



さくらザウルス通信

2023
4月号
NO.221

発行元 / NPO法人さくらザウルス



3/23 現在の情報です。プログラム、ご利用時間、定員は、プログラムページ4面も参照。変更はHP、インスタでお知らせします!



講座も工作も 2023 大喜告! 楽しい満載

南区福祉保健課の
歯科衛生士
による



夏
なんでも太鼓
でリズム遊び



新企画
& パワーアップ企画



歯科衛生士
さんによる
相談



定期プログラム
● 変わらず実施します
● 蒔田ひろば
お誕生会を再開

蒔田ひろば
蒔田ひろばグループも
人気のおもちゃ
作り(年3回)
ペットボトルウォーター

各年3~4回
助産師さんの
子育て保育
講座

蒔田▶6月
六ツ川▶9月
(保育園を含む)
幼稚園
選り講座

共通
そのほか たのしい工夫で
みなさんをお待ちしています!
季節の
壁面飾り
お誕生日
(六ツ川)

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
一時預かり

(併設)
チャリティー
ショップ
*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
住所
〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザガンビル南横浜一番館101
TEL ▶ 045 (711) 4666
FAX ▶ 045 (711) 2665
TEL ▶ 045 (711) 4771
FAX ▶ 045 (711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日▶月曜~金曜(祝祭日 年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間▶10:00~16:00
対象▶0~6歳のお子さんとその保護者、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶利用は 無料
Ex-ル▶maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホ-ムペ-ジ▶https://www.sakurazaurusu.jp
南区子育ての場さくらザウルスは
特定非営利活動法人さくらザウル
スが、横浜市子ども青少年局の補
助を受け運営しています



今月のイベント お誕生会 **再開しまあ!!**

おめでとう!!

みんなであいっしょにお祝いしよう!!

4/24 (月) 10:30~10:50 当日着6組

お誕生会以外の方も参加OK!

※当日の利用状況によりおとりのりありあり

終了後希望される方は写真撮影OK!!

お祝い目録
 ・歌「だれにたてお誕生日」「ハッピーバースデー」
 ・絵本紙芝居「ちびむすぶれあ、遊び」
 ・お子さんの紹介・木製ケーキカット

参加無料
 期間中いつでもOK!
 (プログラム時・混雑時除く)

今月のイベント こいのぼりのつるし飾り

かんたん 毎日工作

4/10(月)~5/2(火)

①こいのぼりを1cm幅の画用紙に7cm幅の線をかき、模様をかいたりする

②糸にこいのぼり折り紙のパーツをつけて完成

③いかにせりあげる

参加無料
 期間中いつでもOK!
 (プログラム時・混雑時除く)

今月のイベント 保育・教育コンサルジュ相談日

4/28

①10:00 ②10:20 ③10:40 ④11:00 ⑤11:20

各回1系目(15分程度)・参加無料・要予約

4月17日(月)~来所またはTel0711-4666で予約受付

預け先(幼稚園・保育園など)の事情や子供への手紙をほめての相談...この機会にぜひご利用ください!

相談以外の利用OK!

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

リポート

あーねー、うちのふたっちゃん...

早くも1歳の誕生日が近づいてきています。つかまり立ちから最近ではささえ無しで立ち上がれるようになりました。足も1歩前に出ます。1人で立てた時の嬉しそうなお顔がたまりません。

手づかみ食べも上手になり、この冬、酸味が強い柑橘を欲しがっては、次々と口にほおばっておいしそうに食べたことに驚きました。ご飯を夢中で食べる姿に気持ちがほっこりします。これからも食事の時間を楽しんでほしいです。

いたずらをしているときに声をかけられるとハッとした表情で振り返り、ニヤリと笑います。お姉ちゃん(恭子さん・3才9ヶ月)が遊んでいると一緒に大きな声で笑ったり、近づいて行ったり。たくさん成長に感動。明日からの成長が楽しみで仕方ありません。

古部香織さん 八恵子(やえこ)さん 11ヶ月

2.3月の行事より

2/17 保育士相談で 入園前の不安が解消! 年齢別のグループトークが充実

横浜市井土ヶ谷保育園の三村恵美先生と永井紀子先生を招き7組の参加で開催しました。

ふれあい遊びの後、紙芝居を使った保育園の1日のお話の中で事前に参加者から集めた質問を織り交ぜてお話して下さいました。続いて0歳児と1歳児にグループ分けし、気になることを質問しながらお話をしました。

0歳児グループは離乳食など食事のはなしが中心。保育園での離乳食アルバムの写真が好評で、メニューや形状をじっくり眺めていました。1歳児グループでは、生活リズムや園でのおむつ替えのタイミングなど、幅広い話題が出ました。リラックスした雰囲気の中で、先生ご自身の経験をまじえた内容で、参加された方たちは、小さな疑問にも答えてもらうことができ、入園前の不安が解消されたと喜んでいました。



▲美味しそう! 園の離乳食

3/15 見て、聞いて、体験できた防災タイム 家族にも伝えたい!!

0歳児と1歳児の親子5組と泉区の「ピッコロひろば」のスタッフさんの合計12名での開催でした。自己紹介の際に12年前の東日本大震災のことを振り返りました。



▲皆で171体験実施中! しくて15日に合わせての開催でした。



▲紙芝居で園の1日を紹介

初めて体験した方がほとんどでしたが、再生のデモンストレーションをしてくれた方ははっきりとした声での録音は良いお手本になりました。

「落ち着いて対応できるかな」「新しいことが知れ、備えるきっかけになった」などの感想がありました。



▲情報交換、皆さん真剣です!



みんなで作ろう! **こどもの日工作**

- ① 壁面こいのぼり
- ② ミニこいのぼり

みんなを貼って大きなこいのぼりしよう!

みんなのうさぎにどんなお子さんにうさぎが書けます

お花紙にシールも貼って小さなこいのぼりを作ろう!

- ・風車も回して遊べます
- ・完成した物は持ち帰れます

4/24(月)~5/19(金)

どちらも予約不要・参加費無料 材料は全てひろばで用意します
 混雑時と赤ちゃんタイム以外のプログラム中以外は作れません



0才から楽しめる **永田地区センター 出張おはなし会**

ひろばスタッフによるおはなし会♪

2023年度

4/10(月)	5/8(月)	6/12(月)
7/10(月)	9/1(月)	10/10(火)
11/13(月)	12/11(月)	2/13(火)

毎月第2月曜日(10・2月は第2火曜)
 11:00~11:30

対象 未就学児と保護者
 場所 永田地区センター | F9レイルーム

8・1・3月はお休み
 季節感のある絵本や手あそびを楽しめるプログラムです

2、3月の行事より

2/23 祝日開館日の子育て孫育て講座
きょうだい育児のヒントがいっぱい!

きょうだい育児中の方が2組、下のお子さんを妊娠中の方が1組の参加で開催。まずは参加者みんなの悩みや不安を聞きました。「同時に泣いてしまった時どちらを優先するか、一人でもイライラするのに二人子育ての想像がつかない」助産師・渡邊さんからは「きょうだいの子育ては『上のお子さんを優先』が基本です」というお話が。「下のお子さんはお腹にいる時から、ずっと兄弟がいる生活リズムで過ごしています。それでも上のお子さんの要求をすべて応えることは難しい。できない理由を言葉で伝えましょう」講座ではお風呂に入れる順番やパパの手助けの必要性など、話題が尽きませんでした。

参加者からは「上の子下の子それぞれの欲求に応じて心を満たしたい」「二人育児のイメージがわかりました」と感想があり、ママの心が少し軽くなったようでした。



▲講座の間も「ママあそぼうよ!」

2/24 保育士相談日入園前スペシャル
安心して新生活へ

横浜市井土ヶ谷保育園の三村恵美先生を招き6組の参加で行いました。全員4月から初めての保育園。不安や疑問に丁寧に答えていただきました。「何でも完璧にと思うと辛い時もある。例えば仕事から帰ると時間とのたたかい。夕飯まで待ちきれない子には、バナナやおにぎりなどすぐに口に入れられるものを用意しておくとうずらさないかも。ママが笑顔でいられるように、自分の時間やお子さんとの時間を大切に」と先生。

みなさんからは、「不安が多かったが、1日の流れや先生の対応が聞いて安心しました」「先生の優しい歌声に子どもがすぐ静かになったのを見て、やっぱり安心して預けられるなと感じました」と感想がありました。



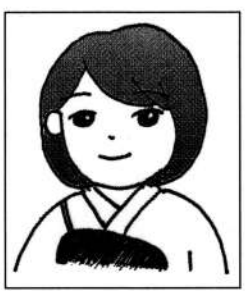
▲お楽しみタイムも♪

スタッフ紹介

齋藤 理恵 (さいとう りえ)

高校時代は弓道部でした。凛としたイメージに惹かれて入部。部活のおかげ? か姿勢はよくなった気がします。◆たくさん思い出はあるはずですが、なぜかよく覚えているのは顧問の先生が差し入れとして両手に袋いっぱいのお菓子を持って歩いてくる姿。もぐもぐタイムはうれしかったけど、部員ほぼ全員が体重増加したのはそのせいかな〜。◆娘は春から高校生になります。どんな出会いがあるのか、新生活を私も楽しんでいきたいと思ひます!

(イラスト 自画像)



☆ **絵本の世界へ** ☆



ねずみの でんしゃ
 山下明生 作 いわむらかずお 絵
 ひさかたチャイルド

森に春がやってきて、7つこねずみのきょうだいは明日からちゅうがっこうに行きます。ちゅうがっこうと言っても、ねずみの幼稚園や保育園のようなところ。ねずみのお母さんは大忙しで7つの帽子やかばん、靴を上手に手作りしてあげましたが、7つこたちはそれぞれ理由をつけていやだと言い、お母さんを困らせます。一生懸命考えて、青い毛糸を使って線路にみため、でんしゃごっこで行く作戦を思いつきました!

お母さんを先頭に、ねずみたちは次々しっぽにつかまり、ちゅーちゅーと歌いながらねずみれっしゃは走りますが、その先にはへびが…無事ちゅうがっこうに行けるのか?

新生活の始まるこの時期に読んでいただきたい、かわいい大好きな一冊です♡ (スタッフ 岡崎ゆかり)

さくらザウルスのスタッフ募集中

子どもが大きくなったミドル世代

いっしょにやりませんか!!



いろいろな人に出会え
自分自身の成長を
感じられます!!

いっしょに地域で
したいという思い
がかないました

いろいろな年代の
スタッフが活動中

子連れスタッフ



利用者さんと同じ
自線で活動できます

アットホーム
で安心
できます

経験豊かな
ベテラン世代

孫と同じ年
頃のお子さん
かわいいです

元気が60代の方
若返りますよ



地域子育て支援

スタッフになったら... 月2回から

①ひろばで親子の見守り
遊びに来た親子を迎え入れたり、話の聞き役になったりします。シフトは半日単位で月2回以上(希望を聞いて調整します)
*交通費程度の謝礼が出ます。

②月1回のスタッフ全体会
に出席します

③4つのチーム会のどれかに参加し、おはなし会、プログラム広報、情報コーナーなどを担当します。

★興味のある方、各ひろばへお電話、または来所してスタッフまで!

さくらザウルスご利用時の忍び分着用について

厚生労働省の通知により、3月13日からマスクの着用は個人の判断が基本となりました。ご本人の意思に反して強制するものではありませんが、さくらザウルスでは以下の点から、引き続き大人の方のマスク着用をお願いします。

- ◆事業の特性上、利用者同士が近距離で会話することが多い。
 - ◆換気に努めているが、施設の構造上十分とは言えない。
 - ◆乳幼児はマスクをできないため、自ら感染を防げない。
 - ◆重症化リスクの高い妊婦の方も利用する。
- ご理解ご協力、どうぞよろしくお願い致します。

ひろばご利用の注意

蒔田ひろば 入れ替えなし ランチタイムはありません	六ツ川ひろば 10:00~16:00 ランチタイムはありません
6組くらいまで ・状況により柔軟に対応 ・チャリティショップは1人ずつ	上限を設けません ・密になりそうな時は制限させていただきます
プログラムの予定や定員はプログラムページをごらん下さい!	

①次の方は、ご遠慮ください

- ・37.5以上の発熱
- ・咳やくしゃみ・鼻水など
- ・呼吸症状がある
- ・その他体調不良

ひとつでも

ご利用の際のお願い

②咳エチケットに準じて大人はマスク着用を

③必ずせっけんで手洗してから利用を

④ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.です

感染予防のとりくみ

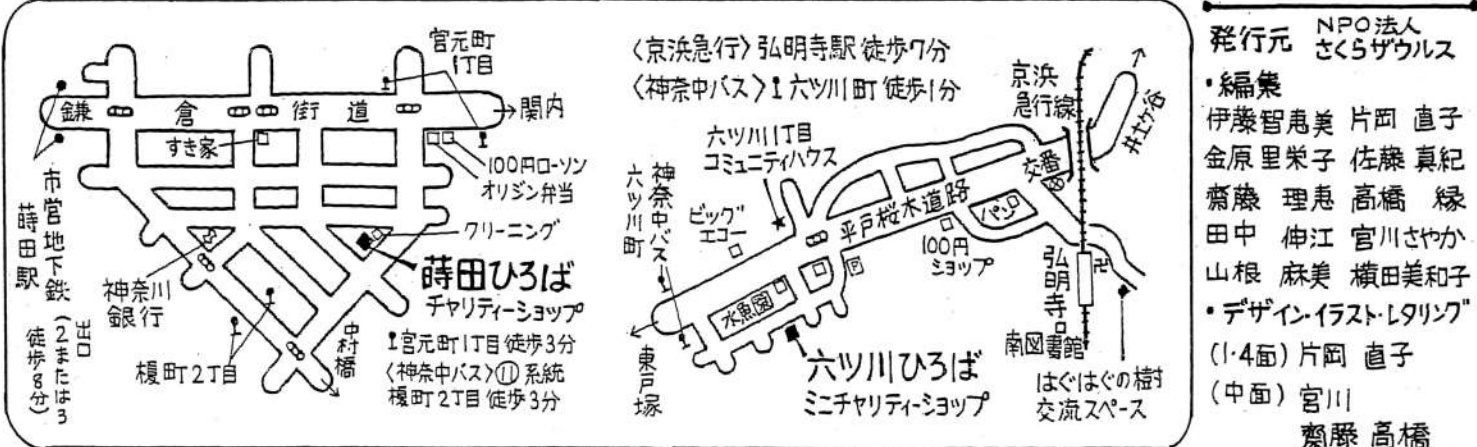
(1) 窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています。
*感染状況で利用が変更の時はHP.インスタで...

(2) おもちゃ、本、ドアブスィッチ等を定期的に消毒します

蒔田
711-4666

六ツ川
711-4771

◆遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月~4歳未満)をお預かり*
*ご利用の理由は問いません!
*料金は500円/1h別に登録料
*随時説明・登録・登録受け付けます



南区子育ての場 さくらザウルス通信
2023.4.1 発行 No. 221
*無断転記ご遠慮ください

編集後記

私が生まれ育った地域では、お雛祭りが4月3日、1か月ほどお人形を飾ります。桃の節句といわれど世の中は暖かくなり桜も見ごろ。心おどる時でした。片付けると今度は端午の節句でかぶと飾り。親は大忙しでした。

こま

月	火	水	木	金	土	日
4月	 Instagram 変更などの お知らせは、 Instagram でもごらんいた だけます。		 ホームページ プログラムは ホームページ からもごらん いただけます。	1 休	2 休	
3 プログラム中は ショップを閉め ます。 他の□も	4 プログラムに参加 しない方は 11:15~	5 休 ファミ会・運営会	6 月齢の制限はあり ませんが、 0歳児を優先し たご利用を... 出張・中村地区センター	7 赤ちゃんタイム 乳児 向け 13時~14時半	8 休	9 休
10 おはなし会 10時半~11時 出張・永田地区センター	11 月齢の制限はあり ませんが、 0歳児を優先し たご利用を...	12	13 プログラムに参加 しない方は 14:45~	14 ピラティス+おしゃべり タイム 10:00~11:45	15 休	16 休 プログラムに参加 しない方は 12:00~
17 赤ちゃんタイム 乳児 向け 10時~11時半	18 子育て支援 システム入会 説明会 10時半~	19 休 スタッフ全体会	20 おもちゃ病院 10時~11時	21 休 プログラムに参加 しない方は 11:15~	22 休	23 休
24 お誕生会 10:30~10:50	25 プログラムに参加 しない方は 11:00~	26 休 5月ファミ会・運営会	27 ベビーピクス 10時~11時	28 保育・教育 コンサル ジュ相談 日 10時~12時	29 休	30 休

ましたひろば 4月のプログラムカレンダー

イラスト
スタッフ
山根

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

- 7日(金) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)
- 17日(月) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)
要予約 7日→3/28 17日→7日~参加無料・先着6組
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達
を作りたい方におすすめです。
- 10日(月) おはなし会(10:30~11:00)
要予約 3/31より 参加無料・先着6組
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。
- 14日(金) ピラティス+おしゃべりタイム(10:00~11:45)
要予約 3/31より 参加費500円(メイト300円)・先着6組
ピラティスでインナーマッスを無理なくきたえ、身体をリフ
レッシュ!後半は、助産師さんと一緒におしゃべりして心もリ
フレッシュしましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。
- 18日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、
地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、
関心のある方はご参加を。この時間一般の利用もできます。

- 20日(木) おもちゃ病院
事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)3日~18日
の間にごわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前に
お預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡し
は、翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はあり
ませんのでご注意ください。修理代無料。ただし大型の部品が
必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。
- 24日(月) お誕生会(10:30~10:50)
予約不要・参加無料・先着6組
お誕生日月のお子さんもそうでないお子さんも一緒にお祝い
しましょう。
- 27日(木) ベビーピクス(10:00~11:00)
要予約 17日より 先着6組 3か月(首のすわった)~1歳前
後(あんよ前)参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコ
ミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエク
ササイズも。
- 28日(金) 保育・教育コンサルジュ相談(10:00~12:00)
要予約 17日より・先着5組・参加無料※一般の利用できま
す。10時~、10:20~、10:40~、11時~、11:20~で1人15
分程度。預け方や預け先(幼稚園や保育園等)の情報、手続き
等。

出張おはなし会

- 6日(木) 中村地区センター(11:00~11:30)
2階プレールームにて
*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
4月	 プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。 ホームページ		 変更などの お知らせは、 Instagram でもごらんいた だけます。 Instagram		1 休	2 休
3	4 休 フム会・運営会	5 (プログラムに参加 しない方は 11:15~)	6 ベビーピクス  10時~11時 出張・中村地区センター	7	8 休	9 休
10	11 赤ちゃんタイム  乳児 向け 1時半~3時半 出張・永田地区センター	12 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を 優先したご利用を)	13 おもちゃ病院  10時~12時	14 (プログラムに参加 しない方は 12:00~)	15 休	16 休
17 おはなし会  10時半~	18 (プログラムに参加 しない方は 11:10~)	19	20 休 スタッフ全体会	21 ピラティス+おしゃべりタイム  10:00~11:45	22 休	23 休
24	25 橋本清子 入会 サポートシステム説明会  10時半~	26 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を 優先したご利用)	27 赤ちゃんタイム 乳児 向け 1時半~3時半	28 休 フム会・運営会	29 休	30 休

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

6日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 6日→受付中 次回 5/9→18日より 3か月~1歳前後
4組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。

11日(火) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30)

27日(木) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30)

要予約 11日→3/27より 27日→13日より 参加費無料・7組先着
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい
時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

13日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティア
が子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大
型の部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします。

17日(月) おはなし会 (10:30~)

要予約 3日より 参加費無料 先着 7組
お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターな
どみんなで楽しみましょう。

21日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00~11:45)

要予約 5日より 参加費 500円(メイト 300円) 6組先着順
ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッ
シュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフレッシュ!
助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃ
べりしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

25日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし
て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

毎日：おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

出張おはなし会

10日(月)永田地区センター (11:00~11:30)

1F プレイルーム にて



*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照