

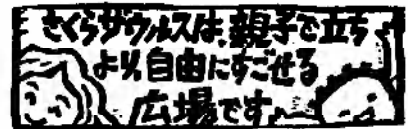
南区子育ての場

# さくらザウルス通信



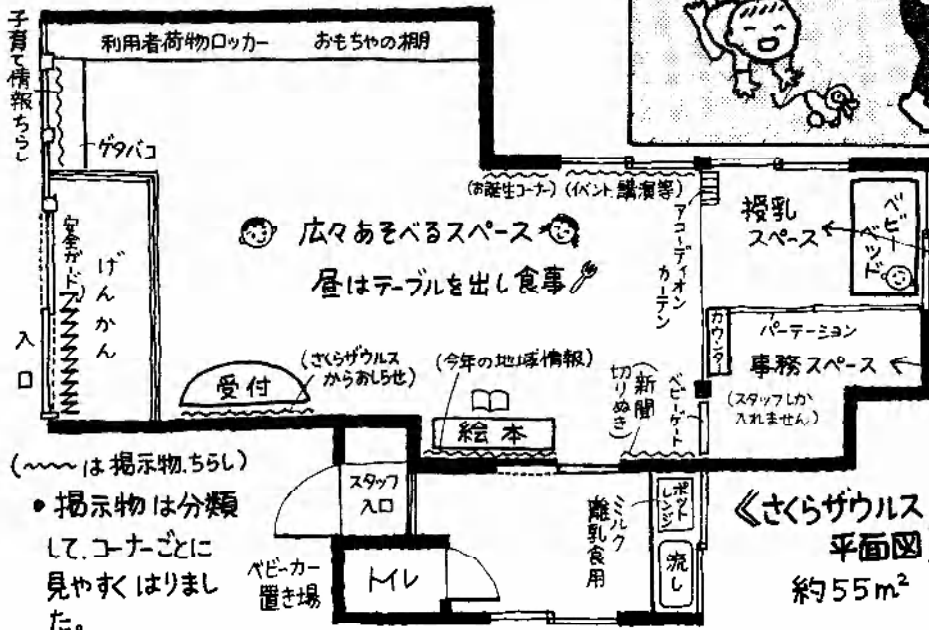
発行元 / さくらザウルススタッフ会

都会では大きな鯉のぼりを見るのが少なくなりました。でも、子どもたちの健やかな成長を願う気持ちは昔も今も変わりません。五月晴れの空のように大きくなあれ！



## もっと もっと いごちよく!

スタッフが知恵をしぼって、先日レイアウトを変更しました。気分一新したさくらザウルスに、ぜひ遊びに来てね。



### こんなところがかわったよ

- 座イスを設置してゆったりできるように、クッションは常連ママからの寄付です。
- 出入り口を圧迫していた事務スペースを奥へ移動。パーテーションで仕切り子ども達がつい入りこんでしまうこともなくなりました。広々あそべる空間が生まれました。  
(詳しくは中のページをざらんください。⇒)

（〜〜は掲示物ちらし）  
● 掲示物は分類して、コーナーごとに見やすくはりました。

## 南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

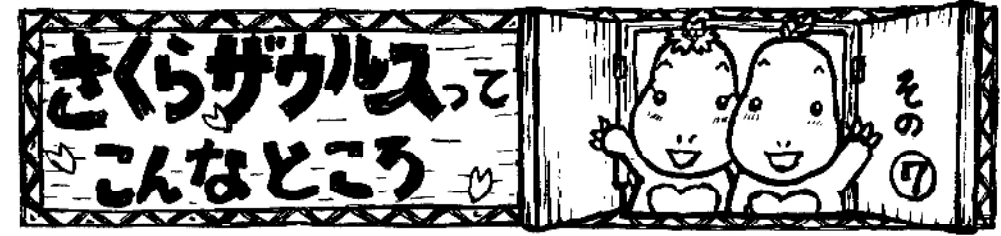
〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666  
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp  
ホームページ: http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/

〈市営地下鉄〉 蒔田駅南口 (改札を出て右) 徒歩4分  
〈神奈川バス〉 ①系統 榎町2丁目 徒歩1分

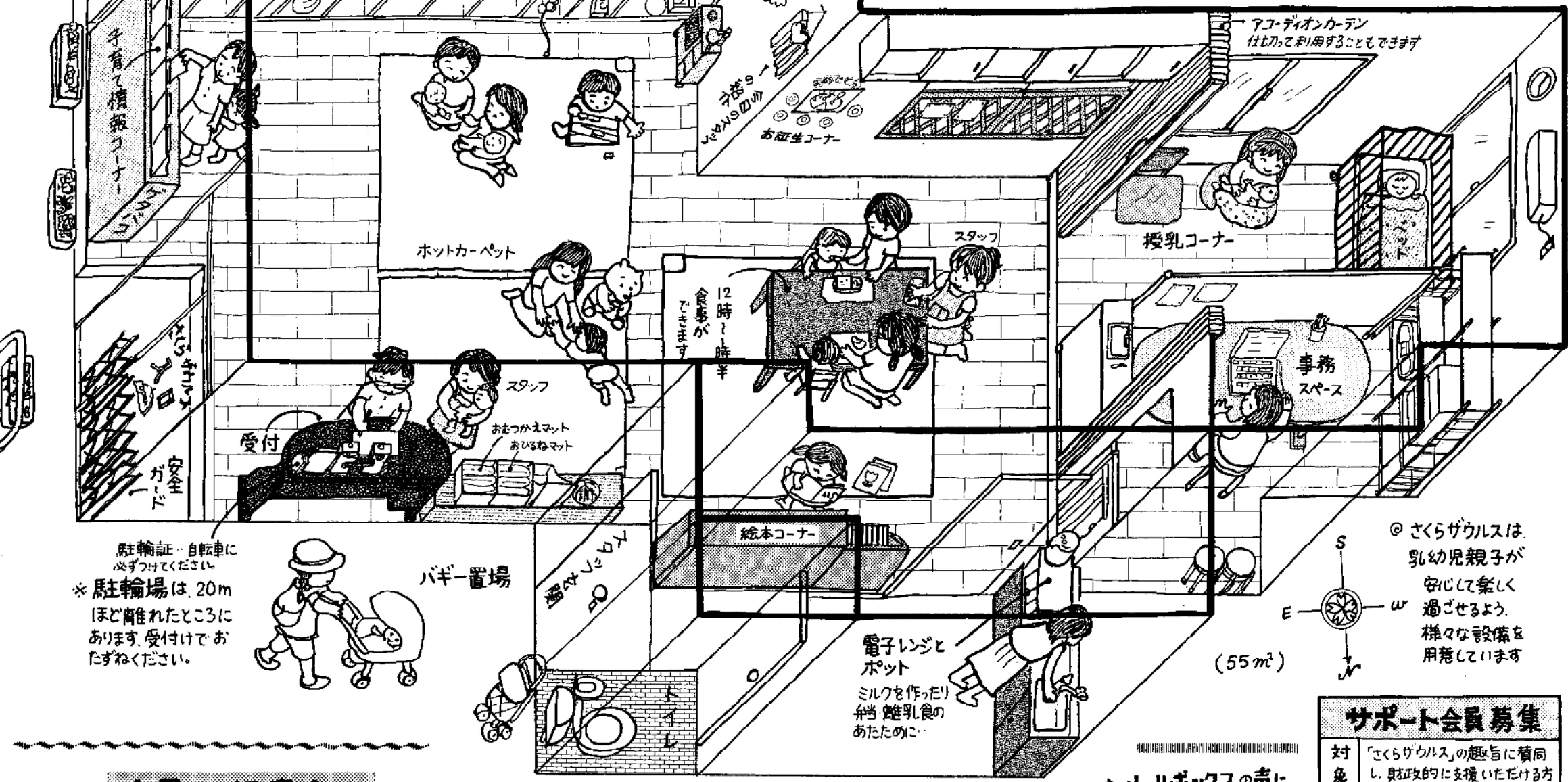
開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)  
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日  
対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

さくらザウルスは南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市社会福祉協議会「親と子のついの広場事業」の委託を受け管理運営しています。

★居心地のよさ、使い勝手  
手のよさを求めて、  
レイアウトを変更  
しました。



〈詳細見取り図・改訂版〉



駐輪証・自転車に  
必ずつけてください  
※駐輪場は、20m  
ほど離れたところに  
あります。受付でお  
たずねください。

◎さくらザウルスは、  
乳幼児親子が  
安心して楽しく  
過ごせるよう、  
様々な設備を  
用えています

4月の行事より

4/15 「第4回永田支えあい祭」に出張しました!

永田地域ケアプラザで行われた「永田支えあい祭」に出張し、おはなし会をしました。模擬店の食べ物が増えてきた午後でしたが、10組程の親子が参加。「なっとうなっとうねーばねば」という手遊びには大人も思わず大爆笑。和やかな雰囲気の中、紙芝居やパネルシアターなどで楽しいひと時を過ごしました。

4/16 手型・足型・野菜スタンプのこのほり  
ザウルス天井の作品を見てね! 絵の具がこぼれて泣き出す子も...

**母と子のデザートレシピ**  
～バナナでスイーツ～

材料  
絹ごし豆腐1丁 牛乳50cc  
バナナ 2～2本半  
きな粉適量 黒蜜 お好み

- 豆腐→水切りせず バナナ→70℃の手でまぐす 背でつぶす
- フードプロセッサーで滑らかになるまで混ぜる。(スタッフ 古井丸 まり子)
- 2をグラスや器に入れ 冷蔵庫で1時間...
- きな粉と黒蜜をかけて召し上がれ。(注) 時間がたつと変色します

▶メールボックスの声にお答えします

絵本や大人向けの本を貸し出して下さい。  
→ サポーター会員に貸し出しています。(右を参照) 1回2冊まで、2週間以内です。

洗面所へのとびらにカギをつけてください  
→ お待たせしました。簡単なカギをつけました。

5/1(火) 11時～ 出張おはなし会  
中村地区センター IF ロビー  
5/15(火) 11時～ 出張おはなし会  
永田地区センター IF 体育館303 グループ室  
さくらザウルス

**サポート会員募集**

対象	「さくらザウルス」の趣旨に賛同し、財政的に支援いただける方
会費	1年 3000円 半年 1500円
特典	・プログラム参加費割引 ・イベント優先受付 ・図書等の貸し出し ・希望者に通信を送付
申込方法	「さくらザウルス」で申し込みまたは会費下の郵便口座へ振り込み 00270-6-59516 特定非営利活動法人さくらザウルス 通信欄に「サポーター」と記入

リレートーク

我が家には2人の娘(小と年長)がいます。今回は下の子(以下おちゃん)のおもしろエピソードをご紹介します。おちゃんはカメラが好き。将来の夢は、水族館でカメラの飼育係になること。ある日、私がビールを飲んでいるとおちゃんが「私は大人になったらお酒飲まないの」と一言。「なんで?」と聞くと、「だってカメラさんが夜中に具合が悪くなって、車で行くことになっても お酒飲んだら運転できないでしょ? カメさんのお世話ができなくなっちゃう!」だって。一番 飲兵衛の素質があるだけにちょっと残念かも。そんな母の思いをよそに、今日も絵本や園鑑でカメラの勉強に励むおちゃんなのでした。

・スタッフ 坂本 明子 さん

編集後記

大きな声で歌うこと大好きな私は、カラオケで歌ったり、大好きなタレントのライブに行ったりすることでストレス発散しています。ちょっとイライラしたときも、子どもといっしょにCDをかけて大きな声で歌うとなんだかまた仲良し気分になります。今は、残り少ない子どもとの時間を大切に、嫌がられながらも、ラブラブに過ごしたいママでもあります。

ピアノ... ゴスペル... 次は何をしようかな～  
BaBa Mika

スタッフ紹介

三ヶ尻 みどり

月	火	水	木	金	土	日	
	1 (特別休館日)	2 (特別休館日)	3	4	5	6	
	◆ ゴールデンウィーク ◆						
	出張・中村地区センター				(プログラムに参加しない方は11:00~)	ここまで	
7	8 母乳おしゃべりサロン 10時~11時半 保健師 もうたん日 18時半~3時半	9 (プログラムに参加しない方は11:30~)	10 リフレクソロジー DEリフレッシュ 10時~12時	11 あそびケ-ション 10時~11時	12 土曜開館日 11時~14時	13 休	
14 おはなし会 2:00~	15 出張 永田地区センター	16	17 おもちゃ病院 10時~12時	18 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	19 休	20 休	
21 ベビーピクス 10:00~11:00	22 休 AMスタッフ PM 法人総会 (プログラムに参加しない方は11:00~)	23 (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)	24 保育士の日 1時半~3時	25 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	26 休	27 休	
28 おはなし会とおたんじょう会 11:00~	29 ベビーマッサージ 10:00~11:00	30 わんぱくDAY 元気な少し大きなお子さん 1時半~3時	31 ミニフリマ 10時~12時 (ランチは12時前から)	(もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません) <b>さくらザウルス</b>			

◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

8日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~11:30)

参加費200円(サポ-ター100円) 予約不要 \*サロン参加以外の方11時半から  
母乳に関するストレスや悩みを助産師さんや母乳110番相談員さんと話して解消。おっぱいチェック希望の方は、バスタオルとフェイスタオルを持参してください。

㊦10日(木) リフレクソロジー DEリフレッシュ (10:00~12:00)

要予約7日より 大人4人限定 先着順  
ハンドタオル 参加費1000円(サポ-ター700円)  
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)  
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

㊦11日(金) あそびケ-ション (10:00~11:00)

要予約8日より 8ヶ月~1才3ヶ月の親子15組限定 無料  
ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者には、ミニ絵本をさしあげます。\*講座以外のご利用は11時から

17日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの目の前でなおしてくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時はご相談の上 実費負担を願います。

㊦21日(月) ベビーピクス (10:00~11:00)

3~12か月の親子 要予約14日より  
13組限定 先着順 \*講座以外のご利用は11時から  
飲み物、バスタオル、参加費800円(サポ-ター500円)  
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。

㊦29日(火) ベビーマッサージ (10:00~11:00)

要予約23日より、ただしリピーター24日より  
2ヶ月~ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物、バスタオル  
参加費1100円(サポ-ター800円) オイル代含む  
「ベビーマッサージってなんだろう?」からお話しする講座です。オイルの心地よさを体感してみてください。  
\*多くの方に体験していただきたいので、初めての方を優先します。講座以外のご利用は11時から

31日(木) ミニフリマ (10:00~12:00)

夏物衣料と小物いろいろ。早い者勝ち!  
ランチ・タイムは12:30からになります。



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。