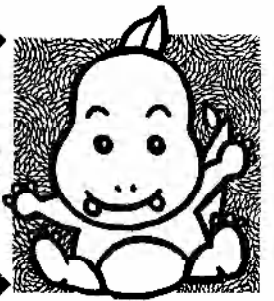


南区子育ての場 さくらザウルス通信

2008
5月号
NO. 42



発行元 / NPO法人さくらザウルス

吹く風の
さわやかな季節
いよいよ
弘明寺ひろば
オープンです

5 (火) さくらザウルス
13 10:00 弘明寺ひろば OPEN

ひろばに遊びにくる
親子に、たくさん
笑顔の花が
咲きますように...

◆プログラムについて

「赤ちゃんタイム」
「お誕生会とおはなし会」
は、5月から開始します
6月からはもっとふえます!

おもちゃ病院

「おもちゃ病院」
「おもちゃ病院」
「おもちゃ病院」
「おもちゃ病院」



さくらザウルスは乳幼児親子のための子育て支援施設です。
開館時間内は出入り自由ですので気軽に立ち寄ってください。

▼(プログラムつづき...)

母乳おしゃべりサロン

「母乳110番」の相談員さん
による 藤田ひろば人気のプ
ログラムが弘明寺ひろばに
おひっこし。2時間に拡大

New ふれあいサロン (仮称)

子育て応援グループ「サバ
の会」の助産師さんが
ママとベビーのふれあいタイム
をサポートするサロンです

貸します

子育てサークル・支援グループの打ち合わせに... 月曜日(休館)の弘明寺ひろば

弘明寺ひろばは月曜日はお休みさせていただきますが、
スタッフは常駐しています。子育てサークルや子育て支援を実施しているグループの
会合の場に限り、有料でひろばスペースを貸し出します。
お子さん連れでも周囲にきげなく打ち合わせでき
ます。くわしくは事務局にお問い合わせください。



弘明寺ひろば貸し出しご案内

- ① 時間帯
月曜 10時~13時 と 13時~16時
- ② 料金... 1枠3時間・500円
- ③ 申し込み... 3ヶ月前の同日から電話で
(休日の時は次の平日から)
- ④ 登録... 初回に利用登録シートに記入
し、活動紹介資料を添付してください。

ホワイティホストもお借りいただけます

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

| | | | |
|-----------------------------|---|--|------------------------------|
| 南区子育ての場 さくらザウルス 藤田ひろば | 〒232-0043 横浜市南区藤田町 893-13 TEL 045(711)4666 FAX 045(711)2665 月・火・水・木・金 | ◀住所▶ 〒232-0066 横浜市南区六ツ川1-146太陽ビル2階 ◀TEL-FAX▶ TEL 045(711)4771 FAX 045(711)6331 ◀開館日▶ 火・水・木・金 | 南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば |
|-----------------------------|---|--|------------------------------|

(共通) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)
対 象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族。マタニティの方。南区在住以外の方も歓迎 利用は 無料です
Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www18.ocn.ne.jp/~saurus

*さくらザウルスは南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会「親と子のつどいの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。

弘明寺ひろばのぞいてみたら...

広々とした64㎡の部屋は、もとマッサージルーム。赤ちゃんがハイハイしても安心なように、フローリングもすべて新しくしました!

調乳用ポットや電子レンジがあります

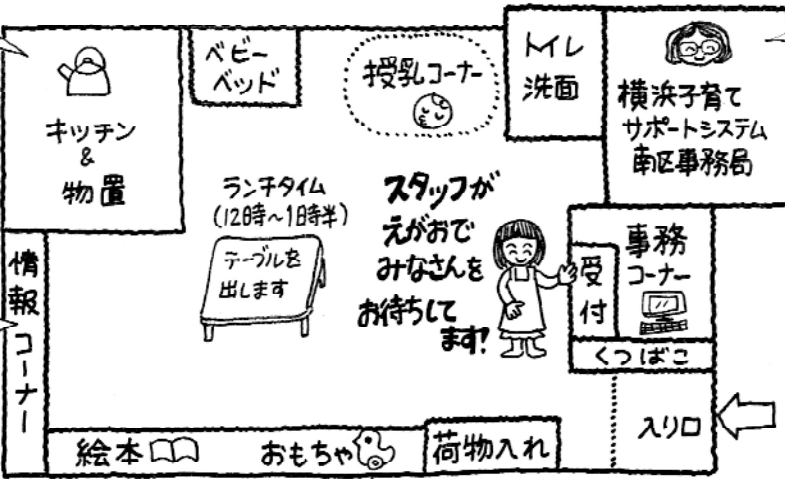
催し物や講座など子育てに役立つチラシやリーフレットがいっぱい自由にお持ちください

選りすぐりの絵本川夏次郎やしていきます

こちらが南側! 大きな窓から明るい光が!

時田ひろばで人気の木のおもちゃや手作りおもちゃをたっぷり用意しています

交通・買い物至便! でも2Fなので意外とすか...



コーディネーターが常駐しています。入会説明はいつでもO.K.

太陽ビルの2階です。

エレベーターがないので(ごめんなさい)外階段をのぼって下さい。

階段下にインターホンがあります。手助けが必要な時は遠慮なくスタッフをよんで下さい。



♪多言語で遊ぼう!

5/30 (木) 10時~11時

予約22日より 乳幼児親子12組 参加費 500円 (ママ9-400円)

こんにちは

안녕하십니까? 안녕하세요~

Hello!

ママ! ママ!

親子で異文化コミュニケーションを体験できると好評です。ヒポファミリークラブと共催

クラブメンバーからのアピール

いろいろな国のことばや歌で楽しく遊ぼう! 英語が苦手でも大丈夫、ママもチャレンジ。ともだちがいっぱい! OオからOK、アレママも歓迎です

Sing Along Dance Along
(歌ってあそび、いっしょなことばで遊みます)
*絵本のおみせかせ
*ことばと一緒に多言語のあるくらし (Xメンバーの体験談)

親子で異文化コミュニケーションを体験できると好評です。ヒポファミリークラブと共催

*「さくらザウルス」に遊びに来ているお母さん達に お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

~その34~

リレートーク

うちの子は本当にマイペースです。何するにも、自分のペースで、なんといっても、まだ歩く気すらありません! 気が向けば、自分で立ち、一歩踏み出しますが、私が手伝おうとするとまったくやる気がなく、マイペースを貫いています。そんな子も、6月にはお姉ちゃんになります。今から、どんなお姉ちゃんぶりを発揮してくれるのか楽しみです。

高野 寧子さん・心優(みゆ)ちゃん 14ヶ月



絵本の世界へ... 「ちょっとだけ」 瀧村有子作・鈴木永子 絵 福音館書店

主人公のなっちゃん。おうちに赤ちゃんがきて、おねえちゃんになりました。お買い物にいくときママは赤ちゃんを抱っこしているので手をつなげません。ママのスカートを「ちょっとだけ」つかんで歩きます。お買い物から帰るとのどかわいても、赤ちゃんが泣き始めママが忙しそう。なっちゃんは初めて牛乳を自分でいれようとした。とても重くて難しかったけれど、「ちょっとだけ」入れることができました。いろいろな事を自分で「ちょっとだけ」成功させていきます。がんばったなっちゃんは眠くなってしまいました。赤ちゃんのお世話で忙しいママに「ちょっとだけ」甘えたいのですが、なっちゃんのお願いは聞いてもらえるかしら...

けなげにがんばっていくなっちゃん。お母さんの優しさ、読んでいると心がじんとしてきました。ママにおすすめの絵本です。気持ちが疲れたときでも、この本を見ると「上の子だつてがんばっているんだよね」と少し元気になれました。もちろん、お子さん一人の方にもおすすめです。

(スタッフ 吉原 智恵子)

サポート会員募集中

あなたの気持ちがさくらザウルスの支えに... いろいろな特典がきます!

さくらザウルスの二つのひろばは、主に横浜市「親子のつどいの広場事業」の委託補助金により運営されています。継続的に安定した運営をしていくために、それだけに頼ることなく、プログラムやイベントなどを実施して収入を得たり、地域の方々からご寄付いただくなど、自主財源の確保にも力を入れています。

「いつでも、だれでも気軽に立ち寄れるひろばに」という思いから、ひろばの参加費は設定していませんが、「さくらザウルスサポーター」という形で財政的に支援して下さる利用者の方を募集しています。趣旨をご理解の上、ご協力よろしくお願ひします。

| | | |
|----|--|---|
| 対象 | 「さくらザウルス」の趣旨に賛同し、財政的に支援いただける方 | 申し込み方法 ・ひろばで直接申し込み ・または、会費を下の郵便口座に振り込み (通信欄にサポーターと記入) 00270-6-59516 特定非営利活動法人 さくらザウルス |
| 会費 | 1年 3000円 半年 1500円 | |
| 特典 | ・プログラム参加費割引 ・イベント優先受付 ・図書等の貸出し ・希望者に通信を送付 | |

おはなし会を主に担当させていただいています。わらべうた♪「ここは父さんになんどこ、坂道とおって、ちよちよ〜」などで、赤ちゃんがケタケタ笑い、お母さんが優しい笑顔でお子さんとお話している姿を見ると私まで和んでうれしくなってきます。次に絵本を準備していても、この空気を壊したくないと思ふこともしばしば... これからもいっしょに楽しませて下さいね。

第2・第4木曜日を楽しみにしていました 南太田臨時ひろばを終えて...

12月末から、3月末まで、隔週木曜日に「南太田臨時ひろば」を開催しました。全7回でのべ参加者数は167人、のべ82組の親子が遊びに来てくれました。

参加者の声

おもちゃも珍しいものが多く、ペットボトルを組み合わせたおもちゃが特に気に入りのようでした。(的場結大くん)

赤ちゃん学級で慣れている場所よかったです。(小松彩奈ちゃん)

ぼろぼろお休みに南センターまで行って、近くに臨時ひろばを作っていただきありがたかったです。(船木咲来ちゃん)

家だと絵本を読ませてくれなかったで、読み聞かせがあったので、走り回って歩けない子が同じ空間にいて、対応が難しいことも... (武藤 光汰くん)

第2・第4木曜日を毎月楽しみにしていました (松浦孝太郎くん)

担当スタッフより

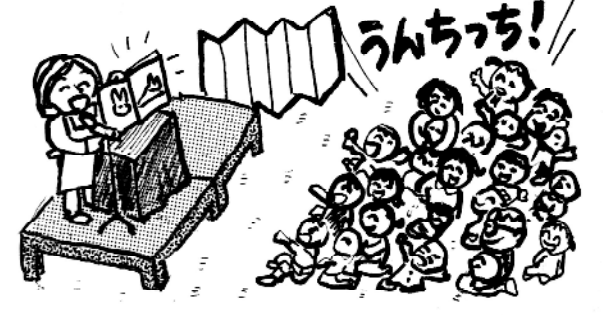
1~3月 お手伝いさせていただきました。お母さん達は自由に動き回る子ども達に目を配りつつ、親しく話をしたり情報を交換したりしていました。スタッフの役目は、そんな雰囲気をこわさないようにしながら、子ども達の安全に気を配ったり、お母さん達とお話することです。お手伝いをしながら、私自身も初めて子どもを持った時のさまざまな不安を思い出しました。これからも歌、手遊び、絵本など子ども達と関わる手段をもっと身につけ、また親子ひろばのお手伝いをしたいと思います。(担当スタッフ 伊東 雅子)

開催会場として、南太田連合町内会館をお借りしました。会館の貸し出し管理をされている昼間様には、お忙しい中大変お世話になりました。心よりお礼を申し上げます。

3月の行事より

3/31 藤田連合女性部主催 はるやすみおたのみ会

松島旅館で行われたおたのみ会でさくらザウルスが出張おはなし会をしました。100名の予約があったという間にうまってしまう人気でした。当日は桜が満開なのに大雨で2月並の寒さ。それでも元気な子ども達が続々と集まって来ました。大広間は満員。スタッフはテーブル2つをつなげた舞台の上で、絵本や紙芝居は大型を使い、迫力のおはなし会になりました。大きな会場がひとつになって、とても盛り上がりました。そして昼食(いなりずし)のお土産つき! 朝早くからいなりずしを作ってくれた女性部のみなさん、どうもありがとうございました。



HP ホームページリニューアル

弘明寺ひろば オープンに合わせてホームページをリニューアルしました。「伝えたいことを見やすく!」をコンセプトにメニューも整理しました。藤田ひろば、弘明寺ひろばそれぞれのページのデザインにも注目してくださいね。
<http://www18.ocn.ne.jp/~saurus>

スタッフ紹介

須藤 晃子



おはなし会を主に担当させていただいています。わらべうた♪「ここは父さんになんどこ、坂道とおって、ちよちよ〜」などで、赤ちゃんがケタケタ笑い、お母さんが優しい笑顔でお子さんとお話している姿を見ると私まで和んでうれしくなってきます。次に絵本を準備していても、この空気を壊したくないと思ふこともしばしば... これからもいっしょに楽しませて下さいね。

子サポ ニュースレター

2008. 5. 1

横浜子育てサポートシステム

「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「子どもを預かれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを援助するしくみです。
お子さんを提供会員宅でお預りすることを基本に、保育園等への送迎、利用会員宅やひろばでの預かりも援助活動に含まれます。会員相互の責任と信頼に基づく有償ボランティア

会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

5月の入会説明会

・14(水) 10時～11時 } 蒔田ひろば
・24(土) 10時半～11時半 } 蒔田ひろば
下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL
横浜子育て サポートシステム 南区事務局: 045(731)2291

はい、横浜子育てサポートシステム南区事務局です…… このたび 蒔田から弘明寺ひろばに移転しました!



これまで蒔田ひろばの別室にあったサポートシステムの南区事務局が、弘明寺ひろばオープンに伴い、そちらに移転しました。▶コーディネーターは新事務局の弘明寺ひろばに常駐していますが、週に3日は蒔田ひろばにも配置していますので、ご相談などはこれまで通りお気軽にどうぞ。
6月以降は、右カレンダーのように定期的に入会説明会を行いますので電話でお申しみください。▶サロンキャラバンも再開します、お近くの時にはぜひご参加ください。

①:入会説明会 蒔:蒔田ひろば 弘:弘明寺ひろば

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|----------------|---|-----------|---|---|-----------|---|
| 1 | | | ① 弘10時 | | | | |
| 2 | | | ① 蒔10時 | | | | |
| 3 | (この週にサロンキャラバン) | | | | | | |
| 4 | | | | | | ① 蒔10時 | |

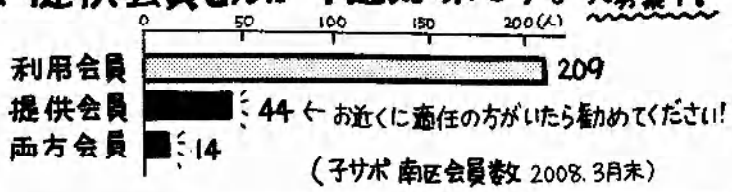
※都合の合わない方は、どちらのひろばでも個別説明を随時受けつけます

蒔田・弘明寺両ひろばで援助活動ができます◎

さくらザウルスひろば内でのお子さんのお預かりにはメリットがいっぱい! (→お子さんが慣れた場所、スタッフや他の利用者の協力、安全で楽しい環境 etc. etc...) 弘明寺ひろばでも蒔田ひろば同様、子サポの援助活動ができますのでご利用ください。

*ひろばでの援助活動は開館時間内です。

*提供会員さんが不足気味です! 大募集中!



母と子の簡単おやつレシピ

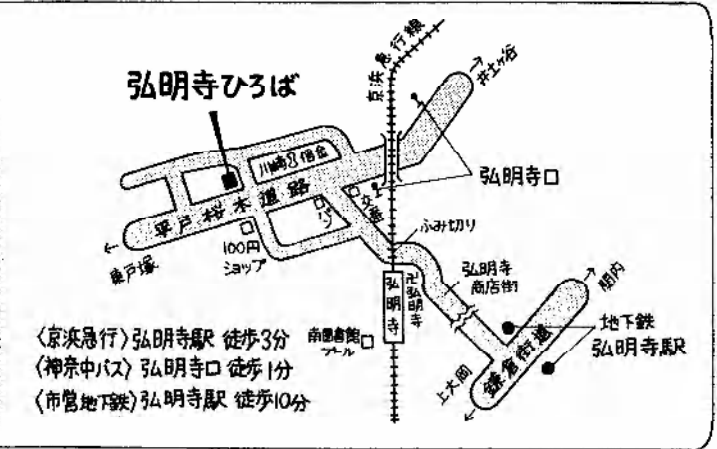
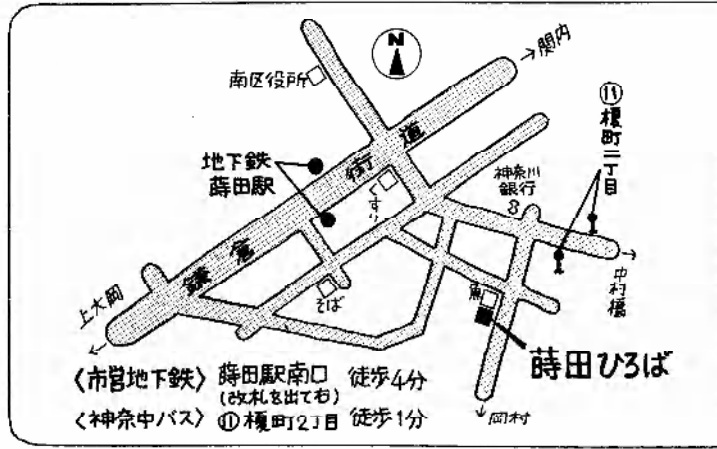
～簡単肉パン～

材 サンドイッチ用食パン…適量
料 シュウマイ…食パンと同じ
片栗粉・小麦粉・しょうゆ・少々

- パンをめん棒などでのばす
- 片面に水をつけ、片栗粉をふる(待て可)
- シュウマイにさつしょうゆをつけ、パンをつつむ
- ラップに包んでレンジで温める

夕まったカレーを
おみ、焼き肉を
ぬつとスターで
焼けばおいしい
焼きカレーパンに
肉まん風です!

(スタッフ 古井丸 まり子)



南区子育ての場さくらザウルス通信 ◆編集 浅田 栄子 佐生 美香 ◆デザイン 古井丸まり子 ミヤ尻みどり イラスト 坂本 明子 横田美和子 片岡 直子

編集後記 ひろばが2つになって、通信の紙面も増量お買い得です! 楽しんでいただけたかな? →ペン

☆さくらザウルス☆
またひろば

5月のプログラムカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|--|------------------------------|--|------|
| さくらザウルス | | | 1 （もちろん、ちがう年令のお子さんが来てくださってもかまいません） | 2 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時 | 3 休 | 4 休 |
| 5 休 | 6 休 | 7 | 8 リフレクソロジー DEリフレッシュ 予 10:00～12:00 | 9 あそびケ-ション 予 10時～11時 | 10 休 | 11 休 |
| 12 （プログラムに参加しない方は11:30～） | 13 母乳おしゃべりサロン 10時～11時半 | 14 横浜子育てサポートシステム説明会 予 10時～11時 | 15 おもちゃ病院 10時～12時 | 16 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時 | 17 休 | 18 休 |
| 19 （プログラムに参加しない方は11:00～） | 20 ベビーマッサージ 予 10時～11時 | 21 わんぱくDAY 元気な少し大きなお子さん 1時半～3時 | 22 （もちろん、ちがう年令のお子さんが来てくださってもかまいません） | 23 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時 | 24 土曜開館日 11時～14時 子育て説明会 10時半～ | 25 |
| 26 休 スタッフ会 （チーム会議） （運営会議） | 27 おはなし会とおたんじょう会 11:00～ | 28 ベビービクス 予 10:00～11:00 | 29 （プログラムに参加しない方は11:00～） | 30 多言語で遊ぼう 予 10時～11時 | 31 休 | |

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

予 8日(木) リフレクソロジー DEリフレッシュ (10:00～12:00)
要予約 1日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル 参加費1000円(サポ-ター700円)
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

9日(金) あそびケ-ション (10:00～11:00)
要予約 2日より 8ヶ月～1才3ヶ月の親子15組限定 無料
ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者には、ミニ絵本をさしあげます。*講座以外のご利用は11時から

13日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00～11:30)
参加費200円(サポ-ター100円) 予約不要 *サロン参加以外の方11時半から
母乳育児の悩み事などおしゃべりしながら、日頃の不安やストレスを解消したり、他のお母さんの育児を学ぶ場です。助産師のおはなしやエックあります(希望者はバスタオル、フェイスタオルをご持参下さい)

《プログラム変更のおことわり》

- ・あそびケ-ション… 蒔田と弘明寺で交互に開催になります
- ・母乳おしゃべりサロン… 弘明寺ひろばに引っ越し
- ・第2月曜 午後のおはなし会… 一旦休止、再開をお待ちください

予 20日(木) ベビーマッサージ (10:00～11:00)
要予約 初めの方15日10時より リセ-ター15日午後1時より
2ヶ月～ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物、バスタオル
参加費1100円(サポ-ター800円) オイル代含む
「ベビーマッサージってなんだろう？」からお話する講座です。オイルの心地よさを体験してみてください。
*多くの方に体験していただきたいので、初めの方を優先します。講座以外のご利用は11時から

予 28日(月) ベビービクス (10:00～11:00)
3～12ヶ月の親子 要予約 21日より
13組限定 先着順 *講座以外のご利用は11時から
飲み物、バスタオル、参加費800円(サポ-ター500円)
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップとコミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。

予 30日(金) 多言語で遊ぼう (10:00～11:00)
要予約 22日より 乳幼児親子12組限定 参加費500円
複数のことばを同時に自然習得する多言語活動を体験してみませんか。言語交流研究所 ヒッポファミリークラブと共催
*講座以外のご利用は11時から



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

さくら幼稚園の ぐみようじひろば出張



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|--------|---------|----------|---------|
| | | | 1 (準備) | 2 中 | 3 で | 4 す。 | 5 もう |
| 6 すこし | 7 お待ち | 8 くだ | 9 さい。 | 10 | 11 | | |
| 12 休 法人総会 開所式 | 13 オープン! 10時 | 14 | 15 | 16 | 17 休 | 18 休 | |
| 19 休 | 20 永田地区センター 出張おはなし会 11時~11時半 | 21 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 | 22 (もちろん、ちがう年令 のお子さんが来てくだ さってもかまいません) | 23 | 24 休 | 25 休 | |
| 26 休 | 27 おはなし会と おたんじょう会 11:00~ | 28 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 | 29 (もちろん、ちがう年令 のお子さんが来てくだ さってもかまいません) | 30 | 31 休 | 6/1 休 | |
| 2 休 (プログラムに参加 しない方は12:00~) | 3 母乳おしゃべり サロン 10時~12時 出張・中村地区セン | 4 横浜子育てサポート システム入会説明会 10時~11時 | 5 ふれあいサロン (仮称) *詳細は6月号で... | 6 | 7 休 | 8 休 | |

◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

21・28日(水) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)

にぎやかなのが苦手な赤ちゃんや、同じ位のお友達を作りたい方におすすめです。

27日(火) おはなし会+おたんじょう会 (11:00~)

お誕生日のお友だちはもちろん、そうでないお友だちもみんなでお祝いし、おはなし会を楽しみましょう!
お誕生月の方は、カードにお名前と写真を掲示しますので、お気に入りの1枚をお持ちください。

6/3(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~12:00)

参加費200円(サポート100円) 予約不要

母乳育児の心配事などおしゃべりしながら、日頃の不安やストレスを解消したり、他のお母さんの育児を学ぶ場です。助産師のあらいチェックあります。(希望者はバスタオル・フェイスタオルをご持参ください)

* サロン参加以外の方は12時から

6/4(水) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要 電話にて事前申し込み (731) 2291

「子ども預かってほしい人」と「子ども預かれる人」が会員として登録して地域ぐるみで子育てを援助するしくみです。詳しい内容を説明しますので、登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。お子さん連れでどうぞ。

* 出張 *



出張おはなし会

絵本・手あそび・パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しのま〜。

20日(火) 永田地区センター (11:00~11:30)

1階グループ室(体育館横)にて

6/3日(火) 中村地区センター (11:00~11:30)

1階ロビーにて

* 5月の中村地区センターのおはなし会は お休みです。



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。