



今月のハイッ

保育・教育

今月のハイッ

キッズタイム

フランスうまれのつみき

カブラ

どあそぼう!
幼稚園帰りの利用もOK!!

10/27

10:00~ 子育ての相談はら...
12:00
★当日着5人★
★1人15分ぐらい★

参加無料
予約不要



幼稚園や保育園などに関する最新情報や手続き、一時預かりの利用方法・登録方法などお気軽にご相談下さい!!
★お待ちしています★

★相談以外の方もひろば利用OK!!

おねほきコートもあるよ!



大型ブロックで大まいあそび作りも!

15cm
10月12日(木)

3cm
14:30~16:00

参加無料
予約不要

時間内出入り自由

大きい子・活発な子がのびのびあそべる

少し大きめのあそび対象



毎日作る

10/12(木)~10/31(木) 毎日実施!!



作品を持って、フォトカードで写真を撮ってね!
(混雑時・プログラム時除く)
★材料はひろばで用意します★



※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナー!

レポート

あんなにうれしかったら...

我が家のプリンセス

れみちゃんは最近、歩くことが大好きです。どれくらい好きかという、靴を履いて出かけると抱っこする事を拒否されてしまうほど好きです。パパの帰りが早い時、駅まで迎えに行くこともあり、よちよちと一生懸命楽しそうに1キロほど歩いています。足の成長も早いものです。お店で計測してもらい、試着した靴をそのまま履いて購入したところ、さっきまで履いていた靴を見て指をさし、「これもわたしのよ!」というような強いまなざしを向けてくれました。

1年前、まだれみちゃんの思っていることがわからなくて泣いてしまったことも。どうやって遊ばばいいんだろう、どうしたら楽しいのかな、全然できなくて、もうだめだなあと悩んだことも。

でも、今こうしてれみちゃんと過ごして通じあえることが増えて嬉しいです。れみちゃんだいすきだよ。これからもたくさんあそぼうね!

黒田 明希子さん 麗未(れみ)さん1歳5か月

8/22

なんでも太鼓でリズム遊び ヴォーカルも加わり、みんなハハハ!

南区にあるアダチ音研さんから、ギタリスト安達たけしさん、パーカッション西和さん、ヴォーカリスト板倉由希子さんを講師に迎え、1歳から2歳のお子さん親子5組の



素敵な歌声にみんな夢中!

8月の行事より

8/17

キッズタイムでおもちゃを手作り 家でもあそんでいます!!

3組の参加で、ひろばで人気の木のおもちゃ「カタカタ人形」を段ボールを使って手作りしました。UFOから宇宙人が降りてくるというイメージの作品です。個性あふれる宇宙が広がりました。

かわいらしいイラストを楽しそうにいっぱい描いている親子やシールを上手に貼ったり楽しそうに絵を描くお子さん。お子さんが参加出来なくなり、1人で参加したパパは、お子さんの好きなキャラクターをテーマに一生懸命仕上げていました。完成すると「カタカタカタ〜」とUFOから宇宙人が一斉に降りてきました。ほのぼのとした雰囲気の良い時間になりました。

後日、「家でもあそんでいます!」という嬉しい報告も届きました!



▲パパ、奮闘中!



完成!

参加で開催しました。並べられたタライや空き缶、お鍋などを不思議そうに眺め、最初は、とまどっていた子も、ハンドタオルを巻いたラップの芯で自分だけのパチを作ると、西先生のリズムに合わせて楽しそうにたたき始めました。

後半は、「大きなたいこ」「どんな色が好き」「さんぼ」をいろんな太鼓の音色とギターのリズムに合わせて合奏です。ギターのすてきな音色に目をキラキラさせる子ども達。そこに板倉先生の明るくパワーあふれる歌声が響くとみんなニコニコ楽しそうでした。「どんな色〜が好き?」とお子さんに歌いかけると、「あか!」毎回答えは「あか!」なかなか先に進めずリピート。いろんな音に触れ、歌声に癒され、笑顔あふれる素敵な時間になりました。

参加者からは、「いろんな音、リズムに触れ良い刺激になった」「楽しかった」と、感想をいただきました。



ひろばで人気のおもちゃをお家にぞ!



持って振ったり
ひっくり返したり。
なぜか子どもは
みんな夢中!
赤ちゃんもじと
見つめてくれます。



10/27(金)10:00~

◇要予約・先着8組

10/2(木)~ 来所または
Tel(711-4771)にこ

◇参加費500円(キト300円)

◇持ち物

同じサイズのふた付きペットボ
トル2本。350mlがちょうどいい

です。小さい物でもOK。

その他の材料はひろばで用

意します。仲いたいビーズを

お持ちの方はそちらもご持参
ください。



予約時に下フ
木の色の希望を
うかがいます

絵本の世界へ...



おやすみロジャー

カール=ヨハン・エリオン 著
三橋 美穂 監 飛鳥新社

子どもがすぐに眠ってくれたら、どん
なに助かるだろうか…。そんな時にこの
本に出会いました。子どもの寝つきをよく
するために書かれた魔法の本でした。

ロジャーという小さなうさぎが眠いの
に寝れず、あくびおじさんに「魔法のねむり薬」をもらいに旅
に出るお話です。自分の子どもの名前を入れて読む絵本なの
で、うさぎのロジャーと一緒に旅をするのが想像できる絵本で
はないでしょうか。

自分の子どもにも初めて読んだ時すぐに眠ってしまい、いつ
も本を最後まで読み終わる前に眠りについています。他の絵本
だと一緒に音読する子どもですが、この本だとあくびの真似を
したりゆっくり静かな声で読むからか「お話を聞くとすぐに眠
くなって寝ちゃう」と言い、大人しく話を聞いて気づいたら穏
やかな眠りについています。この本のおかげで心にも余裕がで
き、私にとっては魔法の絵本です。(スタッフ 関めぐみ)

スタッフ紹介

伊藤 智恵美
(いとう ちえみ)



先日、友人と青森県弘前市に旅行に行
きました。ずっと見たかったねぶた祭り
に行ったり、美術館をゆっくり見て回っ
たり、おいしい物もたくさん食べました。
もちろん津軽三味線を聞きながら、お酒 (イラスト 長女)
もいただきました♡何よりも気心知れた友人とおしゃべり
は、片道3時間の新幹線もあっという間で贅沢な時間でした。
◆娘ももう高校生。自分のことは自分でできるようになって、
安心して出かけられるようになり家族に感謝です。

8月の行事より

8/24~26 15周年企画「同窓会」
みんな大きくなったね!

5年ぶりの同窓会。牛乳パック工作や
手形アート、久々に大型ブロックなども
用意して来所を心待ちにしていました。

▲「久しぶりの手形！」
と楽しむ中学生
中高生達は幼少期に読んでもらった絵
本を懐かしそうに読み返していたり、「幼稚園以来！」とイン
クの感触に戸惑いながら手形アートに参加していました。真剣
に牛乳パック工作をする姿も微笑ましかったです。小学生もお
もちやが小さく見えました。「保育園の掲示を見てきました！」
と土曜日に親子での来所も。



▲めいっばい遊んで時間がなく
なり慌ててパチリ(2日目)

3日間で18組44名が来所
し、元スタッフにも会え幅広い
年齢層で賑わいました。皆さん
の思い出になったら嬉しいで
す。参加者からは「手
形が楽しかった」の声
が多く「小さい頃と遊
びが変わっていた」な
どありました。



8/9

おむつの蒸れを体験! 楽しく学べた!
保育士相談日「おむつはずれ」

横浜市井土ヶ谷保育園から南区育児支援担当の千田先生と
保育士の小早川先生を講師に迎え、4組の参加で実施。

開始の目安やステップごとのポイント、園での進め方など
をお話いただきました。また、人肌の温度のお湯をおむつに
そそぎ、なかに手を入れるとどんな感じかを体験。5分後には
「意外とムレる!」との声。体験後、「『きもちわるかつたね』『すっきりしたね』とおむつ
替えのたびに伝えてください。今か
らできることですよ~」との千田先
生の言葉にママたちは大きくうな
ずいていました。

「直接お話が開けて本当によ
かったです!」と感想があり、楽し
い学びの時間になったようでした。▲話が盛り上ったおむつ体験



8/30

助産師さんの「子育て孫育て講座」
~きょうだい子育て&しからない育児~
お兄ちゃんに会いたくなった!



2組の参加者はどちらも通園中
のお兄ちゃんがいる赤ちゃん連れ。
助産師渡邊ケイ子さんのお話を熱
心に聞いていました。

「上の子の欲求にはすぐに応え
てほしいけど、無理な時は理由と
ママの気持ちを説明してあげると
相手の気持ちがわかる子に」「していい事と悪い事はちゃんと
伝えて。注意する時は『ケガをして病院に行く事になったら
大変、そうしたらママつらいなあ』など具体的な状況とマ
マの気持ちを伝えましょう」と渡邊さん。

参加者からは「すぐに実践できることばかりだったので、
お兄ちゃんに早く会いたくなりました」と感想がありました。

さくらザウルス 六ツ川ひろば
防災週間 フェックカード
☆フェック1 避難場所を知ろう

- 地震のとき
- 広域避難場所
- 土砂災害のとき

☆フェック2 災害伝言ダイヤル
メッセージを残す代表的番号は? □
スマホがなくても家族の連絡先わかる
連絡とりやすい人の電話番号わかる?
☆フェック3 非常持ち出し品フェック
持ち出し品リストは確認
☆フェック4 防災カルタ
グッズや備品はさがせた?

9月1日は
防災の日!
今年2023年の
9月1日は関東大震災
100年の節目!!
六ツ川ひろばで防災3days

8月30日(水)から9月1日(金)まで、ひろば内の4つのフェックポイントを回りながら防災力をUPする 防災ラリーを行います。12組が参加し、「どのブースもわかりやすく、楽しかった」「大事なことを知るきっかけになった」など好評でした。そこで、参加できなかった方のために紙上で一部をご紹介します。当日の資料残部を欲しい方はスタッフまで、HPもごらんください

スモカ
カードを
さぐらう
てを



1.自分の避難場所は?

南区防災マップ

災害の種類
によって避難場
所がちがうわ!

持ち歩き用

- いつもバッグに
- 水 500ml
 - アメやチョコ
 - 保険証 免許証
 - 現金 ¥
 - 小型ライト
 - モバイルバッテリー
 - 常備薬
 - メガネ
 - マスク、ホイッスル
 - 除菌シートなど

非常持ち出し用

- (1~3日分)
- 水 500ml x 3本
 - 簡易食 3食
 - LEDライト
 - 電池式モバイルバッテリー
 - 薬、保険証コピー
 - 印鑑、現金 ¥
 - 紙のハザードマップ
 - ヘルメット、カイロ
 - 軍手、レインコート 他

在宅避難用

- (3~7日分)
- 水 2L x 11本くらい
 - カセットコンロ、ポベ
 - LEDライト、ランタン
 - 乾電池、手廻りラジオ
 - 乾めん 2袋
 - ごはん 3パック
 - カンヅメ 各9
 - トルトカレー
 - 簡易トイレ 56回分 (以上1人分)



申請 配布します!
令和6年度
保育所等利用案内
・申請書

10月10日(火)から

さくらザウルスの3つのひろばでも配布します。保育所等への入所希望者は早目に書類をゲットし、しっかり確認しましょう

◆その他の配布場所◆

南区役所2階25番
行政サービスコーナー(上大岡戸塚)
保育所等、はぐはぐの橋

11月のオレンジリボンキャンペーン

(子ども虐待防止月間)
に向け、各ひろばで皆様からメッセージを集めています



両ひろばで「一時預かり」実施!

◆ 蒔田 711-4666
◆ 六ツ川 711-4771

★遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月~4歳未満)をお預かり★
★ご利用の理由は問いません★
★料金は500円/1h 別に登録料
★随時、説明・登録受け付けます★

2 災害伝言ダイヤル & 伝言板171

3 いつ? 何を? どれくらい? 非常持ち出し品をCHECK!

4 防災カルタに挑戦

ひろばご利用の注意

蒔田ひろば 六ツ川ひろば

入れ替えなし 10:00~16:00
ランチタイムはありません

人数の上限を設けません
* 密になりそうな時は制限させていただくことも

プログラムの予定や定員はプログラムページをダウンロード!
* 蒔田ひろばのチャリテショップは2ブース

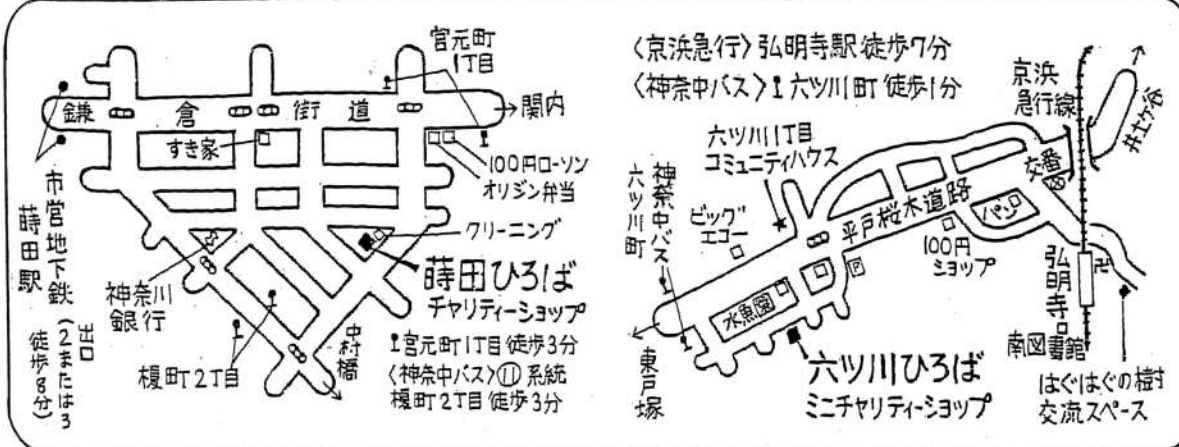
ご利用の際のお願い

- 必ずせっけんで手洗してから利用を
- 0歳エチケットに準じて大人はマスク着用を
- ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.です
- ランチャイムはありません。水分補給と授乳はO.K.です

感染予防のとりくみ

(1)窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています。
* 感染状況で利用が変更の時はHP、インスタで...

(2)おもちゃ、本、ドアブスイッチ等を定期的に消毒します



発行元 NPO法人 さくらザウルス

・編集
伊藤智恵美 片岡 直子
金原里栄子 佐藤 真紀
齋藤 理恵 高橋 縁
田中 伸江 宮川さやか
山根 麻美 横田美和子

・デザイン・イラストリング
(1・4面) 片岡 直子
(中面) 宮川 高橋

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2023.10.1 発行 No. 227
*無断転記ご遠慮ください

編集後記

今ではすっかり定着している「ひろば一時預かり」ですが、実施までには横浜市との交渉や運用方法の検討など色々苦労したことを思い出します。これからも「あったらいいな」を形にしていける気持ちを忘れずにいたいな。 → りんだ

月	火	水	木	金	土	日
2 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	3 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	4 休 ファミ会・運営会	5 山出張・中村地区センター	6 プログラム中はショップを閉めます。他の[]も	7 休	1 休 8 休
9 休	10 一時預かり説明会 予 10:00~12:00 山出張 永田地区センター	11 プログラムに参加しない方は 11:45~	12 キッズタイム 14:30~16:00	13 ピラティス + おしゃべりタイム 予 10:00~11:45	14 休	15 休
16 お試し(〜1%) (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	17 構成員入会サポートシステム説明会 予 10時半~	18 休 スタッフ全体会	19 おもちゃ病院 10時~12時	20 プログラムに参加しない方は 12:00~	21 休	22 休
23 赤ちゃんタイム 乳児向け 13時~14時半	24 おはなし会 予 10時半~11時	25 プログラムに参加しない方は 11:15~ 山出張 大岡地区センター	26 ベビーピクス 予 10時~11時	27 保育・教育コンサルジュ相談日 10時~12時	28 休	29 休
30 お誕生会 10:30~10:50	31 プログラムに参加しない方は 14:45~	 プログラムはホームページからもごらんいただけます。 ホームページ		 変更などのお知らせは、インスタグラムでもご覧いただけます。 Instagram		10月



イラスト
スタッフ 山根

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆[予]は参加予約が必要なプログラム。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

3日(火) **赤ちゃんタイム** (10:00~11:30)

23日(月) **赤ちゃんタイム** (13:00~14:30)

予約不要・参加無料

0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

10日(火) **一時預かり説明会** (10:00~12:00)

要予約 2日より 参加無料・先着 8組

10:00~か 11:00~、時間が選べます。詳細は1面参照。

12日(木) **キッズタイム** (14:30~16:00)

予約不要・参加無料 詳細は中面参照。

13日(金) **ピラティス+おしゃべりタイム** (10:00~11:45)

要予約 9/29より 参加費 500円 (メイト 300円)・先着 6組
ピラティスでインナーマッスを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ! 後半は、助産師さんと一緒におしゃべりして心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。

17日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

19日(木) **おもちゃ病院** (10:00~12:00 受付は 11:30 まで)

こわれてしまったおもちゃを目の前でドクターが治してくれます。修理代無料。事前受付は 17日 16時 まで。

24日(火) **おはなし会** (10:30~11:00)

要予約 12日より 参加無料

26日(木) **ベビーピクス** (10:00~11:00)

要予約 16日より 先着 6組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。

27日(金) **保育・教育コンサルジュ相談** (10:00~12:00)

予約不要・当日先着 5人・参加無料
※一般の利用できます。1人 15分程度。詳細は中面参照。

30日(月) **お誕生会** (10:30~10:50)

予約不要・参加無料・先着 6組
お誕生月のお子さんもそうでないお子さんも一緒にお祝いしましょう。

出張おはなし会

5日(木) 中村地区センター(11:00~11:30)

25日(木) 大岡地区センター(11:00~11:30)

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
2	3 休 ファミ会・運営会	4 (プログラムに参加しない方は 11:15~)	5 ベビーピクス  10時~11時 山出張・中村地区センター	6 ママ向けおりがみ工作  10時半~11時半	7 休	1 休 8 休
9 休	10 山出張 永田地区センター	11	12 おもちゃ病院  10時~12時	13 赤ちゃんタイム AM 乳児向け  10時~12時	14 休	15 (プログラムに参加しない方は 11:45~) 休
16 おはなし会  10時半~	17 (プログラムに参加しない方は 11:15~)	18	19 休 スタッフ全体会 (プログラムに参加しない方は 12:00~)	20 ピラティス+おしゃべりタイム  10:00~11:45	21 休	22 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を) 休
23	24 橋本瑠璃 入会 サポートシステム説明会  10時半~	25 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を) 山出張 大岡地区センター	26 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半~3時半	27 作ってみよう ペットボトルウォーター  10時~11時	28 休	29 (プログラムに参加しない方は 11:15~) 休
30	31	 ホームページ  インスタグラム プログラムはホームページからでもごらんいただけます。		変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。	10月	

むつかわひろば



このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

イラスト
スタッフ
池崎

◆**予**は参加予約が必要なプログラム。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

- 5日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)**
要予約 5日→受付中 次回 11/2→18日より3か月~1歳前後
6組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。
- 6日(金) ママ向け おりがみ工作 (10:30~11:30)**
要予約 受付中 参加費 300円(メイト200円)
身近なおりがみを使って、「ハロウィンミニ色紙」を作ります。
材料はひろばで用意します。お気軽にご参加ください。
お子さんと一緒に参加できます。
- 12日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)**
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが
子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の
部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします。
- 13日(金) 赤ちゃんタイム (10:00~12:00)**
- 26日(木) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30)**
予約不要 参加費無料・7組先着特別なプログラムはありませんが、
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作
りたい方におすすめです。
- 16日(月) おはなし会 (10:30~)**
予約不要 参加費無料 先着7組
お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターな
どみんなで楽しみましょう

- 20日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00~11:45)**
要予約 4日より 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順
ピラティスでインナーマッスを無理なくきたえ、身体をリフレッ
シュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフレッシュ!
助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃ
べりしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。
- 24日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)**
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして
地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。
- 27日(金) ペットボトルウォーター講座 (10:00~11:00)**
要予約 12日より 参加費 500円(メイト300円)
8組先着順 ひろばで人気のおもちゃを手作ります。
10時より受付開始 講座は10:10より
- 毎日: おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)
※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

出張おはなし会

10日(火)永田地区センター (11:00~11:30)
1F プレイルーム



*中村・大岡地区センター出張おはなし会は裏面参照