

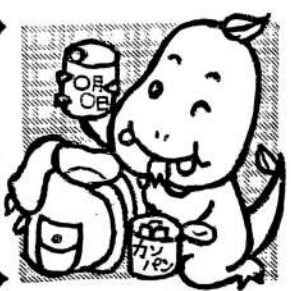


さくらザウルス通信

南区子育ての場

2022
3月号
NO.208

発行元 / NPO法人さくらザウルス



「まん延防止等重点措置」が延長されたので、3/6までのプログラムを中止します。通常のご利用はできます。3/7以降は実施の予定ですが、「重点措置」が再延長されたら、中止や延期となります。最近の情報はHPとインスタでお知らせします。



防災
タイム

わが家の避難スタイルは？ 手作りしよう！防災グッズ

3/23(水)

10:00 無料
~11:00

※ガスや水道が
使えなかったら？

—子どものいる状況で災害がおきたら？
参加者同士、情報交換しながら、自
分の家庭に必要な備えを考えよう—



みんな無事です!!
※在宅避難してます

- ★今年ももりだくさんの内容です
- ★みんなで作ります
- ☆作った物を紹介します
- ※テキストで学びます
- ※空室をどうやって伝える？

※何日分
必要??

※ローリング
ストック

※停電したら
どうする??

新聞紙の
スリッパ

対象 ▶ 乳幼児を子育て中の方。
親子で参加できます

定員 ▶ 4組(先着順)

申込み ▶ 3/10(木)~蒔田ひろばへ
来所または (711) 4666へ

☆手作り
ランタン

☆スプーン

☆牛乳パックの器

懐中電灯

(テキストとして使用し、
お持ち帰り)

南区
防災
マップ

身近なモノを
利用して手作り!

☆簡易オムツ

※避難所
で
どんな所?
行く際の
持ち物や
注意点は?

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすこせる広場です ※

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
一時預かり

(併設)
チャリティー
ショップ
*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711) 4666
045(711) 2665

◀住所▶
◀TEL▶
◀FAX▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザザンビル南横浜一番館101
045(711) 4771
045(711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日 年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその保護者、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホムページ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp



毎日かんたん
♡工作♡ おひなさま

3月4日(金)まで

いつでも作れます。



折り紙にもお花を描いて着物に。

お花の形の台紙に貼つけます。

材料はひろばにあります。

予約不要 無料

フォトスポットもあります



「生活のリズム」

+ピラティス



蒔田ひろば

3月11日(金)

3/11(金) 場所または 711-4666にて予約受付

六ツ川ひろば

3月18日(金)

3/18(金) 場所または 711-4771にて予約受付

どちら先10:00~11:45・参加費500円(メイト300円)

講師/助産師:
渡邊ケイ子 先生



★テーマ以外の質問や個別の相談もどうぞ★お申込みの月齢制限はありません

起床時間を決めて毎日同じ時間に起きることでリズムはついてきますよ! 眠る力をつけるポイントをお話しします!!

2月の行事より

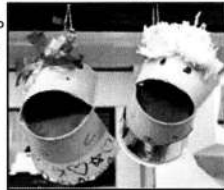
保育士相談日入園前スペシャルは中止に

蒔田ひろば 紙面Q&A

1/4~2/4

紙コップでパクパクおに
パンツの様子は個性的☆

毎日作れる簡単工作として、紙コップで作る「パクパクおに」を作りました。角や毛糸の髪の毛を貼り、準備した紙コップに、親子で顔を描いたり黄色い折り紙に斬新な模様のパンツをデザインして色々な鬼が出来上がりました。



▲可愛い鬼さんの出来上がり

「鬼のパンツ」を歌って楽しもうなお子さんもいれば、口をパクパクさせると逃げていくお子さんもいました。

節分当日は、工作の後、壁に貼りだされた怖くない鬼の前で写真を撮る方も。

次回も楽しめる工作を準備中。お楽しみに!

2022年1月21日からまん延防止等重点措置が適用され、2月のプログラムは全て中止になりました。楽しみにされていた皆さまには申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

中止となりました

講師の三村先生にお答えいただきました。



Q お昼寝の練習はした方がいい?

A お昼寝の練習はしなくて大丈夫ですよ。頑張る必要もありません。入園するとたくさんの刺激があると同時に、家にいる時より活動量が増えます。はじめは慣れるまでお昼寝をしないこともあるかと思いますが、早寝早起きや保育園のリズムに慣れていくと、入眠がスムーズになると思います。

Q 完全母乳で哺乳ピンを受け付けない。対策できるの?

A ミルクの味になれる工夫として、スプーンやストローに含ませてあげてみる。また哺乳ピンの乳首を色々な種類で試してみることで飲めるようになる子もいますが、入園すると親も子も未知の生活に入るわけですから、母乳は心の安定剤でもあるので、ミルクや哺乳ピンにこだわらなくても離乳食の量や段階で調整や母乳以外の水分を飲めるようにしておくとういでしょう。

ご心配な場合は担任の先生に相談されるとよいでしょう。

Q お昼寝の時間が決まっていなくて心配…

A 早寝早起きの生活リズムを整えてみるとよいでしょう。寝てくれていると、他のことができるので「まだ寝てほしい」と思ってしまうですが、お昼寝は寝かせすぎないようにしましょう。

保育園では、長くても1時間半~2時間ほどで起こしています。

※お子さんの姿や変化などご心配がある場合は、担任や園長に相談してみるとよいでしょう。保護者の方が保育園の先生と話している姿を見ることも、お子さんの安心につながりますよ。

☆その他の質問への回答はひろばに掲示しています。☆

絵本の世界へ...



げんこつやまの
たぬきさん

長野ヒデ子 作・絵
のら書店

おなじみのわらべ歌の絵本です。げんこつ山のたぬきさんは3つ子なのでしょいか。ママは3人

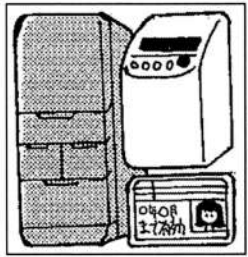
まとめおっぱいをあげて、パパは3人一緒に抱っこしておんぶしています。次からは替え歌になります。2番目は、うさぎさん、びよんこびよんこと一緒に踊りたくなります。お月さまといっしょにねんねして、また明日です。

皆さんも教わったことがある歌だと思います。私は娘がまだおんぶができるくらいの時によく歌っていました。毎日この歌のように過ごしていたなあという思い出の歌です。

(スタッフ 昆藤 幸子)



昆藤 幸子
(こんどう さちこ)



(イラスト スタッフ宮川)

20数年使った冷蔵庫と、「ガタン、ガタン」とヤバイ音のする洗濯機を買い替えました。◆冷蔵庫は、Ag+セラミック光触媒による除菌機能付きです。何でも入れて除菌してみたくになります。◆洗濯機はウルトラファインバブルという繊維のスキ間より小さな泡が出て、汚れをしっかりと落とす優れもの。これで私自身も洗ってほしいです。◆免許証の更新もしました。半世紀以上使ってきた私もいろいろ修理しながら付き合っていきたいです。



今月の
Hi-Pop

☆ひろばで人気の手作りおもちゃ☆

ペットボトル
ウォーター
を作ろう



【講師】
別所ひろばスタッフ
吉原智嘉子



お水と
ビニールテープの
色がえらべます。
青・緑・黄・赤系
予約時にお伝えください。

＊予約3/2(水)10:00～

来所方法はTEL 711-4771

＊参加費500円(×1 300円)

1組につき1つ作製

＊持ち物:350mlまでの
ふた付ペットボトル2本
とお好きなビーズ

＊その他の材料は
キットでおわたします

3月7日(木)

第1部...10:00～(受付9:50～)

第2部...11:00～(受付10:50～)

各回4組先着順

＊対象:子育て中の方
お友達といっしょに参加できます。
スタッフが見守ります。

今月の
Hi-Pop

永田地区センター
出張おはなし会
2022年度 年間スケジュール
(4月～翌3月)

ひろばスタッフによるおはなし会です

対象→未就学児と保護者の方
絵本・紙芝居・手あそび歌など
毎回季節感を取り入れたプログラムをおこなっています!

予約不要

場所 永田地区センター
4月から701レームで開催します
(3月まではグループ室使用)

人数制限はしない予定ですが、新型コロナウイルスの流行状況によって変更の可能性があります(3月までは先着3組)

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらってコーナー。お友達からお友達へとリレーします。



1、2月の行事より

1/7～2/10

節分工作&顔出しパネル撮影
2/3にはサプライズ豆まきも

ひろば恒例の季節イベント「節分企画」。今年は紙皿で作る「ゆらゆらオニ工作」と、昨年好評だった「オニとおたふくの顔出しパネル」を使った写真撮影を行いました。

2歳5ヶ月と4ヶ月のお子さんを連れて工作をしてくれた方は、ママの説明を聞きながら上のお子さんがほぼ1人で作りあげていました。完成品をゆらゆらさせ赤ちゃんに見せてあげる姿にスタッフもほっこり癒されました。

小さな子でも持てるうちわ型両面パネルでの写真撮影では、「オニ側の写真を撮りたい!」というママに対して、どうしてもおたふく側に持ち直してしまうお子さんがいました。そのかわいらしい姿に「なんで〜?」と笑い声が響きました。昨年も全身パネルで撮影してくれた方は「1年前より大きくなって!」と成長を喜んでいる様子で、スタッフもうれしくなりました。

節分当日にはボールプールのボールでオニのパネルに向かって豆まきして楽しみました。

顔出しパネルは来年も登場予定。お楽しみに!



▲うちわ型パネルでパチリ! 見せてあげる姿にスタッフもほっこり癒されました。

あーねーうちの子ったら...

しゃべることが大好きな娘は1歳8ヶ月になり日々発語が増えていき、お礼を言うときに「どうも」から「あーと」に変わったり、あれが欲しいあれで遊びたいなども単語で指をさしながら教えてくれるようになって、楽に物事を進められてパパもママも大助かり!お姉さんに近づいてきたなと思う日もありますが...上手く伝わらなかった時には大泣きしたり怒ったりとまだまだ赤ちゃんでかわいいなあとパパと笑いながら娘をなだめています(笑)。

そんな娘が先日、初めて二語文を発してくれたのですが、その言葉が「ばーば、ちゅいー(好き)」でした。私は初めての二語文を嬉しく思う反面、ばーばに先を越された悔しさと複雑な気持ちになりましたが、どうしてもママ好きと聞きたくて娘に「ママのこと好き?」と何回聞いても言ってくれることはなく...今日まで時が経ちました(笑)。

いつか言ってくれると思いつつ一日でも早く言ってもらえるのを楽しみに待っています!

梅澤七海さん 凜々花(りりか)さん 1歳9ヶ月

▼パパ、ほくのすきなおもちゃだよ



1/10.2/11

六ツ川ひろば初!
開いてよかった祝日開館

2日間で11組の家族が来所しました。いつもママとお子さんからさくらザウルスの話を聞いていたパパは、今回一緒に利用が叶い喜んでいました。◆ひろばでは牛乳パックの電車工作キットを用意。手作り上手なパパは夢中で仕上げていました。「自分だけで楽しんでしまった、子どもにも作らせてあげればよかった」との微笑ましい感想も。◆お子さんが4月に保育園入園を迎えるママは、現在保育園に通う初来所の親子と交流。思いがけず情報交換ができて嬉しそうでした。祝日ならではの素敵な場面がたくさん見られました。

1/21～2/28

2022年1月21日からまん延防止等重点措置が適用されたので、1/27の赤ちゃんタイム以降、2月のプログラムは全て中止になりました。プログラムが中止になるのは1年7ヶ月ぶりです。楽しみにされていた皆さまには申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

次回の祝日開館
3/21(月)
11:00～15:00
おしらせ

月	火	水	木	金	土	日
3月	1 プログラム中は ショップを閉め ます。終了後オ ープンします。 他の□□も	2 休 チーム・運営会	3 出張・中村地区セン	4	5 休	6 休
7 月齢の制限はあ りませんが、0 歳児を優先した ご利用を...	8 赤ちゃんタイム AM 10時~11時半 乳児向け	9 おはなし会 10時半~11時	10 月齢の制限はあ りませんが、0 歳児を優先した ご利用を...	11 にこにこサロン+ピラティス 10:00~11:45 助産師	12 休	13 休
14	15 橋本 入会 サポートシステム説明会 10時半~	16 休 スタッフ全体会	17 おもちゃ病院	18 赤ちゃんタイム 13時~14時半 乳児向け	19 休	20 休
21 休	22	23	24 ベビーピクス 10時~11時	25 プログラムに 参加しない方は 11:00~	26 休	27 休
28	29 月齢の制限はあ りませんが、0 歳児を優先した ご利用を...	30 赤ちゃんタイム 10時~11時半	31	プログラムは ホームページから もごらんいただけ ます。  		

ましたひろば



このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

8日(火) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)
18日(金) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)
30日(水) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)
要予約 8日→2/25 18日→8日 30日→18日より
参加無料・先着6組
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

9日(水) おはなし会(10:30~11:00)
要予約 2/28より 先着6組 参加無料
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。ソーシャルディスタンスを保つためにバスタオルをしておすわりください。

11日(金) にこにこサロン+ピラティス(10:00~11:45)
要予約 2/25より 参加費500円(メイト300円)・先着6組
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。今月のテーマは「生活のリズム」です。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

15日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

17日(木) おもちゃ病院
事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)1日~15日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はありませんのでご注意ください。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。

23日(水) 防災タイム(10:00~11:00)
要予約 10日より 先着4組 参加無料
「我が家の避難スタイル」をテーマに避難所での避難、在宅避難について一緒に考えましょう。

24日(木) ベビーピクス(10:00~11:00)
要予約 14日より 3か月(首のすわった)~1歳前後
先着5組 参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

※3/1 キッズタイムは中止となります。
※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

3日(木) 中村地区センター(11:00~11:30)

2階プレールームにて

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



月	火	水	木	金	土	日
3月	1 休 チーム運営会	2	3 山出張・中村センター	4	5 休	6 休
7 (プログラムに参加しない方は11:10~)	8 おはなし会 📖 10時半~	9 (プログラムに参加しない方は12:10~)	10 おもちゃ病院 🤖 10時~12時	11	12 休	13 休
14	15 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	16 休 スタッフ全体会	17 作ってみよう📖 ペットボトルウォーター 🕒 10時~12時	18 にこにこサロン+ピラティス 👩‍⚕️ 10:00~11:45	19 休	20 休 (プログラムに参加しない方は12:00~)
21 祝日開館 🎌 11:00~15:00	22	23 赤ちゃんタイム 👶 1時半~3時半	24	25 保育・教育コンサルジュ 教育相談日 👦 10時~12時	26 休	27 休
28	29 橋本珠子 入会 サポートシステム説明会 👩‍⚕️ 10時半~	30	31	 変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。 ホームページ Instagram		

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



イラスト ありがとう
田口ふうちゃんママ

◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

- 8日(火) おはなし会 (10:30~)
要予約 受付中 参加費無料 先着7組
お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。
- 17日(木) ペットボトルウォーター講座 (10:00~12:00)
要予約 2日より 参加費500円(メイト300円)
8組先着順 ひろばで人気のおもちゃを手作ります。
10時スタートの第1部と11時スタートの第2部から選べます。
- 18日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~11:45)
要予約 受付中 参加費500円(メイト300円) 6組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。今月のテーマは「生活のリズム」です。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。
- 21日(金) 祝日開館します (11:00~15:00)
- 23日(水) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30)
要予約 23日→3日より 参加費無料・7組先着
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

- 25日(金) 保育・教育コンサルジュ相談 (10:00~12:00)
要予約 7日より 4組先着(10:00~・10:30~・11:00~・11:30~) 参加費無料
預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。申込時に希望時間をお知らせください。
*この時間一般の利用もできます。
- 29日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子ども預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

※ベビービクス・赤ちゃんタイム(午前)は中止させていただきます。

※状況によって、プログラムの実施や内容に変更の可能性があります。最新の情報はHPでお確かめください。(2/24 現在)

毎日：おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

出張おはなし会

- *永田地区センター出張おはなし会はお休みです。
- *中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

