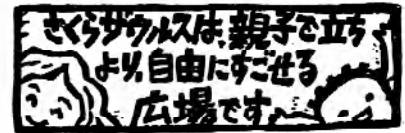


さくらザウルス通信



発行元/NPO法人さくらザウルス

- ♪...洗濯物や外出。子どもとの暮らしはお天気に左右されるので空
- ♪...模様が気になりますね。いっそ雨の日はのんびりする!という
- ♪...のも季節を感じる手立てかもしれません。のんびりしにきてね。



第3回 育児サークル「ママもひよこ」(通称「ママひよ」)

| ♥ | ベビークラス 🍼 | キッズクラス 🧒 |
|------|------------------------------|-----------------------|
| 入会資格 | 第1子H16.4.2以降生まれ | 第1子H15.4.2~H16.4.1生まれ |
| 活動日時 | 毎月第2火曜日 10:00~ | 年4回(土・祝の休日) |
| 活動場所 | みなみ市民活動センター (浦舟複合福祉施設10F) | 企画内容によってかわります |
| 会費 | 月額 300円 | 年額 1200円(年4回分) |



✿16年4月1日に設立された「ママひよ」は、多彩な企画が ✧ママひよ事務局 mamamohiyoko@hotmail.com 魅力的な育児サークル。今回役員さんのミーティングにおじゃましました✿

メンバー募集中!お問い合わせ・見学お気軽に

母親学級で知り合ったママ同士...出産後に会えるチャンスが減ってしまい、 「このつながりを大事にしたい!」と思ったあるメンバーが、「ママもひよこ新聞」 を作ってみんなに配布。それがきっかけになって、その後サークルに 発展したそうです。

昨年行った「交通安全教室」では、ママたちの月卸本・出演で劇を上演。子ども達は楽しく交通ルールを理解し、その取り組みは、「横浜市交通安全協会」が視察に訪れたほど。

○年間の企画内容は年度初めに決定し、各回の担当をみんなで分擔します。今までの活動記録がストックされ、さらにマニュアルも整備されているので、誰でも安心して担当できます。サークルメンバーが、持っている力を充分発揮できるよう、様々な工夫をしているところが「ママひよ」の充実した活動の秘訣のようです。

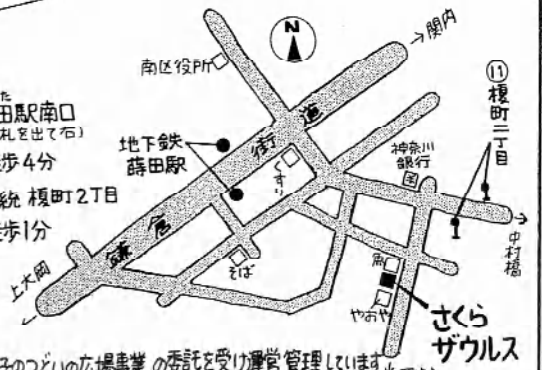
- ★企画の例...
- リズムック♪
- 人形劇
- 遠足
- 工作会
- 運動会
- 育児相談
- 読み聞かせ
- クリスマス会
- など

育児サークル
「ママもひよこ」
1X-ジキヤクター
「ぴっぴ」マ



南区子育ての場 ▶ さくらザウルス
〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp
ホームページ: <http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/>

(市営地下鉄) 蒔田駅南口(改札を出て右) 徒歩4分
(神奈中バス) ①系統 榎町2丁目 徒歩1分



開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00~13:30ランチスペース設けます)
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日
対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

*さくらザウルスは、南区区庁事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会「親子のつどいの広場事業」の委託を受け運営管理しています。

◇18年度決算のご報告です◇

平成18年4月から さくらザウルスサポーターを募集し、財政的に支えていただくお願いをしています。このたび18年度の決算を行ったのでご報告します。

いただいた会費は、さくらザウルスを継続させていくために大切にに使わせていただいています。運営面だけでなく、財政的にも力を合わせていくことで、子育て支援の重要性が社会の中で認知され、さらに広がっていくと思います。今後とも、サポーターへのご入会よろしくお願いいたします。



18年度 南区子育ての場さくらザウルス会計報告

【収入】

| 項目 | 金額 | 内訳 |
|------------------|-----------|---------------------|
| 親と子のつどいの広場 専業主婦会 | 1,500,000 | 横浜市社会福祉協議会より |
| さくらザウルスサポーター | 108,000 | 1年会員×22人 半年会員×28人 |
| 利用料 | 278,000 | 有料プログラムの参加費 |
| 寄付 | 26,919 | フリーマーケット売り上げ寄付など |
| イベント事業収入 | 144,920 | クリスマスコンサート・親子体操講座 他 |
| 雑収入 | 5,212 | 委員委嘱謝金・預金利息 他 |
| 合計 | 2,063,051 | |

【支出】

| 項目 | 金額 | 内訳 |
|---------|-----------|-----------------------|
| スタッフ謝金費 | 1,269,800 | 活動参加に要する費用相当 |
| 消耗品費 | 179,894 | 文房具・衛生用品 他 |
| 備品購入費 | 103,245 | 絵本・プリンター・扇風機 他 |
| 通信費 | 146,710 | 郵送料・HP管理費 |
| 印刷製本費 | 60,280 | 通信作成費・コピー代 |
| 工事及び修繕費 | 7,723 | 鍵・フェンス取り付け |
| 事業費 | 244,599 | プログラム・イベントの講師謝金・会場費 他 |
| 雑費 | 50,800 | 駐輪場借り上げ費・商店街電灯費・EP紙代 |
| 合計 | 2,063,051 | |

* 家賃・水道光熱費・保険料は、南区役所(区づくり事業)から直接執行されました。(18年度まで)

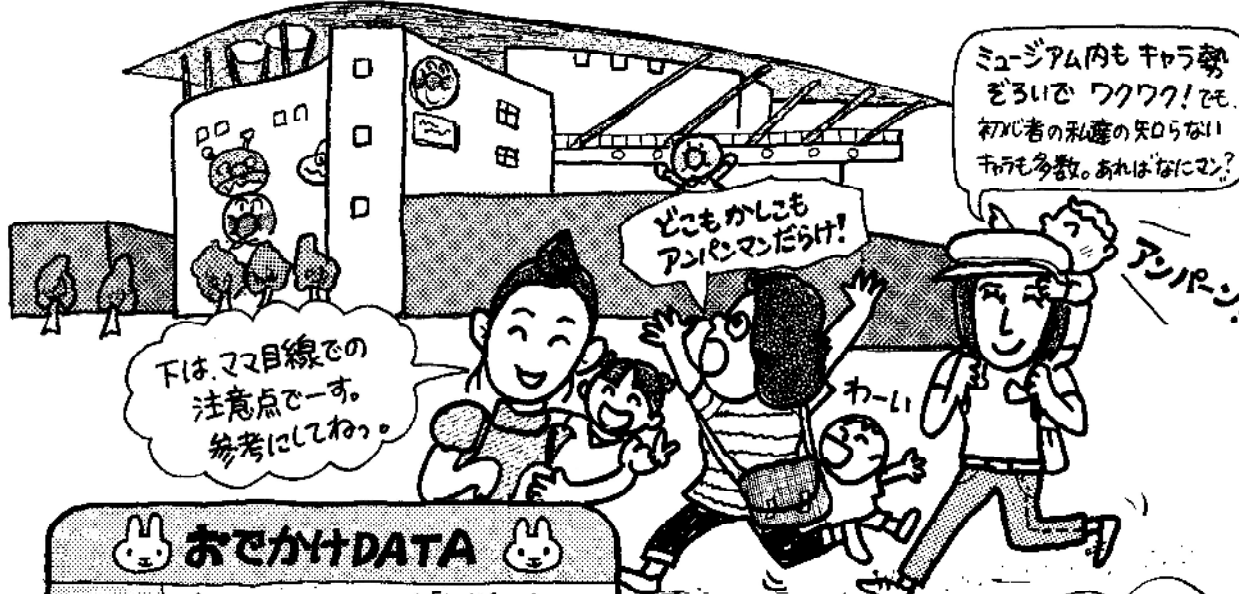
* 年度の途中で「南区子育ての場運営委員会」から「NPO法人さくらザウルス」に移行しているため、法人の収支報告では設立以降の分しか記載されません。ここでは年間の収支を解りやすく伝えるために「親と子のつどいの広場専業主婦会」の報告を掲載しています。

法人の決算報告は別途、正会員にお届けしています。また、活動報告書とともにどなたでも閲覧していただけます。後日、神奈川県 NPO 推進室のHP上でも情報公開される予定です。

* NPO 法人さくらザウルスの18年度正会員は32名。また、蒔田連合町内会の各自治会様より、賛助会員としてご支援いただいています。

横浜 アンパンマンミュージアム

4月某日、ママスタッフたちは、さっそく話題の横浜アンパンマンこどもミュージアムへ...



おでかけDATA

- 交通**... みなとみらい線「新高島」徒歩7分 市営地下鉄「高島町」徒歩7分
- 入場料**... ミュージアムは1000円。0才は無料。シヨンプギモールは無料
- ベビーカー**... レンタルなし。ミュージアム内はベビーカー禁止(入り口に置き場あり) あんよ前の子はだっこひもなどを...
- 食事**... レストラン以外の飲食スペース(ベンチなど)は少ない
- 授乳室**... 場内3か所広々充実! おむつかえ 子どもトイレもかわいい
- その他**... 子育て情報スポットあり「さくらザウルス通信」もあります

①フード類はさすがのかわいさですが... お値段もさすが! それでも買ってしまおう ミュージアムアツク!

②楽しい遊具もいっぱい! 着ぐるみはちわとかわがる子もいたかな。

HP: <http://www.yokohama-anpanman.jp/>

*「さくらザウルス」に遊びに来ているお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

わが家の娘はお風呂が大好き(*^_^*)
産まれた頃からパパ担当で、お風呂から呼ぶ音楽が聞こえると即座に着替える部屋に行き、洋服を脱がせてママにせがむんです。
パパがシャワーを顔にかけると泣かずに頑張っています。いつまでパパと一緒に入ってくれるのかな? 大きくなって皆の心の花を咲かせてほしいです(*^_^*)

中村 亮子(あき)さん・心咲(あき)さん (1767月)

母と子のデザートレシピ

～おからチーズ餅～

材料
おから(生).....50g
かたくり粉.....各大さじ2
粉チーズ

1. 材料を全部混ぜ合わせ...
2. 一口大にまるめる
3. 電子レンジ(500w)を2分半チンしてできあがり!

(スタッフ 古井 まり子)

* 粉チーズのかわりに、ココア・抹茶と甘納豆も美味!

Staff 紹介

白井 聖美

今月のおすすめ絵本 6月のまき

題名「すたすたかたつむり」
あきやまたし/作・絵 岩崎書店1998年発行

もし、すたすたすた...とあるくかたつむりがいたら、もうそれは天地をひっくり返すような大事件。ところがそれを、絵本の中とはいえ、いとも簡単に実在させてしまったのがこの絵本。ある日、普通のかたつむりにニョキッと足がはえてすたすたかたつむりになりました。すたすたかたつむりは、ねこいぬ、ぶた、かめ、かえる、はったいもむしなどを、すたすた...すたすたすた...と次々に追い越し、最後はたたたた...とうさぎを追い越します。その時うさぎに「あれ、かたつむりくんはしてどらままで?」と尋ねられ、「あ、そうか。ぼくはおさんぼしてんだだけ」とあわてて急ブレーキをかけます。さて、すたすたかたつむりはその後どうなったでしょうか...あきやまたしの作品は、どれも意表をつくものばかりで読者を飽きさせません。続きは絵本で...

(スタッフ 金澤 和子)

さくらザウルスからお知らせ

♪多言語で遊ぼう!

10時~11時

「言語交流研究所ヒップホモリクラブ」と共催
お待ちかね!「多言語で遊ぼう!」が再登場。からだ全部でさまざまな音楽を楽しく体感できます。(詳しくはプログラムページ)

★Sing Along Dance Along
多言語で歌や手遊び
★紙芝居劇場
さるうさぎ、ねこがすきなもの?
★お誕生日の歌
いろいろなこぼれ歌...
★グループタイム etc

出張おはなし会

6/8(月)から七夕の笹飾り登場。原真いごも書いてね!

6/5(火)11時~ 中村地区センター 1Fロビー
6/9(水)11時~ 永田地区センター 1F 体育館よこグループ室

さくらザウルス

編集後記

ぞをつれてプールの季節が目の前! 頑張れ私!

→みん



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------------|---|--------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------|------|
| 「さくらザウルス」 | | | (もちろん、ちがう年令のお子さんが来てくださってもかまいません) | 1 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時 | 2 休 | 3 休 |
| 4 (プログラムに参加しない方は11:30～) | 5 母乳おしゃべりサロン 10時～11時半 出張・中村地区センター | 6 (もちろん、ちがう年令のお子さんが来てくださってもかまいません) | 7 多言語で遊ぼう GOVA 10:00～11:00 | 8 あそびケーション 10時～11時 | 9 土曜開館日 11時～14時 | 10 休 |
| 11 おはなし会 2:00～ | 12 保健師もうだん日 1時半～3時半 | 13 わんぱくDAY 元気な少し大きなお子さん 1時半～3時 | 14 リフレクソロジー DE リフレッシュ 10時～12時 | 15 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時 | 16 休 | 17 休 |
| 18 | 19 出張・永田地区センター | 20 ベビービクス 10:00～11:00 | 21 おもちゃ病院 10時～12時 | 22 休 スタッフ会議 | 23 休 | 24 休 |
| 25 おはなし会とおたんじょう会 11:00～ | 26 ベビーマッサージ 10:00～11:00 | 27 (プログラムに参加しない方は11:00～) | 28 保育士の日 1時半～3時 | 29 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時 | 30 休 | |

◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

5日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00～11:30)

参加費200円(サポート100円) 予約不要 *サロン参加以外の方11時半から
母乳に関するストレスや悩みを助産師さんや母乳110番相談員さんと話して解消。おっぱいチェック希望の方は、バスタオルとフェイスタオルを持参してください。

7日(木) 多言語で遊ぼう (10:00～11:00)

要予約1日より 親子12組0歳から可 参加費500円(サポート400円)
複数のことばを同時に、楽しみながら自然習得する活動を体験します。言語交流研究所ヒップファミリークラブと共催 *講座以外のご利用は11時から

8日(金) あそびケーション (10:00～11:00)

要予約4日より 8ヶ月～1才3ヶ月の親子15組限定 無料
ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそび」を、さらにアンケート回答者には、ミニ絵本をさしあげます。*講座以外のご利用は11時から

14日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00～12:00)

要予約6日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル 参加費1000円(サポート700円)
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

20日(水) ベビービクス (10:00～11:00)

3～12か月の親子 要予約13日より
13組限定 先着順 *講座以外のご利用は11時から
飲み物、バスタオル、参加費800円(サポート500円)
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。

25日(月) おはなし会とおたんじょう会 (11:00～)

お誕生日のお友だちはもちろん、そうでないお友だちもみんなでお祝いし、おはなし会を楽しみましょう!
お誕生月の方は、カードにお名前と写真を掲示しますので、お気に入りの1枚をお持ちください。

26日(火) ベビーマッサージ (10:00～11:00)

要予約18日より、ただしリピーター19日より
2ヶ月～1才ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物、バスタオル
参加費1100円(サポート800円) オイル代含む
「ベビーマッサージってなんだろう?」からお話する講座です。
オイルの心地よさを体感してみてください。
*多くの方に体験していただきたいので、初めての方を優先します。講座以外のご利用は11時から



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。