

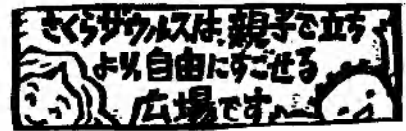
南区子育ての場

さくらザウルス通信



発行元/NPO法人さくらザウルス

- ① ... 冬は、さちそうの機会が多い上、運動不足になりがちで、
- ② ... ウエストまわりが気になりますね。日差しのある日には散
- ③ ... 歩に出掛けてみませんか。小さな春に出会えるかも...



今月の「トピッ」話してみませんか? 絵本のこと

● 絵本は忙しい子育てに、うるおいとゆめのある時間を与えてくれます...



お話会の始まる少し前に集まり、絵本や読み聞かせのこと、話してみませんか

・ * * *

ふだんお友達と話しているような気持ちで、お気軽にどうぞ...

2月5日(月) 10:50~
予約不要・自由参加

ひきつき11時半から
おはなし会です

悩みごとの相談もO.K

「絵本を読んでも聞いてくれない」「めくってばかり」「ビリビリしちゃう」「のりものの本ばかり」...なんて悩みを出し合うなかで、子どもと絵本を楽しむヒントが見つけれられるかもしれませんね。



紹介したい絵本を持ってきてね

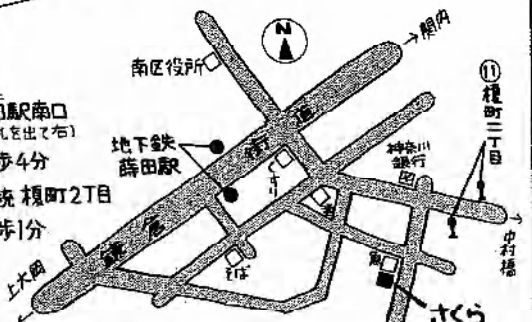
お子さんのお気に入りの1冊、ママの思い出の絵本などあればぜひ持ってきてください。スタッフからおすすめの絵本も紹介しちゃいます。



南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp
ホームページ: http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/

〈市営地下鉄〉 蒔田駅南口 (改札を出て右) 徒歩4分
〈市営バス〉 ①系統 蒔田2丁目 徒歩1分



開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日
対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

さくらザウルスは南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市社会福祉協議会「親子のつどいの広場事業」の委託を受け管理運営しています。

子どもで情報



遊んで寒さをふきとばせ 遊ぼう会へおいでよ!

弘明寺公園・遊具広場 中止 *よごれてもいい服装で(大人もね)

2月24日(土)・3月24日(土) 10時~13時 乳幼児から小学生 あたため汁物を作ります...

2月7日(木)・3月14日(水) 10時半~12時 小さい時こそ五感を刺激する遊びが大切...

12月の行事より

12/19 みんなウツリ クリスマス企画3DAYS オリジナル教育づくり

さくらザウルスの部屋いっぱいアロマの香りが漂う中、軟膏づくりが始まりました...

母と子のデザートレシピ ~ヨーグルト白玉~ 材料 白玉粉...150g ヨーグルト...プレーン100g...

永田地域ケアプラザで おはなし会

*子育てサロン(月) たんぽぽで さくらザウルスの出張おはなし会

3月1日(木) 10:40~11:30 永田地域ケアプラザ2F 多目的ホールにて

*子育てサロンたんぽぽ 毎月第1木曜・第4水曜 10時~12時

申し込み不要・無料 親子で出入り自由



今月のトピック

さくらザウルス 写真館

おひなさまに変身!



2月13日(火)~3月2日(金)

かんむりに扇、烏帽子に杓... スタッフ手作りの衣装で女の子も男の子もおひなさまに変身。

*撮影にはカメラを持参ください。

3月2日(金) 10:00~11:00 HOLA!

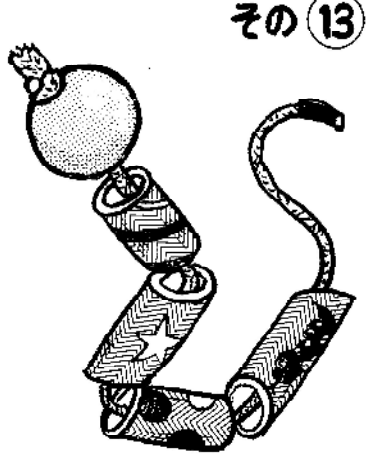
多言語で遊ぼう!

@前回好評につき第2弾 野約22日より 乳幼児親子12組(0歳可)参加費500円(サポーター400円)

HOLA!(スペイン語でこんにちは) 私達は上大岡で毎週ヒポの多言語活動を楽しんでいます...

会話練習: 안녕하세요! 안녕하세요! Здравствуйте. Здравствуйте. Hello! Hello! こんにちは

手ぬぐいおもち遊び方 ホースの穴通し



材料 ホース25cmくらい 綿ロープ(太)60~65cm プラスチック玉...

用具 はさみ、千枚通し 油性ペン アクリル絵の具

作り方 ①ホースをいろいろな形に切る... ②綿ロープにプラスチックの玉を通して結ぶ...

遊び方 小さなお子さんには、ベッドサイドにかけておきましょう...

前回につぎ、ホースを使ったおもちゃです。感触を味わったり、指先を使ってホース通しをします...

スタッフ紹介 Name 吉原 智嘉子



現在6才の女の子と8才の男の子の母です。お誕生会でのメダルを作っています...



今月のおすすめ絵本 2月のまき

題名『島ひきおに』 山下明生/文 梶山俊夫/絵 信成社 1973年

鬼は人間と暮らしたいとすみかの島をひっぱって村へやってきたが、こわがって誰も遊ぼうとしない...

山下明生が幼い頃に聞いた広島県の敷島のまつわる言い伝えを描いている。鬼への愛情に満ちあふれた文章と、梶山俊夫の描く暖かい絵...

出張おはなし会

2/6(火)11時~ 中村地区センター 1Fロビー 2/20(火)11時~ 永田地区センター 1F 体育館ふもろグループ室

*さくらザウルスに遊びに来ているお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです...

あなごのしんごう... 1才を過ぎて。ワンパク盛りの守。いろいろないたずらしてくれ...

編集後記 最近ワニたたきゲームにハマってます! 日ごろのストレス解消... あ~腕が痛い(T-T)



月	火	水	木	金	土	日
さくらザウルス (プログラムに参加 しない方は11:30~)			1 (もちろん、ちがう年令 のお子さんが来てく ださてもかまいません)	2 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	3 土曜 開館日 11時~14時	4 休
5 絵本おしゃべりサロン 10:50~ おはなし会 11:30~	6 母乳おしゃべり サロン 10時 ~11時半 出張・中村世世子	7 (もちろん、ちがう年令 のお子さんが来てく ださてもかまいません)	8 リフレクソロジー DEリフレッシュ 予 10時~12時	9 あそびケーション 10時~11時	10 休	11 休 (プログラムに参加 しない方は11:00~)
12 休	13 保健師 もうだん日 1時半~3時半	14 わんぱくDAY 元気な 少し大きな お子さん 1時半~3時	15 おもちゃ病院 10時~12時	16 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	17 休	18 休
19 (プログラムに参加 しない方は11:00~) 休 (スタッフ会議)	20 ベビーマッサージ 10時 ~11時 出張 永田地産センター	21 ベビーピクス (ひよこ) 10:00~11:00	22 保育士もうだん日 1時半~3時	23 おたんじょう パーティー 11:00~	24 休	25 休
26 おはなし会 2:00~	27 ベビーピクス (あひる) 10:00~11:00	28 (プログラムに参加 しない方は11:00~)	3/2(金) 多言語で 遊ぼう! 10:00~11:00 乳児幼児親子12組(0歳OK) 要予約 2月22日より 参加費 500円(サポーター 400円) →くわしくは中のページをみてね!			

◆ 予は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

5日(月) 絵本おしゃべりサロン (10:50~11:20)
 (ひまつぎ 11:30~ おはなし会) 予約不要・自由参加
 おはなし会の始まる少し前に集まり、絵本や読み聞かせの
 のことを話してみませんか。お友達に紹介した本がある人は
 持ってきてください。スタッフからもおすすめの絵本をご紹介します!

6日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~11:30)
 参加費200円(サポーター100円) 予約不要 *サロン参加以外
 の方 11時半から
 母乳に関するストレスや悩みを助産師さんや母乳110番
 相談員さんと話して解消。おっぱいチェック希望の方は、
 バスタオルと フェイスタオルを持参してください。

予 8日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00)
 要予約 1日より 大人4人限定 先着順
 ハンドタオル 参加費1000円(サポーター700円)
 足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)
 疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

予 9日(金) あそびケーション (10:00~11:00)
 要予約 2日より 8ヶ月~1才3ヶ月の親子15組限定 無料
 ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者
 全員に冊子「いっしょにあそぼう」を、さらにアンケート回答者には、
 ミニ絵本をさしあげます。*講座以外のご利用は11時から

予 20日(火) ベビーマッサージ (10:00~11:00)
 要予約 13日より、ただしリピーター 14日より
 2ヶ月~1才11ヶ月 8組限定 先着順 飲み物、バスタオル
 参加費1100円(サポーター 800円) オイル代含む
 「ベビーマッサージってなんだろ?」からお話しする講座です。
 オイルの心地よさを体感してみてください。
 *多くの方に体験していただきたいのと、初めての方を優先
 します。講座以外のご利用は11時から

予 21日(水) ベビーピクス・ひよこクラス (10:00~11:00)
 3~7ヶ月の親子 要予約 15日より

予 27日(月) ベビーピクス・あひるクラス (10:00~11:00)
 8~12ヶ月の親子 要予約 16日より
 各13組限定 先着順 *講座以外のご利用は11時から
 飲み物、バスタオル、参加費 800円(サポーター500円)
 ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれてい
 ます。親子で楽しくスキンシップ&コミュニケーションしながら、
 体を動かしましょう。

プログラムはやむを得ず変更になることがありますご了承ください。