



# さくらザウルス通信

南区子育ての場

2023  
2月号  
NO.219

発行元 / NPO法人さくらザウルス



1/23 現在の情報です。プログラム、ご利用時間、定員はプログラムページ、4面も参照。変更はHP、インスタでお知らせします!



## 保育園ってどんなところ? 知れば安心♡春はもうすぐ

2/17(金) 蒔田 ひろば  
(711)4666

2/24(金) 六ツ川 ひろば  
(711)4771

どちらも  
13:30~15:00  
◆予約受付 2/3~  
◆定員 各6組 先着順

予約時に質問を  
うかがいます!

無料

スキンシップ  
の大切さが  
わかりました

入園を控えた他の方たち  
に会えるのも嬉しいです!!



◆対象  
・入園予定の方  
・今後入園を考えている方  
・予定のない方もどうぞ...

Qはこれまでの講座で  
出たご質問  
♡は、参加者の感想  
です。

がんばりすぎな  
くて大丈夫!質問に  
ていねいにお答えし、  
優かママを応援します

◆講師  
横浜市井土ヶ谷保育園  
育児支援担当  
三村 恵美  
先生

- ◆当日のおはなし
- ① 保育園の1日の流れ
  - ② 事前の質問にお答え
  - ③ 手遊びなどおたのしみタイム

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすませる広場です ※

南区子育ての場  
さくらザウルス  
蒔田ひろば  
一時預かり

(併設)  
チャリティー  
ショップ  
\*どなたでも  
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

◀住所▶  
◀TEL▶  
◀FAX▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7  
ザウルス南横浜一番館101  
045(711)4771  
045(711)6331

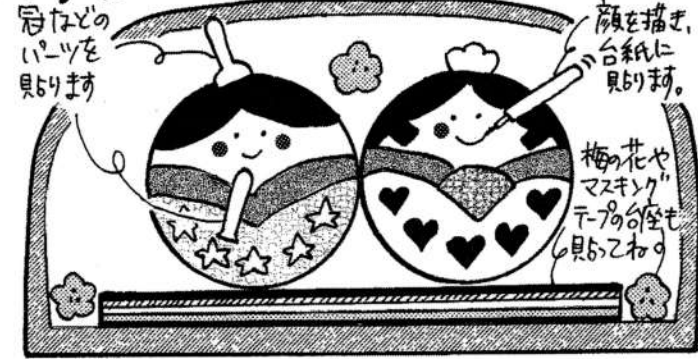
南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
一時預かり  
ミニチャリティーショップ

開館日▶月曜~金曜(祝祭日、年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間▶10:00~16:00  
対象▶0~6歳のお子さんとその保護者、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶利用は無料  
Ex-ル▶mailto:maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホ-ムペ-ジ▶https://www.sakurazaurusu.jp



かんたん毎日工作  
まんまるおひなさま

2/7(火) 開館中いつでも(混雑時・プログラム時除く)参加無料  
材料はくわたり次第終了 スタッフには声かけ下さい



冠などのパーツを貝貝貝

顔を描き、台紙に見つけ

梅の花やマスキングテープも使ってみよう



2/14(水) 親の愛情賢く貯める  
10:30~11:30 教育資金  
ニセニセ

参加無料・先着係(電子約)3(金)来所またはTel 711-4666に2受付  
◆プログラム参加以外の利用がごま珠◆

大学卒業までに必要な費用とは?  
わかりやすく丁寧に  
お答えします  
個別相談もどうぞ!

◆特定の商品をお勧めするものではありません。  
◆講演者:ファイナンシャルプランナー 金令木小恒一さん

12.1月の行事より

12/13 アダチ音研企画「なんでも太鼓でリズム遊び」  
すてきなクリスマス演奏に大満足♪

南区にあるアダチ音研さんからパーカッショニストの今成先生とギタリストの上野先生を講師に迎え、5ヶ月から1歳前半のお子さんとママの6組の参加で開催しました。



▲タライの太鼓に興味津々

開始前から今成先生がタライを太鼓にリズムを叩き、良い雰囲気なかイベントがスタート。前半の30分は並べられた段ボール、お菓子の缶やお鍋、フライパンなどをハンドタオルを巻いたラップの芯で叩き色々な音とリズムを楽しみました。手を添えてもらって叩く子、自分でどんどん叩きに行く子、みんなとっても楽しそうでした。5ヶ月のお子さんはママが色々な音を聴かせてあげていました。



▲ママといっしょにトントン 足な40分。

アンコールでは「きらきら星」や大人向けのジャズなどの演奏もあり、大満足の演奏ができてよかった。」と感想がありました。

スタッフ手作りのお正月

1/5~13 嬉しい1年の始まりになりました♪

新年初めのひろばは、おみくじを引いて「大吉!縁起がいい!」と皆さんの喜びの声でスタート。

「ごうお・ごう子の福笑いを親子で楽しんだり、何度も挑戦する姿も。」



▲福笑いに挑戦!

「引越し先から1年ぶりに遊びに来てくれた親子は、ゆらゆらだるま、紙コップのコマ・けん玉、絵馬の工作を制覇。」「にっこり笑顔が広がるひろばのお正月でした。」

リムトーク

うちのリビングは毎日がオンステージ。姉妹と一緒にテレビから流れるいろんな曲を歌って、踊って楽しんでいます。ママがギターを持って来て歌うと、タンバリンやおもちゃのギターを弾きながら歌ってくれてとってもかわいいです。

最近では、「オムツ替えて〜」と、ねーねにお願いすると、「はーい!」と、言って嬉しそうに妹のおむつを替えてくれます。替えてもらうと「ありがとうございました。」とお礼を言っていて、そのやり取りを微笑ましく思います。

産まれてすぐ、呼吸がうまくできず救急搬送された上の子。下の子を妊娠中は、子宮頸がんの前がん病変が見つかったりといういろいろあったけど、スクスクと元気に育ってくれてありがとう。2人ともゆっくりゆっくり大きくなってね。

加藤香澄さん 詩萌(しほ)さん 4歳7ヶ月  
瑞萌(みずほ)さん 2歳4ヶ月

12/19 歌と楽器と手拍子のクリスマスお話会  
みんなでサンタさんを、応援したよ

0歳から3歳までのお子さん7組参加でした。

ハンドベルとトイピアノの「もろびとこぞりて」でひろばは一気にクリスマスの雰囲気。絵本「はらぺこサンタのクリスマス」はBGMにトイピアノが入り、みんなで手拍子をしてサンタさんを応援。手遊びの「もみの木」では、もみの木の手袋をつけて歌い始めると身体をゆらして楽しんでくれるお子さんたち。スタッフオリジナルのパネルシアターでは、みんなで手をたたくと、あら不思議!白黒だったおもちゃはカラフルに!ハンドベルやトイピアノ、歌と手拍子でみんなにこここ笑顔になりました。



▲スタッフもバリバリ

最後にスタッフ手作りの「サンタのぶらぶら人形」をプレゼント。参加者のみなさんからは「子どもがとてもよろこんだ!」「歌あり楽器ありですごくよかった、大満足!」と感想もありました。

**今月のHiPop** 祝日開館&子育て孫育て講座

10:00~13:30 **2/23 (木)** 13:45~14:45

ふげん 来られないかも 予約不要

ぜひ遊びに来て下さい!

待ちます!

上の子の赤ちゃん返って大変?

おさんかかかわり方のポイントをお伝えします!

仲良しきょうだいはるにはどうしたらいい?

祝日開館 3/21(水) 11:00 15:00

講師: 助産師 渡邊ケイ子ばば

**今月のHiPop** 花ひなまつり

顔出しパネルで 写真撮影

2/13(月)~3/10(金)

お持ちのカメラで撮影OKです

折紙リース作り

2/20(月)~3/3(金)

1回の来所で2個作れます

1つはひろばに飾って、1つは持ち帰りOK

**今月のHiPop** ひろばで人気のおもちや

ペットボトルウォーター

もっくろ!!

3月3日(金) 10:00~

要予約 先着8組

参加費 500円 (×1 300円)

持ち物 ・350mlまでのフタ付ペットボトル 2本(同じサイズ) ・お好きなビーズ

講師 別所ひろばスタッフ 吉原 智嘉子

絵本の世界へ...

パンダのあかちゃん

おととと

まつもとさとみ 作 うしろよしあき 文 わたなべさとこ 絵 KADOKAWA

「おととと」ってなんだかとても可愛らしいひびきの言葉ですね。くり返す言葉のリズムが楽しくついてゆく赤ちゃん絵本です。パンダの赤ちゃんが、リスくん、ペンギンちゃん、そうさん、わにさんと出会い、ダンスを踊るように「おととと」しますヨ! 片足あげるってムズカシー! 時々ひっくり返ってしまったり、どろんこまみれになるけれど、一生懸命に「おととと」としている姿に思わずこちらも笑顔になります。とにかく「動き」につく「言葉」がぴたりでおもしろいです。きっと読み終えた時、しばらくは「おととと」のひびきが頭から離れないのではないかしら?!

絵本の中のパンダちゃんたちと一緒に身体をゆらしながら読み聞かせするのもオススメです♡

(スタッフ 河田佳代子)

**12月の行事より**

12/19 大人気「しめ縄飾りを作ろう」オリジナルがうれしい!

今回も講師に山田真弓さんを迎え、定員いっぱい6組が参加しました。山田さんは羽根木プレーパークの運営のため、長年お母さんたちとしめ縄作りをしています。初めに必ずその年の新しいわらを使うことや飾る日の注意点などのお話がありました。「あとは作りたいものを自由を作って大丈夫です」と言っていただきよいよスタート。

テーブルいっぱいに並んだたくさんの材料を見ながら全体のデザインをイメージします。色とりどりの花や葉、松ぼっくりや南天、凧や羽根の小物、水引。材料を選んでいくのは最も楽しい時間です。講師にアドバイスをもらいながら、選んだパーツを土台になるわらに取り付け、個性豊かな作品が完成。「お正月を迎えるのが楽しみ」「子どももスタッフの皆さんに見ただけで安心でした」と大満足の様子でした。

スタッフ紹介

田中 伸江 (たなか のぶえ)

3年前から始めたエクササイズ「パレトン」。お気に入りでも続けています。音楽に合わせてパレエに似た動作とヨガのポーズの融合。バランスがくずれると倒れてしまうので45分間とにかく集中!! 集中!! ◆開始数分でジワジワ湧き出る汗は代謝効果なのか、終了後はとってもスッキリ。45分間で約200kcal消費するそうです。◆いつまでも姿勢をキレイに保てるようにと始めたので、今後も続けていきたいと思っています。

「絵本を借りられる所はどこ？」と時々聞かれます。

こんなご質問にピッタリな

**みなみ区読書マップ**

(南図書館と南区役所地域振興課の編集・発行)

①~⑳区内公共施設の図書コーナー情報がずらり! そのうち絵本を貸出しているのは22館

♪さくらザウルス藤田・六ツ川ひろばにいただきました♪



コロナで変更の可能性も

**南図書館** 1人10冊2週間  
圧倒的な本の数 うれしい!

**公立保育園** 5園3冊2週間  
保育士さんイチオシがそろう!

**地区センター** 4館2~4冊  
1万こえる蔵書 さくらザウルス出張おはなし会でおなじみ

**小学校内の市民図書室** 5校

**地域ケアプラザ** 貸出しは中村のみ、制限なし!

**コミュニティハウス** 貸出し2館  
睦はもと青少年図書館なので南図書館の次に本が多い

**その他** フォラム南太田はぐはぐの樹(要登録)  
\*詳しくはマップを見てね!



利用者さんからおたずねのあった  
〇〇スポットを調べてみる新コーナー

\*こちらはマップに出ていない情報

**きんじよの本棚** 町田市を中心に約130支店  
誰でも借りられます  
読み終わったら返してね  
「きんじよの本棚」ならどこでも返却O.Kです。



南区は京急南太田駅 徒歩1分  
きんじよの本棚 Simskitchen支店 あべちゃんコーヒー支店



**オマケ**

子どもの本&クールブック

借りられないが南区に少ない  
**本屋さんスポット**

**本屋象の旅**

絵本・児童書の専門店  
木~日 12時~  
作家の講演(弘明寺観音橋近く)



昨日11月オープン  
(横浜橋商店街そば)  
うたどり絵本

**ご報告** このたび南区社会福祉協議会様のご推薦により  
**神奈川県社会福祉協議会会長顕彰**(社会福祉事業功労者表彰)を受賞しました。  
利用者のみなさん、地域・関係機関の方々のご理解ご協力のおかげと心より感謝申し上げます。これからも子育てを支え合える温かな居場所作りに努めていきます。

**ひろばご利用の注意**

|                                       |                       |
|---------------------------------------|-----------------------|
| <b>蒔田ひろば</b>                          | <b>六ツ川ひろば</b>         |
| 入れ替えなし<br>10:00~16:00<br>ランチタイムはありません |                       |
| 6組くらいまで                               | 上限を設けません              |
| ・状況により柔軟に対応<br>・チャリティーショップは1人ずつ       | ・密になりそうな時は制限させていただきます |
| プログラムの予定や定員はプログラムページをダウンロード!          |                       |

**ご利用の際のお願い**

- ① 次の方は、ご遠慮ください
  - ・37.5以上の発熱
  - ・咳、くしゃみ、鼻水など呼吸症状がある
  - ・その他体調不良ひとつでも
- ② 咳エチケットに準じて大人はマスク着用を
- ③ 必ずせっけんで手洗いしてから利用を
- ④ ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.Kです

**感染予防のとりくみ**

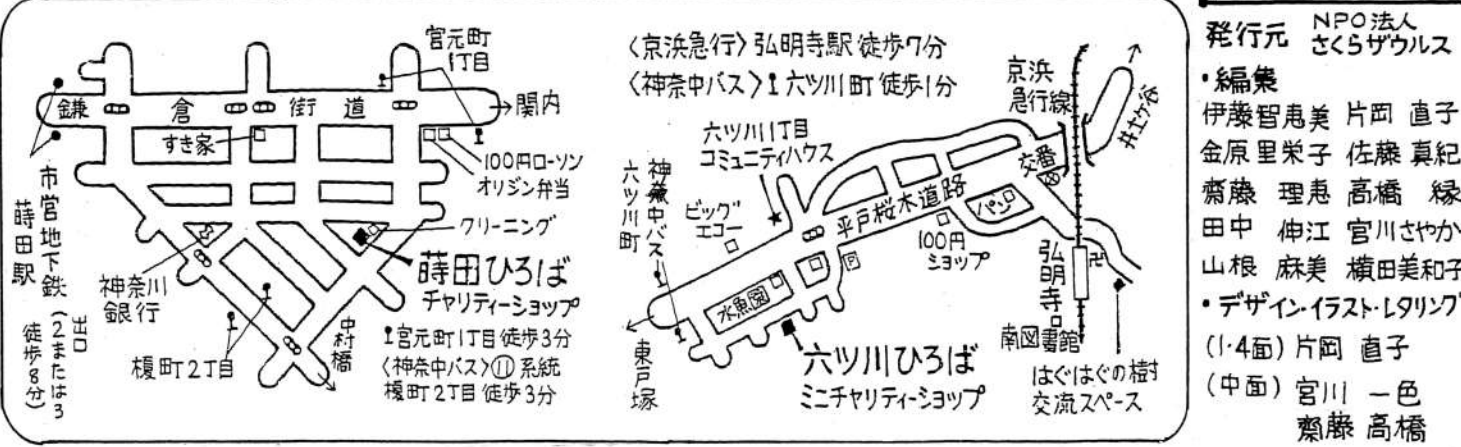
(1) 窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています。  
\*感染状況で利用が変更の時はHP.インスタで...

(2) おもちゃ、本、ドアブスィッチ等を定期的に消毒します

**蒔田** 711-4666  
\*遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月~4歳未満)をお預かり\*  
ご利用の理由は問いません!  
\*料金500円/1h 別に登録料  
随時、説明・登録受け付けます

**六ツ川** 711-4771

**両ひろばで一時預かり実施!**



南区子育ての場 さくらザウルス通信  
2023.2.1発行 No.219  
\*無断転記ご遠慮ください

**編集後記** 冬のおでんって最高! 特に甘味噌をつけて食べるのが大好きな名古屋人の私。炒め物やフライ等にも使える優れものなので、冷蔵庫には甘味噌を常備しています。娘も私の影響で「おでんには味噌!」な子に育っています。  
→ ぱらり

| 月  | 火                                    | 水   | 木   | 金   | 土       | 日                           |
|--|--------------------------------------|---|---|---|---------|-----------------------------|
| 2月   | (プログラムに参加しない方は14:45~)                | 1<br>休<br>ファミ会・運営会  | 2<br>キッズタイム<br>14:30~15:30<br>出張・中村地区センター | 3<br>子育てパートナー相談日<br>10時~12時   | 4<br>休  | 5<br>休                      |
| 6<br>赤ちゃんタイム<br>乳児向け<br>13時~14時半               | 7<br>おはなし会<br>10時半~11時               | 8<br>(プログラムに参加しない方の利用は14:10まで)  | 9<br>(プログラム中はショップを閉めます。他の〇〇も)             | 10<br>ピラティス+おしゃべりタイム<br>10:00~11:45   | 11<br>休 | 12<br>休                     |
| 13<br>月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を<br>出張・永田地区センター | 14<br>教育資金セミナー<br>10時半~11時半          | 15<br>休<br>スタッフ全体会  | 16<br>おもちゃ病院<br>出張・大岡地区センター               | 17<br>保育士相談日<br>1時半~3時  | 18<br>休 | 19<br>休                     |
| 20<br>ベビーピクス<br>10時~11時                        | 21<br>橋次清 入会<br>サポートシステム説明会<br>10時半~ | 22  | 23<br>休                                   | 24<br>赤ちゃんタイム<br>乳児向け<br>10時~11時半   | 25<br>休 | 26<br>休                     |
| 27<br>(プログラムに参加しない方は11:15~)                    | 28                                   |  プログラムはホームページからごらんいただけます。<br>ホームページ |   |  変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。<br>Instagram |         | (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を) |

# ましたひろば

イラスト スタッフ 山根

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

- 2日(木) キッズタイム「節分工作」(14:30~15:30)  
要予約 受付中 先着5組 参加費300円(メイト200円)  
コメ袋を使った鬼の服作り。少し大きめのお子さんが対象。
- 3日(金) 子育てパートナー相談日(10:00~12:00)  
予約不要・無料 子育ての悩みや困りごとについてお話を聞きます。この日以外での予約希望 721-8686 (専用電話)。
- 6日(月) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)  
24日(金) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)  
要予約 6日→1/25 24日→14日~参加無料・先着6組  
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 7日(火) おはなし会(10:30~11:00)  
要予約 1/27より 参加無料・先着6組  
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。
- 10日(金) ピラティス+おしゃべりタイム(10:00~11:45)  
要予約 1/27より 参加費500円(メイト300円)・先着6組  
ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ!後半は、助産師さんと一緒におしゃべりして心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。

- 14日(火) 教育資金ミニセミナー(10:30~11:30)  
要予約 3日より 参加無料・先着4組 詳細は中面参照。  
この時間一般の利用も出来ます。
- 16日(木) おもちゃ病院  
事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで) 2日~14日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは翌月のおもちゃ病院以降になります。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上実費負担をお願いします。
- 17日(金) 保育士相談日・入園前スペシャル(13:30~15:00)  
要予約 3日より 参加無料・先着6組 詳細は1面参照。
- 20日(月) ベビーピクス(10:00~11:00)  
要予約 9日より 先着5組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 21日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加。一般の利用もできます。  
※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

### 出張おはなし会

- 2日(木) 中村地区センター(11:00~11:30)
- 22日(水) 大岡地区センター(11:00~11:30)
- \*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



| 月                       | 火                                 | 水                                 | 木                                     | 金                                   | 土       | 日                                 |
|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------|-----------------------------------|
| 2月                      | (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)       | 1<br>(プログラムに参加しない方は 11:15~)       | 2<br>ベビーピクス<br>10時~11時<br>出張 中村地区センター | 3<br>(プログラムに参加しない方は 11:15~)         | 4<br>休  | 5<br>休                            |
| 6<br>赤ちゃんタイム<br>10時~12時 | 7<br>休<br>ファミ会・運営会                | 8                                 | 9<br>おもちゃ病院<br>10時~12時                | 10<br>おはなし会<br>10時半~                | 11<br>休 | 12<br>休                           |
| 13<br>出張 永田地区センター       | 14                                | 15<br>(プログラムに参加しない方は 10:00~13:30) | 16<br>休<br>スタッフ全体会                    | 17<br>ピラティス+おしゃべりタイム<br>10:00~11:45 | 18<br>休 | 19<br>休<br>(プログラムに参加しない方は 12:00~) |
| 20                      | 21<br>(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を) | 22<br>赤ちゃんタイム<br>1時半~3時半          | 23<br>育児孫育て講座<br>13:45~14:45          | 24<br>保育士相談日<br>1時半~3時              | 25<br>休 | 26<br>休                           |
| 27                      | 28<br>橋本育児サポートシステム入会説明会<br>10時半~  | プログラムはホームページからもごらんいただけます。         |                                       | 変更などのお知らせはInstagramでもごらんいただけます。     |         |                                   |

# むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



2月  
プログラム  
カレンダー



イラスト ありがとう  
あやさん (小1)

◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面

2日(木) **ベビーピクス** (10:00~11:00)  
要予約 2日→受付中 次回 3/2→2/13より  
3か月~1歳前後 4組先着順 参加費 500円(メイト300円)  
バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

6日(月) **赤ちゃんタイム** (10:00~12:00)

22日(水) **赤ちゃんタイム** (13:30~15:30)  
要予約 6日→1/23より 22日→6日より参加費無料・7組先着  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです

10日(金) **おはなし会** (10:30~)

要予約 1/26より 参加費無料 先着7組  
お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。

17日(金) **ピラティス+おしゃべりタイム** (10:00~11:45)

要予約 1日より  
参加費 500円(メイト300円) 6組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。今回のテーマ「親子のコミュニケーション」です。妊婦さん歓迎。個別の相談も可  
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

23日(木) 祝日開館します。(10:00~13:30)

23日(木) **助産師さんの「子育て孫育て講座」** (13:45~14:45)

要予約 2日より 参加費 500円(メイト300円)・先着6組  
今回のテーマは「きょうだいの子育て」です。ママだけではなくパパ、おじいちゃん、おばあちゃんなど子育てに関わる方が対象。

24日(金) **保育士相談日** (13:30~15:00)

要予約 3日より 6組先着 参加費無料  
「入園前スペシャル」をテーマに育児支援担当の保育士さんが話をします。予約時に質問したいことをお伺いします。

28日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。  
\*この時間一般の利用もできます。

毎日：**おたんじょうカードプレゼント**(ひろば開所時間内)

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

## 出張おはなし会

13日(月)永田地区センター (11:00~11:30)

1F プレイルームにて

\*中村地区センター出張おはなし会

大岡地区センター出張おはなし会は裏面参照

