



大丈夫

さくらザウルス通信

南区子育ての場

2024
4月号
NO.233

発行元 / NPO法人さくらザウルス

初めてでも



ひろばへ 蒔田♡六ッ川 ようこそ!

講座

◇魅力あるテーマリアルな体験
◇同じ目的の人が集まる!
◇有料や予約のいるプログラムも
お子さんがぐずりてもだいじょうぶ!

プログラム

◇鬼力あるテーマリアルな体験
◇同じ目的の人が集まる!
◇有料や予約のいるプログラムも
お子さんがぐずりてもだいじょうぶ!

ふだんの日

♡自由にゆっくり過ごせます
♡スタッフや他の利用者さんとおしゃべりしてリフレッシュ!
♡予約不要 利用は無料!

※どなたでもご利用できます。妊婦さん、南区以外の方、外国籍の方、障がいを持ったお子さんもうぞ...

2024年度ももりだくさんな企画でお待ちしています

季節を楽しむ行事や工作!

★えんいち 7月か8月
★七夕、ハロウィン
★正月、ひなまつり
★工作や壁面かざり

役立つ&楽しい講座やワークショップ!

★園遊び講座 両ひろば 6月
★父親育児支援講座 両ひろば
★防犯講座 両ひろば
★子育て孫育て講座 年3~4回
★アチ音研企画 両ひろば
★音楽ワークショップ 両ひろば

定期プログラムや相談

★蒔田わんぱくタイム (六ッ川は個別相談)
★産後の身体ケアピラティス
★助産師訪問 各ひろば月2回、お気軽にご相談ください(日程はプログラムページ参照)

★利用者が講師の企画が充実!恒例の感謝デーめなわ飾りも!

南区子育ての場 (併設)
さくらザウルス
蒔田ひろば
一時預かり

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 7F 吉原1階
045 (711) 4666
045 (711) 2665

住所
〒232-0066 南区六ッ川1-287-7
ザ・プラザビル南横浜一番館101
045 (711) 4771
045 (711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ッ川ひろば
一時預かり
ミニチャリワークショップ

南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局(671)4157の補助を受け運営しています

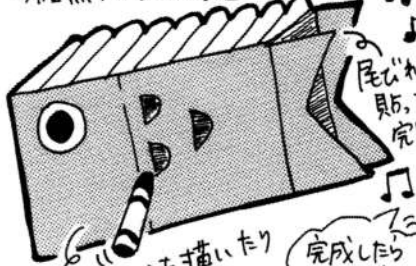


今月の
HAPPY

4/20(土)
休日開館
10:00~13:00

こいのぼりのギロを
♪♪♪ 作って演奏しよう! ♪♪♪

エピソードの時間10:00~10:30くらい10:15まで受付も!
参加無料・6個限定



尾びれを
貼って
完成!

ひょうたんの内側をくりぬき
外側には刻みを入れ、棒で
こすり、口ひたたりは演奏する
打楽器「ギロ」を、色画用紙や
色画用紙で作ります!



6個のこいのぼりを描いたり
目と口を貼って
ねじを回して
イェイ上げる

完成したら
スタッフのギターに合わせて
「カエルのうた」
演奏しよう! こいのぼりetc

シェーカー
にもなるよ!

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらって
コーナー。お友達 からお友達へとリレーします。

リレートーク



あな、うちのふたっちゃん...

11 か月になりなんでもマ
ネしたい紗菜ちゃん。特に4歳のお兄ちゃん
と同じことを同じようにしたいようで、お兄
ちゃんが登園すると狙っていたものを探し出し
自分でやってみようと試行錯誤しています。

最近では、ポシェットを付けてお買い物ごっこ
をしていたのがうらやましかったようで、ポシェ
ットを引っ張りだし、手を伸ばしたり、顔を下に
向けたり、何とか首に掛けようとしばらくやって
いました。うまくできずに怒っていたので、首に
かけてあげると満足した表情でリビング中を伝い
歩き(笑)レジのおもちゃでポシェットを下げた
まま遊んでいる姿は「私にもできた!」といった
嬉しさがあふれていてとても可愛かったです。

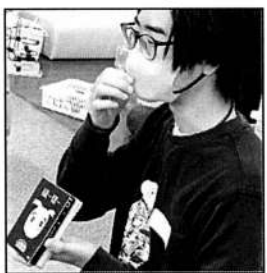
慌ただしい中で下の子の成長を見落としてしまい
そうになることもあります。子どもたちの成長
や喜びをこれからも楽しく見守られたらいいな
と思います。

笠原 祐子さん 紗菜(さな)さん 11ヶ月

2/17

父親育児支援講座~2回目~
会話もはずみ、交流深まった!

連続講座の2回目の開催でした。前回参加できなかった1組
の方を加え6組の参加でした。まずは自己紹介から。講座は、
「仕事と育児の両立」から始まり、仕事や育児に関する様々な
データの紹介がありました。その後、パパとママに分かれてグル
ープワーク。パパ達は少しずつ盛り上がりはじめ、途中大き
な笑い声も聞こえてきました。それぞれ
に上った話題を家に帰って共有し、個々
の家庭に合うライフスタイルができて
いくといいなと感じました。



▲絵本「ほーほー」の紹介

後半は絵本の読み聞かせについて。
「お子さんの『もういっかい!』には、
手抜きをせずに期待に応えましょう」と
アドバイス。皆さんが持ち寄って紹介し
た絵本の中には、「ひろばで借りた絵本

今月の
HAPPY

毎(日)工(作)

壁面こいのぼり

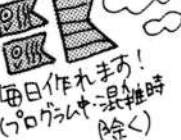
4/17(水)~5/2(木) 壁面こいのぼり
参加無料・予約不要・材料なくなり次第終了



① 尾の形を切り取った紙に、
クレヨン模様や目玉を描いたり
ねじを回して目玉を見る。



② 半分に切り、1つはひろばに飾ります。
もう1つは持ち帰って おうちで飾ってね!
(持ち帰り用のは口ひたしを貼ります)



開館中 毎日作れます!
(フクロウや混雑時
除く)

今月の
HAPPY

保育・教育コンサルジュ相談日

参加無料・予約不要・当日着組・15分程度

4/26(金)
10:00~12:00

エピソードや保育園などの情報、預け
先、預け方、手続きなど相談など。
この機会にぜひご利用ください。おさん
を遊ばせながらお話をします。



相談以外の方もひろば利用OK!

2 月の行事より

2/16

保育士相談入園前スペシャル
生活リズムがイメージできた!!

横浜市井土ヶ谷保育園から南区育児支援専任保育士の
千田先生、クラス担任保育士の鈴木先生を講師に迎え 9
組の参加で開催しました。

初めに「保育園ってどんな所」「こんなときどうする?」
「入園前に準備する事」「帰宅後の時間をうまく使おう!」
の4つのテーマに沿ってお話がありました。時間
を作る工夫については、鈴木先生からもご自身のお子
さんの送迎や前後の家事の流れを紹介して頂きました。具
体的で実用的な内容がたくさん聞けて、参加者はメモを
取りながら熱心に聞いていました。



▲最後はお楽しみの時間!

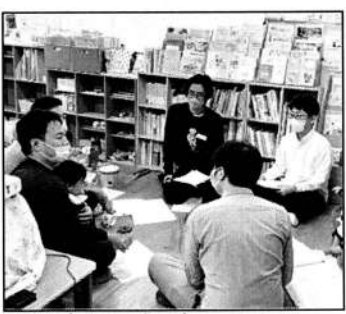
その後の質疑応答では、
事前質問に加え、生活リズ
ムや食事など幅広い質問が
多数上がり、それに対して
回答して頂きました。

参加者からは「実際の生
活スケジュールがイメージ
できた」との感想がありま
した。

が、子どものお気に入りになり
購入しました」という嬉しい
声も聞かれました。

「男女の意識差、周囲との
意識の差などが知れて良かつ
た」「有意義な時間でした」
などの感想がありました。

アンケートからは、パパ同
士の交流の機会を求めている
様子もうかがえました。



▲会話も弾み楽しそう!



今月のイベント

赤ちゃんタイム

足型こいのぼり

成長の記念に! 工作できます!

4/9(木) 10:00-12:00 受付は終了30分前まで

4/25(木) 13:30-15:30 予約不要・無料

予約不要・無料

対象: じなたでも (プログラム中と混雑時は作れません)

0才児優先の時間帯です

今年もありまう!

壁面工作

みんなでひろばの壁に飾ろう!

画用紙 シール

シールを貼ったり おえかきしたり!

4/8(明)~4/30(火)

予約不要・無料

対象: じなたでも (プログラム中と混雑時は作れません)

今月のイベント

生の英語にふれながら身体を動かそう!

4/26(金) 10:10~10:40 (10:00~受付)

Rabbit Lion Snake

英語リトミック

親子で楽しめます!

講師 エマーソン先生 (えまーそん・ゆう)

日本こども教育センター 英語リトミック講師

かんたん英語を音楽にのせて口ずかす。親子で楽しめます!

4/10(水)~先着6組

来所またはTEL 711-4771

対象: 歩けるようになったお子さん

ハンドタオル、飲み物

持ち物: 動きやすい服装でおこしください

参加費 300円 (送料200円)

2/21 準備や親子の過ごし方がわかった! 保育士相談日入園前スペシャル

横浜市井土ヶ谷保育園から南区育児支援専任保育士の千田先生とクラス担任保育士の似田貝先生を講師に迎え、3組が参加。保育園の1日の流れや、「熱が出たら」など、ケースごとのお話がありました。いざという時のための「病児保育」「病後児保育」の事前登録のお話では「知らなかったので、資料までいただけてすごく助かりました!!」というママも。

「入園までにできたほうがいいことは?」の質問では「お子さんは今のままでOK。園庭開放などがあれば、保護者の方と一緒に楽しい時間を過ごしてみてください!」今し



▲親近感のある語り口の先生方

かできないことを楽しもう」と千田先生。後日参加者からは「今のうちにひろばにたくさん来ようと思います」とのうれしい声もあり、先生方のメッセージがみなさんに伝わっていることを実感しました。

2, 3 月の行事より

3/3 日曜開館日の子育て孫育て講座 ママの気持ちがホッとする時間に

日曜日の午前中に開催し、親子3組が参加。助産師の渡邊ケイ子さんからお子さんへのかかわり方や声かけの工夫などのお話がありました。「心を育てる」では、「いっぱいかわりをもってあげてほしい」とコミュニケーションの大切さを伝えていました。後半は性のお話も。『赤ちゃんはどこから生まれてくるの?』と聞かれたら、教えるチャンス」とのお話

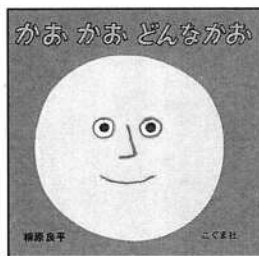
ひとりひとりの悩みに寄り添って



に、「今のうちから話していこうと思います」とママたち。参加者からは「お話を聞いて気持ちがリセットされました!」「今日来られなかったパパにも共有したいです」との感想がありました。

午後は日曜開館として16時まで開所。ゆったり過ごす親子もいました。

☆絵本の世界へ☆



かお かお どんなかお

柳原 良平 作・絵
こぐま社

いろいろな表情の「かお」が次々と現れるシンプルな絵本です。乳児の好む色の「黄色、ピンク、赤、オレンジ色」をたくさん使っていて、表情もはっきり描かれているので、とても言葉とぴったりあっています。赤ちゃんは人の顔が大好き。息子が1歳ぐらいの時はこの本を読むとじっと見つめていたり「おめめはどこ?」「おくちはどこ?」と聞くと、指差しをして教えてくれました。2~3歳になっても「今どんな気持ち?」「どの顔が好き?」と聞くと、ページをめくり「これ!」と教えてくれて親子で楽しめます。

少し難しい言葉で表現されている「たぐましい顔」「いたずらな顔」「すました顔」なども出てきますが、絵本を見ながら一生懸命に同じ表情を作っている子どもの姿もかわいらしいです。ぜひ、みなさんもお子さんと一緒に表情を真似して遊んでみてください。(スタッフ 関めぐみ)

スタッフ紹介

岡崎 ゆかり
(おかざき ゆかり)

毎年この季節になると花粉との戦いが始まります。しかし、ティッシュを大量にカバンに入れて、大好きなお花見やショッピングに出かけています。負けたまるか!の精神です。ひろばでもたまに私の中のおじさん(クシャミ)が現れますが、ビックリしないでくださいね。♥今年もLIVEにたくさん行けるといいな♥誰の?かは直接本人にお問い合わせください! 家族にはキモイと言われますが、推し活がんばります♥



(イラスト 自画像)

ひろばを支えるスタッフにはやりがいいっぱい!

おしらせ
4月から
ランチタイム
再開します



***** スタッフになって私も変わりました... *****

●子育てに正解はないと学び、自分にも子どもにも寛容になりました (薛田 A)

●産後ずっと家にいて曜日感覚さえなくなっていた自分が、メリハリをとり戻しました (六ツ川 D)

さくらザウルス スタッフ募集中

子連れスタッフからベテラン世代まで、楽しく活動しています!

●子どもに元気をもらっています!

●おはなしボランティアから一歩ふみ出してひろばスタッフに、今では生きがいです (薛田 I)

●お子さんたちの成長を間近で見られるのがうれしいです (六ツ川 O)

春たけなわ! のびのび遊び ぐみおじプレイパーク

・弘明寺公園(京急弘明寺駅)遊具のひろば・

無料 申込不要

5月11(土) フリーマーケット

4月4(木) 13(土) 15(月) 20(月) 26(日) 6月8(土) 17(月) 25(火)

はぐはぐの樹 共催

細字 10-13時 水・木・金 10-15時 紫外線対象

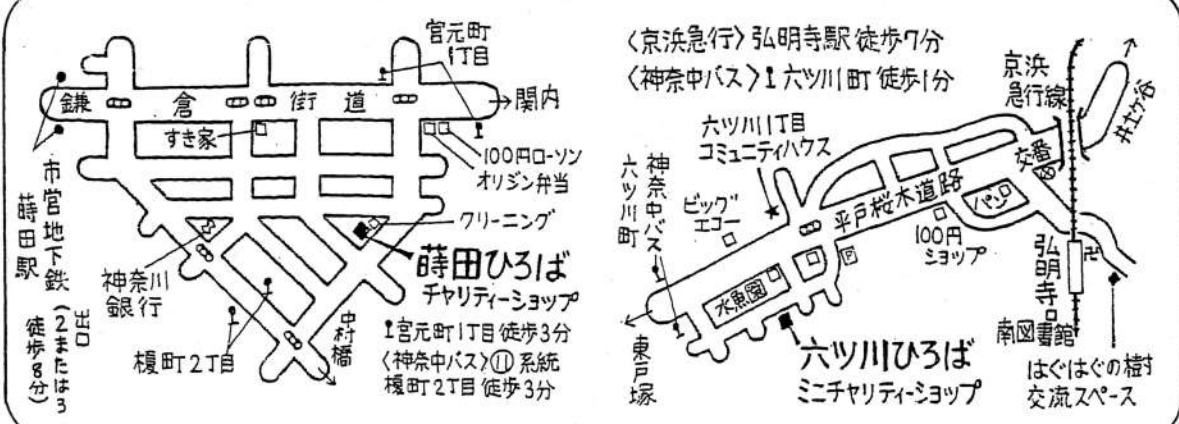
- ◇ スタッフになったら... ◇
- ① ひろばで親子の見守り
シフトは半日単位で、月2回以上遊びに来た親子を迎え入れたり、話の聞き役になったりします。(交通費程度の謝礼が出ます)
 - ② スタッフ全体会(月1回)に参加
 - ③ 4つのチーム会のどれかに参加
おはなし会、広報、プログラム、情報コーナーに関する作業をできる範囲で分担します
- 各ひろばにTELまたは来所してスタッフへ

薛田 711-4666

六ツ川 711-4771

※遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月~4歳未満)をお預かりします。ご利用の理由はお聞かせください。料金は500円/1h 別に登録料、随時、説明、登録、受け付けます。

両ひろばで一時預かり実施



NPO法人 さくらザウルス

発行元 編集

伊藤智恵美 片岡 直子
金原里栄子 佐藤 真紀
齋藤 理恵 高橋 緑
田中 伸江 宮川さやか
山根 麻美 横田美和子

・デザイン・イラスト・タリク

(1・4面) 片岡 直子
(中面) 宮川 伊藤、高橋

月	火	水	木	金	土	日
1 赤ちゃんタイム ♡AM♡ 乳児向け 10時～11時半 ← (プログラムに参加しない方は 11:45～)	2	3 休 チーム会・運営会	4 出張・中村地区センター	5 (プログラム中は ショップを閉めます。 他の□も)	6 休	7 休
8 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...) 出張・永田地区センター	9	10 (プログラムに参加しない方は 11:15～)	11 おはなし会 10時半～11時	12 わんぱくタイム ♡ 13時～14時半	13 休	14 休
15 (プログラムに参加しない方は 11:00～)	16 産後の身体ケアピラティス 予 10:00～10:45	17 休 スタッフ全体会	18 おもちゃ病院 10時～12時	19 子育てサポートシステム入会説明会 予 10時半～	20 土曜開館 10時～13時	21 休
22 お誕生会 10:30～10:50	23 赤ちゃんタイム 乳児向け 13時～14時半	24 (プログラムに参加しない方は 11:15～)	25 ベビービクス 予 10時～11時	26 保育・教育コンシェルジュ相談日 10時～12時	27 休	28 休
29 休	30 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	4 月		QRコード プログラムはホームページからもごらんいただけます。 ホームページ	QRコード 変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。 Instagram	

ましたひろば



イラスト
スタッフ
山根

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆予は参加予約が必要なプログラム。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

1日(月) **赤ちゃんタイム**(10:00～11:30)
23日(火) **赤ちゃんタイム**(13:00～14:30)
予約不要・参加無料 1日 11時～助産師訪問♡
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

11日(木) **おはなし会**(10:30～11:00)
予約不要・参加無料
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんも大人も楽しめます。

12日(金) **わんぱくタイム**(13:00～14:30)
予約不要・参加無料 14時～助産師訪問♡
少し大きめのお子さんが過ごしやすい時間帯です。普段はひろばにないおもちゃを出したり、お絵かきも出来ます。

16日(火) **産後の身体ケアピラティス**(10:00～10:45)
要予約1日より 参加費 500円(メイト 300円)・先着6組
産後の身体をケアするピラティスの講座です。子育てや家事で腰や肩が辛い方にもおすすめです。

18日(木) **おもちゃ病院**(10:00～12:00 受付は 11:30 まで)
こわれてしまったおもちゃを目の前でドクターが治してくれます。修理代無料。事前受付は 16日 16時まで。

出張おはなし会

4日(木) 中村地区センター(11:00～11:30)

* 永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



19日(金) **子育てサポートシステム入会説明会**(10:30～)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。一般の利用もできます。

20日(土) **土曜開館**(10:00～13:00)
予約不要 詳細は中面参照。

22日(月) **お誕生会**(10:30～10:50)
予約不要・参加無料・先着6組
お誕生月のお子さんもそうでないお子さんも一緒にお祝いしましょう。

25日(木) **ベビービクス**(10:00～11:00)
要予約 15日より 先着6組 3か月(首のすわった)～1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

26日(金) **保育・教育コンシェルジュ相談**(10:00～12:00)
予約不要・参加無料・先着6組
1人 15分程度。預け方や預け先(幼稚園や保育園等)の情報、手続き等。この時間一般の利用もできます。
※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 休 チーム運営会	3 (プログラムに参加しない方は 11:15~)	4 ベビービクス 10時~11時 山出張・中村地区センター	5	6 休	7 休
8	9 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~12時 山出張・永田地区センター	10 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	11 おもちゃ病院 10時~12時	12	13 休	14 休
15 おはなし会 10時半~	16	17	18 休 スタッフ全体会	19 産後の身体ケア ピラティス 10:00~10:45	20 休 (プログラムに参加しない方は 11:00~)	21 休
22	23 横濱育育サポートシステム 入会説明会 10時半~	24 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	25 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時半	26 英語リトミック 10時~	27 休 (プログラムに参加しない方は 10:45~)	28 休
29 休	30	4 月		QRコード プログラムは ホームページ からもごらん いただけます。 ホームページ	QRコード 変更などの お知らせは、 Instagramでも ごらんいただけ ます。 Instagram	

むつかわ

ひろば

4月

おはなし会

イラストありがとう
あきのりさん(小)

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆「予」は予約が必要なプログラムです。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

4日(木) ベビービクス (10:00~11:00)
要予約 4日→受付中 次回 5/14→23日より3か月~1歳前後
6組先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。

9日(火) 赤ちゃんタイム (10:00~12:00)

25日(木) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30)

予約なしで参加できます。直接ひろばへお越しください
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。今月は「足型こいのぼり」
を作ることができます。(詳細は中面参照) 同じくらいのお
友達を作りたい方におすすめです。

11日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00 受付は11:30まで)
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティア
が子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大
型の部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします。

15日(月) おはなし会 (10:30~)

予約なしで参加できます。11:00~助産師訪問♡
お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターな
どみんなで楽しみましょう。

毎日：おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

19日(金) 産後の身体ケアピラティス (10:00~10:45)
要予約 4日より 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順
産後の身体のケアするピラティス講座です。子育てや家事
で腰や肩が痛い方におすすめです。

23日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし
て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

26日(金) 英語リトミック (10:00~10:40)
要予約 10日より 歩けるようになったお子さん先着6組
参加費 300円(メイト200円) 10:45~助産師訪問♡
生の英語にふれながら、親子でからだを動かそう!
持ち物：ハンドタオル・飲み物 動きやすい服装で

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

8日(月)永田地区センター (11:00~11:30)

1F プレイルーム にて

*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

