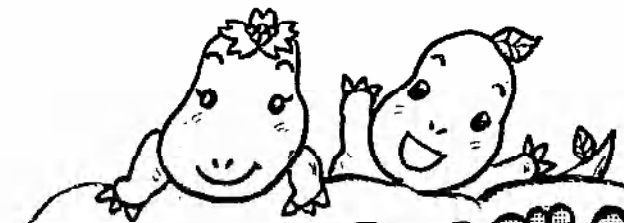
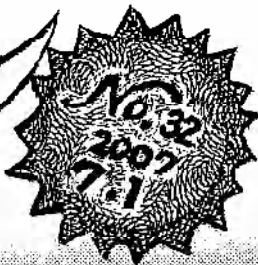


南区子育ての場

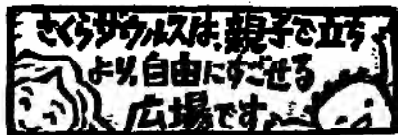


# さくらザウルス通信





発行元/NPO法人さくらザウルス

☆…いよいよ「夏到来!」庭の花もやさしい色合いから、オレンジや黄色  
☆…の夏の元気カラーに衣替え。お母さんも子どもたちも、公園やプール  
☆…で夏色お肌衣替え。…ワルダウンはさくらザウルスでね!



## さくらザウルスが横浜子育てサポートシステムの事務局に

「おねがいます」「まかせて」…**支えあいの**  **を**  **に!**



- ◆「横浜子育てサポートシステム」は、「子どもを預かってほしい方」と「子どもを預かれる方」が会員として登録して、地域ぐるみで子育てを援助するしくみです。
- ◆7月からさくらザウルスが南区事務局を担当することになりました。

冠婚葬祭や通院・リフレッシュしたい時に活用してみませんか。

### ★利用会員

子どもを預かってほしい方

- ・横浜市内在住で小さなお子さん(生後57日以上小学校6年生まで)をお持ちの方

### ★提供会員

子どもを預かれる方

- ・横浜市内に在住で健康で、子育て支援に理解と熱意のある方。20歳以上の方。

### ★両方会員

利用会員と提供会員を兼ねている方

(資格等は不要、研修あり。)

\*くわしくは、中のページを  
ごらんください →

## 7/18(水) 入会説明会

10時～11時半

21時開演

さくらザウルスにて、電話で事前に申し込みを

☎ さくらザウルス 子育てサポートシステム(南) 専用電話 (731) 2291 まで

(受け付け・問い合わせ… AM 9:00～PM 5:00)

・さくらザウルスカウンターでも受け付けます。事前に来所しお申し出ください

### 南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666

Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp

ホームページ: http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/

開館時間 10:00～16:00 (12:00～13:30ランチスペース設けます)

休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

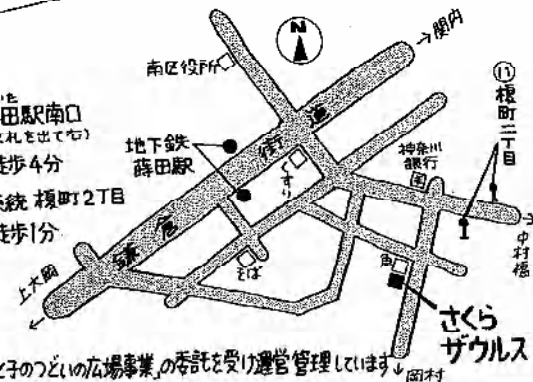
\*さくらザウルスは、南区区庁事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市社会福祉協議会「親と子のつどいの広場事業」の委託を受け運営管理しています。

(市営地下鉄) 蒔田駅南口  
(改札を出て右)

徒歩4分

(神奈中バス) ①系統 蒔田2丁目

徒歩1分



6・7月の行事より

6/18 ~ あなたも星☆に願いを...七夕飾り

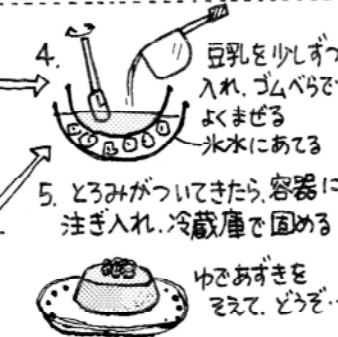
- 恒例の七月飾り。色とりどりの短冊に、今年もいろいろな願いごとが書かれています。「元気に成長するように」「家族が笑顔でくらすように」「大きな家に住みたい!」(1?)...がまだの方、ぜひ「星に願いを」かけにきてくださいね!
- 七夕飾りをにぎやかにしてくれているのは、折り紙を花のように切った飾りです。この春幼稚園生になったNちゃんが作ってくれました。重ねた紙を上手に切るのなかなか大変ですが、スタッフがこつをやらせて伝えるとすぐできるようになりました。さすが!!

母と子のデザートレシピ

抹茶とらふムース

- 材 絹ごし豆腐 1/2丁 (150g)  
料 生クリーム 100cc  
豆乳 200cc 砂糖 大さじ4  
抹茶(粉末) 小さじ2  
粉ゼラチン4g ゆであずき 40g

- ゼラチンは大きじ3の水でふやかしておく
- 豆乳を火にかけて沸かす。砂糖、抹茶、ゼラチンを入れよく混ぜ、さます
- 豆腐、生クリームをミキサーにかけ、クリーム状になったらボールに(ない時は豆腐を裏返し)
- 豆乳を少しずつ入れ、ゴムベラでよく混ぜる。氷水にあてる
- とろみがついてきたら、容器に注ぎ入れ、冷蔵庫で固める



<今週の節約レシピ、インターネットより> (スタッフ 古井丸まり子)

8月4日(土)・5日(日)  
南まつりに 蒔田公園にて  
さくらザウルスも参加します

南区の夏の一大イベント 南まつり  
+ 区民手づくりの「絵どうろう」  
+ やぐらステージではダンスや音楽、盆おどり  
+ 区内の様々な団体による模擬店は、おいしくてリーズナブルなものがたくさん  
~内容もりだくさんのイベントで南区の夏を満喫しよう~  
(くわしくは、広報南区版 7月号をごらんください)

さくらザウルスの  
子育て応援ハウス

①赤ちゃん休憩所... 乳幼児がひと休みしたり、すわって飲食できる場所を提供します。

②子どもグッズフリーマーケット... 洋服、おもちゃ、小物など、ほり出しものたくさん!

③おはなしコーナー... スタッフが絵本、手遊び、紙芝居、エプロンシアターをします。

★3時~5時

今月のおすすめ絵本 7月のまき

題名 『ごちやまぜカメレオン』  
エリック・カール/さく やぎたよしこ/やく  
(ほろぶ出版 1978年発行)

ある日カメレオンは、丘の上からはじめてたくさんの動物を見ました。そこで、「ぼくもあのホッキョクグマみたいに大きくなりたいな・フラミンゴみたいにきれいに・キツネみたいにスマートに・キリンみたいに...」と思ったとたん、体中にどんどんおそろしく余分なあしやしっぽがくっついてしまいました。これではごちやごちやすぎていつもの舌が使えません。好物のハエもつかまえられません。さてこのごちやまぜカメレオンは、いったいどうなってしまうのでしょうか...

作者エリック・カールは子どもを喜ばす天才です。この絵本も創意工夫に富み子どもを引きつけてやみません。夏休みに是非お子様と... お薦めです!!

(スタッフ 金澤 和子)

\*「さくらザウルス」に遊びにきているお母さんたちに、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

リレートーク ~その24~

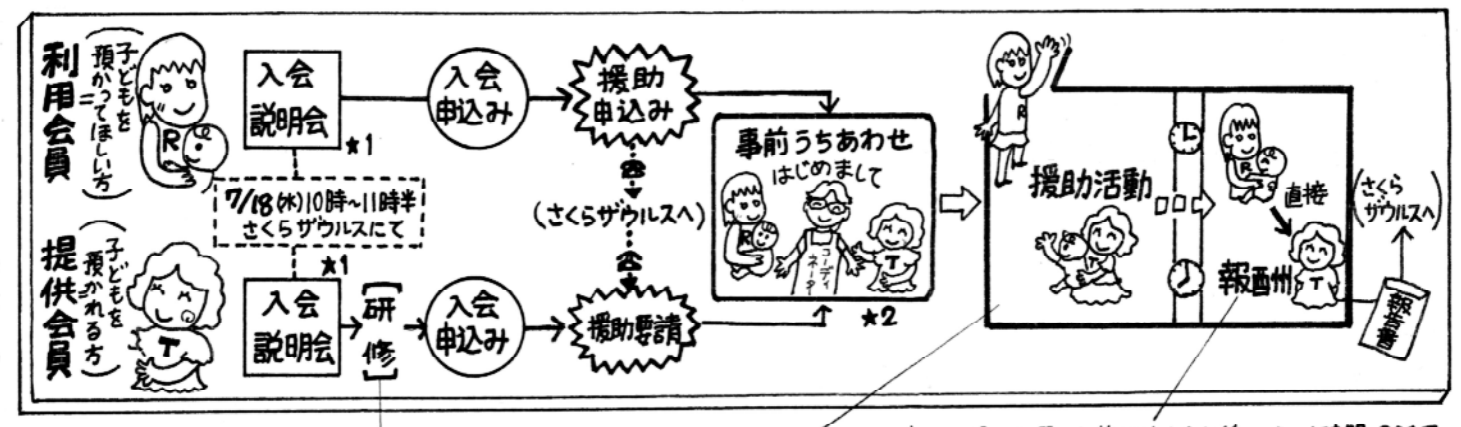
みなさん、こんにちは。  
みなさんは、「自己肯定感」という言葉を知っていますか? 「生きていて良いんだ」という感情です。子どもには、この感情が特に大切です。  
お母さん、お父さん、周りの人に自分の存在を認められる。子どもは、とても安心して、のびのび生きられます。そのためにも、「ありがとう」の言葉がけや、スキンシップ(抱きしめたり、頭をなでる)をいっぱいできると良いですね。  
町が笑顔いっぱいの子どもであふれますように。願いを込めて。  
ちなみにうちの子どもはキスを覚え、時々、チャッとしてくれます。

・亀田貴子さん・陽花(はるか)ちゃん(1才8ヶ月)

横浜子育てサポートシステム

(http://www.yokohama.famisapo.jp/index.htm)

【会員になるまで&援助活動の流れ】



- 〈お問い合わせ〉 さくらザウルス 子育てサポートシステム 専用電話 (731) 2291
- \* 提供会員・両方会員になるのに資格等はいりませんが、事務局が実施する研修会を受講していただきます。(半日×3日間、保育あり)
- \* 原則として午前7時から午後7時までの必要な時間
- \* 万一の事故に備え保険に入ります。(会員の負担はありません)
- \* 月曜~金曜の午前7時から午後7時 1時間 800円 土・日・祝日、年末年始と上記の時間外 1時間 900円
- \* きょうだいで預ける場合、2人目から半額です
- \* 援助活動 事前うちあわせで発生した交通費、提供会員が用意したおやつなど実費は、別途利用会員が負担

さくらザウルスからお知らせ

HPリニューアルしました!  
ますます内容も充実、アクセスも http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/ 新しく「スタッフの雑記帳」のコーナーが登場。乞うご期待!

絵本 新着のお知らせ  
「世界のだっこおんぶの絵本」 エメリ・&フレイザード 絵文 仁志田博士/園田正世 監訳  
母乳110番のスタッフさんがおすすめしてくれたにあなたも読む絵本。おんぶやだっこ、子育てにも、いろいろなお困りが出ています。

7/3(火) 11時~ 中村地区センター 1Fロビー  
7/19(木) 11時~ 永田地区センター 1F体育館2こ、グループ室

スタッフ紹介  
Name 坂本 明子  
2人の娘(小3と年長)がいます。ザウルスでは見守りや事務の他、ホームページ作成とおはなし会を担当しています。小学校1年生の時からスヌーピーが大好きで、ザウルスに行く時も年齢に似合わないスヌーピーグッズを何かしら身につけています。今度いつか持っているか教えてみてくださいね。絵本読み聞かせはまだまだ素人ですが、「楽しかった」の一言を励みにがんばります!

編集後記  
夏の旅行を計画中。いろいろ調べすぎて、もう行ったような気がしてきました。

月	火	水	木	金	土	日
	(プログラムに参加しない方は11:30~)					1 休
2	3 母乳おしゃべりサロン 10時~11時半 出張・中村地区センター	4	5 フットケア 10時~11時半	6 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	7 土曜開館日 11時~14時	8 休
9 おはなし会 2:00~	10 保健師 ぼうだん日 1時半~3時半	11	12 リフレクソロジー DE リフレッシュ 予 10時~12時	13 あそびケージン 予 10時~11時	14 休 (プログラムに参加しない方は11:00~)	15 休
16 休	17 (もちろん、5歳以下のお子さんが来てくださってもかまいません)	18 横浜子育てサポートシステム説明会 予 10時~11時半	19 おもちゃ病院 10時~12時 出張・永田地区センター	20 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	21 休	22 休
23 休 スタッフ会議	24 ベビービクス 予 10:00~11:00	25 わんぱくDAY 元気な少し大きなお子さん 1時半~3時	26 保育士たんじょう日 1時半~3時	27 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	28 休	29 休
30 おはなし会とおたんじょう会 11:00~	31 (プログラムに参加しない方は11:00~)	8/4(土)・5(日) 南まつり 蒔田公園 さくらザウルスは「子育て応援ハウス」で参加します 3時~5時 赤ちゃん休憩所・おはなしコーナー ミニフリマなど、ぜひ来てね				(もちろん、5歳以下のお子さんが来てくださってもかまいません)

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

3日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~11:30)  
 参加費200円(サポ-9-100円) 予約不要 \*サロン参加以外の方 11時半から  
 母乳に関するストレスや悩みを助産師さんや母乳110番相談員さんと話して解消。おっぱいチェック希望の方は、バスタオルとフェイスタオルを持参してください。

5日(木) フットケア (10:00~11:30)  
 参加費300円(サポ-9-200円) 当日先着10名  
 素足になることが多いこれらの季節。かかとの角質を落として、すっきりしましょう。「リフレ DE リフレ」でおなじみの金子先生からママたちに サマープレゼントです。

12日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00)  
 要予約 5日より 大人4人限定 先着順  
 ハンドタオル 参加費1000円(サポ-9-700円)  
 足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)  
 疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保護者つきです

13日(金) あそびケージン (10:00~11:00)  
 要予約 6日より 8ヶ月~13ヶ月の親子15組限定 無料  
 ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者には、ミニ絵本をさしあげます。\*講座以外のご利用は11時から

18日(水) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:30)  
 参加費不要 電話にて事前申し込み(731)2291  
 「子ども預かってほしい人」と「子ども預かれる人」が会員として登録して、地域ぐるみで子育てを援助する仕組みです。詳しい内容を説明しますので、登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。お子さん連れでどうぞ。

24日(火) ベビービクス (10:00~11:00)  
 3~12か月の親子 要予約 17日より  
 13組限定 先着順 \*講座以外のご利用は11時から  
 飲み物、バスタオル、参加費 800円(サポ-9-500円)  
 ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップとコミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。

30日(月) おはなし会とおたんじょう会 (11:00~)  
 お誕生日のお友だちはもちろん、そうでないお友だちもみんなでお祝いし、おはなし会を楽しみましょう!  
 お誕生月の方は、カードにお名前と写真を掲示しますので、お気に入りの1枚をお持ちください。

7月のベビーマッサージはお休みです。