

さくらザウルス通信

No.29
2007
4.1

この1年。そして、これから...



プログラムの充実したH18

オープンから2年半。はじめは手探りでしたが、スタッフが協力して試行錯誤し、
だんだんと運営体制を整えることができました。特に18年度は充実したプログラム
を提供することで、多くの親子に喜んでいただけたと思います。(右表▶)

18年度のあゆみ

- 4月・さくらザウルスサポーター募集開始
- ・ベビーマッサージあそびセッション
- 母乳おしゃべりサロン
- 定例プログラムに
- 6月・出張おはな会(中村)開始
- 11月からは永田でも...
- 10月・運営主体がNPO法人さくらザウルスに
- 12月・クリスマスファミリーコンサート開催

H19—もういちど「広場」の原点に

19年度は引き続き様々なプログラムや催しを行うとともに、今一度原点に立ち戻り、
日常の広場の有り様を大切にしていきたいと思っています。これからも、どうぞよろしく。

子どもの入園などでバタバタの一年でしたがザウルスに来てくれる小さなお友達と遊んでたくさんのエネルギーをもらいました。新年度はお話し会・お誕生会がんばります!(スタッフミツルみどり)

ザウルスに通い始めたのは息子の守が1歳になってからですが、本当にお世話になりました。プログラムはもちろん、スタッフさんやママさん達に子育て以外にも近所の情報やら、夕食の相談まで、子どもより私の方が楽しんでたかも。4月から復帰しますがたくさん元気をもらったのでがんばります。(利用者 白尾元美さん)

ボランティアスタッフ募集中!

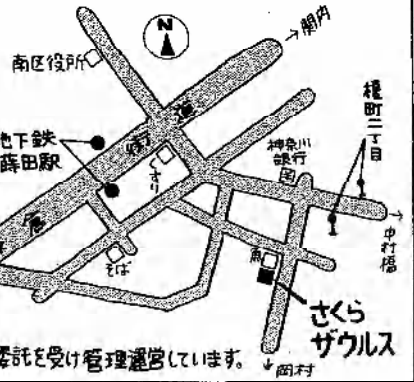
親子の見守り(約2時間)を月2回以上していただくことからスタート。資格不要。お子さんといっしょに舌重ができます。見学随時。お気軽にお問い合わせを。～あなたも仲間になりませんか～

南区子育ての場▶さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp
ホームページ: http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/

開館時間 10:00～16:00 (12:00～13:30ランチスペース設けます)
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日
対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

〈市営地下鉄〉 蒔田駅直向口 (改札を出て右) 徒歩4分
〈市営バス〉 ⑪系統 榎町2丁目 徒歩1分
4月から神奈中



さくらザウルスは南区区営事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市社会福祉協議会「親子のつどいの広場事業」の委託を受け管理運営しています。

街の情報コーナー



18歳めします家族そろってどうぞ
4月15日(日) 10時~15時
永田地域ケアプラザにて

さくらザウルスは おはなし会に参加!

13:30~14:00 予定...



永田地区の自治会・サークル、作業所、
児童館、ボランティアグループ等が出店

場所	★出店の一覧★
屋外 1F	永田中バンド、訪問入浴実演 いそべやき、五目いなり、豚汁
2Fロビー	フリーマーケット、手話、肉まんあんまん
1Fエントランス	総合案内、手作りクッキーと手芸品
多目的ホール	コーラス、手話コーラス、沖縄舞踊 カレー、おでん、高齢者向け交通安全
ポランティアルーム	さくらザウルスの出張おはなし会 子ども向け交通安全、おもちゃ病院
ヘルパーナース	押し花のしおり作り、手芸品販売 石けんのデコパージュ作り
地域ケアルーム	BCチェッカー、体成分分析機 血圧測定コーナー、口腔ケア情報
2F 33か	ポランティア情報、地区社協の活動展示
1F 33か	介護保険の紹介展示

2・3月の行事より

おひなさま、おだいりさまに変身!

スタッフの須藤さん渾身の力作、おひなさま、おだいりさまの衣装は、ママたちに大人気。毎日だれかがへんしんにっこりしてポーズをとるのは、少し大きいおねえちゃん。ママにだっこされて、烏帽子をかぶる赤ちゃん。「かわいい! こっちむいて〜」とにぎやかな声がひびきました。



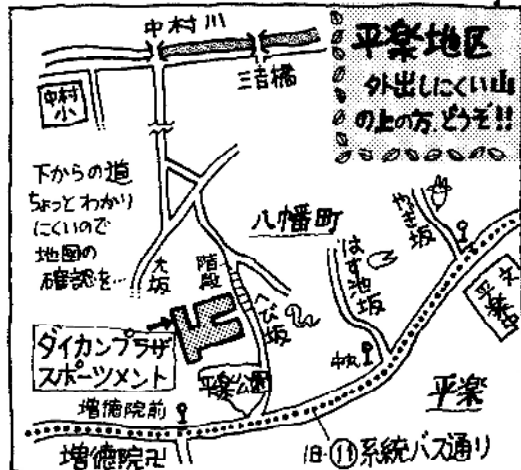
第2回 育児サークル ひまわりクラブ

活動日: 毎週木曜日 AM 10:00~12:00 5回まで
場所: 平家148-3 横浜ダイカンプラザスポーツメント(青と白のマンション) 5階集会室

◆問い合わせ: さくらザウルスまで
お電話を(リダーさんに取次ぎます)

★自由遊びを中心に、手遊び歌、絵本の読みかせ、外遊び、季節のイベントなどを、メンバーが当番制で運営しています。★

サークルリーダーさんにお話を伺うと、18年7月に誕生したばかりとは思えないほど運営がしっかりしていて、リーダーさんを中心に皆さんとても協力的♡...ママ同士の交流を大切に、ゆったり、ゆったり無理なく進んでいるのが、そのひけつのようなのです。立ち上げのきっかけになったのは、活動場所になっているマンションの管理人さん。ママ同士が親しくなれるようバックアップしてくれたとか。ひろびろ30畳の和室は、赤ちゃん連れには快適で、1歳くらいのお子さんが多く、ほんわか、暖かい雰囲気でした。現在10組の親子が参加「遊びに出たくても下までいくのは大変」という方、ぜひどうぞ...



新メンバー募集中! ぜひ見学に来てね。
(旧市営バス⑪系統 増徳院前下車)
4月から募集中

さくらザウルスからお知らせ

4月より『お誕生会』と『おはなし会』をコラボして『お誕生会&おはなし会』として行います。お誕生日のお友だちはもちろん、そうでないお友達もみんなでお祝い、おはなし会を楽しみましょう!

☆ザウルスのお誕生会コーナーも一新します。お誕生月に来所の際、お子さんの写真を持参ください。お名前とともに写真もオリジナルカード(左)で飾ることになりました。(写真掲示は希望者のみ)

☆1年間のお子さんの成長を喜び、次の1年間の夢や希望を記録として残していきたいと思ひます。そしてお子さんの成長の歴史の中に「さくらザウルス」があることを願って...

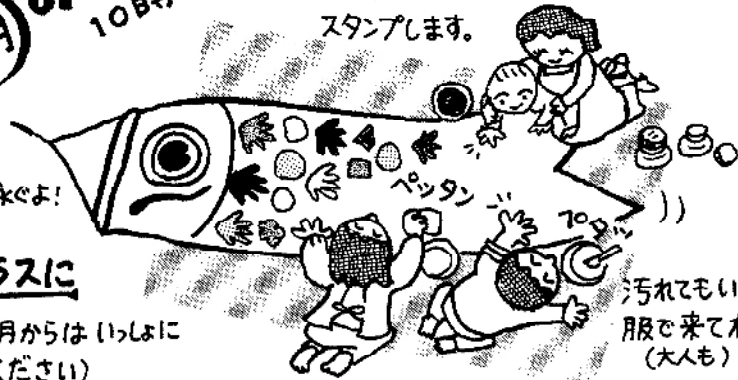


『お誕生会』が『おはなし会』とコラボ
季節の行事(4/16日) みんなでこいのぼりを作ろう

ベビーピクス(ひとクラス)

あひるとひよこに分かれていましたが、4月からはいっしょになります。(アロプログラムページをごらんください)

こいのぼりはザウルスの天井を泳ぐよ!

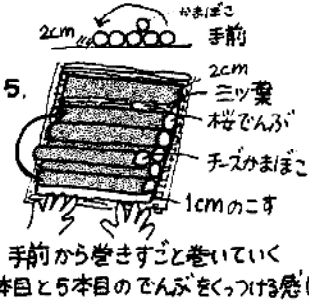


汚れてもいい服で来てね(大人も)

母と子のお花見弁当
~花巻き寿司~

- ごはんは半分にわけ、一方に桜でんぶを混ぜる(ほかはピンク色になる位)
- ミツ葉はさっと湯通し、水気切っておく
- 5枚と細の桜でんぶ(1/2分) 2枚の海苔3等分
- 2cmのこす 巻きずしの上ラップのりをせし、ごはんをしく
- 6.なじんだらラップをはずし、1~2cmに切る

材料: ごはん(酢めし0.6) 2合
桜でんぶ適量、海苔 6枚
ミツ葉、ひと束
チズかまぼこ... 2本



スタッフ紹介
古井丸 まり子



花育とお絵かき(トールペイント)、手芸を趣味としています。子育ては、ハッキリ言うとおもしろい得意ではありませんが、こんな私でも、何とか今まで「母」と呼ばれ、大きな問題もなく、上の子は高校生、下の子も中学生になりました。私のモットーは「いい加減」です。花も水や肥料をあげすぎると枯れてしまいます。ちょうどいい加減の愛情や距離感が、花育にも子育てにも大切だなと思ひています。

今月のおすすめ絵本 4月のまき



題名 「おなべおなべにえたかな？」

こいでやすこノサク 福音館書店
1995年発行

こいでやすこの描く絵本はどれも愛すべき温かさにあふれていますが、この絵本はさらにバージョンアップして、ほのぼの感+お腹まで一杯になる絵本。

ある春の日、きつねのきつねはいたちのちいといを引き連れて おおばあちゃんをたずねます。おおばあちゃんはおスープを煮ていました。ところがおおばあちゃんの代わりにスープの番をしていると、あれあれいつの間にか にんじんスープがたんぼぼスープに...。さあ、おおばあちゃんのうちでくりひろげられる おなべ騒動!! いったいどんな結末が待っているのでしょうか。

(スタッフ 金澤 和子)

*「さくらザウルス」に遊びにきているお母さんたちに、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらってコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

3月で1才になった我が子。1才健診で先生から『歩けますか?』と質問され『まだなんです』と答えたら、『練習が足りませんね』との答えが...。でも周りのお友達だってみんな1才過ぎてから歩けるようになった子が多いのにと思いつつも、カタカタを使って毎日練習中!!

そんな我が子でもちよっと自慢(?)出来ることがあります。階段を昇るのが得意なんです。実家の階段13段を親の手を借りずにスイスイ昇っていきます。でも危なくて目が離せず、毎日育児にハートですが、日々の成長を楽しんでいます。

・石井川真子さん・星葉(せな)ちゃん 1才1か月

出張おはなし会

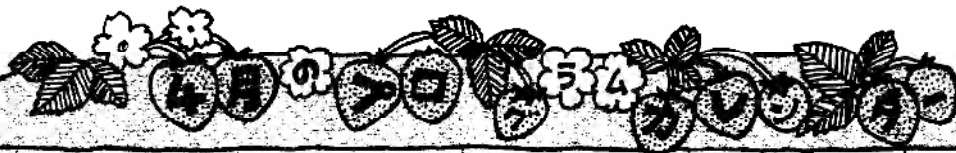
4/3(火) 11時~ 中村地区センター 1Fロビー
4/17(火) 11時~ 永田地区センター 1F 体育館30グループ室



編集後記

体力消耗し、脂肪は燃焼せず、私の体は反比例!!

by あしや



月	火	水	木	金	土	日
	(プログラムに参加しない方は11:30~)			(もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)		1 休
2	3 母乳おしゃべりサロン 10時~11時半 山口出張 中村地区センター	4	5 (プログラムに参加しない方は11:00~)	6 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	7 休	8 休
9 おはなし会 2:00~	10 保健師 ぼうだん日 お気軽に 1時半~3時半	11 (プログラムに参加しない方は11:00~)	12 リフレクソロジー DE リフレッシュ 予 10時~12時	13 あそびケーション 予 10:00~11:00	14 土曜 開館日 11時~2時	15 休
16 こいのぼり作り 10:30~11:30	17 出張 永田地区センター 11:00~	18 ベビービクス 予 10:00~11:00	19 おもちゃ病院 10時~12時	20 休 スタッフ会議	21 休	22 休
23 おはなし会 & おたんじょう会 11:00~	24 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	25 わんぱくDAY 元気な少し大きなお子さん 1時半~3時	26 保育士たんじょう日 1時半~3時	27 ベビーマッサージ 予 10:00~11:00	28 休	29 休
30 ☆ ゴールデンウィーク ☆ 5/1-2は特別休館 5/6(日)まで 7月(月)より開館 (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません) (プログラムに参加しない方は11:00~)						

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

3日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~11:30)

参加費200円(サポーター100円) 予約不要 *サロン参加以外の方11時半から
母乳に関するストレスや悩みを助産師さんや母乳110番相談員さんと話して解消。おっぱいチェック希望の方は、バスタオルとフェイスタオルを持参してください。

12日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00)

要予約5日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル 参加費1000円(サポーター700円)
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

13日(金) あそびケーション (10:00~11:00)

要予約6日より 8ヶ月~1才3ヶ月の親子15組限定 無料
ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者にはミニ絵本をさしあげます。*講座以外のご利用は11時から

18日(水) ベビービクス (10:00~11:00)

4~12か月の親子 要予約11日より
13組限定 先着順 *講座以外のご利用は11時から
飲み物、バスタオル、参加費800円(サポーター500円)
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。

23日(月) おはなし会+おたんじょう会 (11:00~)

お誕生日のお友だちはもちろん、そうでないお友だちもみんなでお祝いし、おはなし会を楽しみましょう!
お誕生月の方は、カードにお名前と写真を掲示しますので、お気に入りの1枚をお持ちください。

27日(金) ベビーマッサージ (10:00~11:00)

要予約23日より、ただしリピーター24日より
2ヶ月~ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物、バスタオル
参加費1100円(サポーター800円) オイル代含む
「ベビーマッサージってなんだろう?」からお話しする講座です。オイルの心地よさを体感してみてください。
*多くの方に体験していただきたいので、初めての方を優先します。*講座以外のご利用は11時から

16日(月) 工作 みんなでこいのぼりを作ろう! (10:30~11:30)

申し込み不要、自由参加、手型や野菜のスタンプで大きな鯉のぼりを作ります。よごれてもいい洋服で!(大人も)