

さくらザウルス通信

南区子育ての場

2008
6月号
NO. 43

発行元 / NPO法人さくらザウルス



今月のトピックス “ひざをつけ合わせて話しましょう”

弘明寺ひろばに

新プログラム



赤ちゃん ふれあいサロン

by サンバの会

1才6ヶ月までの
親子10組

(*くわしくはプログラムページを)

6/5・19(木)
10:00~11:30
(原則第1・3木曜日)

◆「おかあさん」になると心も体も生活も大きく変わって、不安や悩みを感じない人はいないでしょう。—そんな時、ざっくばらんに話せる場があったら、そしてそこに経験豊かな人が立ち合ってくれたなら、どんなに心強いでしょう! そんな願いをこめて開設したサロンです。◆

中心になってくださるのは、助産師ボランティアグループ サンバの会 の皆さん。ベビーマッサージやベビーストヨガも取り入れながら、赤ちゃんと コミュニケーション・母乳育児 について話しましょう。

にこやかに、経験豊かな助産師さんに、産後の体調 など気になることをお気軽にご相談ください。

個別のおっぱいチェック希望者はバスタオルをお持ちください。



〈サンバの会〉音楽のサンバではなく、^{サンバ}産婆=助産師さんのことです。豊かな経験をもっとお母さん達のために役立てたいと、区内でサロンや相談の活動をされています。

★ サンバの会からのメッセージ★

「おひとりおひとりのお子さん、お母さんとひざをつけ合わせてお話しするアットホームな場にしていきたいと思っています。母乳育児をサポートする助産師の手のぬくもりを感じてください。マタニティの方のご参加もお待ちしています。」

★さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です★

南区子育ての場 さくらザウルス 藤田ひろば	〒232-0043 横浜市南区藤田町 893-13 TEL 045(711)4666 FAX 045(711)2665 月・火・水・木・金	◀住所▶ 〒232-0066 横浜市南区六ツ川1-146 太陽ビル2階 ◀TEL/FAX▶ TEL 045(711)4771 FAX 045(711)6331 ◀開館日▶ 火・水・木・金	南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば
-----------------------------	---	---	------------------------------

(共通) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は 無料です

Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www18.ocn.ne.jp/~saurus

※さくらザウルスは南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市社会福祉協議会「親子のついの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。

子サポ ニュースレター

2008.6

横浜子育てサポートシステム

「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「子どもを預かれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを援助するしくみです。

お子さんを提供会員宅で預りすることを基本に、保育園等への送迎、利用会員宅やひろばでの預かりも援助活動に含まれます。会員相互の責任と信頼に基づき有償ボランティア

会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

6月の入会説明会

- ・11日(水) 10時～11時 蒔田ひろば
 - ・28日(土) 10時半～11時半 蒔田ひろば
 - ・4日(水) 10時～11時 弘明寺ひろば
- 下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL
横浜子育てサポートシステム 南区事務局:045(731)2291

再開します 遊びにきてネ!



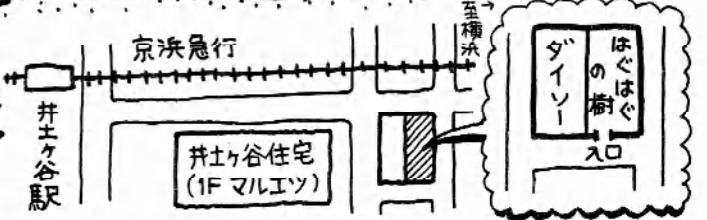
▶子育てサポートシステムのコーディネーターが区内の様々な場所をお借りして行なっています。

▶システムについて知っていたくとも、すでに会員になられた方同士の交流を目的にしています。



6/17 (火)
10:15 ~ 11:45

一南区地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹にて



事務局引越しに伴いお休みしていましたが、6月より再開します。

今月は4月にオープンしたばかりの「はぐはぐの樹」7階多室で、広々として絵本がたっぷりあるフリースペースに隣接した場所で開催します。まだ訪れたことのない方、この機会にいかがですか?

増えています。ひろばでの援助活動

▶ひろばでの援助活動のメリットがだんだん伝わってきたようで、その利用数が増えています。

▶先日、幼稚園の保護者会に出席するママさんがお子さんの預かりを依頼。お友達や顔なじみのスタッフと一緒にだったので、提供会員さんと無理なく過ごせました。ママさんも保護者会に集中できたようです!



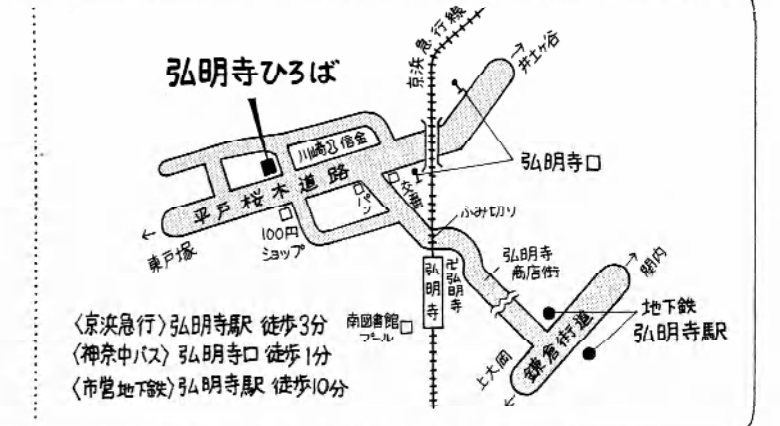
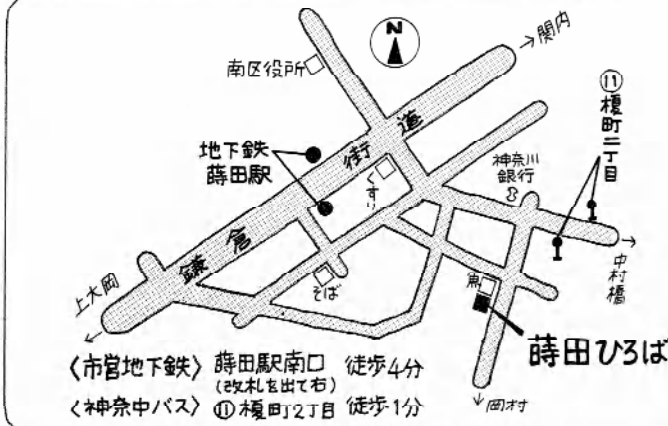
母と子の簡単レシピ

～梅サワー～

材料 900ml 容器分
梅... 250g グラニュー糖... 250g
お酢... 2カップ ホワイトカー... 少々

1. 耐熱の容器(900ml用)を熱湯消毒し、よく乾かしておく(ホワイトカーを含ませたきれいな布でふいてもよい)
2. 梅を洗って竹串でへたをとりよく乾かす
3. さらにホワイトカーで洗う。この時、竹串で数箇所穴をあける
4. 少々糖、梅、お酢を入れ、フタをして冷暗所に... (時々容器をふる。あまり強くふるると実がくずれるので注意)

2ヶ月でのみ頃です



南区子育ての場 さくらザウルス通信 ◆編集 浅田 栄子 佐生 美香 ◆デザイン 古井丸まり子 ミカ尻みどり イラスト 坂本 明子 横田美和子 片岡 直子

編集後記

昔、夢中になって、そのまま捨てられずにもって来たマンガを、今、子どもたちが熱心に読んでいる。なんだかうれしい。

☆さくらザウルス☆
 まいたひろば

6月のプログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	7 休	1 休 8 休
9 おはなし会 11:00~ 	10	11 サポート会説明会 10時~11時 わんぱくDAY 1時半~3時 	12 リフレクソロジー DEリフレッシュ 10時~12時 	13 (も53人、5がう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)	14 休	15 休
16	17	18 (も53人、5がう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)	19 おもちや病院 10時~12時 	20 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 	21 休	22 休
23 休 (スタッフ会議)	24 ベビーマッサージ 10時~11時 	25 ベビービクス 10:00~11:00 	26 保育士ぞうだん日 1時半~3時 	27 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 	28 土曜開館日 11時~14時 サポート会説明会 10時半~	29 休
30 おはなし会とおたんじょう会 11:00~ 	プログラムに参加しない方は11:00~			(も53人、5がう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)		

◆ ☑は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約は入りません。直接会場へお越しください ◆

6・20・27(金) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)

にぎやかなのが苦手な赤ちゃんや、同じ位のお友達を作りたい方におすすめです。

☑11日(水) (10:00~11:00) 28日(土) (10:30~11:30)

横浜子育てサポートシステム入会説明会

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
 登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。

11日(水) わんぱくDAY (1:30~3:00)

ねん土やお絵かきなどの工作遊びや、体を使った遊びなど
 みんなといっしょに家庭とは一味ちがった遊び方で楽しもう。

☑12日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00)

要予約 5日より 大人4人限定 先着順
 ハンドタオル持参 参加費1000円(サポーター700円)
 足のツボを刺激するマッサージを受けられます。(約15分間)
 疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです。

19日(木) おもちや病院 (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが
 子どもたちの目の前で直してくれます。修理代無料。ただし
 大型の部品が必要な時はご相談の上 実費負担願います。

☑24日(火) ベビーマッサージ (10:00~11:00)

要予約 初めての方17日10時より リピーター17日13時より
 2ヶ月~ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物 バスタオル持参
 参加費1100円(サポーター800円) オイル代含む
 「ベビーマッサージってなんだろう?」からお話する講座です。
 オイルの心地よさを体感してみてください。
 * 多くの方に体験していただきたいので、初めての方を優先します。
 講座以外のご利用は11時から。

☑25日(水) ベビービクス (10:00~11:00)

要予約 18日より 3~12ヶ月の親子13組限定
 飲み物 バスタオル持参 参加費800円(サポーター500円)
 ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。
 親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら楽しく体を動か
 しましょう。* 講座以外のご利用は11時から

26日(木) 保育士ぞうだん日 (1:30~3:00)

遊びのこと、友達づくりのことなど保育士さんにご相談して
 みたいことがあったらぜひどうぞ。
 (保育士ぞうだん日は2か月に1度の開催となりました。)



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

♡ さくらがくろ ♡ ぐみようじひろば+出張



のプログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2 休 (プログラムに参加しない方は12:00~)	3 母乳おしゃべりサロン 10時~12時 出張 中村地区センター	4 横浜子育て入会サポートシステム説明会 10時~11時	5 赤ちゃんふれあいサロン サバ 10時~11時半	6 (プログラムに参加しない方は11:30~)	7 休	1 休 8 休
9 休	10 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	11 (もちろん、ちがう年令のお子さんが来てくださってもかまいません)	12 おもちゃ病院 10時~12時	13 あそびケ-ション 10時~11時	14 休	15 休
16 休	17 出張 永田地区センター 子サボサロンキャラバン はぐはぐの榊	18	19 赤ちゃんふれあいサロン サバ 10時~11時半	20 (プログラムに参加しない方は11:00~)	21 休	22 休
23 休	24	25 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	26 (プログラムに参加しない方は11:30~)	27 おはなし会とおたんじょう会 11:00~	28 休	29 休
30 休	弘明寺ひろばでも ベビーマッサージ はじまります!!			<p>《講師 千葉しのぶさんからのメッセージ》</p> <p>蒔田ひろばでは毎回キャンセル待ちが出るほどで、ありがとうございます。たくさんのお母さんに、楽しいベビーマッサージで親子の絆を深めて頂きたいと願っています。今後は両ひろばで私と鈴木裕美が担当します。よろしくお願ひします。</p>		

◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

3日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~12:00)

参加費 200円 (サポ-ター-100円) 予約不要

母乳育児の心配事などおしゃべりしながら、日頃の不安やストレスを解消したり、他のお母さんの育児を学ぶ場です。助産師のおっぱいチェックあります。(希望者はバスタオル・フェイスタオルをご持参ください。) * サロン参加以外の方は12時から

㊦4日(水) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要 電話で事前申し込み 731-2291(専用電話) 登録を希望する方、関心のある方をご参加ください。

㊦5日・19日・7/3(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~11:30)

要予約 5日→受付中 19日→11日より 7月3日→26日より
参加費 500円 (サポ-ター-300円) 1ヶ月までの親子 10組
ボランティアグループ「サンバの会」の皆さんによるサロン。赤ちゃんとのコミュニケーション・母乳育児・産後の体調など 経験豊かな助産師さんにご相談ください。おっぱいチェック希望者は、バスタオルをお持ちください。
* サロン参加以外の方は 11:30 から

㊦13日(金) あそびケ-ション (10:00~11:00)

要予約 6日より 8ヶ月~1ヶ月の親子15組限定。無料
ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者にはミニ絵本をさしあげます。* 講座以外のご利用は11時から

出張



出張おはなし会

絵本・手あそび・パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめま〜す。

3日(火) 中村地区センター (11:00~11:30)
1階ロビーにて

17日(火) 永田地区センター (11:00~11:30)
1階グループ室(体育館横)にて



横浜子育てサポートシステム サロンキャラバン

システムについてご説明、会員同士の交流も、お話し会や手芸講習会を行うこともあります。

17日(火) 南区地域子育て拠点 はぐはぐの榊 研修室にて
(10:15~11:45)

プログラムは変更を不得ず変更になることがあります。ご了承ください。