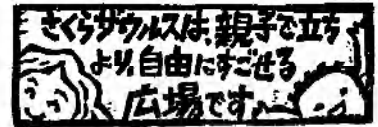


さくらザウルス通信



発行元 / さくらザウルススタッフ会

- ※... 暖冬の今年でしたが春の訪れはやはり嬉しいものです。
- ※... 明るいメロディーを口ずさんで散歩したくなりますね。
- ※... 小さな春吹きを見つけながら...



新コラム紹介

さくらザウルスが蒔田にオープンして2年半。毎日多くの親子が訪れていますが、南区には他にも、乳幼児のためのサロンや子育てサークルがたくさんあります。新連載では、スタッフがサロンやサークルを訪れ、その多彩な活動を報告します。



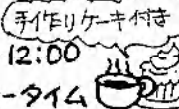
1階ミッションホールにて
予約不要・無料です

第1回 清水ヶ丘教会のおはなし会

どなたでも
参加できます

* 「えほんのひろば」 毎月第2土曜 **3月は10日** PM 1:30 ~ 3:30
(幼児~小学生) 絵本のおみせかせ・お楽しみ工作・紙芝居など

* 「おやこのひろば」 毎月第3木曜 **3月は15日** AM 11:00 ~ 12:00
(0才~幼児) 絵本 手あそび・パネルシアター。後半はティータイム



今回おじゃましたのは「えほんのひろば」土曜日なので幼稚園生や小学生が多かったのですが、1,2才の子もいっしょに参加しました。あちついた和室で絵本の読みきかせ。そのあとは工作タイム。さっき読んでもらった「てぶくろ」にちなんで、画用紙に手型を描き、色をぬったり、ビーズをつけたり、思い思いに手袋を描き、作品をみせ合いました。

さいごには紙芝居の上演。ゆったりとしたムードでした。本の貸し出しや古着バザーコーナーのおまけつき。

教会という信者でない人には近付きにくいと感じられるかもしれませんが、けれどクリスマスなど行事の時軽くふれるだけなので、お気軽にどうぞ...

ある日のプログラムより。

- ・手あそび「いびきののねずみ」
- ・絵本「チューチューチュー」
- ・歌「おはなしゆびさん」
- ・紙芝居「ホットケーキたべに...」
- ・手あそび「やきいもジャンケン」

おやこのひろば



南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL. FAX 045-711-4666
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp
ホームページ: http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/

〈市営地下鉄〉蒔田駅南口
(改札を出て右)
徒歩4分

〈市営バス〉①系統 榎町2丁目
徒歩1分

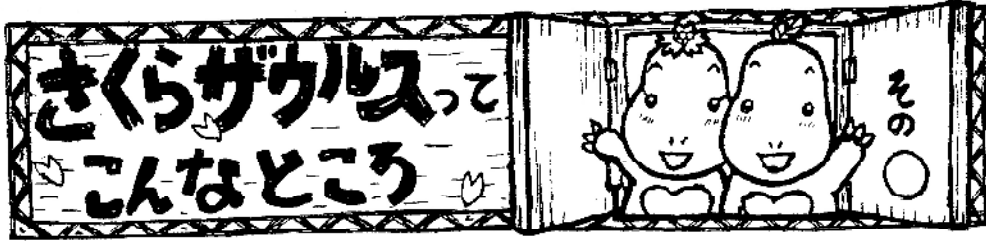
開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

* さくらザウルスは、南区づくり事業として設置され、南区子育ての場運営委員会が、横浜市福祉協議会親子のつどいの広場事業の委託を受け管理運営しています。





《わんぱくDAY》

さくらザウルスでは、毎月1回午後1時半～3時にわんぱくデーを行っています。わんぱくデーはスタッフのリードでふだんできないようなダイナミックな遊びを楽しみます。現在参加してくれるのは、2・3歳中心ですが、特に年齢制限はありません。1才でも「元気があまる！なんていうお子さんは、ぜひご参加を！」

いつもは出せない大型おもちゃで遊ぶ日もある！
ジャンプ！
ジャンプ！

ある日のわんぱくレポート

★今日のメインはミニパラバルーンでぐったり回ったり



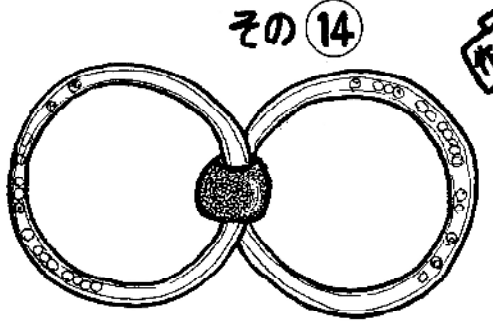
★まず、手遊び歌「手をたたこうよ」「げんこつやま」としてダンス♪「ぐるぐるどかーん」のたぬきさん

新聞おとびは

- ①ピリピリちぎる
- ②大人が広げてもらった新聞をパンチ！
- ③どんどん細かくする
- ④大きいごみ袋3つ分のちぎった新聞全部ばして…
- ⑤さいごは「よーいドン」でおかたづけ

手遊びおもちゃ遊び方

八の字チューブ



- その14
- 40cmのチューブをループかんに通し、ビーズがこぼれないよう端を洗たくばさみでとめる。
 - 中でビーズが動く程度の量、ビーズを入れる。
 - ビーズを入れた先端を反対側からループかんに通す。きついのでピンセットで。通したチューブの先からビーズを入れ、輪が左右対称になるように。
 - ようじを芯にして紙を丸の継手を作る
 - つぎ目に④を差込み、ビニールテープでとめる。(継ぎ目をループかんの近くに)

乳児から小さい子用のおもちゃです。歯のはえ始めは歯がかゆいので、歯がためのかわりにしてもいいでしょう。(スタッフ 平林 淳子)

- 材料 ソフトチューブ(直径5mm) 40cm
ビーズ 細かいもの 適量
丸ループかん(20mm) 1こ
堅めの紙(継手用) 1.5cm×6cm
- はさみ
ピンセット
ビニールテープ
せんたくばさみ
ようじ

2月の行事より

3/5 たくさんの絵本をまん中に…絵本おしゃべりサロン

最初は3・4組でしたが、だんだんふえて15組の親子が参加してくれました。短い時間で、楽しく充実した時間となりました。



中には幼稚園から好きだった絵本を持参して、とてもステキな笑顔でおはなししてくれたママも…
「しろくまさん」「サングラスをはかっているの」
自分からは手にとらなかった本を知る機会になりました！

- 話題にとりあげられた絵本
- 子どもたちに人気の本！
 - 『どんどこもちゃん』
 - 『しろくまちゃんのホットケーキ』
 - 『わたしのワンピース』など
 - スタッフが紹介した本
 - 『くだもの』本物を知る時期に…
 - 『えんそくバス』
 - 『たまごのあかちゃん』など
- Q&A 「パラパラめくってしまって困る」— 時期的な事、最低限のお約束はして、少し本人にあわせてもよいのでは…
「聞いてないように思うけど…」— 繰り返したんであげましょう！
はじめはわかりやすい写実的なもの、なれてきたら物語に…
しかけ絵本などで興味を持たせてみたら…
電車車など好きなものの本を誘って、きっかけづくり。

母と子のデザートレシピ

バナナプリン

材料 豆乳…200cc
生クリーム…100cc 粉ゼラチン6g
砂糖…40g バナナ…1本半
チョコレート(お好みで) 細かく刻んだものまたはチョコスプレー

- ゼラチンは同量の水でふやかしておく
- 豆乳と砂糖を煮とかす
- 生クリームを八分立てにする
- バナナを半分つぶす
- 3のボールにバナナと、2の豆乳液を少しづつ入れ泡立て器で混ぜる
- バナナをお好みでチョコレートを除く

4.3のボールにバナナと、2の豆乳液を少しづつ入れ泡立て器で混ぜる

5. カップに入れ冷蔵庫で固める

(スタッフ 古井 まり子)

出張おはなし会

3/6(水) 11時～ 中村地区センター 1Fロビー

3/20(水) 11時～ 永田地区センター 1F 体育館こぐらグループ室

※赤5月からはじめます

今月のおすすめ絵本

3月のまき

題名 『ぼんぼんはなんのおと』
神沢利子/作 平山英三/絵
福音館書店 1980年発行

冬ごりのあなの中、くまの母さんが、ふたごの赤ちゃんをうみました。
ある日 坊やはたずねました。「かーんかーんっておとがするよ。かーんかーんってなんのおと？」すると、母さんがこたえます。「きこりが木を切るおとでしょう」……
冬ごりの暗いあなの中に、聞こえてくるさまざまな音、子どもの素朴な疑問に、静かに優しく答えていく母さんくま。くまの親子のあたたかな会話が、心に優しくひびきあたたかな気持ちにしてくれます。
「音」を通して、冬から春へ移行行く季節が、淡い水彩の優しい絵とともに描かれています。
春が待ち遠しいこの季節に、心あたたまる絵本です。
(スタッフ 浅田 栄子)

リレートーク

我が家のハンカチ

王子、ん？— ニコニコ王子大ちゃんはお外が大好き。「あちあち」と言って玄関を指さします。そう、大ちゃんには、お目当てがあるのです。それは…「バス。バスを見つけると、「バス バス バス」と叫び、手を振ります。たまに親切な運転士さんが手を振って応えてくれます。ありがとうございます。

そんな大ちゃんも、もうすぐお兄ちゃん、赤ちゃんも仲良く遊んでね！

・内山 由香さん 大編(10月) 1才7ヶ月

さくらザウルスのスタッフが自由におしゃべりするコーナーです

スタッフ紹介

Name 佐生 美香

息子2人も成人して、自分のために使える時間が増えました。とにかく小さな子どもが大好きで、ザウルスに遊びに来るみんなにパワーをもらっています。年齢不詳の秘訣はここにあるのかもしれませんが、去年からピアノを習い始めたので、いずれは子育てに疲れたママたちのために弾き語りができるといいな！

月	火	水	木	金	土	日
<p>「さくらザウルス」</p>			1	2 多言語で遊ぼう [予] 10:00~11:00	3 休	4 休
			<p>(プログラムに参加しない方は11:00~)</p>			
5 おはなし会 11:30~	6 母乳おしゃべりサロン 10時~11時半 出張おはなし会 中井町地区センター 11:00~	7	8 リフレクソロジー DEリフレッシュ [予] 10時~12時	9 あそびケーション [予] 10時~11時	10 土曜開館日 11時~	11 休
12	13 保健師 もうだん日 1時半~3時半	14 ベビービクス (ひよこ) [予] 10:00~11:00	15 おもちや病院 10時半~お昼	16 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時~3時	17 休	18 休
19 スタッフ会議 [休] 1時開館 おはなし会 2:00~	20 ベビーマッサージ [予] 10時~11時 出張 永田地区センター	21	22 保育士の日 1時半~3時	23 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	24 休	25 休
26	27	28 わんぱくDAY 元気な少し大きなお子さん 1時半~3時	29 (もちろん、5か月年令のお子さんが来てくださってもかまいません)	30 おたんじょうパーティー 11:00~	31 休	

◆ [予] は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

6日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~11:30)
 参加費200円(サポーター100円) 予約不要 *サロン参加以外の方11時半から
 母乳に関するストレスや悩みを助産師さんや母乳110番相談員さんと話して解消。おっぱいチェック希望の方は、バスタオルとフェイスタオルを持参してください。

[予] 8日(木) リフレクソロジー DEリフレッシュ (10:00~12:00)
 要予約5日より 大人4人限定 先着順
 ハンドタオル 参加費1000円(サポーター700円)
 足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間) 疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

[予] 9日(金) あそびケーション (10:00~11:00)
 要予約1日より 8ヶ月~1才3ヶ月の親子15組限定 無料
 ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者には、ミニ絵本をさしあげます。*講座以外のご利用は11時から

15日(木) おもちや病院 (10:00~12:00)
 こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの目の前でなおしてくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時はご相談の上 実費負担を願います。

[予] 14日(水) ベビービクス・ひよこクラス (10:00~11:00)
 3~7ヶ月の親子 要予約7日より
 各10組限定 先着順 *講座以外のご利用は11時から
 飲み物、バスタオル、参加費800円(サポーター500円)
 ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。 *あひるクラスはお休みです。

[予] 20日(火) ベビーマッサージ (10:00~11:00)
 要予約13日より、ただしリピーター14日より
 2ヶ月~ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物バスタオル
 参加費1100円(サポーター800円) オイル代含む
 「ベビーマッサージってなんだろ?」からお話する講座です。オイルの心地よさを体感してみてください。
 *多くの方に体験していただきたいので、初めての方を優先します。講座以外のご利用は11時から

28日(水) わんぱくDAY (1:30~3:00)
 スタッフのリードで、ふだんできないようなダイナミックな遊びを楽しめます。大型遊具や新聞遊びなど。

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。