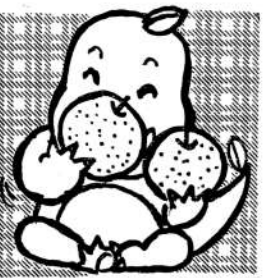




南区子育ての場 さくらザウルス通信

2022 10月号 NO.215



発行元 / NPO法人さくらザウルス

9/27現在の情報です。プログラム、ご利用時間、定員はプログラムページ、4面も参照。変更はHP、インスタでお知らせします!



赤ちゃんタイム 0歳児優先のゆ、くりした時間帯 10月はスペシャル企画もあるよ!

プログラムページも参照

10/5 (水) 10:00~11:30
蒔田ひろば
 参加費 500円 (×1ト 300円)
 先着6組 申込み9/26
 蒔田ひろばへ (711)4666 または直接
 *かたにになる

足形アート
 00ちゃん 2022.10.5

10/14 (金) 10:00~12:00
おでかけ
 お気軽にどうぞ...
 やすい季節です!

10/27 (木) 13:30~15:30
六ツ川ひろば
 簡単工作
 先着7組・無料
 申込み14日9/27~27日10/11
 ポーン 六ツ川ひろばへ (711)4771 または直接

牛乳パックで作る 3回3ボール
 *ビーズの色も選べます

10/19 (水) 13:00~14:30
蒔田ひろば

通常の赤ちゃんタイム
 特別なプログラムを行いません

助産師の渡邊さん
 *六ツ川ひろばの次の「通常の赤ちゃんタイム」は11月です
 *スタッフが気軽に声をかけください

10/19 (水) 13:00~14:30
蒔田ひろば

通常の赤ちゃんタイム
 特別なプログラムを行いません

助産師の渡邊さん
 *六ツ川ひろばの次の「通常の赤ちゃんタイム」は11月です
 *スタッフが気軽に声をかけください

またり

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば 一時預かり

(併設) チャリティーショップ *どなたでもどうぞ...

〒232-0044 横浜市南区 榎野1-1-5 フレア吉原1階
 045(711)4666
 045(711)2665

住所 TEL FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
 ザウルスビル南横浜一番館101
 045(711)4771
 045(711)6331

南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば 一時預かり ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日、年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00
 対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその保護者、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
 Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホムページ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp



10/24(月) 10:00~11:00

幼児期に伝える小生のおはなし

参加費500円(キッズ300円)
先着6組(要予約)
10/11(火)~来月または7/11-4666にて予約受付



子どもの質問にどう答えるか、ベテラン助産師さんと皆で考えましょう!
お母さんを遊ばせながら参加できます。

講師: 助産師 渡邊ケイ子先生

私たちの命がどのように誕生しお母さんの体の中で守られてきたかを知り、「命のつながり」についてお母さんと向き合い伝えていきたいと思います。
幼児期からの性教育は、将来性犯罪の被害者や加害者にならないためにも必要だと感じています。



※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらってコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

リレートーク

その208~

あんなにうれしかったら...

手遊びで一緒に拍手をしたり、パパが出かける時に手を振ったり、まわりの動きに反応をしてくれるようになってきた娘。じーと見ていたテレビにも、曲に合わせて「たーい。たーい。ばあー!」と言い、手をパタパタさせる姿ができました。先日、私がテレビのリモコンを持つと「ばあー?ばあー?」と言ってきて、これはもしかや【いないいないばあ】を求めているのでは?と、びっくり。「今つけるよ。」と返すと、ささっとテレビの方向を向く娘に、どこまで会話がわかっているのかドキドキです。うちの子すごい天才と嬉しい反面、日頃の会話を振り返り少し焦ります。あらためて言葉の使い方を気をつけようと心に決めるのでした。

ワンワンには、親子共々お世話になっているので、いつか娘と一緒に会いに行きたいです。

柴田優子さん 七菜(なな)さん1歳



いろいろなことに興味を持ち、「なぜ?なぜ?」と聞いてきます。こんなときこそ対話のチャンス!



第二次性徴が始まり体の変化とホルモンにも揺れ動きます。ときには深い悩みを孕んでしまうことも。親子のコミュニケーションが取れていれば大丈夫!幼児期からの対話を大切に!!



毎日作れる!ロウソク簡単工作

作れる!オバケモビル

10/3(月)~10/31(月) 期間中いつでも作れるよ!! (お休みの日、混雑時を除く)

色画用紙を切って...ハサミが使える子どもは自分たちで切ってみよう!

参加無料

下絵

顔を見たり手描いたり完成!!

申請 「令和5年度 保育所等利用案内・申請書」の配布について

10月12日(水)から、さくらザウルスの3つのひろばでも配布します。保育所等への入所希望者は早めに書類をゲットして、しっかり確認しましょう。

◆その他配布場所◆
南区役所2階25番、行政サービスコーナー(上大岡・戸塚)、保育所等、はぐはぐの樹

8.9月の行事より

8/10 キッズタイムで手作りおもちゃ作り 自分だけの電車ができた!

ひろばで人気の手作りおもちゃ「牛乳パックの電車を作って遊ぼう!」を5組の参加で実施しました。さくらザウルスのキャラクターが運転席にいる電車3色を渡し1色を選び作りました。



2つ持参した牛乳パック1つを▲ブロックの鉄橋で出発! 切り開き、もう一つの牛乳パックの中に入れ、すきまにシュレッダーした細かい紙を詰めます。でき上がりを楽しみに「これくらいかな?まだかな?」と、親子で一緒にギュウギュウつめていきます。つめ終わったら、ハサミでカットした電車のイラストを貼り、上から透明のシートを貼ります。空気が入らないように慎重に張り付ければ完成です。

その後は、線路の模様のマスキングテープを床に貼ったり、ママがトンネルになったりして自分だけの電車を走らせました。夏休み最終日に参加してくれた幼稚園児さんは大型ブロックで鉄橋を作っていました。残りの2色は家で作って連結させて遊んでね。

ひろばで1番のお気に入り やっと作れてうれしい!

ねんねの赤ちゃんやひろば利用の子ども達みんなに大人気の手作りおもちゃ「ペットボトルウォーター」を0歳から2歳までの親子5組の参加で手作りしました。



▲出来上がりが楽しみ。わくわく!

まずは、ビーズと色水選びです。ママといっしょに「何色にしようか?」と選ぶ様子が楽しそうで微笑ましかったです。

1番の難関は2本のペットボトルを繋ぐ接続部分です。ホースがぴったりはまる様にビニールテープを巻きながら調整、防水テープやカラーのビニールテープを巻いて完成です。

参加者からは、「ねんねの頃から大好きなおもちゃ。やっと作れて嬉しい!」との声も。親子でキラキラ水が流れる様子を楽しそうに見ていました。次回は11月に予定しています。お楽しみに!

今月の
HiPop

10/8(火)10:00-11:00
英語で楽しもう!



英語の簡単なあいさつや歌を楽しもう!
聞いたことのあるあの歌の英語ver.も!

0歳児のお子さんからでも
みんなで音やリズムを楽しめるよ!
絵本の読み聞かせも!

講師 六ツ川ひろばスタッフ
猪俣あかね

参加費 200円 (X100円)
予約 9/29(木)~ 来所またはTel
先着6組 (711-4771)



hello! E good morning

8月の行事より

8/24

みんなでお祭り気分を楽しめた!
初開催の「ちびっこえんにち」

コロナでなかなか行けない縁日の雰囲気を楽しんでほしい、との思いから子連れスタッフが企画した「ちびっこえんにち」。予約制・各回5組の入替制が満員となり、赤ちゃんから久しぶりに来所した少し大きいお子さんまで計20組の参加がありました。



▲つれたよ!はくしゅ~

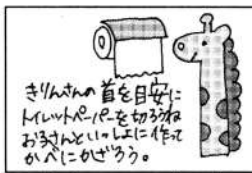
手作りの提灯を飾ったひろばには、おり紙の金魚つり、的あて、ペットボトル風鈴工作、手形スタンプの4つのコーナーが登場。金魚つりでは「まるで漁師!?!」とママが驚くほど夢中で釣りあげのお子さんもありました。的あてに使う空気砲が気に入って何度も遊んだり、親子合作ですてきな風鈴を作ったりと、全員が時間内にすべて楽しむことができました。

「産まれて初めての縁日でよい経験ができました!」「親子で楽しめて、お土産もあってうれしいです」など感想があり、縁日の気分で楽しい時間を過ごしてもらえたようでした。

8/30

保育士相談日「おむつはずれ」
ずっとこのままじゃない、焦らずゆっく。

3組の参加で行われた『保育士相談日』。まず井土ヶ谷保育園育児支援担当の三村先生が、体のしくみや進め方のポイントを教えてくれました。「寝起きにおむつが濡れていなかったら、おしっこがたまっているサインととらえ、トイレに誘うチャンス。トイレに誘っても緊張して出ないことやトイレトレーニング中なので失敗してもあたり前と受け止めましょう。また、他の子と比べたり、失敗を叱ったりすることは逆効果。お子さんの様子や成長に合わせてすすめていきましょう。」続いて保育士の亀山先生よりパネルシアターでのお楽しみタイム。ママ達の感想から「わかりやすかった。焦らず進めたい」と心のゆとりが



きりんのおむつを自分で
トイレットペーパーを切り取って
おむつをいかにして作って
おむつに貼ろう。

▲工作キットのプレゼントできたようでした。

今月の
HiPop
ハロウィン工作「黒ネコ帽子」
~親子で制作を楽しもう~

10月5日(水)~31日(月)

※プログラム中は作れませんが、赤ちゃんタイムは可
(材料はひろばで用意します)*



みんなで作って仲間をみよう!
ほろしほの手持ち帰るよー
予約不要*
参加費無料



絵本の世界へ...



くりちゃんといまわりのたね
どい かや 作
ポプラ社

ひまわりのたねが大好きなハムスターのくりちゃんが、たくさんたねを食べるためにひまわりを育てるというお話です。この本を選んだ理由は、私が小さい頃に弟と何度も読んでとても印象に残っているからです。◆くりちゃんが育てたひまわりは、てっぺんが見えなくなるくらい大きくなって大きなたねがたくさん実ったので、友だちにもたね採りを手伝ってもらいます。手伝ってもらったくりちゃんがお礼に作ったものは...◆大人になって読み返してみると、自分が欲しいものは自分で作る、手伝ってもらったらちゃんとお礼をするということが学べる1冊になっていると感じました。くりちゃんもくりちゃんのお友だちもみんな優しく、読んでいて優しい気持ちになります。また、絵もほのほのとしてかわいらしいです。ぜひこの絵本を読んでみてください!

(インターンシップ生 木山愛海さん)

スタッフ紹介

小澤 亜弥子
(おざわ あやこ)



私はEXILEの初期メンバーのHIROが大好きです。EXILEになる前からライブに行っていました。もちろん引退する時のライブも(笑)◆その後、私は結婚し息子が生まれトーマス好きに...。中でもHIROと(イラスト 長男)というキャラクターが一番のお気に入り。まさか息子とHIROと口にする日が来るとは思っていませんでした。◆そして息子は友人に誘われダンスを習い始めました。入会後に気付いたことですが、そのダンススクールはまさかのEXILEの系列会社!! いつかHIROに会えると未だに思い続けています(笑)

オレンジリボン 児童虐待防止パネル展

さくらザウルスなど南区の常設親子の居場所所できとります

10/3から各ひろば
メッセージを集めます!

・テーマを選んでカードに書いて下さい
10年後は? お気軽にどうぞ...



11/15~25 南区役所1F ギャラリーで6施設がパネル展示!

9:00~17:00
初日は12:00から
最終日は15:00まで
役立ち子育て情報も
まちなほとスペーススタンプラリー2022のポイントになります! スタンプ5つで景品と交換できるよ! *
終了後はひろばにもってきて掲示

ぐみょうじゅいパークで秋の遊びを楽しもう!!

外遊びにいい季節。感染対策をしながらいろんな遊びを楽しもう!!

弘明寺公園 遊具のあるひろば

10月 8(土) 17(月) 25(火)

11月 10(土) 19(月) 27(日)

12月 12(土) 21(月) 27(日)

おち葉(どんぶり) 上の木(土日)は10~15時

音楽 ミント

今年もやるよ! 11/12(土) 雨天12/10

はぐはぐの樹 共催

京急弘明寺駅すぐ

みてる

ひろばの注意

| | |
|---|---|
| <p>蒔田ひろば</p> <p>入れ替えなし</p> <p>10:00~16:00</p> <p>ランチタイムはありません</p> <p>6組くらいまで</p> <p>状況により柔軟に対応</p> <p>チャリティーショップは1人ずつ</p> | <p>六ツ川ひろば</p> <p>上限を設けません</p> <p>密になりそうな時は制限させていただきます</p> <p>プログラムの予約や定員は、プログラムページをごらんください。</p> |
|---|---|

ご利用の際のお願い

①次の方はご遠慮ください
・37.5以上の発熱
・咳、くしゃみ、鼻水など
・呼吸器症状がある
・その他体調不良
ひとつでも

②咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用

③必ずせっけんを手洗してから利用を

④ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.

感染予防のとりくみ

<1>窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭気を常時稼働させています

<2>おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等を定期的に消毒

* 感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします

◆ひろばで一時預かり実施します! ↓

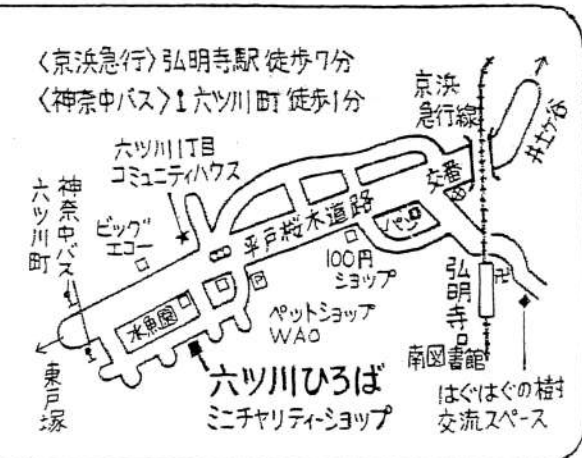
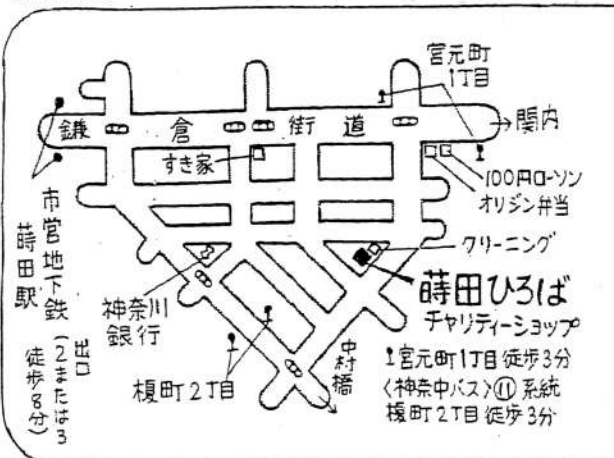
711-4666

遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かりします

まずは説明を聞き登録を

↓随時受付

711-4771



発行元 NPO法人 さくらザウルス

・編集
伊藤智寿美 片岡直子
金原里栄子 佐藤真紀
齋藤理恵 高橋縁
田中伸江 官川さやか
山根麻美 横田美和子

・デザイン・イラスト・リング
(1-4面) 片岡
(中面) 官川
伊藤高橋

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|---|--|--|----------------------------------|-----------|
| 3 | 4 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を) | 5 赤ちゃんタイム ☑ AM 10時~11時半 乳児向け | 6 ☑ 出張・中村地区センター | 7 ☑ 休 ファミ会・運営会 | 8 ☑ 休 | 9 ☑ 休 |
| 10 ☑ 休 | 11 ☑ 出張・大岡地区センター | 12 (プログラムに参加しない方は 11:15~) | 13 おはなし会 ☑ 10時半~11時 | 14 ピラティス +おしゃべりタイム ☑ 10:00~11:45 | 15 ☑ 休 | 16 ☑ 休 |
| 17 ☑ 休 スタッフ全体会 | 18 子育てサポートシステム入会説明会 ☑ 10時半~ | 19 赤ちゃんタイム ☑ 乳児向け 13時~14時半 | 20 おもちゃ病院 ☑ | 21 (プログラムに参加しない方は 12:00~) | 22 ☑ 休 | 23 ☑ 休 |
| 24 子育て孫育て講座 ☑ 助産師さん 10:00~11:00 | 25 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を) | 26 (プログラムに参加しない方は 11:15~) | 27 ベビーピクス ☑ 10時~11時 | 28 保育・教育コンサルジュ相談日 ☑ 10時~11時半 | 29 ☑ 休 | 30 ☑ 休 |
| 31 (プログラムに参加しない方は 11:15~) |  ホームページ | |  インスタグラム | | 変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。 | |

10月

ましたひろば 月プログラムカレンダー

イラスト スタッフ 安達

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

5日(水) **赤ちゃんタイム「足形アート」**(10:00~11:30)
 予約受付中 参加費 500円(メイト300円)・先着6組
 詳細は1面参照。

19日(水) **赤ちゃんタイム**(13:00~14:30)
 要予約 19日→6日~ 参加費無料・先着6組
 0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

13日(木) **おはなし会**(10:30~11:00)
 要予約 3日より 参加無料・先着6組
 絵本・紙芝居・手遊びなど赤ちゃんもママも楽しめます。

14日(金) **ピラティス+おしゃべりタイム**(10:00~11:45)
 要予約 9/30より 参加費 500円(メイト300円)先着6組
 ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ!後半は、助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりして、心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

18日(火) **子育てサポートシステム入会説明会**(10:30~)
 参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加を。一般の利用もできます。

出張おはなし会

6日(木) 中村地区センター(11:00~11:30)
 26日(水) 大岡地区センター(11:00~11:30)



20日(木) **おもちゃ病院**
 事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)3日~19日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はありませんのでご注意ください。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。

24日(月) **助産師さんの「子育て孫育て講座」**(10:00~11:00)
 要予約 11日より 参加費 500円(メイト300円)・先着6組
 今回のテーマは「幼児期に伝える性のおはなし」です。ママだけでなくパパ、おじいちゃん、おばあちゃんなど子育てに関わる方が対象です。

27日(木) **ベビーピクス**(10:00~11:00)
 要予約 18日より 先着5組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

28日(金) **保育・教育コンサルジュ相談**(10:00~11:30)
 要予約 18日より・先着4組・参加無料※一般の利用できません。10時~、10:20~、10:40~、11時~で1人15分程度。預け方や預け先(幼稚園や保育園等)の情報、手続き等。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------|--|--|---|---|---------|--|
| 3 | 4 休 ファミ会・運営会 | 5 （プログラムに参加しない方は11:15~） | 6 ベビーピクス 10時~11時 岡出張・中村地区センター | 7 赤ちゃんに歌を届けよう 10時~11時 | 1 休 | 2 休 |
| 10 | 11 岡出張 永田地区センター | 12 おはなし会 10時半~ | 13 おもちゃ病院 10時~12時 | 14 赤ちゃんタイム 10時~12時 | 15 休 | 16 休 （プログラムに参加しない方は11:15~） |
| 17 （プログラムに参加しない方は11:15~） | 18 英語で楽しもう！ 10時~11時 | 19 | 20 休 スタッフ全体会 （プログラムに参加しない方は12:00~） | 21 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45 | 22 休 | 23 休 （月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を） |
| 24 | 25 橋本 入会サポートシステム説明会 10時半~ | 26 子育てパートナー相談日 10時~12時 岡出張 大岡地区センター | 27 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時半 | 28 （月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を） | 29 休 | 30 休 |
| 31 |  プログラムはホームページからもごらんいただけます。 ホームページ | | |  変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。 Instagram | | 10月 |

むつかわひろば

イラストありがどうなまきみさん(11歳)

10月のプログラムカレンダー

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

6日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)
要予約 6日→受付中 次回 11/8→19日より3か月~1歳前
6組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。

14日(金) 赤ちゃんタイム (10:00~12:00)
27日(木) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30)
要予約 14日→9/27より 27日→11日より 参加費無料・7組先着
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時
間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

12日(水) おはなし会 (10:30~)
要予約 9/20より 参加費無料 先着7組
お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターな
どみんなで楽しみましょう

13日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが
子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の
部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします。

出張おはなし会

11日(火)永田地区センター (11:00~11:30)

1F プレイルーム



*中村・大岡地区センター出張おはなし会は裏面参照

18日(火) 英語で楽しもう! (10:00~11:00)
要予約 9/29より 参加費:200円(メイト100円) 6組先着
親子で簡単な英語に親しむプログラムです。歌や絵本で英語
を身近に感じてもらえるプログラムです。

21日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00~11:45)
要予約 5日より 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順
ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッ
シュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフレッシュ!
助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃ
べりしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

25日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして
地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

26日(水) 子育てパートナー相談日 (10:00~12:00)
予約不要・無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困り事
についてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関
を紹介しします。この日以外での予約希望は 721-8686(専用電話)

毎日:おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。