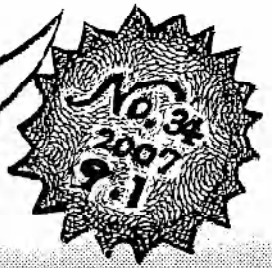


南区子育ての場



さくらザウルス通信



発行元/NPO法人さくらザウルス

夏...夏の疲れは出ていませんか? たまには
夏...お子さんといっしょにおひるねをして、頭もか
夏...らだも ゆっくり休養させましょう。



—あなたの家の近くにも...!

横浜子育てサポートシステム



▶ 横浜子育てサポートシステムは「子どもを預かってほしい方」と「子どもを預かれる方」が会員登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。さくらザウルスが南区事務局として 会員さん同士の橋渡しをしています。

▶ このサロンキャラバンは、もっと多くの方にシステムを知っていただくこと、すでに会員になられた方同士の交流を目的にしています。お近くの会員さんはもちろん、遠くの方も 会員でない方も 遊びに来てください。

◆ 今後の開催予定地

さくらザウルス 子育てサポートシステム 担当
TEL 731-2291へ
(会場が満員でなければ当日参加もO.Kです)

10:00~フリータイム

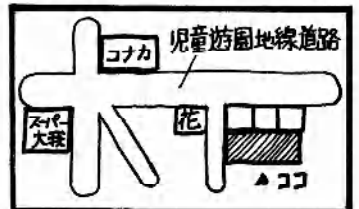
- こだわりの木のおもちゃや手作りおもちゃが出張! 遊びながら楽しくおしゃべりしましょう。
- システムや活働について何でも質問してね!
- 希望者に入会説明(個別対応)

11:20~お楽しみタイム

おはなし会
絵本、紙芝居、パネルシアター...何がとび出すかお楽しみ

※利用会員
写真持参で
手続きできます
(スマホ可)

9月18日の会場MAP
(北永田住民サロン)



南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

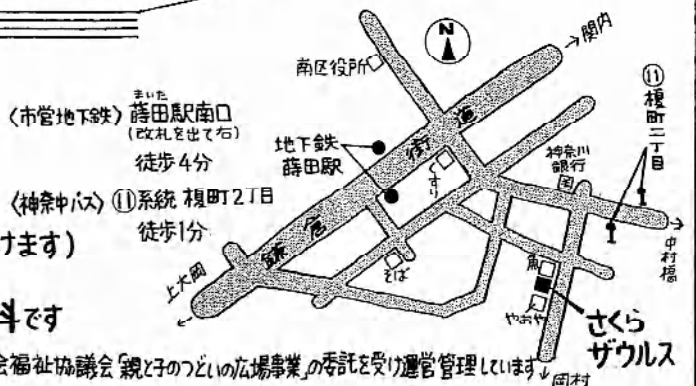
〒232-0043 横浜市内南区 藤田町 893-13 TEL.FAX 045-711-4666
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp
ホームページ: http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/

開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

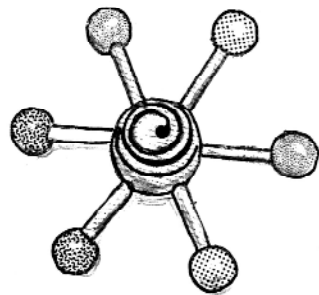
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

*さくらザウルスは、南区区民事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会 親子のつどいの広場事業の委託を受け運営管理しています。



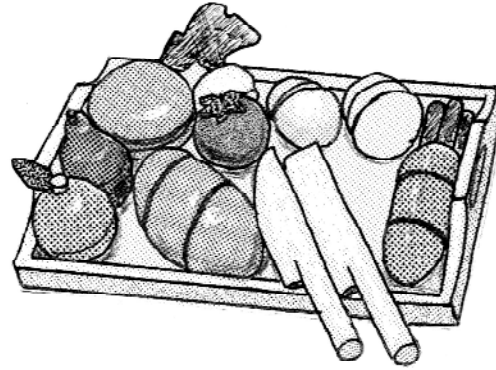
スターこま (ドイツ製)



中心が球体なので、ちょっとついただけでもくるくる回ります。色のグラデーションも美しく、小さなお子さんから楽しめます。

ままごといっぱいセット (日本製)

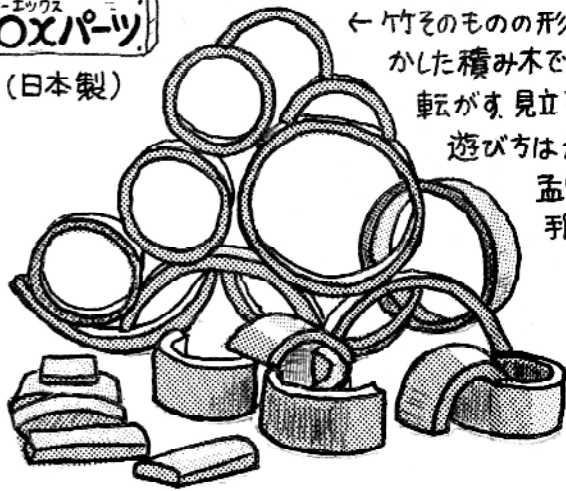
色々な食材を木の包丁でサクサクと切ります。男の子も女の子も大好きな定番のおもちゃです。



〈あたらしいおもちゃ〉

「小さいときほど質のよいものにふれてほしい」そんな願いをこめてさくらザウルスでは、こだわりのおもちゃをそろえています。今回、現役ママスタッフが選んだおもちゃも、素材の手触りが楽しめるものばかり!

オーエックス
OXパーツ
(日本製)



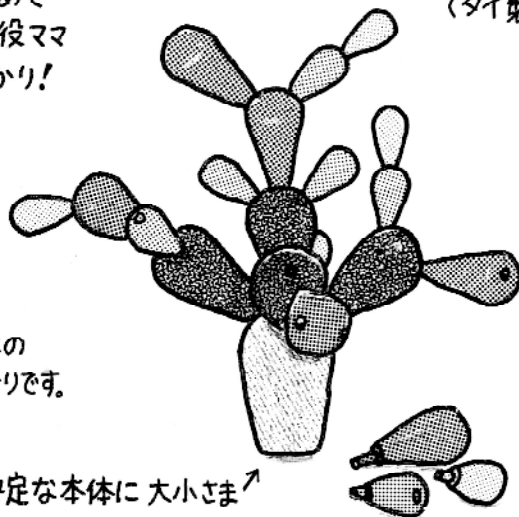
←竹そのものの形を生かした積み木です。重ねる、転がす、見立て遊びなど遊び方は無限に。

孟宗竹ならではの
手触り、色合い、香りです。

不安定な本体に大小さまざまなパーツをさしこんでいくバランスゲーム。小さい子からお年寄りまで一緒に楽しめます。

サボテンバランスゲーム

(タイ製)



★他にも絹の布、モビールなど...ぜひ遊びに来てね!



今月のおすすめ絵本 9月のまき

題名『むしたちのうんどうかい』
得田之久/文 久住卓也/絵
(童心社 2001年発行)

林の中の広場で「むしたちのうんどうかい」が始まりました。入場行進・ト/サマバツの園長先生のあいさつの後、キリギリス・コオロギなどの赤組とツクツクホーシ・ミンミンゼミなどの白組による応援合戦や、はしりっこきょうそう・とびっこきょうそう・ダンゴムシのたまひれなど続きます。午後からはチョウチョウたちのダンスや全員によるつなひきへと競技が進み、閉会式ではホテルたちの花火があがります。

日常身近な虫たちが競争しあう舞台設定はとてもわかりやすく、3歳くらいから楽しめます。子どもたちに虫をより好きになって欲しいという作者の思いが伝わってくる絵本。シリーズに『むしたちのえんそく/おまつり/おんがかい』があり、どれも人気です。

(スタッフ 金澤 和子)

*「さくらザウルス」に遊びにきているお母さんたちに、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

貴重な経験でした! 学生さん☆夏のボランティア体験記



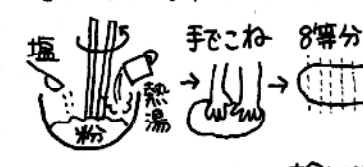
夏休み中20日間にわたって清陵総合高校の学生さん15名がボランティア体験に訪れました。中には保育士や福祉関係の仕事をめざし勉強中という人もいます。さくらザウルスでの経験が将来への一助になるといいですね。他に地域活動として薛田中学校から3名、関東学院大学で保育を学んでいる5名が9月中旬まで2~3名ずつ見守りスタッフに入ります。よろしくお願ひします。



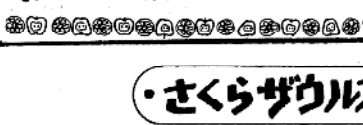
母と子のデザートレシピ

〜いもだんご〜

1. ボウルに小麦粉を入れ、熱湯・塩を入れ、はしで手早く混ぜる

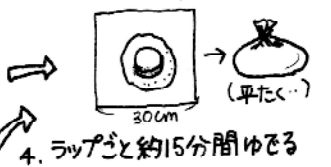


2. さつま芋をよく洗い、1cmの輪切りにする

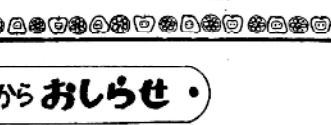


材 さつま芋 1個 塩 小さじ1
料 小麦粉 1カップ 熱湯 2/3カップ

3. ラップの上にはばたき生地、さつま芋をのせ、茶巾しぼりの要領で固くゆじり、いもをつみこむ



4. ラップごと約15分間ゆでる



(スタッフ 古井丸 まり子)

・さくらザウルスからお知らせ・

9/6(木) 10:40~
永田地域ケアプラザ 3階のホール
子育てサロンたんぽぽにて
子育てサロンたんぽぽは、毎月第1木曜と第4水曜 10~12時 申込み不要、出入り自由、無料

9/4(火) 11:00~
中村地区センター 1Fロビー
9/20(木) 11:00~
永田地区センター 1F体育館こけら堂

出張おはなし会
赤ちゃんから楽しめます
今月は1か所のみです



スタッフ紹介
Name
中村 幸子



先日、25年来の友人達と箱根へ1泊旅行を楽しみました。子どもが小学生からのお付き合い。各々孫の世話、親の介護と忙しい日々。久しぶりの旅はおしゃべりをしながらトランプ(バ抜きではなくジ抜き)に興じ笑っぱなし!(シワが2,3本増えたかも) 友達っていいなあ〜とつくづく思いました。さくらザウルスにいらしてくださる皆さんも、お子さん共々よいお友達をたくさん作ってください。そして、そんなサポートをしたい〜明日も...

リレートーク ~その26~

うちの娘は、大のお世話好き。友達が咳こんでると背中をトントン。友達が泣いてると、遠くからでもタオルを持って駆けつけ、大丈夫? となでなでしながら顔をふいてあげたり。オムツと言えば自分のお尻ふきとオムツを持って来てママ達にかえてとせがんだり。お友達が大きくなって食べられないものなら、小さくしてあげてお口にアーンと持って行ってあげる始末。(;><)

名前の由来の通り、友達に優しくしてあげられて、パパもママも嬉しい日々。いつまでも友達に優しい子でいてくれると嬉しいな。

・坂下美穂さん・友亜(ゆうあ)ちゃん(2才2ヶ月)

編集後記・私も入隊! 汗を流してエクササイズ!!

3日遅れで 筋肉痛... 浅P
・あのころ生まれた赤ちゃんが今はもう3歳! さくらザウルスも3歳 オメデト〜ウ。



月	火	水	木	金	土	日
(プログラムに参加 しない方は11:30~) <h1 style="display: inline;">さくらザウルス</h1> (も53人、ちがう年令 のお子さんが来てく ださってもかまいません)					1	2
3	4 母乳おしゃべり サロン 108時~11時半 出展・中村地区セツ	5 (も53人、ちがう年令 のお子さんが来てく ださってもかまいません)	6 出展・永田地域 ケアラザ	7 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	8 土曜 開館日 11時~14時	9
10 おはなし会 2:00~	11 保健師 そうだん日 1時半~3時半 (体操・食育②)	12 わんぱくDAY 元気な 少し大きな お子さん 1時半~3時	13 リフレクソロジー DEリフレッシュ 10時~12時	14 あそびケ-ション 10時~11時	15	16
17	18 子育てサポートシステム サロンキャラバン	19 休 スタッフ会議 (プログラムに参加 しない方は11:00~)	20 おもちゃ病院 10時~12時 出展・永田地区セツ	21 ベビー-マッサージ 10:00~11:00	22	23
24	25 おはなし会& おたんじょう会 11:00~	26 ベビー-ビクス 10:00~11:00	27 保育士そうだん日 1時半~3時	28 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	29	30

◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

4日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~11:30)

参加費200円(サポ-9-100円) 予約不要 *サロン参加以外
の方 11時半から
母乳に関するストレスや悩みを助産師さんや母乳11番
相談員さんと話して解消。おっぱいチェック希望の方は、
バスタオルとフェイスタオルを持参してください。

㊦13日(木) リフレクソロジー-DEリフレッシュ (10:00~12:00)

要予約 5日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル 参加費1000円(サポ-700円)
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきます

㊦14日(金) あそびケ-ション (10:00~11:00)

要予約 6日より 8ヶ月~13ヶ月の親子15組限定 無料
ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者
全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者には、
ミニ絵本をさしあげます。*講座以外のご利用は11時から

20日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティア
が子どもたちの目の前でなおしてくれます。修理代無料。
ただし大型の部品が必要な時はご相談の上 実費負担
を願います。

㊦21日(金) ベビー-マッサージ (10:00~11:00)

要予約 初めの方13日10時より リピ-ター18日午後1時より
2ヶ月~1才ハイご- 8組限定 先着順 飲み物、バスタオル
参加費1100円(サポ-9-800円) オイル代含む
「ベビー-マッサージってなんだらう?」からお話する講座です。
オイルの心地よさを体感してみてください。
*多くの方に体験していただきたいので、初めの方を優先
します。講座以外のご利用は11時から

㊦26日(水) ベビー-ビクス (10:00~11:00)

3~12か月の親子 要予約 20日より
13組限定 先着順 *講座以外のご利用は11時から
飲み物、バスタオル、参加費 800円(サポ-500円)
ベビー-マッサージや ママのエクササイズも組み込まれて
います。親子でスキンシップ & コミュニケーションしながら
楽しく体を動かしましょう。

27日(木) 保育士そうだん日 (1:30~3:00)

遊びのこと、友だちづくりのことなど 保育士さんにこそ
相談してみたいことがあったら、ぜひ来てみてください。

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。