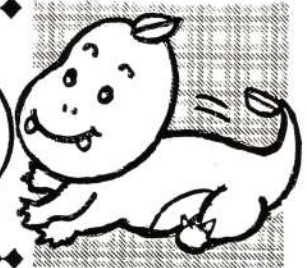


さくらザウルス通信

南区子育ての場

2022
7月号
NO.212



発行元 / NPO法人さくらザウルス

6/23現在の情報です。プログラム、ご利用時間、定員は、プログラムページ4面も参照。変更はHP、インスタでお知らせします



“しっかりほぐして”から“だ”リフレッシュ

定期プログラムがリニューアル!!

ピラティスがメインに!

New **ピラティス** + おしゃべりタイム

いこいこサロン + ピラティス

予 助産師

10:00~10:45 (1.5倍)

インナーマッスルきたせ
しなやかな体に

授乳におもつ替え
子育ては
いらずいらず
前かがみ
になりがちです

ママが
がんばる

妊娠中で運動不足
のびのびしました

お子さんを
見守ります

*スタンプも

7/8 蒔田ひろば
(金) 711-4666 (受付中)

7/15 六ツ川ひろば
(金) 711-4771 (6/28~)

定員 6組 (先着順)
参加費 500円 (Xイト 300円)

講師 **山田和美さん**

上は私の好きなポーズ。
ピラティスは体力や体調
に合わせて、むりなく
できる全身運動です

子育て孫育て講座

予 助産師さん

ママだけでなく、パパやじい、ばあなど
子育てに関わるいろいろな人が学べる
講座。各ひろば年3~4回開催します
(*くわしくは蒔田面を参照)

一息ついて **おしゃべりタイム**

10:45~11:45

助産師の **渡邊ケイ子さん**
と一緒に

肩こり、楽になろう

クールダウンしながら
気軽におしゃべり
ちょっとした疑問
日常のできごと
話してみよう!

いつも笑顔

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば 一時預かり	(併設) チャリティー ショップ *どなたでも どうぞ...	〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045(711) 4666 045(711) 2665	住所 TEL FAX	〒232-0066 南区六ツ川1-287-7 ザワンビル南横浜一番館101 045(711) 4771 045(711) 6331	南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば 一時預かり ミニチャリティーショップ
--------------------------------------	--	--	------------------	--	---

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日 年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00 南区子育ての場さくらザウルスは
特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市こども青少年局の補助
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は **無料** を受け運営しています
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp



今月のトピック

講師・助産師
三度邊かほり先生



New 助産師さんの
子育て・孫育て講座

蒔田ひろば

第1回 テマ・きょうだい見せだて
7/25 伏着6組+要予約 7/11(月)~17(日) 希望があれば
参加費500円(税込) 711-4666

子どもにやさしい
子育てのコツを
-産後-に学びましょう
ママ以外の方も
大歓迎!!

参加者
どうしの交流
情報交換を

妊婦さんも
安心して出産を
迎えられるます

上の子の
赤ちゃん返り
って大変?

1/10の
出番は?

2人同時に
泣いてもママ
1人...どうある?

希望があれば
個別相談

当日の流れ

10:00~ 自己紹介・ミニ講座
10:30~ おしゃべりタイム
11:00 終了

6月の行事より

子どもたちも夢中!
キラキラの天の川が登場!

6月
~7/8

毎年6月中旬からひろばに笹を準備。みなさん
思い思いに願い事を短冊に書いたり、好きな色の
折り紙で輪飾りを作って飾ったりしています。

姉妹で遊びに来た2人がお互いに「〇〇ちゃん
すき」と、スタッフに手伝ってもらい書いていま
した。そんな微笑ましい
姿にママは思わずにっこり。

今年は、オーロラ色に輝く天の川がひろばに登場!
キラキラに夢中の子ども
たちに写真を撮りたいママは
悪戦苦闘。自然に楽しんで
いる姿も記念の1枚になり
ますね。七夕飾りは、7月
8日(金)までです。(キラキラのフィルムカーテンです。)



▲わあ!きれい!

今後の予定・テマ...「しからない育児」「卒乳・断乳のはなし」...など

第2回 第3回 第4回 第1回 第2回 第3回
7/24(月) 7/28(土) 7/27(月) 7/11(月) 7/18(日) 7/23(木)

スタッフ紹介

加藤 香澄
(かとう かすみ)



もともと歌うことが大好きで、しゃ
もじを片手に歌っていた子ども時代。
(イラスト 長女4歳)
合唱や演劇をやっていた学生時代。◆そしてギターと教本を
買ってきて、趣味で書いていた詩に曲をつけて歌ってみよう
と思い、独学で始めたのが20代後半。そこからは、結婚し
て子供ができるまで音楽活動を中心に生活を送ってきました。
◆産後なかなか余裕がなくてギターに触る時間がなかつ
たけど、ようやく少し落ち着いてきたので子どもたちとも
これからいっぱい歌っていけたらいいなと思っています。

絵本の世界へ



おおきいの ちいさいの

ふくだ じゅんこ 作
中嶋 香織 絵

大日本図書株式会社

大きいボールは「ぼん ぼん
ぼよ〜ん」、小さいボールは「ぼん
ぼん ぼよん」と違った音で跳ね

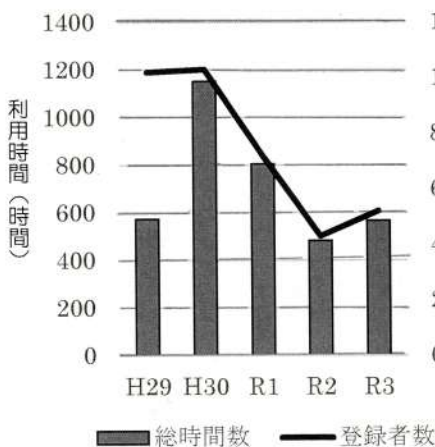
ます。「おおきいの」と「ちいさいの」、大きさが違うと音
比べもおもしろくなります。じょうろは?たいこは?さあ、
どんな音がするのでしょうか?絵本の文字の大きさと太さも
よ〜く見てみると・・・?

見開きいっぱい描かれた「おおきいの」は何でも上手
にすることが出来ます。でも、「ちいさいの」はとにかく
一生懸命で、思わず「頑張れ!」と応援したくなります。

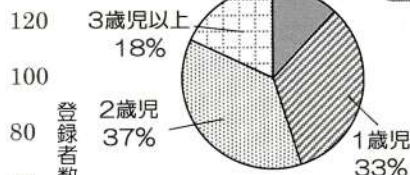
最後は「小さいわたし」があることをして、「おおき
いおかあさん」を笑顔にしますよ。大人と子どもの距離がグ
ッと縮まる1冊です。(スタッフ 西村 麻季子)

開始から10年~皆さんの支えに感謝~

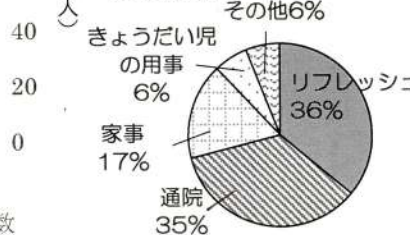
①総利用時間と登録者数の推移



②年齢別



③利用理由



蒔田



◆10月で10年を迎えた節目の年でした。定期的に利
用される方も多く、お子さんの成長とともに歩んできました。

★年齢別では、1歳、2歳児の利用が7割を占め、リフレ
ッシュ・通院での利用が目立ちました。

★ひろばを利用中に預かりの様子を見て「安心してお願
いできますね。」と言って登録される方も多く、担当スタ
ッフの励みになりました。

★0歳から長く利用していたお子さんたちもこの春、入
園等で、ひろばを巣立っていきました。

今後もお子さんの成長を見守りながら安心して利用し
て頂けるよう努めます。



今月のイベント

ひろばでも人気のおもちや自分で作ってみませんか!!



ペットボトルウォーク

8/8(月) 10時~11時 4組制 参加費 2本までOK +200円 500円(×1本300円) 予約 7/19(火)~

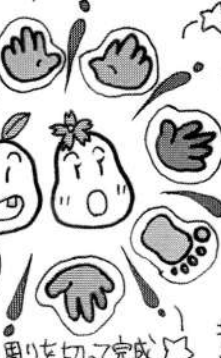
おは目て道てが

持ち物 1000円まで2本(24件) 350mlまで2本(24件) 持ち物 500円まで2本(24件) その他の材料はひろばで用意し可 テープ類はあちでも持ち帰りて可!!

今月のイベント

夏の壁面工作 手形花火

大人もOK! 足形もOK!



みんなで飾って大きな花火に! 7/25(月)~8/26(金) 予約不要 参加費無料 材料はひろばで用意します 期間中は何度でも参加OK(700グラム中以外) 1日に2枚まで作れます 1枚は壁に貼って、もう1枚は持ち帰れます!(壁に貼った物は返却できません)

教育資金セミナー

7月20日(水) 先着6組・無料 要予約(7/1(金)~) 10:30-11:30 じやたでもどろぞ! Tel 711-4771 又は 来所 講師: 鈴木直一さん [ファイナンシャル・プランナー] *特定の商品を購入することはありません

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

6月の行事より

6/1~17

工作でみんな晴れやかな笑顔に 手作りしてる坊主

梅雨の時期も楽しんでほしいと、季節の毎日工作「手作りしてる坊主」を実施。初日からたくさんの参加があり、てるてる坊主の顔にシールで耳をつけて犬やうさぎにするなど、どれも個性が光る仕上がりに。「そのアイデアすてき!」「かわいい!」とママ同士が楽しそうに交流していました。好きなキャラクターの顔で作ってもらい、出来上がるとぎゅーっと抱きしめ、大切に持ち帰るお子さんもいました。期間中27組が参加し大盛況でした。



▲あしたてんきになあれ!

ひろばに飾ったたくさんのスタッフ手作りしてる坊主(←)も好評で、お子さんが笑顔で指差しするかわいらしい姿も見られました。

リレートーク ~その205~

1歳を過ぎた頃でもあまり歩く意欲を感じられなかった娘ですが、手押し車のおもちゃを与えると楽しそうに遊んでくれました。おしりを突き出してぎこちなく歩き、壁まで行くと早く方向転換して!と言わんばかりの笑顔で振り向くのがなんとも愛おしかったです。そのうち自分で一生懸命持ち上げて方向転換するようになり「そこまでできるなら歩いちゃえばいいのに」なんて思っていました!笑

また、その頃から少しお姉さんになってきたと感じる事がありました。数か月下のはとこをハグしてポンポンしたり、娘と同じくらい大きなぬいぐるみを嬉しそうにいい子いい子したり…。こんなの教えたかな?と思いながら、初めて見る表情に成長を感じた瞬間でした。まだまだ私の姿が見えなくなると大泣きしてしまい、どこか嬉しいやら大変やらですが、これからの成長が楽しみです!

ひろばで他のお友だちやスタッフさんから良い刺激をいただきたいと思います。

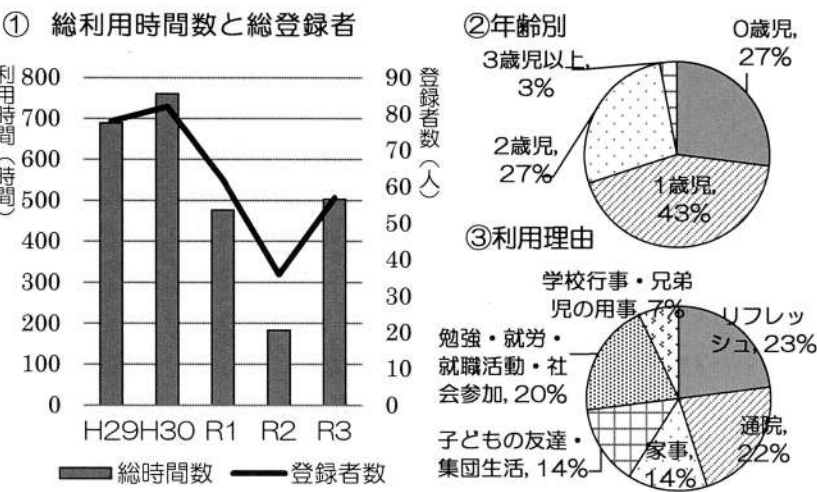
鈴木彩菜さん 咲菜(えま)さん 1歳4ヶ月

令和3年度の利用まとめ



みなさまに見守られながら、六ツ川ひろばでは7年半を迎えました。昨年度もご利用ありがとうございました。★年齢別では0歳児の利用が令和2年度の3%から大幅に増えました。コロナ禍で出産を迎えたママが安心して利用できるよう努めました。利用理由では「リフレッシュ」が「通院」を上回り、毎日子育てに追われるママがホッとひと息つくための身近な預け先となっているようでした。★授乳や昼食をはさむ長時間の予約が増え、引き続き感染対策をしながら行いました。またパパの送り迎えも目にするようになり、普段とは違ったお子さんの様子を見ることができました。はじめはママやパパと離れて泣いていたお子さんも次第に慣れて、楽しく遊んで過ごせるようになり、一緒に成長を感じることができました。

感染対策を徹底して、登録・利用数ともに回復傾向



(中面) ●「泣いてもいいんだよ」と娘のペースで
より

蒔田ひろば利用 Tさん

当時、弟が産まれてお姉ちゃんになった2歳の娘はイヤイヤ期と赤ちゃん返り、人見知りも強く悩んでいました。スタッフの方に話を聞いてもらい一時預かりを利用することに。長時間泣いてしまう娘に「泣いてもいいんだよ」と娘のペースに合わせて抱っこや絵本を読んだり、少しでも楽しく過ごせるように奮闘してくださいました。娘も少しずつ慣れ、楽しく過ごせました。

預かり中の様子は口頭・文章で詳しく報告して頂けるので安心でき、何よりスタッフの皆さんが、我が子の成長を一緒に喜んでくださることが嬉しかったです。

一時預かり利用者さんより

●片時も「ママ」を休めない私の支え

六ツ川ひろば利用 Mさん

いつも遊びに行っているひろばで、顔なじみの信頼できるスタッフさんが一対一で付き添ってくださるので、私も安心ですし、我が子も別れた最初だけベそをかいても、数分後にはたくさんのおもちゃで楽しく遊んでいるそうです。

子どもがひろばに慣れるまで親子で通うこともでき、ふだんの雰囲気もゆっくり知ることができるのもポイントです。片時も「ママ」を休めない今、いざというとき安心してお任せできる場所があるということが私の日々の支えになっています。

安心して一時預かりご利用を!



1. **対象** 各ひろばを利用している 生後満6ヶ月~4歳未満のお子さん (南区外の方もご利用になれます)
2. **時間** 1回4時間以内、月8回まで 10:00~16:00 (プログラム内容により、利用できない時間帯もあります)
3. **料金** **登録料** お子さん1人につき500円 (1年間有効) **利用料** 18時間500円 (超えた分は30分単位で計算) *きょうだい児割引もあります

ひろばの注意

蒔田ひろば	六ツ川ひろば
◆ 入れ替えなし	
10:00~16:00	
ランチタイムはありません	
各回6組 くらいまで	上限を 設けません
・状況により柔軟に対処	密になりそうな時は制限させていただきます
・チャリティーショップは1人ずつ	いただくことも
プログラムの予約や定員は、プログラムページをごらんください。	

ご利用の際のお願い

①次の方はご遠慮ください
・37.5以上の発熱
・咳くしゃみ鼻水など呼吸器症状がある
・その他体調不良
ひとつでも

②咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用を

③必ずせっけんで手洗してから利用を

④ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.

感染予防のしくみ

〈1〉窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭気を常時稼働させています

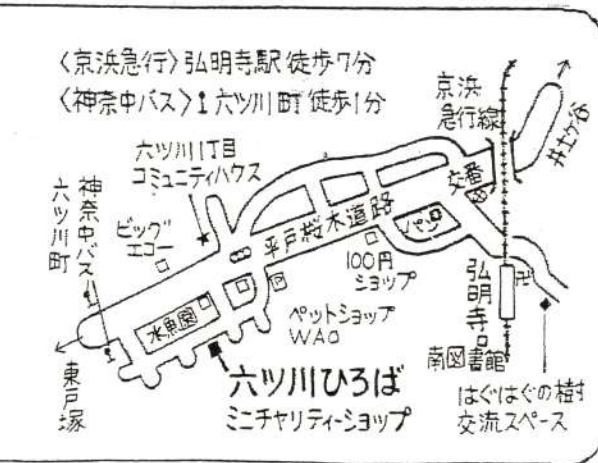
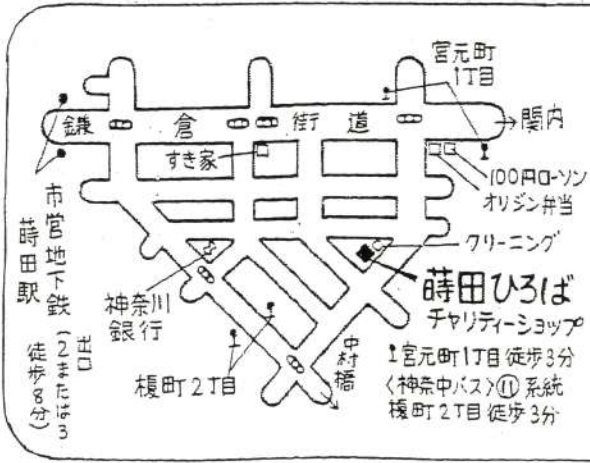
〈2〉おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等を定期的に消毒

* 感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします

◆ 遊ぶほど一時預かり実施します!

蒔田 711-4666
六ツ川 711-4771

遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さんを預かります。詳しくは説明を聞き登録を ↓ 随時受付



発行元 NPO法人 さくらザウルス

・編集 伊藤智恵美 片岡直子 金原里栄子 佐藤真紀 齋藤理恵 高橋縁 田中伸江 官川さやか 山根麻美 横田美和子

・デザインイラストリング (1-4面) 片岡 (中面) 官川 池崎 金原 白須 高橋

南区子育ての場 さくらザウルス通信

2022. 7. 1 発行 No. 212

* 無断転載を禁じます

編集後記

私の出身地でも花火大会はありましたが、大人になり横浜で大迫力の花火を間近で見るときはとても感動しました。その帰り道は満員電車で下駄がぬげそうになったりしたのも今となってはいい思い出です。また行きたいな〜。

月	火	水	木	金	土	日
7月	プログラムはホームページからごらんいただけます。 	変更などのお知らせは、インスタグラムでもご覧いただけます。 		1 プログラム中はショップを閉めます。他の <input type="text"/> も	2 休	3 休
4 赤ちゃんタイム 乳児向け 13時~14時半	5 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	6 休 ホーム会・運営会	7 出張・中村地区センター	8 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45	9 休	10 休
11 (プログラムに参加しない方は14:30~) 出張 永田地区センター	12 子育て支援講座 10時半~	13 (プログラムに参加しない方は11:00~)	14 おはなし会 10時半~11時	15 (プログラムに参加しない方は12:00~)	16 休	17 休
18 休	19 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	20 赤ちゃんタイム 10時~11時半	21 おもちゃ病院 10時~11時	22 休 スタッフ全体会	23 休	24 休
25 子育て支援講座 10:00~11:00	26 (プログラムに参加しない方は11:00~)	27 出張 大岡地区センター	28 ベビービクス 10時~11時	29 (プログラムに参加しない方は11:00~)	30 休	31 休

ましたひろば 7月のプログラムかいだー

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

イラスト スタッフ 宮川

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

4日(月) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)

20日(水) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)

要予約 4日→6/22 20日→7日~参加無料・先着6組
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

8日(金) ピラティス+おしゃべりタイム(10:00~11:45)

要予約 6/22より 参加費 500円(メイト 300円)・先着6組
ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ!後半は、助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりして、心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

12日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。

14日(木) おはなし会(10:30~11:00)

要予約 4日より 参加無料・先着6組
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。ソーシャルディスタンスを保つためにバスタオルをしいておすわりください。

21日(木) おもちゃ病院

事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)1日~20日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はありませんのでご注意下さい。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は相談の上、実費負担をお願いします。

25日(月) 助産師さんの「子育て支援講座」(10:00~11:00)

要予約 11日より 参加費 500円(メイト 300円)・先着6組
今回のテーマは「きょうだい児そだて」です。ママだけでなくパパ、おじいちゃん、おばあちゃんなど子育てに関わる方が対象です。

28日(木) ベビービクス(10:00~11:00)

要予約 15日より 先着5組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

出張おはなし会

7日(木) 中村地区センター(11:00~11:30)

2階プレイルームにて

27日(水) 大岡地区センター(11:00~11:30)

3階プレイルームにて

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
7月	 プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。 ホームページ	変更などの お知らせは、 Instagramでも ごらんいただけます。 Instagram		1	2 休	3 休
4	5 休 チーム運営会	6 （プログラムに参加 しない方は 11:15～）	7 ベビービクス 10時～11時 出張・中村地区センター	8	9 休	10 休
11 出張・永田地区センター	12 赤ちゃんタイム + 子育てパートナー 相談日 10時～12時	13 （プログラムに参加 しない方は 11:45～）	14 おもちゃ病院 10時～12時	15 ピラティス+おしゃべり タイム 10:00～11:45	16 休	17 休 （プログラムに 参加しない方 は 12:00～）
18 休	19 （プログラムに参加 しない方は 11:00～）	20 教育資金ミニ セミナー 10時半～11時半	21 休 スタッフ全体会	22 保育・教育コンサル ジュ相談 10時～12時	23 休	24 休
25 おはなし会 10時半～	26 橋決まり 入会 サポートシステム説明会 10時半～	27 赤ちゃんタイム 乳児 向け 1時半～3時半	28 （月齢の制限はありま せんが、0歳児を優先 したご利用を...）	29	30 休	31 休

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



◆**※**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

7日(木) ベビービクス (10:00～11:00)
要予約 7日→受付中 8/4→7/14より 6組先着順
3か月(首のすわった)～1歳前後(あんよ前)
参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。

12日(火) 赤ちゃんタイム (10:00～12:00) ※予約不要
27日(水) 赤ちゃんタイム (13:30～15:30) ※予約必要
要予約 27日→6日より 参加費無料・7組先着
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作
りたい方におすすめです。

12日(火) 子育てパートナー相談日 (10:00～12:00)
予約不要・無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困り
事についてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援
機関を紹介します。この日以外での予約希望は 721-8686(専
用電話)

15日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00～11:45)
要予約 6/28より 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順
ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフ
レッシュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフレッ
シュ!助産師さん一緒にちょっとした疑問や日常の出来事など
おしゃべりしましょう。
月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

20日(水) 教育資金ミニセミナー (10:30～11:30)
要予約 7/1より 参加費無料 先着6組
ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりの
コツを聞くセミナー。個別相談もOK。
妊婦さんもどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。

22日(金) 保育・教育コンサルジュ相談 (10:00～12:00)
要予約 12日より 4組先着 (10:00～・10:30～・11:00～・
11:30～) 参加費無料
預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなど
お気軽に。申込時に希望時間をお知らせください。
*この時間一般の利用もできます。

26日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし
て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望す
る方、関心のある方はご参加ください。*この時間一般の利
用もできます。

出張おはなし会

11日(月)永田地区センター (11:00～11:30)

1F プレイルーム

*中村・大岡地区センター出張おはなし会は裏面参照

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。