のさらなる広がり組織体制の強化をめざし、運営委員会を母体として「特定非営利活動(NPO)法人さくらザウルス」を設立し、神奈川県より認証されました。今後も関連団体と連携をとりながら、豊かな支えあいの中で子育てできる環境づくりを進めてまいりますので、ご理解ご支援をよろしくお願いいたします。

平成18年10月

理事長 水野 嘉和



さくらザウルスはこれからもみんながほっとできる場をつくっていきます。また、

- ・子育てを応援する講座やイベントの実施
- ・子育て関連団体機関、地域とのネットワーク作りにもとりくんでいきます。

子育て相談

子育て情報

### 南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL/FAX 045-711-4666  
 Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp  
 ホームページ: <http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/>

〈市営地下鉄〉 蒔田駅南口 (改札を出て右)

徒歩4分

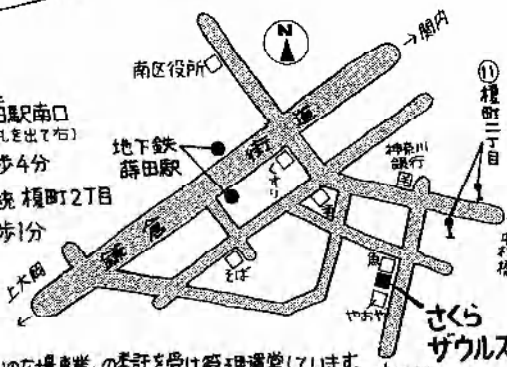
〈市営バス〉 ①系統 蒔田2丁目

徒歩1分

開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です



・さくらザウルスは南区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市社会福祉協議会「親と子のつどいの広場事業」の委託を受け管理運営しています。

### 10月の行事より

#### 10/1 南なんデーに参加しました

さくらザウルスのコーナーは、子育て応援フリーマーケットとおはなし会。フリーマーケット会場では子ども服を中心にいっぱい品物が並び、1枚50円前後(!)とお買い得でしたので、たくさんの方に買っていただきました。ごぞをしいたおはなしコーナーは、上演時間外を休憩スペースにしました。小学生が絵本を読んでひと休みしたり、ママがフリマで掘り出し物を探している間に赤ちゃんがスタッフと遊んで待っていたりと、のんびりムードが好評でした。  
来年もぜひ参加したいです。おたのしみに……

#### 10/3 手芸講座 ハロウィン風フォトスタンド

～個性的なアレンジで市販品が大変身!～  
市販のフォトスタンドに木の葉などの飾りをつけ、ハロウィン風に仕上げました。皆さんあれこれ考えながら黙々と作業。あという間にでき上がり!少し大きなお子さんは、ママのお手伝いをして、いっしょに楽しく飾りつけができました。  
でき上がった作品は縦型と横型で違った雰囲気になり、その違いも楽しめました。ちょっとしたアレンジで市販品から素敵な作品ができて、みんな大満足の様子でした。



## チケット好評発売中 みんないっしょに楽しもう!

出演 女性ユニット シレーネ 大道芸 トムらはい

主催/南区子育ての場さくらザウルス 共催/男女参画センター横決南

# クリスマス・フォーラムコンサート

12/2(土) 11月よりフォーラム南太田でもチケット販売します!

12:30開場 13:30開演

フォーラム南太田(旧婦人会館)にて…  
・京急「南太田駅」徒歩5分  
・市営地下鉄「吉野町駅」徒歩7分  
10時～16時

子ども(1歳～中学生) 200円、大人 700円、サポーター 500円迄  
▶ 振り込み可 (事前に電話で申し込みを) (会員証を提示してください)  
振り込み先 郵便口座 00250-2-95682 南区子育ての場運営委員会

希望する人は、助産師さんがおっぱいチェックします。トラブルのある方はもちろん、ない方も気軽にどうぞ…

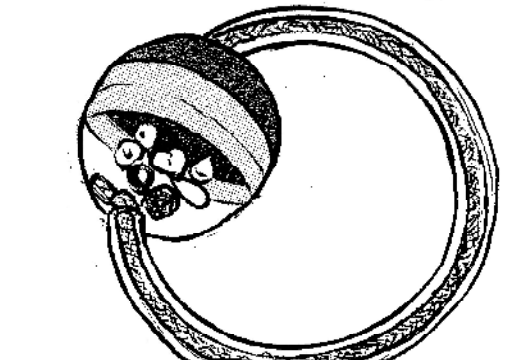
・出張おはなし会・  
中村地区センター 永田地区センター  
11月7日(火) 11:00～11:30 11月14日(火) 12:00～12:30  
11月21日(火) 11:00～11:30 (1階ロビー) (体育館よこグループ室)

・せくらザウルスよりおしらせ・

### 手芸のおもちゃ遊び

#### ガチャポンのにぎりおもちゃ

その10

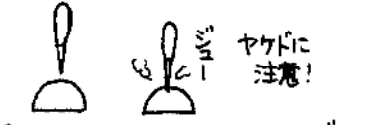


\*ソフトチューブはホームセンターや金物店にあります。水槽のエアポンプ用チューブも代用できます。

材 ガチャポンカプセル 1に  
料 \*ソフトチューブ(直径5mm位) 30cm  
カラー綿テープ(細) 40cm  
ボタン、ビーズ、ストローなど 適宜

用 ビニールテープ  
具 セロテープ  
千枚通し  
糸通し、ハサミ

① 千枚通しを熱し、カプセルの上部・下部に綿テープを通す穴をあける。



② 綿テープを糸通しなどを使ってチューブに通し、両端から5cmくらい出して切る



③ カプセルの穴に外側から綿テープを入れ結び目を作り、セロテープでとめる



④ カプセルにビーズやボタンを10粒ほど入れ上下をあわせてビニールテープでとめる

ソフトチューブの感触を味わったり、振って音を楽しみます。チューブの細さや柔らかさはなめたり、噛んだり地獄、物に対する興味をひきだすきっかけになるでしょう。(スタッフ 平林 淳子)

小さな赤ちゃんには音を笑ませたり目で見せたり…

大きな子は輪にひも通し集中力つきます  
自分で持って感覚遊びや音を味わわせましょう

### 今月のおすすめ絵本 11月のまき

題名『なにをたべてきたの?』  
作者 岸田 裕子/文 長野 博一/絵  
(佼成出版社 1978年発行)

主人公のしろぶたくんはとてもいしんぼう。りんご・レモン・メロン・ぶどうをまるごとたらいげ、それでもおなかはずこぺこ。まだまだ食べ足りないしろぶたくん。今度はせけんをがぶりもぐもぐ。さあ大変!!おなかがあくんと膨らんで、口から虹色の泡があくあく…最後はまえよりおおきくなったしろぶたくんに、ぶたの仲間が問いかける「なにをたべてきたの?」と。はんぶんやぶちのぶたくんなど他にもいろいろなぶたが登場し、絵本の中はなかなか賑やか。30年来子どもの味覚を支えてきたユーモラスな絵本。子どもに大受け間違いなし。  
(スタッフ 金澤 和子)

#### 病気を抱える子どもと初家族に協力を

南区にある「県立こども医療センター」には全国から治療のため子ども達が集まっていますが、親たちには滞在の費用がかなりの負担になっています。そこで、親たちが滞在できる施設を建設するためのさまざまな活動をしているのが、NPO法人スマイルオブキッズ(ホームページ <http://www.smileofkids.npo.jp.net/>)です。建設費用の募金活動にぜひご協力おねがいします。  
▶ 郵便振替口座: 00220-4-129604 スマイルオブキッズ

### リレートーク ~その16~

我が家の息子は外に出るのが大好き。歩きはじめた頃は自分でつを連れてきて、外へ行きたいことを伝えてきました。しかし、最近は私が家事などしている時は、外に出れないとわかったのか、ベランダからタオル・おもちゃなどを落とし「いこ」と呼びに来ます。下の階の方 いつもすみません。

こんないたづらをする息子ですが、大きな病気もせず元気いっぱいなのは感謝しています。今日も元気に遊ぼうね。

・松隈 美美子 氏 徳大 病院 11月9日

### 母と子のデザートレシピ

#### ～超簡単チョコレートケーキ～

(1) 材料の①から順番にとり混ぜ、なめらかになるまで混ぜ合わせる。

(2) アルミカップ(2.3枚重ねる)に入れ分け、オーブントースターの時は3～5分、上部にコップ目がついたら2重にしたアルミホイルをのせ、さらに5分焼く。

材料 ① マヨネーズ……大さじ4  
② 牛乳……100cc  
③ 砂糖……50g  
④ 小麦粉100g+ココア大さじ2+重曹小さじ1/2(合わせてふるって)  
⑤ 刻んだくるみ・マモンド(お好み)・コンフレクなどあれば

編集後記 生まれて初めてのピアノ発表会……ちょードキドキ!

# 11月のプログラムカレンダー

| 月                          | 火  | 水                                    | 木  | 金                                       | 土                  | 日    |
|----------------------------|--|--------------------------------------|--|---|--------------------|------|
|                            | (プログラムに参加しない方は11:30~)                                  | 1                                    | 2  | 3 休<br>(プログラムに参加しない方は11:00~)            | 4 休                | 5 休  |
| 6 おはなし会<br>11時半~           | 7 母乳おしゃべりサロン<br>10時~11時半<br>出張おはなし会<br>中村地区センター-11:00~ | 8                                    | 9 リフレクソロジー DEリフレッシュ 予<br>10時~12時         | 10 あそびケージン 予<br>10時~11時                 | 11 土曜開館日<br>11時~2時 | 12 休 |
| 13 (プログラムに参加しない方は11:00~)   | 14 保健師 ぞうたん日<br>1時半~3時半                                | 15 赤ちゃんタイム<br>乳児向け<br>1時半~3時         | 16 おもちゃ病院<br>10時~12時                     | 17 休<br>(スタッフ会議) 石井 修                   | 18 休               | 19 休 |
| 20 ベビーピクス 予<br>10:00~11:00 | 21 おたんじょうパーティー<br>11:00~<br>出張おはなし会<br>永田地区センター-11:00~ | 22 赤ちゃんタイム<br>乳児向け<br>1時半~3時         | 23 休<br>(もちろん、ちがう年令のお子さんが来てくださってもかまいません) | 24 ベビーマッサージ 予<br>10:00~11:00            | 25 休               | 26 休 |
| 27 おはなし会<br>2:00~          | 28 ベビーピクス (あひる)<br>10:00~11:00                         | 29 わんぱくDAY<br>元気な少し大きなお子さん<br>1時半~3時 | 30 保育士ぞうたん日<br>1時半~3時                    | (プログラムに参加しない方は11:00~)<br><b>さくらザウルス</b> |                    |      |

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

## 7日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~11:30)

参加費200円(サポーター100円) 予約不要 \*サロン参加以外の方11時半から  
母乳に関するストレスや悩みを助産師さんや母乳110番相談員さんと話して解消。おっぱいチェック希望の方は、バスタオルと フェイスタオルを持参してください。

## 9日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00)

要予約2日より 大人4人限定 先着順  
ハンドタオル 参加費1000円(サポーター700円)  
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)  
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

## 10日(金) あそびケージン (10:00~11:00)

要予約6日より 8ヶ月~1歳3ヶ月の親子15組限定 無料  
ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者には、ミニ絵本をさしあげます。\*講座以外のご利用は11時から

## 16日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの目の前でなおしてくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時はご相談の上 実費負担を願います。

## 20日(月) ベビーピクス・ひよこクラス (10:00~11:00)

3~7ヶ月の親子 要予約13日より

## 28日(火) ベビーピクス・あひるクラス (10:00~11:00)

8~12ヶ月の親子 要予約21日より

各10組限定 先着順 \*講座以外のご利用は11時から  
飲み物、バスタオル、参加費800円(サポーター500円)  
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。

## 24日(金) ベビーマッサージ (10:00~11:00)

要予約14日より、ただしリピーター15日より  
2ヶ月~ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物、バスタオル  
参加費1100円(サポーター800円) オイル代含む  
「ベビーマッサージってなんだろ?」からお話しする講座です。オイルの心地よさを体感してみてください。  
\*多くの方に体験していただきたいので、初めての方を優先します。講座以外のご利用は11時から

## 30日(木) 保育士ぞうたん日 (1:30~3:00)

遊びのこと、友だちづくりのことなど 保育士さんにごそ相談してみたいことがあったら、ぜひ来てみてください。

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。