

南区子育ての場

# さくらザウルス通信



発行元/NPO法人さくらザウルス

## あっちこっちで

# 出張おはなし会

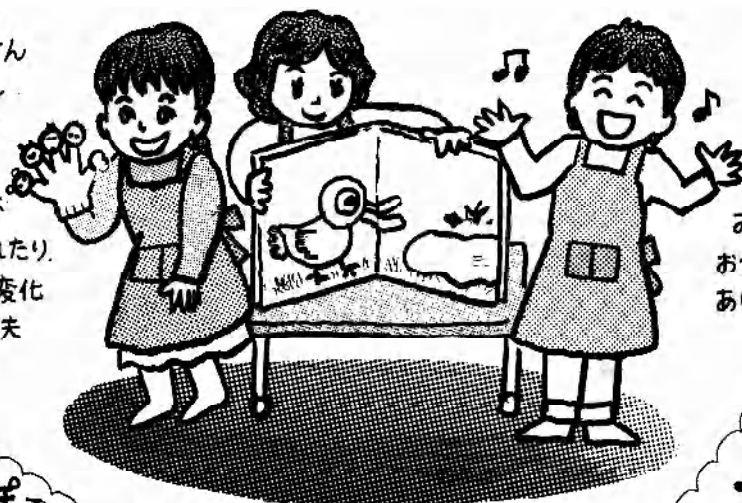
♥ あたたかくなってきました。ぜひおでかけください ♥

## \*赤ちゃんから楽しめましょ\*



さくらザウルスには、絵本大好き!  
おはなし大好き!のスタッフがたくさん  
いて、広場のおはなし会や地区セン  
ターなどでの出張おはなし会を交代  
で担当しています。

参加してくれたお子さん達の集中が  
続くように、手遊びや歌を間に入れたり、  
パネルシアターやおはなし小道具で、変化  
に富んだ内容にするなど、いろいろ工夫  
しています。



3月は、いつもの定例出張おは  
なし会に加えて、下記のような  
イベントにも参加することになり  
ました。楽しいプログラムを考え  
ています。

みんなでおはなしを楽しむのは、  
おうちとは違った味わいや発見が  
あります。ぜひ、お出掛けください。

### 3/6 永田地域ケアプラザ (木) 子育てサロンたんぽぽで

おたのみタイムでさくらザウルスが  
おはなし会をします。今回はちょっとした  
親子遊びもとり入れる予定!

サロン...10時~12時 無料、出入自由  
おたのみタイム...10時40分~

◆主催: 永田地域ケアプラザ

### 3/23 南図書館(京弘明寺駅 徒歩1分) (日) おはなしフェスティバルに初参加

11:30~12:10 0歳から、無料 定員70名

3日間にわたり、南区を中心に活動している11のおはなし  
サークルが、次々とおはなし会を行います。それぞれの団体  
の特色が出て、たっぷり楽しめます!

◆主催: 市民グループ「子どもと本」

### 3/31 蒔田連合・女性部の (月) はるやすみお楽しみ会

会場 松島旅館1F・大広間  
(地下鉄蒔田駅 徒歩5分)

▶午前(ちびっ子の部)...さくらザウルスおはなし会

▶午後(小学生の部)...落語、カラオケなど

無料 いなりずし付き 要申し込み

◆主催: 蒔田連合女性部

★くわしくは中のページをどうぞ。

## 南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666

Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp

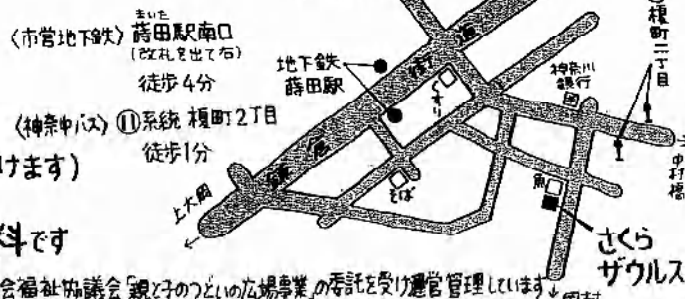
ホームページ: <http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/>

開館時間 10:00~16:00 (12:00~13:30ランチスペース設けます)

休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

\*さくらザウルスは、南区区民事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市社会福祉協議会「親子のつとめ広場事業」の委託を受け運営管理しています。



# あっちこっちで 出張おはなし会

〜かわいいご案内はこちら〜



## 子育てサロンたんぽぽ

永田地域ケアプラザで毎月2回開かれている子育てサロンです。地域のボランティアの方が温かく見守る中、大型ブロックやおもちゃ、絵本などを使って自由に遊ぶことができます。毎回「おたのしみタイム」があり、季節の行事や工作、紙芝居などを行います。3月6日の「おたのしみタイム」にはさくらザウルスが出張しておはなし会を行います。

場所 永田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
日時 毎月第1木曜と第4水曜 10時～12時  
対象 未就園児(0才～5才児くらい)とその保護者

申込み不要  
出入り自由  
無料

### 《3月のおたのしみタイム》

- ◆ 3月6日(木) さくらザウルスの出張おはなし会
- ◆ 3月26日(水) 小麦粉ねんど、花づくり
- ◆ 主催・問合せ 横浜永田地域ケアプラザ 菊地 南區永田南2-16-31 TEL 711-8611



## おはなしフェスティバル2008

2008年3月22日(土)～24日(月) 横浜市南図書館 2F会議室

午前の部 1回目 10:30～ 2回目 11:30～ (京島弘明寺駅歩1分)  
午後の部 1回目 14:00～ 2回目 15:00～  
定員 各回70名(子どもと大人)当日公演15分前より先着順で受付  
(ただし22日(土)「人形劇団びっころ」は30分前より受付)

☆入場無料

- 22日(土)**  
午前 1回目「かんがある」2歳～  
2回目「月のしずく」3歳～  
午後 1回目「人形劇団びっころ」3歳～
  - 23日(日)**  
午前 1回目「かみしばい(11才)」2歳～  
2回目「さくらザウルス」0歳～  
午後 1回目「子どもと本」3歳～  
2回目「キラキラ絵本の森」3歳～
  - 24日(月)**  
午前 1回目「おはなしまん」0～2歳  
2回目「 」2～4歳  
午後 1回目「港南おはなしの会」3歳～  
2回目「変わらぼうしの会」小学生～
- ・問合せ 子どもの本事務局 TEL 721-3016 (代表 金澤和子)

次回は 3月26日(木)10時～12時  
白明苑みどりの家にて (大岡5-13-5)

・入会希望の方にはお茶会・交流会と併せて個別に詳しく説明します

・会員さん同士からのおもちゃも出張!システムのこと子育てのことなど話しましょう...

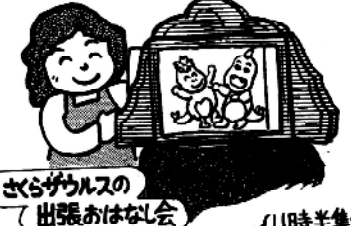
## 3/31(月) はるやみおたのしみ会

南区老舗 松島旅館に集まれちび子!小学生!

松島旅館1階 大広間にて

たのしみながら友だち作ろう...  
赤ちゃん～未就学児むき  
AM10:30～11:30

参加無料  
先着50組



さくらザウルスの出張おはなし会 (11時半集合)  
もりだくさんのおもしろさ...  
小学生むき  
PM12:00～13:30



- ▶ 蕨田地区以外のお子さんも参加できます。
- ▶ 第1部・第2部の両方に参加してもO.K.

申込み方法  
・さくらザウルス受付で  
・さくらザウルスに電話で (711)4666  
3月6日(木)～14日(金)  
田 町内で申し込んだ方は、二重に申し込まないようしてください。  
◆主催: 蕨田連合女性部  
◆問合せ 721-5881 島田



## 定例の 出張おはなし会

3/4(火)11時～ 3/18(火)11時～  
中村地区センター 1階ロビー  
永田地区センター 1階グループ室 (本館館内)

## 今月のおすすめ絵本

題名「がたごとぼんたん」  
パペット・ハッチンスとくま いっぴあけみ/柳 福音館書店 2007年

男の子が おじいちゃんの手押しぐるまにのっかって「がたごとぼんたんがたごとぼんたん」とすすんでいく。後からちいさなあかいめんどりがずとずとついてきます。「みてみて めんどりさん、ぼくこんなことできるんだよ」と、きゅうりやとまとの野菜とりやじやがももを握り得るげに語りかけます。リズムカルな繰り返しの文体に画面いっぱいの野菜やくだもの。それぞれが根まで緻密に描かれ、まるで植物図鑑のようです。野菜がとても身近かに感じられ、種蒔きの香から収穫の秋まで長く楽しめる絵本です。作者の誠実なゆるぎない絵本作りに感嘆!! お子様と一緒にどうぞ... (スタッフ 金澤 和子)

スタッフ紹介  
山田 一美

「こんな場所があったらよかったな〜!」なんて自分の子育て時代をふり返ってうらやましくも思っています。さくらザウルスに遊びに来て、帰って行く頃には、お母さんの笑顔が一つでも多く増えたり、元気な気持ちになって帰っていったなら、とても嬉しいですね。そんな場所であるために少しでもお手伝いできればと思います。今年、年女の私ですが、かわいいお子さん達からもパワーをもらって自分自身も元気がいなくちゃ!と思っています。

## ハートフルショップたんぽぽ 入園準備品をつくります!

♥たんぽぽは、ぬくもりを大切にした手作り品が、小さなボックスに並んでいる 小箱ショップです。  
♥心をこめて、お子さんの入園・入学の準備をお手伝いします。



メンバー募集!  
子連れOK! EPOビクスサークル  
ティンクス

子連れなと、ほとんど皆 初心者なので、基礎の基礎のクラスです。インストラクターの小河 真紀子先生のご指導で、和気あいあい楽しく体を動かしています。  
▶産後のゆるんでしまった体をひきしめよう  
▶子育てに必要な体力をつけよう  
▶日々のストレスを発散して リフレッシュしよう  
▶ママたちの情報交換の場として...

連絡先  
場所 睦町ケアプラザ 2F  
南区睦町1-31-1 730-5151

▼下記のものもご要望がかかります。生地持ち込みのオーダーもO.K.

- ・スモック... ¥950
- ・お弁当袋... ¥450
- ・体操着袋... ¥300
- ・給食袋... ¥300



活動日 月に3回 月曜日 AM10:30～11:30  
(日程は前月にお知らせ。都合により2回/月のことも)  
場所 睦町コミュニティハウス3階 多目的室  
(今後は南区内の他の市民利用施設で行う場合も)  
参加費 入会金なし または 月会費...1500円(7月), 1000円(2月/月)  
都度の場合...1回 700円  
体験...500円(初回のみ)  
募集 5名(資格不問) 詳しくはお問い合わせを...  
・問合せ先 040-2554-1376 重富

### 母と子のデザートレシピ

#### ～おひなさまホットケーキ～

1. Aを順番に泡立て器をとりとなめらかになるまでまぜる

2. 1を2つに分け、それぞれにゆかりと抹茶を入れる (ゆかり) (抹茶)

3. 別々に10～15cmの大きさに焼き、絵のようにかざる (スタック) (古井丸 まり子) (みどり チーズ)

4. 4等分に切り分け、小さめの柄のあるフォークの先をコンロで熱して焼EPを押し、貝に見てる

材料  
A (ホットケーキミックス...150g  
牛乳...100cc, 卵...1こ)  
ゆかり 小さじ1  
抹茶 小さじ1  
あれば食紅(赤と緑)少々  
スライスチーズ

### リレートーク

ウチのコは離乳食タイムが難しいです。イスから逃げ出したり、オモチャで口をガードしてみたり...。イライラしてしまいますが、いろんな作戦を考えてくるので、思わず笑ってしまいます。そんな彼にも大好物があって、風邪をひいた時に処方されるシロップだけは、オカワリの勢いで飲んでくれます。助かりますが、これには苦笑いです。

田部井雅子・榮志(そうし)くん・1歳

南大田の臨時ひばり  
3月13日・27日(木)最終回!  
10:00～11:45 時間内出入り自由  
参加費 100円

★3/4からおもちゃの「トンネル」を出します。  
EP 長さ2.6M。大人も通れます。ママのお手本を見て、子ども達もじょうずに通れるように...

懸賞でふく鍋セットが当たった。うれしいけど今年の運を使い果たしたかもと心配。

月	火	水	木	金	土	日
	(プログラムに参加 しない方は11:30~)	(もちろん、ちがう年 のお子さんが来てく ださってもかまいません)		(プログラムに参加 しない方は11:00~)	1 休	2 休
3	4 母乳おしゃべり サロン 10時~11時半 □出張・中村地区セン	5 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	6 横濱子育て説明会 サポートシステム 10時~11時 □出張・永田クアカラ	7 ベビーピクス 10:00~11:00	8 土曜開館日 11時~14時 子サポ入会説明会 10時半~	9 休
10 おはなし会 2:00~	11 保健師 もうだん日 1時半~3時半	12	13 リフレクソロジー DEリフレッシュ 10:00~12:00 南太田・臨時ひろば	14 あそびケ-ション 10時~11時	15 休	16 休
17	18	19 わんぱくDAY 元気な 少し大きな お子さん 1時半~3時	20 休 (もちろん、ちがう年 のお子さんが来てく ださってもかまいません)	21 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	22 休	23 休
24 おはなし会と おたんじょう会 11:00~	25 ベビー-マッサージ 10:00~11:00	26	27 保育士おたんじょう日 10時半~3時 南太田・臨時ひろば	28 休 スタッフ会議	29 休	30 休
31 □出張・松島旅館 はるやすみお楽しみ会	4/1 母乳おしゃべり サロン 10時~11時半 □出張・中村地区セン	(プログラムに参加 しない方は11:30~) * 子サポ入会説明会 参加の申し込みは (731)2291へ				

# さくらザウルス

◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

**㊦4日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~11:30)**  
 参加費200円(サポ-ター100円) 予約不要 \* サロン参加以外の方11時半から  
 母乳に関するストレスや悩みを助産師さんや母乳110番相談員さんと話して解消。おっぱいチェック希望の方は、バスタオルとフェイスタオルを持参してください。

**㊦7日(金) ベビーピクス (10:00~11:00)**  
 3~12か月の親子 要予約3日より  
 18組限定 先着順 \* 講座以外のご利用は11時から  
 飲み物、バスタオル、参加費800円(サポ-ター500円)  
 ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら楽しく体を動かしましょう。

**㊦13日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00)**  
 要予約5日より 大人4人限定 先着順  
 ハンドタオル 参加費1000円(サポ-ター700円)  
 足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)  
 疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです。

**㊦14日(金) あそびケ-ション (10:00~11:00)**  
 要予約10日より 8ヶ月~1才3ヶ月の親子15組限定 無料  
 ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者には、ミニ絵本をさしあげます。\* 講座以外のご利用は11時から

**㊦19日(水) わんぱくDAY (1:30~3:00)**  
 わんぱくやお絵かきなどの工作遊びや 体を使った遊びなど、みんなでいっしょに、家庭とは一味違った遊び方で楽しもう。

**㊦25日(火) ベビー-マッサージ (10:00~11:00)**  
 要予約 初めの方18日10時より リセ-ター18日午後1時より  
 2ヶ月~ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物 バスタオル  
 参加費1100円(サポ-ター800円) オイル代含む  
 「ベビーマッサージってなんだろ?」からお話しする講座です。オイルの心地よさを体感してみてください。  
 \* 多くの方に体験していただきたいので、初めの方を優先します。講座以外のご利用は11時から

○ おもちゃ病院は 祝日でお休みです。

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。