



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2008
12月号
NO.49

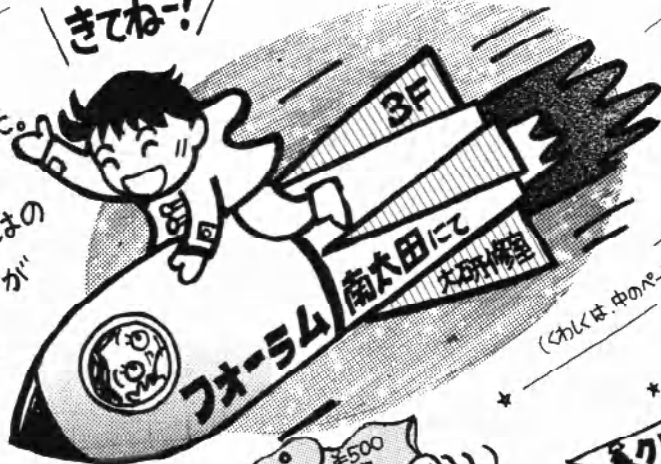
発行元 / NPO法人さくらザウルス



つくって!あそんで!おいしい!((12月9日)) クリスマス★ ハートフル フェスティバル

10:30~13:30

きてね!



11:00
~11:30

(お礼は、中のページを)



今年はずこし趣向がかわりました。どのコーナーもさくらザウルスならではの「手作りの温かみ」がいっぱいです!

※150 歳2分不要



★クリスマスコンサート 13:00~13:30



11:00~12:00



(申し込み方法は中のページ)



♪みんなで声をそろえてクリスマスソング!



親子で楽しめよう

♪想いをこめたオリジナルソング

感動力がとまりません...

女性ユニット シレーネ

♪きみのこえ (おがあさんといっしょ)

★クリスマスメドレー★ オリジナル曲★他



※召し上がる席を用意します。昼食持参 O.K!! ご予約お過ごし下さい。



子ども服 (乳幼児~小学生) 毎回好評

★おもちゃ・雑貨など★
★手作りの品も出ます★
(流行りの羊毛のモビル人形) など
クリスマスの贈り物にぴったり

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場 さくらザウルス 藤田ひろば	〒232-0043 横浜市南区藤田町 893-13 TEL 045(711)4666 FAX 045(711)2665 月・火・水・木・金	◀住所▶ 〒232-0066 横浜市南区六ツ川1-146 太陽ビル2階 ◀TEL-FAX▶ TEL 045(711)4771 FAX 045(711)6331 ◀開館日▶ 火・水・木・金	南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば
-----------------------------	---	---	------------------------------

(共通) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます) *地図は裏面にあります
 対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族。マニティの方。南区在住以外の方も歓迎 利用は 無料です
 Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*さくらザウルスは、南区がくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会「親子のついの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。

ハートフルフェスティバル

会場④ シレーネ・クリスマスコンサート

13:00~13:30

★高校時代いっしょに音楽活動をはじめたシレーネの3人。仕事、子育て、主婦の経験で、若い頃できなかった音楽活動を展開しています！
★オリジナル曲「YELL」は橋本町街頭に流れています！

＊レイアウト等は変更することがあります。＊



クリスマスおはなし会

11:00~11:30

木のおもちゃ手作り教室

いつまでも食卓のこない、質のよいおもちゃです。クリスマスプレゼントに！

材料費¥500 所費30分

◆申し込み12/25 10:00~ さくらザウルスへ
電話で(711)4666

①11:00~②12:00~(各10人)

A ゾウ B クマ C イヌ

当日開始15分をすぎても申し込み者が来ない時はキャンセルします。キャンセルが出た場合、当日希望者を受け付けます。

手づくり焼き菓子販売

地域作業所のみなさんが、心をこめて作ってくれたクッキーなど

ご希望の方にプレゼント!

クリスマス工作・クッキー・ケーキなどクリスマスに親子で作れるレシピ
(数に限りがあります)

おしらせホームページのURLが変更になりました
<http://www.sakurazaurus.jp>
ヤマト運輸(12/16)から発送いたします

会場 フォーラム南太田

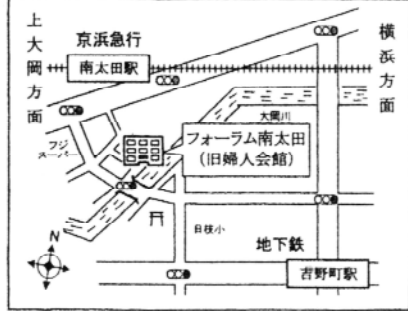
横浜市南区南太田1-7-20 TEL 045(714)5911

・京浜急行 南太田駅より 徒歩3分
・市営地下鉄 吉野町駅より 徒歩7分
駐立車場はありません。車の来館はご遠慮ください

申込み不要
先着50名

フラワービーズのリース
¥1500(約15分)
お好きな色のご注文が個性的です!

フリーマーケット
手づくり品、子ども服、絵本、おもちゃ、雑貨、他

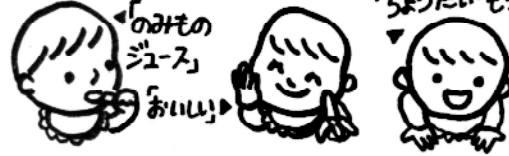


3歳の息子を連れた「ママスタッフ」です。やんちゃでお調子者でお笑い好きの一人息子も春からは幼稚園、さびしくもあり楽しみでもあり、心配でもあり... 複雑な心境です。さくらザウルスでは七夕やハロウィンなど季節行事を担当しています。ご意見・ご提案などぜひお聞かせください。さくらザウルスに来てくれるママ、パパ、子ども達がおじいちゃんおばあちゃんも!! もっともっと笑顔になれるよう、お役に立てたらうれしいです。

今月のイベント「とば」前のコミュニケーション 赤ちゃんサイン&ストレッチ講座

赤ちゃんとたくさんコミュニケーションして、楽しく育児をしたい! そんな願いを手助けするツールのひとつとして「赤ちゃんサイン」をご紹介します。赤ちゃんサインの持つ役割や注意事項などのお話のあと実習をします! 今回は、加えて「赤ちゃんストレッチ」も体験、ぜひ参加ください。

赤ちゃんサインより



講師 斎藤 亜希子さん
赤ちゃんとママをサポートすることに心があってさくらザウルスのスタッフに。さらに赤ちゃんサインやヨガ、ベビーマッサージなどを勉強しました。司会業の経験を生かして、楽しくお伝えします。

12/17 (水) 10~11時
弘明寺ひろば (予約5日~)

12/22 (月) 10~11時
藤田ひろば (予約8日~)

1時半までの親子 各回10組
参加費500円 (お泊り¥300)

バスケットボールのみのみ物/大人1000円
★予防接種の前日の日はお休みです

寒くても遊ぼう会へおいでよ!

中止
(ブログ <http://gumyojipp.jugem.jp/>) 弘明寺公園遊具ひろば
毎月第2土曜 10~13時 あたか汁物 香あび木 Etc

☆いつものおはなし会もクリスマスバージョンで☆

(無料・申込不要)
浦和コミュニティハウス 清水ヶ丘教会(南太田駅ウラ)
えほんのひろば 12/6 (土) 11:30~3:30 幼児~小学生
毎月第1土曜
絵本・工作(12月はリース作り)ゲームと歌 紙芝居など

こどもの部屋

12/13 (土) 11:30~2:30 幼児~小学生
(絵本・紙芝居・手あそびの他) お手玉・あやとり、工作なども
12/9 (火) 11:00~11:30 乳幼児
・問い合わせ (243)2496

10月の行事より

計70組が参加! もりあがったハロウィンパーティ
10月30日弘明寺31日藤田ひろばで開催しましたが両日ともあふれるほどの参加者。アディブ、気合い共に十分の仮装の数々! (圧倒され、入口で帰ってしまったパパもいたとか) 栄区で通信を見て鎌倉から参加してくれた方もいました。英語でのお話会や手遊びでも、子ども達は声をそろえて、「TRICK or TREAT!」「Yeah!」と盛り上がりました。

1位 赤ちゃんゴースト (のあちゃん)

「衣しようはドンキホーテと100均で買ったのですが、手軽なのにかわいくまとめることができました。まさか1位になると思わなかったのと、もううれしいです。来年もぜひ企画してください。」

2位 ドラキュラととれたてカボチャ (まろ(ん)みちちゃん)

「さくらんは柿がりだけドラキュラを、3か月のうみちゃんもまんまるな顔を生かしてカボチャを担当。ママが3~4日前から帽子・ステッキを手作りして準備。さくらんより「うれしいです」

絵本の世界へ...

「もこもこ」 谷川俊太郎作 元永定正 絵 文研出版

「しーん」とした水平線から「もこ」... 「もこもこ」「によき」... と不思議なものが生えて(?) きます。元永定正(もとながさだまさ)さんの描くきれいな色の不思議な絵が 谷川俊太郎さんの言葉とマッチして 想像力を刺激します。読んで、見た後 大人は「何だったんだろうねえ」と頭をひねるかもしれませんが、透明で柔らかい子どもたちの心には 理屈抜きに届く何かがあるのです。うちの子が3,4歳の頃、読む間やスピードを変えてページをめくると、何回も読んでるのに ドキドキワクワク、そして笑顔になりました。作者の谷川さんはこんな風におっしゃっています。「.....(略)..... もとながさんは、へんなえばかり、かきます。ぼくはもとながさんのかくへんなえがだいすきなで、いっしょにこのえほんをつくりました。そうしたら、えほんもすこしへんなえほんになりました。かぜをひかないように、きをつけてよんでね。」と。思わずくすくす笑ってしまいますね。頭で考えないで親子で「楽しむ」ことをおすすめします。
(スタッフ 矢野 香)

あなごのママさんたち

うちの娘は1歳
11ヶ月ですが、おしゃべりが大好き! 歌って踊るのが大好き! なんです。歌のレパートリーも童謡から英語の歌まで だんだんと増えてきました。うまく歌えた時は「すごいね~上手だね~」と褒めてあげると得意顔です。ある日、歌を歌い終わった娘が私の顔を見るので「なに?」と聞いていたら、「『すごいね』は?」と催促されてしまいましたf^_^; 最近、気に入らないことがあると「いやな~」と言いつつ泣くことが多くなり大変ですが、これからも沢山の歌を覚えて、一緒に歌いたいです♪
(さくらザウルス通信を毎月楽しく拝見していますが、まさか自分にリレートークがまわってくるとは!!)
・山崎宣代さん・鈴果(すずか)ちゃん11か月

リトルウィッチ with ジョックスパロウ

(せりちゃん、みゆちゃん、みゆうちちゃん、ゆまちゃん、れなちゃん、まなちゃん)
「ポイントハロウィンカーデまでまとめたこと、1位になって楽しかったです! コンテストのおわりには、チームの半分くらいのお子さんが寝ておりました。」

シンデレラと召使いとゆかいな仲間たち

「ほとんどが手作りの衣しようです。1位がとれなくて悔しいので、来年はもっとがんばりたいと思います。」

魔女と森の仲間たち

「去年と同じコスチュームでしたが、子どもは喜んでいたのでよかったです。楽しくできたので、また来年も挑戦したいです」

子サポ ニュースレター

2008.12

横浜子育てサポートシステム

「子ども預かってほしい人(利用会員)」と「子ども預かれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを援助するしくみです。

お子さんを提供会員宅でお預りすることを基本に、保育園等への送迎、利用会員宅やひろばでの預かりも援助活動に含まれます。会員相互の責任と信頼に基づく有償ボランティア

会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

12月の入会説明会

- ・3日(水) 10時～11時…弘明寺ひろば
 - ・10日(水) 10時～11時…藤田ひろば
- 下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL
横浜子育てサポートシステム 南区事務局:045(731)2291

今年さいごの... サロンキャラバン

12/18 (木) 永田地域ケアプラザ
10:00 ~ 11:30 2F 多目的ホールにて



2008年はこれまで7回のサロンキャラバンを行い、南区内のいろいろな地域におじゃましました。たくさんの方にお会いできたことをうれしく思います!

12月のサロンキャラバン、年末の忙しい時ではありますが、ほっとひと息つきに来て下さい。

★どなたでも参加できます★

☆今回のおたのしみ☆

クリスマスミニ工作

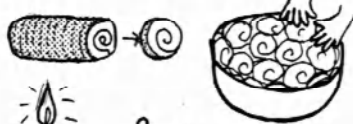
かわいいペーパーワラフのおき上がりこばしを作ります



母と子の簡単クリスマスレシピ

～クルクルチーズケーキ～

1. ロールケーキは1cmの厚さに切り、直径20cmくらいのボール全体に敷く



2. 粉ゼラチンを耐熱容器に入れ、大きじ4の水でふやかしておく



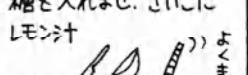
3. クリームチーズはレンジで1分加熱してやわらかくする



5. ラップをかけ、レンジで1分煮つもらないよう様子を見ながら



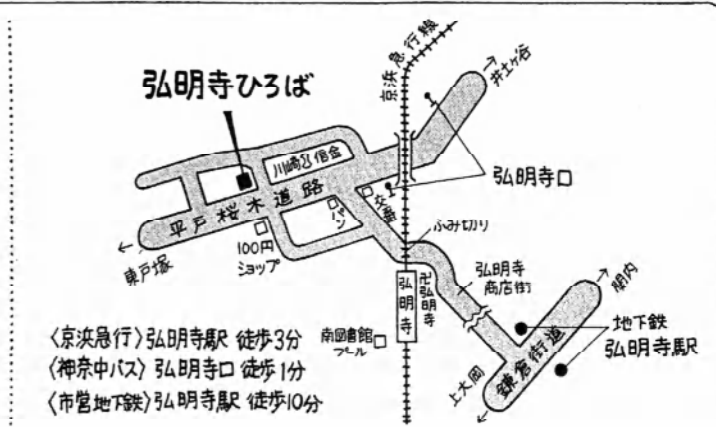
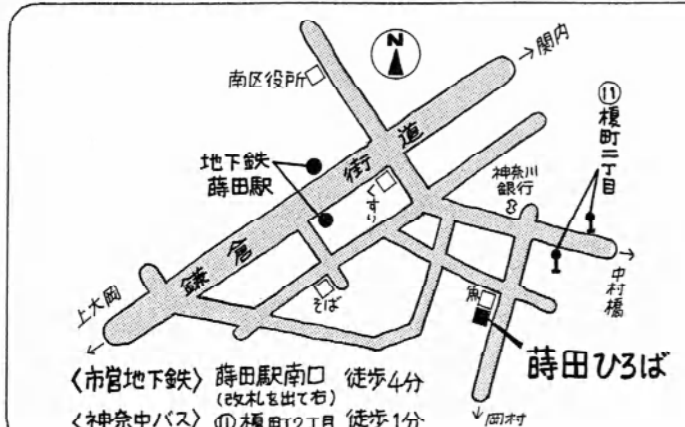
4. 3に生クリーム、ヨーグルトを入れよく混ぜる。さらに砂糖を入れまぜ、さいごにレモン汁



6. 5を4に混ぜ、1のボールに入れ冷蔵庫で1～2時間、竹串して固まっていればO.K. (スタッフ 古井丸まり子)



12/27(土)～1/4(日)
年末年始のため、子サポ事務局をお休みいたします。
*12/26、1/5、6は弘明寺ひろばは閉館ですが、子サポ事務局は開所しています!



南区子育ての場 さくらザウルス通信 編集 片岡 直子 田中 伸江 ◆デザイン
2008.12.1 発行 NO. 49 窪田 節子 久延 愛 イラスト
発行元 NP0法人さくらザウルス 古井丸まり子 横田美和子 頼永 恵 片岡 直子
後藤美穂子 未廣 有希

編集後記
インフルエンザの予防接種に行った時...
兄:「サントさんも注射してるんだよ!!」
弟:「へえ〜。じゃあトナカイさんも??」
兄:「あたりまえだよ。これから忙しいんだから!!」

はっち

月	火	水	木	金	土	日
1 休 チーム会・運営会	2	3	4 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	5 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	6 休	7 休
8	9ハートフルフェスティバル 10時半~1時半 (7:00~9:00) *ひろばはお休みです	10 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予 10:00~11:00	11 リフレクソロジー DE リフレッシュ 予 10:00~12:00	12 あそびセッション 予 10時~11時 (プログラムに参加しない方は11:00~)	13 休	14 休
15 ベビーマッサージ 予 10時~11時	16 (プログラムに参加しない方は11:00~) (年齢の制限はありますが、2~4歳児の参加が多いです)	17 ベビービクス 予 10時~11時 わんぱくDAY 1時半~3時	18 おもちゃ病院 10時~12時	19 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	20 休	21 休
22 赤ちゃんサイン&ストレッチ講座 のみもの 10時~11時	23 祝日特別開館 11時~2時	24 おはなし会とおたんじょう会 11:00~	25 保育士そだん日 1時半~3時	26 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を...) 休	27 休	28 休
29 (プログラムに参加しない方は11:00~)	30	31	12月 *新年は1月7日(水)より開館します			

ましたひろば

このページの子約 ⇨ TEL 711-4666



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

予10日(水) (10:00~11:00)

横浜子育てサポートシステム入会説明会

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
登録を希望する方 関心のある方はご参加ください。

予11日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00)

要予約3日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル持参 参加費1000円(サポーター700円)
足のツボを刺激するマッサージを受けられます。(約15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきませ。

予12日(金) あそびセッション (10:00~11:00)

要予約4日より 8ヶ月~13ヶ月の親子15組限定。無料
ベネッセコーポレーションと連携した親子遊びのプログラム。
参加者全員に冊子「いっしょにあそび」を差し上げます。
*講座以外のご利用は11時から

予15日(月) ベビーマッサージ (10:00~11:00)

要予約 初めの方5日10時より リピーター5日13時より
2ヶ月~ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物・バスタオル持参
参加費1100円(サポーター800円) オイル代含む

予17日(水) ベビービクス (10:00~11:00)

要予約8日より 3~12ヶ月の親子13組限定
飲み物 バスタオル持参 参加費800円(サポーター500円)
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。
親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら楽しく体を動かしましょう。*講座以外のご利用は11時から

予22日(月) 赤ちゃんサイン&ストレッチ講座 (10:00~11:00)

要予約10日より 1歳半までの親子10組限定 大人もパンツ姿で
飲み物 バスタオルハンドタオル持参 参加費500円(サポーター300円)
赤ちゃんとのコミュニケーションして楽しく育児をするツールのひとつとして
赤ちゃんサインを学びます。加えて赤ちゃんストレッチも体験。予防接種
の前後はさけてください。*講座以外の方のご利用は11時から。

25日(木) 保育士そだん日 (1:30~3:00)

遊びのこと、友達づくりのことなど保育士さんにこそ相談して
みたいことがあったらぜひどうぞ。
(保育士そだん日は2か月に1度の開催となりました。)



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 休 チーム会・運営会 (プログラムに参加しない方は12:00~)	2 母乳おしゃべりサロン 10時~12時 出張 中村地区センター	3 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 10時~11時	4 赤ちゃんふれあいサロン サンパ 10時~11時半	5 (プログラムに参加しない方は11:30~)	6 休	7 休
8 休	9 ハートフルフェスタ 10時半~1時半 (フォーラム南太田) *ひろばはお休みです	10 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	11 おもちや病院 10時~12時	12 おはなし会 11時~	13 休	14 休
15 休	16 (プログラムに参加しない方は11:00~) 出張 永田地区センター	17 赤ちゃんサイン&ストレッチ講座 10時~11時	18 赤ちゃんふれあいサロン サンパ 10時~11時半 子サポサロンキャラバン	19 (プログラムに参加しない方は11:30~)	20 休	21 休
22 休	23 休 (月齢の制限はありませんが0歳児を優先しだご利用を...)	24 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	25 おはなし会とおたんじょう会 11:00~	26 *子サポ事務局は開所しています (大ぞうじ) 休	27 休	28 休
29	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 年 末 年 始 休 み </div> <h1 style="margin: 0;">12月</h1> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 新年は... *子サポ事務局は1月5日(月)より開所します </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *弘明寺ひろばは1月7日(水)より </div>			

ぐみようじひろば+出張

このページの手約 ⇨ TEL 711-4771



のプログラム
カレンダー



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

2日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~12:00)

参加費 200円 (サポター-100円) 予約不要

母乳育児の心配事などおしゃべりしながら、日頃の不安やストレスを解消したり、他のお母さんの育児を学ぶ場です。助産師のおっぱいチェックあります。(希望者はバスタオル・フェイスタオルをご持参ください。) *サロン参加以外の方は12時から

3日(水) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話) 登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。

4日(木)・18日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~11:30)

要予約 4日→11月26日より、18日→10日より

参加費 500円 (サポター-300円) 16ヶ月までの親子10組
ボランティアグループ「サンパの会」の皆さんによるサロン。赤ちゃんとのコミュニケーション・母乳育児・産後の体調など 経験豊かな助産師さんにご相談ください。おっぱいチェック希望者は、バスタオルをお持ちください。

*サロン参加以外の方は11:30から

17日(水) 赤ちゃんサイン&ストレッチ講座 (10:00~11:00)

要予約 5日より1歳半までの親子10組限定 大人もパンツ姿で飲み物 バスタオル ハンドタオル持参 参加費 500円 (サポター-300円)
赤ちゃんとのコミュニケーションして楽しく育児をするツールのひとつとして赤ちゃんサインを学びます。加えて赤ちゃんストレッチも体験 予防接種の前後はさけて下さい。*講座以外の方のご利用は11時から

＊ 出 張 ＊

出張おはなし会

2日(火) 中村地区センター (11:00~11:30)
1階ロビーにて

16日(火) 永田地区センター (11:00~11:30)
1階グループ室(体育館横)



絵本 手あそび パネルシアターなど赤ちゃんから楽しめます



横浜子育てサポートシステム サロンキャラバン

システムについてご説明、会員同士の交流も。
18日(木) 永田地域ケアプラザ (10:00~11:30)

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。