



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2022
9月号
NO.214

発行元 / NPO法人さくらザウルス



8/25 現在の情報です。プログラム、ご利用時間、定員はプログラムページ、4面も参照。変更はHP、インスタでお知らせします！



もうすぐママ・パパになる方、ようこそ*

先輩ママ・助産師さんと交流 & 沐浴体験も!

9/17 (土) 蒔田ひろばにて

地域で子育てを支えあうさくらザウルス!
プレママ、パパにも仲間入りしてほしくて、このイベントを「つぼみザウルス」と名付けました!

コロナ禍での出産、
出産後の生活はどうなる?
安心して赤ちゃんを迎えるためのイベントです

① おは「妊娠中から出産にかけてのからだ」

助産師 ↑
渡邊ケイ子さん

*プログラム「子育て孫育て講座」のほか、時々ひろばを訪問し、何でも話を聞いてくれる優しい助産師さんです!!

妊婦体験
② ジャケット着用



8Kのジャケットを着て動いてみましょう

③ 沐浴体験

*ベビーバスは1組にひとつずつご用意

④ 交流会

「うまいぞ」

知り合うきっかけ

	● プレママ・パパ	● 先輩 ママ・パパ
対象	妊娠中の方そのパートナー、第2子以降OK	0歳児を子育て中の方、パートナー
定員等	3組先着順、参加費 1組 500円	2組先着順、無料
予約	蒔田ひろばに来館またはTel 711-4666 (平日10-16時)	
受付中	メール mousikomi@sakurazaurusu.jp 件名 「つぼみザウルス申込み」 本文 お名前、ご連絡先、出産予定日	

INFORMATION

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

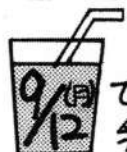
南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
一時預かり

(併設) チャリティーショップ
*どなたでもどうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 プレア吉系1階
045(711)4666
045(711)2655

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日、年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00
対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホムページ ▶ <http://www.sakurazaurusu.jp>



ママ向け講座
ひろばで人気の
手作りおもちゃ

ペットボトルウォーターを作ろう!

①10:00~②11:00~ 各回先着3組予約

9月2日(金)10:00~ひろばで直接または
Tel 711-4666 に予約受付

参加費500円(送料300円)材料費込み

・組につき1組1名、保育はありません。

オレンジ レモン グレープ モロンの
4色から色を選んで作り、ストロウタワーや
アクリルビーズを入れたら完成!!



7・8月の行事より

7/25

助産師さんの「きょうだい児そだて講座」
上の子の気持ちを優先しましょう。

新たに始まった助産師さんの「子育て・孫育て講座」4回シリーズの第1回目でした。まずは、自己紹介と聞いてみたいことの発表から。講座内ではそれぞれの疑問についていねいにアドバイスがあり、悩みに寄りそいながら、講座が進んでいきました。



▲気持ちが楽になり安心した!

「下の子は胎児の時から上の子がいることを分かっているのを待てます。まずは上の子の心を満たすことが大切です。『上の子優先』講座内で何度も触れられたワードです。「下の子が産まれたばかりで今回のテーマがとても参考になると思い参加しました。」「上の子の気持ちをより分かるようになりました。」など参加者の感想から、まだまだ続く子育てのヒントが得られたのではないかと感じられました。

美味しそうなスイカができた!

8/1~31

光にすかすとキラキラきれい!

「夏をかざろう!」をテーマに『すいかのサンキャッチャー』を毎日簡単に作れるお楽しみとして用意しました。半分に切り中身をくり抜いて用意しておいた紙皿に、透明のテープを張りその上にピンクや赤、黄色のセロファンをペタペタのせていきます。最後に黒い丸シールを種に見立てて貼っていったら出来上がりです。



赤ちゃんの頃からひろばを利用してきている仲良しの幼稚園児さん。楽しんで作ってくれました。8月のひろばは賑やかです。カメラを向けるとみんな思い思いのポーズを取ってくれて、ひろばにも素敵な記録が残りました。



▲はいポーズ! すいかのサングラス♪

高校生がボランティア活動

寄稿

「子どもの頃遊んでいたひろばで」

青山学院横浜英和高校 1年 坂内真海さん (写真左)

7・8月の4日間、ボランティアとして活動しました。子どもの頃遊びに来ていたひろばに戻ることができ、嬉しかったです。

さまざまな年齢の親子と触れ合い、助産師の方ともお話ができ、将来助産師を志しているのでも貴重な体験になりました。



▲次いつあえるかなあ?

絵本の世界へ...



ど〜こだ?

ヒド・ファン・ヘネヒテン 文絵
たけうちとしえ 訳
パイインターナショナル

0歳から楽しめる仕掛け絵本を紹介
します。「おかさんどりが おいしい
いもむしをはこぶのは ど〜こだ?」。『ど
〜こだ?』のかけ声とともに仕掛けを開くと、「おなかをすかせ
たひなたちのところです!」と、答えが出てきます。リスや猫な
どの動物の習性をなぞなぞにして、楽しく学ぶことができます。

子どもたちは、仕掛け絵本が大好きですね。ことばを聴き、
かわいい絵を見て指で仕掛けを開く! ワクワクな絵本は心に残
ります。私も20年ほど前に読んだ仕掛け絵本が、忘れられませ
ん。仕掛けをめくるたびに桜の花が咲き誇る... 残念ながら作者
も題名もわからないままですが、春になると思いたす絵本です。
(スタッフ 大平 道子)

スタッフ紹介

西村 麻季子
(にしむら まきこ)



娘に「今日の夕飯どう?」と聞くと、「給食より品数が多くていいね。」との返事。母としては味付けが気になるのですが... 料理が得意ではない私へ、娘なりの気遣いでしょうか。◆そんな私に救世主が! レシピブログで上位にランクインするものを作ってみると、味付けが完璧なのです。煮込みハンバーグも煮物も八宝菜も、今までの私の「ぼやっ」とした味付けとは明らかに違います。◆同じ調味料を使ったとは思えません。子どもたちから「お代わり!」と言われることがとても嬉しい瞬間です。ただ、夫からは「これ、レシピ見た?」と... おいしいレパートリーをもっと増やすべく、私のレシピ検索はまだまだ続きそうです。

(イラスト 長女 16歳)

今月の
イベント

初企画 ママ向け連続講座
世界に1つだけのメロディも作るよ！
赤ちゃんに歌を届けよう
～子守歌の活用～

9/22(木) 10/7(金)
じち5も10～11時

全2回(両日参加できる方対象です)

1回目 子守歌を歌おう!

寝かしつけの歌いかけのポイントをお話しします。ピアノのミニ音楽会も♪

2回目 オルゴールカードで音楽作り

簡単な穴あけ作業でお子さんの名前のオリジナルメロディが作れます♪

ピアノやオルゴールの音色でママも赤ちゃんもリラックス
ほろやオムツ替えに生かせる歌いかけのヒントも



♪カード式手回しオルゴールを使います♪

穴あきカードを通して演奏することで、1台で色々な曲が楽しめます
実際の演奏シーンはこちらをご参照ください



講師 河田佳代子(六ツ川スタッフ)

おはなし会でピアノをひいています♪

定員 3組(先着順) 持ち物 なし

対象 予約の時点でお子さんとママの年齢

参加費 2回で300円(×イト200円) 初回参加時にいただきます

予約 9/7(木)～来所またはTelにて(711-4771)

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

今月の
イベント

ブドウ狩り

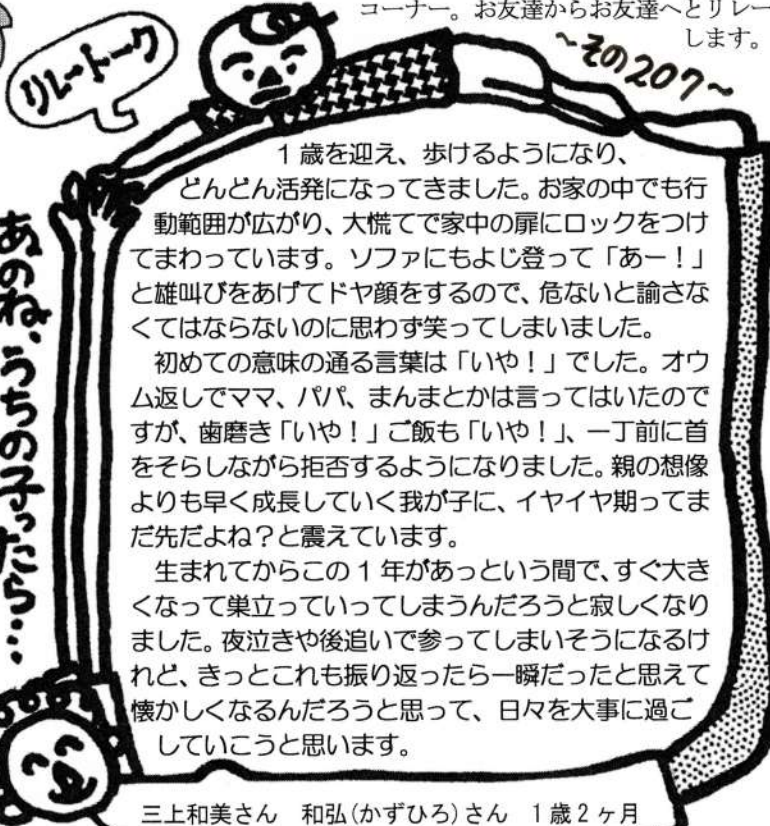
9/7(水) 30(金)

なかなか行けないくだもの狩り。気分だけでも味わってみませんか?

※材料はひろばで用意します。

おらせ 祝日 9月19日(月) 11～15時 開館

あんなうちの子だったら...



1歳を迎え、歩けるようになり、
どんどん活発になってきました。お家の中でも行動範囲が広がり、大慌てで家中の扉にロックをつけてまわっています。ソファにもよじ登って「あー！」と雄叫びをあげてドヤ顔をするので、危ないと諭さなくてはならないのに思わず笑ってしまいました。
初めての意味の通る言葉は「いや！」でした。オウム返しでママ、パパ、まんまとかは言うてはいたのですが、歯磨き「いや！」ご飯も「いや！」、一丁前に首をそらしながら拒否するようになりました。親の想像よりも早く成長していく我が子に、イヤイヤ期てまだ先だよな?と震えています。
生まれてからこの1年があっという間で、すぐ大きくなって巣立っていってしまうんだらうと寂しくなりました。夜泣きや後追いで参ってしまいそうになるけれど、きっとこれも振り返ったら一瞬だったと思えて懐かしくなるんだらうと思って、日々を大事に過ごしていこうと思います。

三上和美さん 和弘(かずひろ)さん 1歳2ヶ月

7・8月の行事より

7/15 リニューアル後、六ツ川ひろばで初ピラティス+おしゃべりタイム



朝から強い雨が降る中、3組の親子が参加しました。
まずは15分拡大となったピラティスでママ達が全身運動。講師の山田さんの説明を聞きながらインナーマッスルを鍛えました。仰向けに寝転んだ体勢で両膝にボール

を挟み落とさないように腰を上げていく『ショルダーブリッジ』は、山田さんのお気に入りのポーズ。お尻と太ももに効き背骨をほぐします。

後半は『にこにこサロン』から名前をリニューアルした『おしゃべりタイム』。「かみつきはどう注意すればやめてくれる?」「ご飯を食べずにお菓子ばかり」など講師の渡邊さんを囲んで日常のさまざまな話題で盛り上がりました。心も体もリフレッシュした皆さんの笑顔が印象的でした。

7/25～8/26 小さい手も大きい手も成長の記念に 手形足形で大きな花火ができた!

今年の夏は、新企画となる壁面工作「手形花火」を実施。黒画用紙に好きな色のスタンプで手形をとり、蛍光色のペンでふちどりします。小さいお子さんが手をパーにできない様子もかわいらしく、無事スタンプできるとみんなで拍手。ひろばに一体感がうまれました。久しぶりの手形に「こんなに手が大きかったんだ!」と成長を感じるママも。持ち帰りもでき、「記念になります!」とみなさんうれしそうでした。
大小さまざまな手形や足形を飾って大きな花火ができあがり、みんなで作った夏の思い出の作品となりました。



▲どうおたちもにっこり

幼稚園と保育園はどう違うの？それぞれのメリットは？
 実際に見て聞いて、肌で感じたことを大切に選んでね！

内容 (直通ダイヤルでも相談できます)

1 保育教育コンシェルジュの話

- ▶ 幼稚園と保育園の違い
- ▶ 入園にかかる費用 ▶ 入園までの流れ

2 先輩ママの体験談

- ▶ 入園前にしたこと
- ▶ 幼稚園、保育園を決めたポイント
- ▶ 入ってみてわかったこと



わたしは
ほいくえん

ぼくは、
ようちえんだよ

私は昨年参加しました
不安なのは皆同じと知り、
先輩ママの生の声が
とても参考になりました
今は元気に通ってます



3 ざっくばらんに
質問コーナー
(予約時に伺います)

- ▶ 昨年の例 ▶ フレって何?(幼)
- ▶ お弁当か、給食か、実際のようすを聞きたい(幼)
- ▶ 給食でアレルギー対応は?(共通)
- ▶ 園庭のない保育園の運動は?(保)

4 おたのしみ
タイム

- ▶ スタッフによる大型絵本
- ▶ 手作りプレゼント

INFORMATION

定員 6組(先着順)
 対象 少しでも入園を考えている人
 参加費 300円(×イト200円)
 予約 8/29(月)~六ツ川ひろば
 へ来所またはTel 711-4771

* この企画は、具体的な園の名前をあげて情報を提供したり評価するものではありません

ひろばの注意

<p>蒔田ひろば</p> <p>◆ 入れ替えなし</p> <p>10:00~16:00</p> <p>ランチタイムはありません</p>	<p>六ツ川ひろば</p> <p>◆ 6組 くらいまで</p> <p>◆ 状況により柔軟に対応</p> <p>◆ チャリティーショップは1人ずつ</p>
<p>◆ 上限を設けません</p> <p>◆ 密になりそうな時は制限させていただきます</p>	<p>◆ プログラムの予約や定員は、プログラムページをごらんください。</p>

ご利用の際のお願い

- ① 次の方はご遠慮ください
 - ・37.5以上の発熱
 - ・咳やくしゃみ、鼻水など
 - ・呼吸器症状がある
 - ・その他体調不良
- ② 咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用
- ③ 必ずせっけんで手洗いしてから利用
- ④ ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.

感染予防の取り組み

〈1〉窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭剤を常時稼働させています

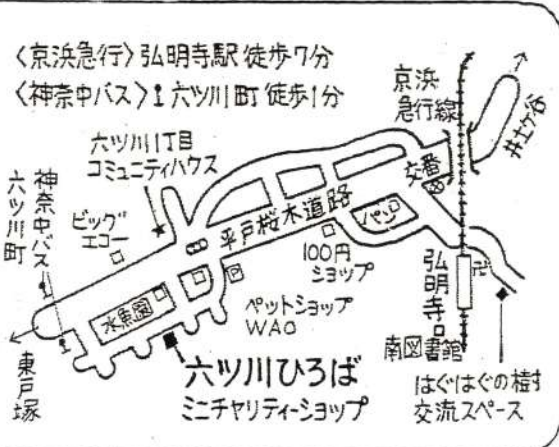
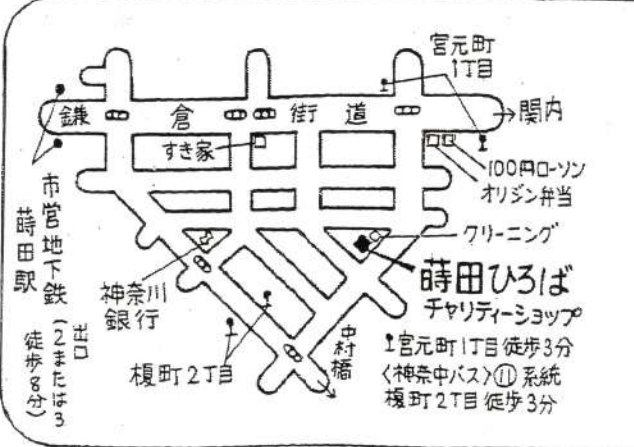
〈2〉おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等を定期的に消毒

* 感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします

◆ 西ひろばで「一時預かり」実施します！

遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かり、まずは説明を聞き登録を ↓ 随時受付

蒔田 711-4666
 六ツ川 711-4771



発行元 NPO法人 さくらザウルス

編集
 伊藤智恵美 片岡直子
 金原里栄子 佐藤真紀
 齋藤理恵 高橋縁
 田中伸江 官川さやか
 山根麻美 横田美和子

デザイン・イラスト・タリング
 (1・4面) 片岡
 (中面) 官川 金原 高橋

南区子育ての場 さくらザウルス通信
 2022.9.1発行 No.214
 * 無断転載を禁じます

編集後記

日々ついつい自転車や車に乗ってしまう私に、10歳年上の友達が「散歩をしながら、毎日決めた歩数を歩きなさい」と。(その方は早朝散歩でスリム) よし！私も9月から始めよう。プレママさんにも育児おススメです。

月	火	水	木	金	土	日
 プログラムは ホームページ からごらん いただけます。 <small>ホームページ</small>	 変更などの お知らせは、 インスタグラ ムでもご覧に なれます。 <small>Instagram</small>	1 <small>(月齢の制限はあ りませんが、0 歳児を優先した ご利用を...)</small>	2 赤ちゃんタイム  <small>AM</small> <small>乳児 向け</small> 10時~11時半	3 <small>休</small>	4 <small>休</small>	
5 <small>(プログラムに参加 しない方は 12:15~)</small>	6	7 <small>休</small> ファミ会・運営会	8 <small>(プログラム中は ショップを閉め ます。 他の□□も)</small>	9 <small>予</small> ピラティス <small>+おしゃべりタイム</small>  10:00~11:45	10 <small>休</small>	11 <small>休</small>
12 <small>予</small> ペットボトル ウォーター  10時~12時 <small>出張永田地区センター</small>	13 横浜預て 入会 サポートシステム説明会 <small>予</small>  10時半~	14 <small>(月齢の制限はあり ませんが、0 歳児を優先した ご利用を...)</small>	15 <small>予</small> おもちゃ病院 	16 <small>予</small> おはなし会  10時半~11時	17 <small>予</small> つぼみザウルス  10時~12時	18 <small>休</small>
19 <small>休</small>	20 <small>予</small> 赤ちゃんタイム  <small>乳児 向け</small> 13時~14時半	21 <small>休</small> スタッフ全体会	22 <small>予</small> ベビーピクス  10時~11時	23 <small>休</small> <small>(プログラムに参加 しない方は 11:15~)</small>	24 <small>休</small>	25 <small>休</small>
26 午前閉館 <small>AMのみ</small> 10時~12時半	27 <small>(プログラムに参加 しない方は 14:30~)</small>	28	29	30	9月	

ましたひろば



イラストありがとう
小林桜子さん

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照

2日(金) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)

20日(火) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)

要予約2日→受付中 20日→8日~参加無料・先着6組
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

9日(金) ピラティス+おしゃべりタイム(10:00~11:45)

要予約8/26より 参加費500円(メイト300円)先着6組
ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ!後半は、助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりして、心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

12日(月) ペットボトルウォーター講座(10:00~12:00)

要予約2日より 参加費500円(メイト300円)・先着6組
ひろばで人気のおもちゃを手作り。10時スタートの第1部と11時スタートの第2部から選べます。

13日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加を。一般の利用もできます。

出張おはなし会

*中村地区センター出張おはなし会はお休みです。

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



15日(木) おもちゃ病院

事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)1日~14日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はありませんのでご注意ください。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。

16日(金) おはなし会(10:30~11:00)

要予約6日より 参加無料・先着6組
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。ソーシャルディスタンスを保つためにバスタオルをしいておすわりください。

17日(土) つぼみザウルス(10:00~12:00)

予約受付中 参加費500円(プレママ・プレパパ先着3組)
先輩ママ、助産師さんと一緒に妊娠中、出産後の心配事などを話しませんか? 第2子以降、パートナー同伴歓迎。実際にお湯を使った沐浴体験もあります。

22日(木) ベビーピクス(10:00~11:00)

要予約13日より 先着5組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
 ホームページ プログラムはホームページからでもごらんいただけます。	 インスタグラム 変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。		1 ベビーピクス  10時～11時	2 (プログラムに参加しない方は 11:15～)	3 休	4 休
5 赤ちゃんタイム  10時～12時	6 休 ファミコン連合会	7 (プログラムに参加しない方は 11:45～)	8 おもちゃ病院  10時～12時	9	10 休	11 休
12 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を) 出張永田地区センター	13 初めての園選び  10時～11時半	14	15 (プログラムに参加しない方は 11:15～)	16 ピラティス+おしゃべりタイム  10:00～11:45	17 休	18 休 (プログラムに参加しない方は 12:00～)
19 祝日開館  11:00～15:00	20 (プログラムに参加しない方は 11:15～)	21 おはなし会  10時半～	22 赤ちゃんに歌を届けよう  10時～11時	23 休	24 休	25 休
26 休 スタッフ全体会	27 子育て支援システム入会説明会  10時半～	28 赤ちゃんタイム  1時半～3時半	29 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用)	30 保育・教育コンサルジュ相談日  10時～12時	9月	

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



イラストありがとうございます
しゅんすけママさん

◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

- 1日(木) **ベビーピクス** (10:00～11:00)
要予約 1日→受付中 次回10/6→15日より3か月～1歳前後6組先着順 参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 5日(月) **赤ちゃんタイム** (10:00～12:00)
- 28日(水) **赤ちゃんタイム** (13:30～15:30)
要予約 5日→受付中 28日→8日より 参加費無料・7組先着特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 13日(火) **初めての園選び** (10:00～11:30)
要予約 8/29より 参加費:300円(メイト200円) 6組先着詳しくは通信9月号4面を参照
- 16日(金) **ピラティス+おしゃべりタイム** (10:00～11:45)
要予約 8/30より 参加費500円(メイト300円) 6組先着順ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフレッシュ!助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。
- 19日(月) **祝日開館** (11:00～15:00)


- 22日(木) **赤ちゃんに歌を届けよう** (10:00～11:00)
要予約 7日より3組先着
1歳未満の親子・プレママ 参加費:300円(メイト200円)
詳しくは、通信9月号中面を参照
- 27日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30～)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。
- 30日(金) **保育・教育コンサルジュ相談** (10:00～12:00)
要予約 12日より4組先着 (10:00～・10:30～・11:00～・11:30～) 参加費無料
預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。申込時に希望時間をお知らせください。
*この時間一般の利用もできます。

毎日: **おたんじょうカードプレゼント**(ひろば開所時間内)

出張おはなし会

12日(月)永田地区センター (11:00～11:30)
1F プレイルームにて

*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。