

さくらザウルス通信

南区子育ての場

2025
2月号
NO.243

発行元 / NPO法人さくらザウルス

春から保育園どんな生活かな？ “不安や疑問”を解消しよう！

保育士相談日
事前予約
テーマ

2/19(水) 蒔田 ひろば 受付 2/4~
(711) 4666へ

2/28(金) 六ツ川 ひろば 受付 2/3~
(711) 4771へ

13:30~15:00 各8組先着順
受付時に質問を伺います

「春から復職のため、入園を予定しています」という声を聞く季節になりました。経験豊かな保育士さんに、心配ごとなど相談してみませんか。

Qは、昨年の質問から

Q服や着がえはどんな物をどれ位用意しますか？

対象
・入園予定の方
・今後入園を考えている方
・お話を聞いてみたい方
・ママもどうぞ！

イメージ
わいてきた

Q家でほうづがせ寝直した方がいい？

Q参考になる話ばかりで、不安が解消できました！
(昨年の感想)

Q保育園では仰向けに直しています

Q食べた事のない食材は、先に家で食べさせた方がいい？

Q保育園に行けない時や、家での生活のまわり方まで教えていただきました！
(昨年の感想)

Q送迎は何親等まで大丈夫？

Q朝離乳食を食べさせる余裕があるかしら？

Qご質問に、具体的にわかりやすくお答えします

毎年好評！
☆ちょうどよいタイミングの話
☆入園を控えた他の人たちに会え、心強い
☆情報を得て心の準備ができる



- 当日のおはなし
- ① 保育園の1日の流れ
 - ② 質問タイム(当日もO.K.)
 - ③ 手遊びなど お楽しみ♡



講師 横浜市井土ヶ谷保育園
南区育児支援専任 千田保育士
現場で活躍中の 長澤保育士
(蒔田ひろば)
坪松保育士
(六ツ川ひろば)

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場 (併設)
さくらザウルス
蒔田ひろば
-時預かり

チャリティー
ショップ
*どなたでも
ご利用...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 7F 吉原1階
045 (711) 4666
045 (711) 2665

住所
TEL
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザ・プラザヒル南横浜差番館101
045 (711) 4771
045 (711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
-時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその保護者、マニティの方(南区以外の方も歓迎) 利用は無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp

南区子育ての場さくらザウルスは、特定
非営利活動法人さくらザウルスが、横浜
市こども青少年局(671)4157の補助
を受け運営しています



今月の
Hi-Pop

2/15(土) 10:00~13:00 土曜開館

10:00~11:00 大人向け工作 家族に1本作れます

ペットボトルのオーナメント講座

参加費500円(4歳以下300円)
先着6組(要予約)・1/31(金)~
来所またはTEL011-4666に予約受付
4:50~10:00まで受付を済ませて
お仕事を希望しない方は11:00~
ひろば利用できます

12:00~13:00 ランチタイムも27まで



今月の
Hi-Pop

かんたん
毎日工作 おひな様とお花のリース
2/17(月)~3/3(月) 其の間いつでも作れます
(土曜日はプログラム時除く)
材料はなかり次第
終了

真ん中をくり抜いた
紙皿に画用紙の
花やおだり様、
おひな様を
貼ります



12月の行事より

リンリン鈴の音、ポロンポロンとトイピアノ!

優しい音色につつまれたクリスマスおはなし会

25組の参加と大盛況でした。ハンドベルとトイピアノの『もろびとこぞりて』で、ひろばは一気にクリスマスの雰囲気。モミの木軍手をしたスタッフ3人が迫力の手遊び。『赤鼻のトナカイ』をみんなで歌うと鈴の音も響いて盛り上がってきました。

絵本『いち・にいサンタ!』では、サンタと一緒にふれあい遊び。小さいお子さんは、ママやパパに手を持ってもらって一緒に体操。たかいたかからのジャンプで、ニコニコになりました。パネルシアター『さんかくサンタ!』は、トイピアノと歌に合わせてお話がすすみ、積み木やぬいぐるみのプレゼントでパネルがいっぱいに!

最後は、おはなし会でおなじみの軍手うさぎさんから、ペーパー芯で手作りしたサンタ人形のプレゼントが渡され、楽しいクリスマスおはなし会になりました。▲たくさん参加者にスタッフもリリ!



12/21

大人も子どももジャズを楽しめた♪
~生演奏で特別なクリスマス~

南区にあるアダチ音研さんから、ギタリストの安達たけしさん、パーカショニストの西和さん、ヴォーカリストの小西麻美さんを迎え、開催しました。0歳から5歳の9組26名と、家族での参加も多く、とても賑やかなイベントになりました。

安達さんからジャズについて小話を交えながら解説があり、参加者は、ジャズスタンダード曲をソロギターの生演奏で鑑賞しました。続いて、ジャズアレンジのクリスマスソング。小西さんの明るい歌声と西さんのカホンが加わり、子どもから大人まで体をゆらし歌をうたったり、鈴を鳴らす子など、クリスマスの雰囲気を満喫しました。

お子さん向けの演奏では、『どんないろがすき』で一人一人に声をかけ、「みどり!」「あお!」「ピンキュ!」と答える姿にほっこりしました。

「楽しかった!」「もっとジャズを聴きたくなった」と、いう声も沢山あり、大人も子どもも楽しめるクリスマスにピッタリなイベントになりました。



すず担当新メンバー登場!▲

あんなにうちの子どもは...

リルトーク

うちの子は産まれた時からお風呂が大好きで、いつも泣かずにされるがままでした。そんな子がズリバイが上手にできるようになってきた頃、「おっふる♪おっふる♪お風呂入ろう♪」と歌うと、遊んでいても脱衣所まで自ら行くまでになりました。

最近では、パパが先に体を洗っていると待ちきれないのか、扉を開けて自分の半分くらいの段差を乗り越え入っていくようになりました。楽しそうな2人の笑い声がお風呂場から聞こえると心がほっこりしている自分がいて・・・毎回大人並みに入らせちゃってます(笑)。

昨日できなかったことがちょっと目を離した隙にできていたり毎日何かしらの変化がある成長の早さにパパもママも驚きを隠せません。それに負けじと私達も親として成長して、これからも子を温かく守っていきたいと思います。

中村 泰子さん 芽結(めい)さん8か月

12/7

わんぱくタイムでお正月飾り作り
思い思いの作品が完成しました!

12月のわんぱくタイムは、すべり台や積み木のほかに紙袋を使って『お正月飾り』の制作もしました。折り紙のダルマや椿、干支のへびなどたくさんの飾りを用意しました。ダルマの折り紙を選んで、好きなキャラクターそっくりりに顔を描いたり、ママと一緒に



▲ママも楽しめました!

お子さんのお手伝いをしたり、お子さんの作った飾りを嬉しそうに見つめる方など、微笑ましい時間でした。

顔や模様が描けたら、紙袋をねじって作ったしめ縄に飾りを貼りつけていき、思い思いの作品が完成しました。

月	火	水	木	金	土	日	
2月	(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	 ホームページ	プログラムはホームページからもごらんいただけます。	 Instagram	変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。	1 休	2 休
3 赤ちゃんタイム ♡ AM 10時~11時半 	4 (プログラム中はショップを閉めます。他の□も)	5 休 チーム運営会	6 出張・中村地区センター	7 一時預かり説明会 子  10時半~	8 休	9 休	
10 おはなし会  10時半~11時 出張・永田地区センター	11 休	12 (プログラムに参加しない方は 15:15~)	13	14 わんぱくタイム ♡  14:30~16:00	15 土曜開館 田  10時~13時	16 休	
17 (プログラムに参加しない方は 11:00~)	18 (産後の身体ケアピラティス) 子  10:00~10:45	19 保育士相談日 子  1時半~3時	20 おもちゃ病院  10時~12時	21 機好資格システム入会説明会 子  10時半~	22 休	23 休	
24 休	25 休 スタッフ全体会	26 (プログラムに参加しない方は 11:15~) 出張・大岡地区センター	27 ベビーピクス 子  10時~11時	28 お誕生会  10:30~10:50			

ましたひろば



イラスト
スタッフ 宮川

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆「予」は参加予約が必要なプログラム。プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

3日(月) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)
予約不要・参加無料 11時~助産師訪問 ♡
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

7日(金) 一時預かり説明会(10:30~)
要予約 1/28より・参加無料 説明会中は一般の利用可。
説明会后、登録される方は登録料が500円かかります。

10日(月) おはなし会(10:30~11:00) 予約不要・参加無料
絵本・紙芝居・手遊びなど赤ちゃんも大人も楽しめます。


14日(金) わんぱくタイム(14:30~16:00)
予約不要・参加無料 15時~助産師訪問 ♡
滑り台や大きな紙でお絵描きも。少し大きめのお子さんが過ごしやすい時間帯です。

15日(土) ペットボトルウォーター講座(10:00~11:00)
要予約 1/31より 参加費500円(メイト300円) 先着6組
ひろばで人気のおもちゃを手づくりします。1家族1本でお願いします。

18日(火) 産後の身体ケアピラティス(10:00~10:45)
要予約 7日より 参加費500円(メイト300円)・先着6組
持ち物フェイスタオル。産後の身体をケアするピラティスの講座。子育てや家事で腰や肩がつかい方にもおすすめです。

19日(水) 保育士相談日・入園前スペシャル(13:30~15:00)
要予約 4日より 参加無料・先着8組
「どんなところ? 保育園」をテーマに育児支援担当の保育士さんが保育園の生活などについて、話をしてくれます。

20日(木) おもちゃ病院(10:00~12:00) 受付は11:30まで
こわれてしまったおもちゃを目の前でドクターが治してくれます。修理代無料。お一人2点まで。事前受付は18日16時まで。

21日(金) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)
参加無料・専用サイトから事前申し込み(ログイン不要)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。


27日(木) ベビーピクス(10:00~11:00)
要予約 14日より 先着6組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。

28日(金) お誕生会(10:30~10:50) 予約不要・参加無料
お誕生月のお子さんもそうでないお子さんも一緒に!

出張おはなし会

6日(木) 中村地区センター(11:00~11:30)

26日(水) 大岡地区センター(11:00~11:30)

* 永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。





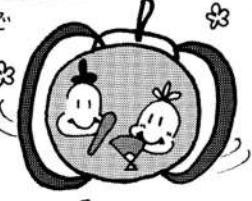
今日のハイッ

助産師さんの子育て・孫育て講座
「卒乳・断乳のおはなし」
 テマ
 2/7(金) 14:00~15:00
 先着6組・無料
 予約受付中
 来所予約は7(1)-4771 講師
 「卒乳に向けての進め方」
 「卒業後のおはなしのケア」
 「お子さんのケア」
 助産師 渡邊ケイ子さん
 ほとんどについてお話しする



今日のハイッ

①工作まわる!?!(ぼんぼり作り)
 紙コップや折り紙で
 くるくる回る楽しい
 ぼんぼり作り
 1日1個作れます
 女の子も!男の子も!
ひなまつりに親しみ楽しんで
 3/0(月)~3/3(月) お祝いしよう



②写真館
 みんなで
 変身!
 衣装と
 びょうぶ
 背景
 1144-ス!
 顔出し
 10ネル
 どちらも予約不要・無料 混雑時とプログラム中はできません



11.12月の行事より

11/25~12/16

壁面ツリーも無事完成!
 みんなで盛り上げた!
 ひろばのクリスマス



好きな位置に
べったん

クリスマスの壁面工作は11/25からスタート。三角形の画用紙や紙皿にシールやお絵かきで模様をつけ壁面に貼り、大きなツリーの完成を目指しました。12/4からは丸シールを輪ゴムに貼って作るミニリースの工作も用意。工作を楽しみに来てくれたお子さんは「ママ、お家に飾ろうね」とうれしそうでした。

クリスマスおはなし会は、12/16に完成した大きな壁面ツリーを背景に、10組の参加で実施。ハンドベルとシロフォンによる『もろびとこぞりて』は参加型で楽しめてお子さんたちはここにこ。パネルシアター『森のサンタクロース』では、みんな一緒に「サンタさ〜ん!」とたくさん呼びかけていました。プレゼントで渡したペットボトルの手作りマラカスはサンタさんのパーツ入り。「子どももとっても気に入っていました!」と好評でした。



▲音符をみながらベル演奏

「クリスマスにちなんだおはなしいっぱい!」「音楽もあってとても楽しめました!」と感想があり、クリスマス感たっぷりの楽しい時間となりました。

毎年恒例の「しめ縄飾りを作ろう」
 和気あいあいと参加者同士も交流♪

講師に山田真弓さんをお迎えし、6組の参加で行いました。山田さんは長年お母さんたちとプレイパーク運営のため、しめ縄作りを行っています。

まずはいろいろな形のしめ縄の中からお気に入りを見つけ土台にします。テーブルいっぱいの花や葉、松ぼっくりや南天、先生手作りの干支の小物など十数種類の中から飾りたいパーツを選ぶ姿勢は真剣そのもの。何度もパーツを選び直し、先生にアドバイスをもらいながら完成させていきました。何度か講座に参加をしている方が初めて参加した方にアドバイスする場面もあり、あっという間に講座は終了しました。



▲パーツ選びも楽しい

「自分好みのものが出来て大満足です!」「娘といっしょにアイテムを選び特別なしめ縄ができました!」との感想があり、みなさんの個性が光る唯一無二のしめなわ飾りが出来上がりました。

絵本の世界へ



くらくてふかいもりのおく
 デルフィーネ・ブルネ 作・絵
 ふしみ みさを訳
 ひさかたチャイルド出版

皆さんには寝る前の儀式がありますか。私は布団の上でのストレッチと腹式呼吸です。お子さんを寝かしつけるときも、いくつもの儀式がありますね。すーっと寝てくれる日、なかなか寝てくれない日。子どもと一緒に寝てしまうときもありました。さて、くらくてふかいもりのおくに住んでいる、おおかみの親子の寝る前の儀式はなんでしょう。表紙はなんだか暗くてこわそうです。いくつもの目がキラリとあいたり、ガチガチと牙がぶつかる音がしたり。でも読んだらきっとほっこりします。ぜひ寝る前にお子さんと楽しんでほしいなと思います。くれぐれもお子さんが寝入った後に、小枝を踏んだり、物音をたたりしませんように。因みにこの本を訳されているふしみみさをさんの寝る前の儀式は「その日あった“いいこと”を3つ思い出すこと」だそうです。(スタッフ 加藤比呂子)

スタッフ紹介

金原 里栄子
 (きんばら りえこ)



今年は「新しい趣味を見つけたい!」という密かな目標があります。◆中学生になった娘が楽器を使う部活に入り、日々ギターやベースの練習に励んでいるのを見て「いいね!」と手に取ってみましたが…難しい!初心者の娘がみるみる上達しているのを見て、「これは向き不向きのないものか、それとも年齢のせいなのか…」とくじけそうになっています。◆最近気になるアーティストを見つけ、気付けばいそいそと番組や雑誌をチェックしている私。これだ!今年は推し活を趣味に楽しみたいと思います!

(イラスト 長女)

月	火	水	木	金	土	日
2月	 プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。 ホームページ		 変更などの お知らせは、 Instagramでも ごらんいただけます。 Instagram	1 休	2 休	
3	4 休 ファミ会・運営会	5 〔プログラムに参加 しない方は 11:15~〕	6 ベビーピクス  10時~11時 出張 中村地区センター	7 子育て孫育て講座  2時~3時	8 休	9 休 〔プログラムに参加 しない方は 13:45 まで〕
10 出張 永田地区センター	11 休	12 子育てパートナー 相談日  10時~12時	13 おもちゃ病院  10時~12時	14 赤ちゃんタイム AM  乳児 向け 10時~12時	15 休	16 休 〔月齢の制限はありま せんが、0歳児を優 先したご利用を...〕
17 おはなし会 ♡  10時半~	18 横濱育育サポートス 入会説明会  10時半~	19	20 休 スタッフ全体会	21 産後の身体ケア ピラティス  10:00~10:45	22 休	23 休 〔プログラムに参加 しない方は 11:00~〕
24 〔プログラムに参加 しない方は 11:10~〕 休	25	26 〔月齢の制限はありま せんが、0歳児を優 先したご利用を...〕 出張 大岡地区センター	27 赤ちゃんタイム ♡  乳児 向け 1時半~3時半	28 保育士相談日  1時半~3時		〔プログラムに参加 しない方は 13:15 まで〕

むづかワひろば

2月 プログラム カレンダー

イラストありがとう
ふうかさん(小3)

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆**予**は参加予約が必要なプログラム。プログラムはやむを得ず変更になることがあります。◆

6日(木) ベビーピクス(10:00~11:00)
要予約 6日→受付中 次回 3/6→14日より 参加費 500円(メイト300円) 先着6組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前) バスタオル、飲み物 ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

7日(金) 助産師さんの「子育て孫育て講座」(14:00~15:00)
要予約 受付中 参加無料・先着6組
今回のテーマは「卒乳・断乳のおはなし」。ママだけではなくパパ、おじいちゃん、おばあちゃんなど子育てに関わる方が対象。

12日(水) 子育てパートナー相談日(10:00~12:00)
予約不要・参加無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困り事についてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関を紹介しします。この日以外での予約希望は 721-8686(専用電話)

13日(木) おもちゃ病院(10:00~12:00 受付は 11:30 まで)
こわれてしまったおもちゃをドクターが治してくれます。修理代無料。部品が必要な時は実費負担を相談する場合があります。

14日(金) 赤ちゃんタイム(10:00~12:00)

27日(木) 赤ちゃんタイム(13:30~15:30) 14:00~助産師訪問 ♡
予約不要・参加無料 0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

17日(月) おはなし会(10:30~) 10:30~助産師訪問 ♡
予約不要・参加無料 お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。

18日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)
参加無料・専用サイトから事前申し込み(ログイン不要)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。説明会中は一般の利用もできます。

21日(金) 産後の身体ケアピラティス(10:00~10:45)
要予約 5日より 参加費 500円(メイト 300円) 先着6組 フェイスタオル、飲み物 産後の身体をケアするピラティス講座です。子育てや家事で腰や肩がつかい方におすすめです。

28日(金) 保育士相談日スペシャル(13:30~15:00)
要予約 3日より 参加無料・先着8組
「入園前スペシャル」をテーマに育児支援担当の保育士さんが話をします。予約時に質問したいことをお伺いします。テーマ以外の個別の相談もできます。

毎日：おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

出張おはなし会

10日(月)永田地区センター(11:00~11:30)

1F プレイルームにて



*中村・大岡地区センター出張おはなし会は裏面参照

Q1 入園前に不安だったことは? 入園してどうだった?

- 泣いたりさびしい思いをさせないか不安 → 帰りたいと泣かれるくらい保育園で楽しんでいる
- 仕事が休みでも預けられるか? → 預けられる園でありがたい! (薛田K.Kさん 入園2才)
- 家では食事の味つけや食材の産地に気をつけていたので、給食が心配 (薛田M.Oさん 入園0才)
- プレに行っていない → 園生活を送れるかな? → 1か月ほどで園や友だちに慣れ、楽しく登園している! (薛田R.Sさん 入園3才)
- 川原番を守ったりお友達に手を出したりしないか? → 特に問題もなく、進級してからは小さい子に優しくしていたよ安心。 (薛田Y.Fさん 入園3才)

教えて! みんな どうしてる?

入園前スペシャル



◆お昼寝はいつも抱っこだったので、園で眠れるか? → 先生方はプロなのでお任せして大丈夫! 少しばつ慣れました (六ツ川Y.Wさん 入園1才)

◆私自身がもっと一緒にすごしたい。子どももさびしくないか → 家ではできない遊びや食事、友達からの刺激など充実入園させてよかった! (六ツ川Yさん 入園1才半)

保育園のぼあい

- 仕事復帰にむけ、家の整理(断捨離)と病児保育などの情報を収集した (六ツ川Y.Wさん 入園1才)
- 親もドキドキしていたが、「保育園ですごく楽しいところなんだって!」「楽しみだね」と声をかけるようにした! (薛田M.Tさん 入園0才)

幼稚園のぼあい

- 気軽にわからない事を聞いたり相談できる同級生ママや先輩ママがいると心強い。 (薛田Y.Fさん 入園3才)
- 気持ち早寝早起き、できたりできなかったりだったが入園したら何とかなった! (六ツ川Iさん 入園年中)

幼稚園のぼあい



Q2 入園前“モノ”以外で準備したことは何?

- 自分が一緒になくてもお弁当が食べられるか心配で、ひろばの一時預かりを利用して、母以外にお弁当を食べさせてもらう体験をした。 (六ツ川Iさん 入園2才8M)
- 朝の準備や体操服の着方を練習しておいた (六ツ川Tさん 入園2才10M)

SPOT

お三の宮日枝神社

2/2(日) 節分祭

追儺式 11:30~

幼稚園児と保護者の豆まきが見学できます

2/2(日) 15:30 子ども対象ちびっこ豆まき

☆オグジ・サグジ 300名先着!

お菓子パックもプレゼント!

弘明寺商店街 観音橋で

2/7 (金) 10:30~

薛田ひろば

一時預かり登録説明会

一時預かりスタッフが説明質問もどうぞ、希望者は登録できます

薛田ひろばで利用したい4歳未満のお子さんの保護者、人数制限なし

無料(登録は500円1年有効)

予約 1/28 ~ 薛田ひろばへTEL

来所 薛田ひろばへTEL

★イラストは イラスト

六ツ川 711-4771

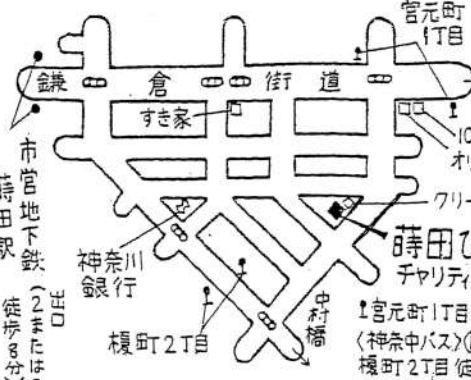
薛田 711-4666

★遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月~4歳未満)をお預かり

ご利用の理由は問いません!

料金 500円/1h 別に登録料

随時、説明・登録受付付きます



市宮地下鉄(2分徒歩)

神奈川銀行

100円ロッソ オリジン弁当

クリーニング

薛田ひろば チャリティーショップ

↑宮元町1丁目徒歩3分 (神奈中バス) ①系統

横町2丁目徒歩3分

〈京浜急行〉弘明寺駅 徒歩7分

〈神奈中バス〉↑六ツ川町 徒歩1分

六ツ川1丁目 コミュニティハウス

六ツ川町 六ツ川バス

東戸塚

平戸松木道路

100円 ショップ

六ツ川ひろば ミニチャリティーショップ

はぐはぐの樹 交流スペース

発行元 NPO法人 さくらザウルス

編集 伊藤智恵美 片岡直子 金原里栄子 佐藤真紀 齋藤理恵 高橋緑 田中伸江 宮川さやか 山根麻美 横田美和子

デザイン・イラスト・タリフ (1・4面) 片岡直子 (中面) 宮川 伊藤高橋