

南区子育ての場

さくらザウルス通信



発行元/NPO法人さくらザウルス

さくらザウルス弘明寺ひろば

5/13(火)10:00オープン!



南区にもうひとつ
「親子のつどいの広場」
が誕生します!!

▶19年度は出張おはなし会や子育てサポートシステムでのサロンキャラバン、南太田の臨時ひろばなど、さくらザウルスのひろばを飛び出での活動が多かったです。

▶行く先々で、「さくらザウルスがもっと近かったら...!!」という声を聞き、私たちは、「もっとたくさん親子のための場所が必要だわ!」と強く感じたのです。

そしてこのたび...

◆ さくらザウルス弘明寺ひろば
を開設するはこびとなりました。

太陽ビル

来てね

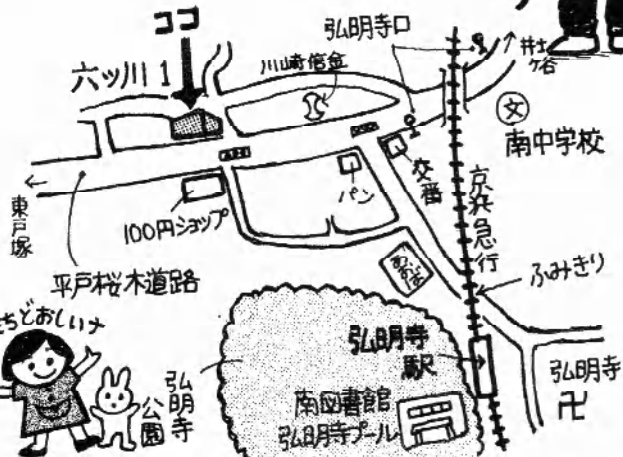
ここです

OPEN

やったー!

よかったのう

ひろば



〈開設場所〉南区六ツ川1-146太陽ビル2階(100円ショップの向かい)
 〈開設日〉火・水・木・金(祝祭日・特別休館日除く)10時~16時
 〈交通〉京浜急行弘明寺駅 徒歩3分/神奈中バス「弘明寺口」徒歩2分
 〈対象〉0~6歳のお子さんとその家族。マタニティの方
 南区在住以外の方も歓迎します!

さまざまなプログラムを企画中です。
詳しくは5月号をお楽しみに!

南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市内南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp
ホームページ: http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/

開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

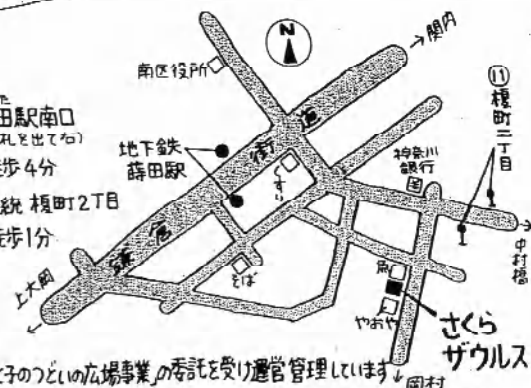
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

* さくらザウルスは、南区区火災事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会 親子のつどいの広場事業の委託を受け運営管理しています。

(市営地下鉄) 蒔田駅南口
(改札を出て右) 徒歩4分

(神奈中バス) ①系統 榎町2丁目 徒歩1分



わたし達と一緒にお出かけ

来て

ぜひおまかせください

さくらザウルススタッフ あなたの力をかしてください

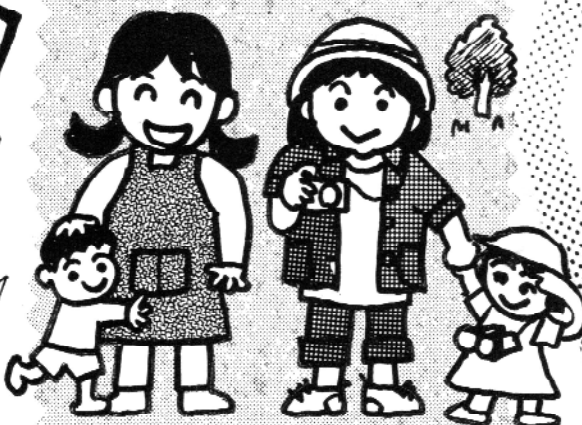
2ヶ所目のひろば開設で多くの人手と才能が必要です！
親子がホッとできるひろば作りにあなたの力をかして下さい。

活動場所 さくらザウルス 蒔田ひろばまたは弘明寺ひろば

日時 平日10:00~16:00のうち、1回約2時間半
(毎月、希望日を出してもらって調整しシフトを組みます)

活動内容 ひろばの見守り、イベントの企画や運営
読み聞かせ、広報紙作りなどやりたいこと

※有償ボランティアです。エプロン貸与、
スタッフ会議や研修あり。子連れで参加大歓迎。
詳細はお気軽にお問い合わせください



★南区内にある公園の情報誌を いっしょに作ってくれる方を募集しています★

- ・もちろん子連れで参加OKです。
- ・気軽におさんぽ気分がいっしょに公園を回ってみませんか、
今まで気付かなかったことが発見できるかも…

初回会合は5月。企画・取材・編集をへて来年の3月完成目標
さくらザウルス事務局までお問い合わせください

公園マップを作りたい人、この指とまれ！ 公園調査隊員

スタッフ紹介
Name 片岡 直子



「さくらザウルス通信」を書いています。毎号苦勞していますが、「手描きであったかいですね、イラストがかわいいね」などと声をかけてもらうと、もう、うれしくて…。でき上がった通信は、わが子のように愛しく、何日も添い寝します。高校時代 新聞部。それ以来、いろいろなところでミニコミにたずさわってきました。読んでくれた人が笑顔になって、人の心をつなぐいっしょな通信を目指しています！！ ※最近老眼鏡が必需品、でもまだまだ頑張りゾー

中村地域ケアプラザで 子育てひろばはじめます！

フリースペースでのびのび遊んだり、おしゃべりしたり…
ときには お話し会や手遊び、おやつ作りやリフレッシュ体操など…
のんびり！おもしろい！子育てを楽しみましょう。ご参加お待ちしております

〜1回目の予定〜
日時：4月23日(水) 10:00~12:00 **無料**
場所：中村地域ケアプラザ 多目的ホール
市営地下鉄 上反東橋駅 伊勢佐木長者町駅 徒歩12分

- ★内容は…
- ①「こんなプログラムがあったらいいな！」 さくらザウルスのスタッフ
〜これからの希望やアイデアを出し合って話してみよう〜 も参加しませう！
 - ② おたのしみタイム 絵本 パネルシアターと
手あそび体操
 - ③ フリートーク

対象：未就園児とパパ・ママ 当日参加OKですがなるべく事前にお申し込み下さい
申し込み先/中村地域ケアプラザ 地域交流課 TEL 260-5100・FAX 260-5102

フリースペースは毎月第1・3火曜日です。5月は6日・20日

2・3月の行事より

2/22 幼児安全法講習会を行いました

蒔田第2町内会館をお借りして、「赤十字講習会安全法短期講習」を実施し、さくらザウルススタッフや、横浜市内で子どもに関わるボランティア活動を行っている方 計23名が受講しました。

今回は「蘇生法」を中心に、乳幼児への人工呼吸、心臓マッサージ、AED(自動体外式除細動器)の使い方について、実物大模型を使いながら繰り返し練習しました。AEDは現在 区役所、地区センター、地域ケアプラザ、市営地下鉄各駅など、公共施設のほとんどにあり、横浜市でもさらなる設置を進めています。いざという時、少しでも冷静に行動できるように、定期的に研修の機会を設けていく予定です。

〈受講生の感想より〉

「実際にやってみることができよかったです。もしそういう機会に遭遇したら、今日教わったことを役立てたいと思います。」



集まれチビッコ! ☆☆ 子育て広場にここにこ



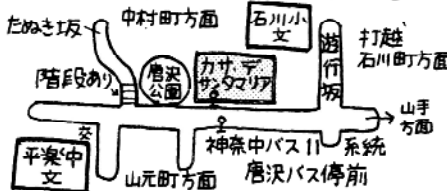
赤ちゃんもゴロゴロ

中区と南区の境に近い場所なので、両区の主任児童委員が協力して開催。親子を見守っています。特にプログラムはありませんので、ごゆっくりとお過ごしください。ご相談があったら、お気軽にどうぞ。

4月15日(火) 10:00~11:30

母子生活支援施設 カサ・デ・サンタマリア 多目的ホール(B1)

乳幼児・未就学児と保護者対象。無料。申込不要



- ◆主催/南区主任児童委員連絡会 南区主任児童委員連絡会
- ◆問合せ先/南区役所福祉保健課 743-8201
中区役所福祉保健課 224-8153

2/18~3/7 新作衣装で…おひなさま写真館

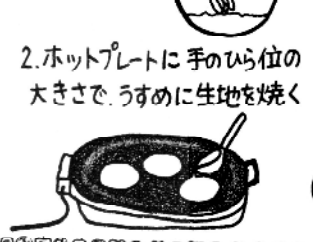
今年も「おひなさまにへんし〜ん!」のフォトコーナーを設けました。昨年大好評だった、着物型衣装に、今年新たに、羽織るだけで扇や杵を持っているように見えるタイプも加わりました。いずれもスタッフの力作で、花の髪飾りや烏帽子まであり、ママたちから「本当の写真館よりいいかも!」なんて声も。

慣れないものに泣いてしまうお子さんが多かったのですが、「去年はダメだったけど、今年はポーズまでできてくれました」と1年の成長を感じているママもいました。
また来年も、おたのしみに!!

母と子のデザートレシピ

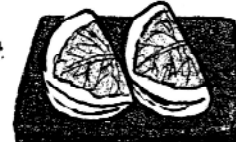
〜桜もち〜

1. 薄力粉 上新粉 砂糖に水を加えてよく混ぜる
2. ホットプレートに手のひら位の大きさに、うすめに生地を焼く
3. あんは丸めておく
4. 皮がさめたら、あんを包み、桜の葉で包めば完成



薄力粉	40g	桜の葉の塩漬け	8枚
上新粉	15g	(水につけ塩めくしおく)	
砂糖	15g	あん	150g
水	75cc	油	少々

ピンの桜もちを作りたい時は、本をいたさの量のあんを1にします



(スタッフ 吉井れまり子)



今月のおすすめ絵本

題名『バナナ』だいすきせん
天野 實指導 / 斎藤 雅緒・絵
フレーベル館 2007年

みんなの大好きなあまーバナナ。種がないのにどうして増えるのでしょうか? そんな疑問やなぞに答えてくれるのがこの科学絵本。懇切丁寧緻密なイラスト画を通し、次々と疑問やなぞが解き明かされていく過程は、子どもならずとも大人をも釘付けにします。どうぞ自然の醍醐味を満喫しながら、お子様とご一緒に解き進んでください。他にたべものシリーズとして「ぶどう・とうもろこし・いちご・だいすい・うめぼし」などがありどれも好著でお薦めです。さてこのコーナーを初回から40回にわたり連載させていただきますが、4月号をもちまして次の方にバトンタッチいたします。長らくのご愛読ありがとうございます。(スタッフ 金澤 和子)

出張おはなし会

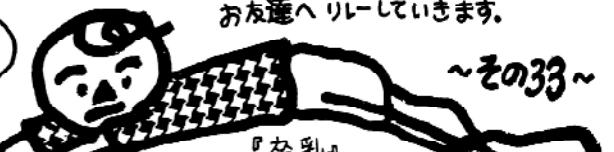
4/15(火) 11:00~
永田地区センター
1Fグループ室(体育館よ)

4/1(火) 11:00~
中村地区センター
1Fロビー



リレートーク

あそびながら学ぶ…



「卒乳」
うちの子はミルクも飲まない離乳食もほとんど食べない…おっぱいでお腹を満たしている子でした。卒乳はいつできるのかとちょっと心配だったのですが、ある日突然その日がやってきました。最後の赤ちゃん学級の帰り、歩いていると旦那の母にバッテリー会家に寄ってことに…母と娘が遊んでるうちに私は買い物などを済ませ帰ってきたらもう6時。気付いたら朝の6時から一度もおっぱいを飲ませていませんでした。前日に卒乳のことを母に相談していたので『もうこの際今日からおっぱい辞めちゃいなさい』と母に言われ、心の準備ができていままその夜から娘との格闘が始まりました。初日は大変だったけど3日目くらいからは起きても抱っこしたら落ち着いて寝てくれるようになり、1週間後には朝までしっかり寝てくれるようになりました。-日8回くらいあげていたおっぱいをいきなりあげないのは酷だったかな…と思うけど今はたくさんご飯を食べられるようになり、卒乳して良かったな〜と実感しています。次の格闘はオムツをははずす時なのか? 子育ては本当に大変なんだなあ、と思うけど、子どもの成長を見るときとても幸せで、毎日が楽しいです。

●吉井 美緒さん・娘(はやて)くん(1才2か月)

編集後記

子どももママも 初小学校。何がおこるか おたのしみ。



月	火	水	木	金	土	日
	1 母乳おしゃべりサロン 10時～11時半 出張・柳地センター <small>(プログラムに参加しない方は11:30～)</small>	2	3	4 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時 <small>(もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)</small>	5 休	6 休
7	8 おはなし会 2:00～	9 <small>(もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)</small>	10 リフレクソロジー DE リフレッシュ 10時～12時	11 あそびセッション 10時～11時 <small>(プログラムに参加しない方は11:00～)</small>	12 休	13 休
14	15	16 わんぱくDAY 元気な少し大きなお子さん 1時半～3時	17 おもちゃ病院 10時～12時	18 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	19 休	20 休
21 休 スタッフ会議	22 <small>(プログラムに参加しない方は11:00～)</small>	23 ベビービクス 10時～11時	24 保育士の日 1時半～3時	25 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	26	27 休
28 おはなし会とおたんじょう会 11:00～	29 休	30	<small>(もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)</small> *4.5月は子育てサポートシステムのサロンキャラバンはお休みです。			

◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

1日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00～11:30)

参加費200円(サポーター100円) 予約不要 *サロン参加以外の方11時半から
 母乳に関するストレスや悩みを助産師さんや母乳110番相談員さんと話して解消。おっぱいチェック希望の方は、バスタオルとフェイスタオルを持参してください。

㊦10日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00～12:00)

要予約4日より 大人4人限定 先着順
 ハンドタオル 参加費1000円(サポーター700円)
 足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間) 疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです。

㊦11日(金) あそびセッション (10:00～11:00)

要予約7日より 8ヶ月～13ヶ月の親子15組限定 無料
 ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者には、ミニ絵本をさしあげます。*講座以外のご利用は11時から

16日(水) わんぱくDAY (1:30～3:00)

ねんどやお絵かきなどの工作遊びや 体を使った遊びなど、みんなをいっしょに、家庭とは一味違った遊び方で楽しもう。

㊦23日(水) ベビービクス (10:00～11:00)

3～12か月の親子 要予約16日より
 13組限定 先着順 *講座以外のご利用は11時から
 飲み物、バスタオル、参加費800円(サポーター500円)
 ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら楽しく体を動かしましょう。

㊦3日(木) (10:00～11:00) / 26日(土) (10:30～11:30)

横浜子育てサポートシステム入会説明会

参加費不要 電話にて事前申し込み(731)2291
 「子ども預かってほしい人」と「子ども預かれる人」が会員として登録して、地域ぐるみで子育てを援助するしくみです。詳しい内容を説明しますので、登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。お子さん連れでどうぞ。

28日(月) おはなし会とおたんじょう会 (11:00～)

お誕生日のお友だちはもちろん、そうでないお友だちもみんなでお祝いし、おはなし会を楽しみましょう!
 お誕生月の方は、カードにお名前と写真を掲示しますので、お気に入りの一枚をお持ちください。

◆ 4月のベビーマッサージはお休みです…

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。