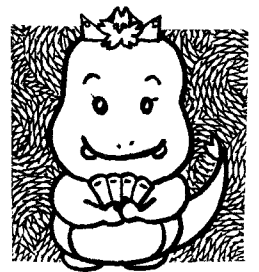


南区子育ての場 さくらザウルス通信

2009
3月号
NO.52

発行元 / NPO法人さくらザウルス



プレママパパ 聞きやあ! 語りやあ! 産後ママパパ

4・15(水) 10時-12時

蒔田ひろばで座談会

10組まで
H20.4.1~H21.2.28
に産まれたママ

8組まで
第二子以降も
大歓迎

妊娠中の食事や運動か、
ストレス解消法は?

赤ちゃんとの生活
で役立っているものは?

出産時の
エピソード

夫の支えが
うれしいとき

参加はカップルでも
おひとりでもO.K.です



助産師さんが
専門的な立場から
アドバイスしてくれます。

日々の育児

出産が近づくにつれだんだんふくらんでくる
おなかをもうすぐ花さくつぼみにたとえました。

—つぼみザウルスはプレママパパと産後ママパパをつなぐ企画です—

参加無料・予約制

★申込み・問合せ★

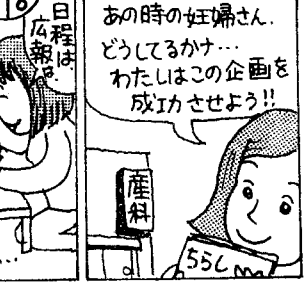
3月3日(火)より

さくらザウルス蒔田ひろばへ
電話 711-4666 封は来館



さくらザウルス
進行スタッフ

企画 つぼみザウルスがうまれるまで



さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば

〒232-0043 横浜市南区蒔田町 893-13
TEL 045(711)4666 FAX 045(711)2665
月・火・水・木・金
(祝祭日・年末年始などのほか、スタッフ会議などによる特別休館日があります)

住所 ▶ 〒232-0066 横浜市南区六ツ川1-146 太陽ビル2階
TEL/FAX ▶ TEL 045(711)4771 FAX 045(711)6331
開館日 ▶ 火・水・木・金

南区子育ての場
さくらザウルス
弘明寺ひろば

(共通) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は 無料です
Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*さくらザウルスは、南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会「親と子のつどいの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。

利用者アンケート 集計結果 その3

実施期間: 2008年11月1日~30日
総回答数105 (南区内は38 弘明寺は67)
今回は皆さんからの意見、ご要望を中心に、現段階でのお答えを掲載しました。たくさん貴重なご意見をありがとうございました。

(紙面の都合により 問13~問15は省略します。ホームページまたは、ひろば受付設置のファイルでご覧ください)

問12 スタッフの対応の仕方は、親しみやすく適切ですか? (1つ選択)
84% とても思う まま思う 13% 無答 3%

問16 さくらザウルスの施設面を改善してほしい点があればご記入ください。

ご要望: ほしいおもちゃ、年長向けのもの、しりとり絵本、おんぶいもボール、フープ、子ども用のバッグ、買い物かごやエプロン、スカート、布

ご要望: ほしい設備: 身長計、天井にも何か工夫、小さい紙ゴミ用のゴミ箱

ご要望: ほしい設備: 乳幼児用に畳、床暖房、もう少し広いとよい。

奥の方にあるおもちゃの棚がひとつだけ動きます、動かないようになると安心です。(弘明寺)

改善します。最善の方法を検討中

自動車を置き場があるといい (弘明寺)

さがしています!

空調を遠正に。

空調をこまめに調整するようにしていますが、遠慮なくスタッフに声をかけて下さい

(問17~問23は、広報関係の内容ですすでにNo.50に掲載しました。)

問24 その他、ご意見・ご感想・ご要望がありましたら、自由にご記入ください。

土・日・祝日・(月・弘明寺ひろば)の、開館日を増やしてほしいです。
17時まで開館してほしい。

未就学児のみということですが、上に小学生がいると夏休みなど来られなくなり、辛い。小学生のきょうだいも入場O.K.ですが、乳幼児を優先したところをおねがいします。夏休みなどスタッフも小学生連れになることがあります。お兄ちゃん、お姉ちゃんも遊びの手本になってくれると嬉しいです。

講師の都合とプログラムのない時間の確保のため、当面現行のまま行っていく予定です。定期的な見直しの中で検討していきます。

本の貸し出しがあるとうい「さくらザウルスサポーター」になると貸し出しが受けられます(詳細はお問い合わせを)

ハートフルジョブたんぽぽ(小箱ジョブ)

入園・入学グッズ作ります!

お好みの生地をお持ちください

～連絡先～
場所 睦地域ケアプラザ 2F
南区睦町1-31-1 730-5151

3月26日(土) 11:00~
◆スプリングフェア開催◆
・手作りグッズ販売!
・注文も承ります

上ほき入れ 給食袋 弁当入れ その他 (加工代 ¥250~¥1000)

うきうきとくる春にぴったりのイベントです

子ども情報 睦

遊ぼう会へおいでよ!

(4月から弘明寺公園カニパークとしてバージョンアップ!)

3/14(土) 10-13時 **ホワイトデーにちなんでおやつ作り対**
マイおわん・マイスプーン持ってきてね

3/26(木) 10時半~ **祝春休み&倉庫ができたおまつり!**
(何が出来るかお楽しみ!)

おはなしフェスティバル2009
3/28-29-30 10:30-11:30-14:00-15:00-
(土)(日)(月)
南区を中心に12団体が出演
主催/ ねんぐル子と本
会場: 横浜市南図書館 2F (京急線 弘明寺駅 徒歩1分)

http://gumyoji.jp/jugem.jp/ アクセスしてね

絵本の世界へ...

「ねむいねむいねずみはおなかですい」

佐々木マキ作 PHP研究所

「ねずみがたびをしていたよ」のフレーズではじまるこの本は、おなかがいなくて今にも倒れそうなおねずみがたびをしています。森に着いたねずみですが、そろそろ荒れ果てた森で食べ物なんて見つかりません。やっと見つけたのは見たことないピンク色のきのこ。このきのこ、100年に一度だけ生える珍しいきのこだったのですが、あまりおなかですいたのでねずみは食べてしまいました。すると……。

ねむいねむいねずみシリーズの本は、3、4歳の1歳のお気にしる本でした。佐々木マキさんの書くどぼけた眼さうなおねずみの絵が気に入っていましたが、ストーリーの中でねずみは必ず眠って夢をみます。その夢の中で必ず出てくるのが「おかあさん」。一人で旅して寂しいねずみに、弟が産まれておかあさんをたのまようで寂しい思いをしていた自分を重ねていたように思えます。夢の中に出てくる「おかあさん」はいつも笑顔で、子どもにとって「おかあさん」の笑顔は、元気の1ということを感じさせてくれる本です。

『ねむいねむいねずみ』はシリーズに『…おぼけたち』『…なきむしうや』『…クリスマス』などがあります。

(スタッフ 山田 睦)

こびとの部屋 でのんびり手仕事

羊毛でつくるモバイル

体にやさしいおやつとお茶つき

3月16日(月) 10:30~12:00
さくらザウルス弘明寺ひろば

①お連れ大歓迎(保育はつきません)

参加費 600円 (材料おやつお茶込み)

②お申し込みお問い合せ

お申し込み: kobito1227@yahoo.co.jp
件名に「モバイル」と入れ、お名前・連絡先をお知らせください。お申し込みはメールにてご連絡します。こびとの部屋 (受信できる設定を)

あのおねむいねむいねずみ...

リレートーク

生まれた時から真っ黒ヘアだった娘。新生児室では若い看護師さんに「おねむいねむいねずみ」を毎日着せられてきた。2歳になったばかりの今は自分の両手でかき上げる程のロングヘアです。生後3ヶ月にはヘアゴムで何箇所か結んでいました。こんなに早く娘の髪を整える日が来るとは思っていませんでした。冬場、ドライヤーは毎日です。風邪をひかないよう、熱風が顔にかからないよう、細い髪を傷めないように……。この頃の育児本にはないヘアケアに睡眠不足の末には、勉強の毎日でした。今ではヘアアクセサリもたくさんになり、プレゼントで頂く度とても喜んでくれます。玩具を買った時とは違う女の子の喜び顔です。2月の誕生日に少々値の張るヘアブラシ(豚毛)を買いました。大事に長く使用し、身だしなみを整えられる人に成長してほしいなと願っています。

馬場 敏子さん・莉子(りこ)ちゃん 2歳0ヶ月

スタッフ紹介

Staff 紹介

Name 浜田 紀子

こんにちは! 4歳の男の子のママです。今年の4月に息子が幼稚園に入園するので、今準備をするのに忙しい毎日を送っています。■さて、わたしは子どもといっしょに楽しくお菓子を作ってます。息子はクッキーを型抜きするのが大好きです。■次はパン作りにも挑戦してみようと思ってます。うまくいくといいな。

子育てサークルメンバー募集

さくらザウルス利用者のママ達から、「子育てサークルの情報がほしい!」というご要望がたくさんありました。そこで、新メンバーを募集しているサークルを取材してみました。興味のある方はぜひどうぞ!

(ひろばに 南区内の全サークルを掲載した「南区子育てグループ名簿」があります。)

子育てサークルメンバー募集

①丸山多恵 (713)7158 akari0222@t.vodafone.ne.jp

②永田地域ケアプラザ 月2回 その近隣の公園など 活動

③0~4歳の未就園児

④幼稚園前に楽しみながら、友達作りや集団の活動をして見ませんか。見学だけでもお気軽に!

・昨年の活動より・
4月 お花見、5月 えんぐ、6月 消防署へ、7月 小麦粉ねんど、8月 プール、10月 野菜スタンプ、11月 みかんがり、2月 手型とり、3月 お別れ会 他

①小原明子 (716)0369 ②六ツ川1第2公園(ヒルズ公園)

③1才半より募集、2,3才が多い 六ツ川コミュニティハウス

④毎週火曜日 10:00~11:00 年間を通じて様々なイベントを行います。お母さん同士の親睦や(夏まつり、焼肉大会)情報交換もできる。たのしいサークルです! (クリスマス、豆まき)

たんぽぽきつず

①星恵 (263)3656
②フォーラム南太田
③0~4歳未就園児
④季節の行事をとり (七夕、運動会、クリスマス)

入れながら、絵本、紙芝居の読みかきを中心にして活動しています。気軽に参加していただけるよう、そのつどお声をかけています。子ども達の年齢層が広いので、色々な年齢の子を持つママ達と情報交換ができます。

①矢吹里美 090(2203)5150
②大岡地域ケアプラザ
③1~4歳の未就園児
④季節のイベント(七夕、豆まき)

じゃがいも、さつまいも、ほりなどを通じ、子ども達だけでなく、親同士交流を深めています。子育ての情報交換にも力を入れています。わきあいあいとした雰囲気のサークル。お気軽にご連絡を!

☆ほかに、メンバー募集のポスターをひろば内に掲示したい子育てサークルがありましたら、お申し出ください。

子サポ ニュースレター

2009.3

横浜子育てサポートシステム

「子ども預かってほしい人(利用会員)」と「子ども預かれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを援助するしくみです。

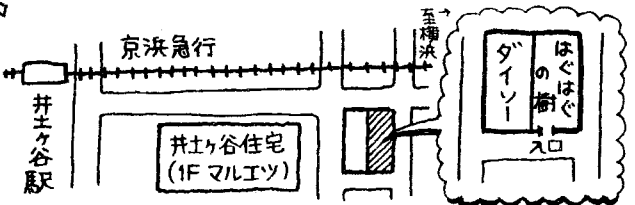
お子さんを提供会員宅でお預りすることを基本に、保育園等への送迎、利用会員宅やひろばでの預かりも援助活動に含まれます。会員相互の責任と信頼に基づく有償ボランティア

会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

3月の入会説明会

4日(水) 10:00~11:00 ... 弘明寺ひろば
11日(水) 10:00~11:00 } 蒔田ひろば
28日(土) 10:30~11:30 }
下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL
横浜子育てサポートシステム 南区事務局:045(731)2291



最終回
3/19 (木)
10:00~11:30

はぐはぐの樹にて

子育てサポートシステムの宣伝と会員交流を目的に南区内の様々な施設で開催してきたサロンキャラバンも、今回で最後になりました。今後は会員同士の交流会を充実させていきたいと思ひます。

入会説明は今まで通りひろばで、また個別説明はいつでもお引き受けできますのでお気軽におたずね下さい。



さくらザウルス から おしらせ

① 赤ちゃんサイン&ストレッチ講座 好評につきもう1度!

12月に両ひろばで行いましたが予約希望が殺倒してたくさんお断りすることになったため再度開催!

前回と同じ内容です。初めての方のみどうぞ

3/11(水) 10時~11時 弘明寺ひろば (予約2/27~)	3/16(月) 10時~11時 蒔田ひろば (予約9日~)	1才半までの親子 各回10組 参加500円 (サポ-タ-300円)	パスオールのハンドタオルのみもの大人もハイツ 予防接種の前後はご遠慮ください。
--	---	--	--

② 弘明寺ひろばにも置きがサ用意しました

急な雨のときなど、ご遠慮なくお申し出ください。

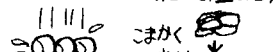
③ "ノロウイルス対策"にご協力を...

気を付けていても、誰でも感染する可能性のあるノロウイルス。突然嘔吐して感染がわかることが多いようです。さくらザウルスでも福祉保健センターでの研修をもとに「おう吐物処理セット」を常備しています。正しく処理して感染拡大を防止できるよう。もしものときはスタッフの指示に従ってください。

母と子のデザートレシピ

~桜とイチゴの簡単ムース~

- ① マシュマロは水洗い
- ② 桜の塩漬は水洗いで塩おとす
- イチゴ



材料(器に4~5個分)

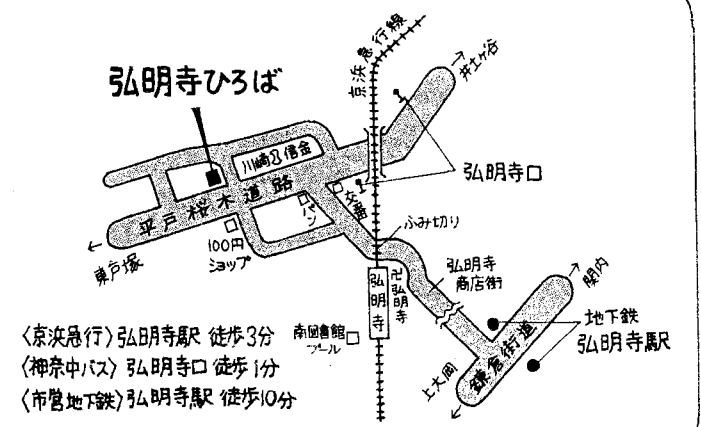
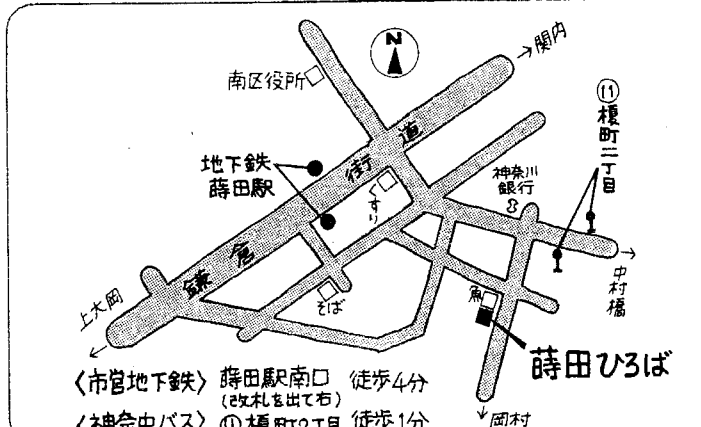
- ・ホワイトマシュマロ... 90グラム
- ・牛乳... 100cc
- ・生クリーム... 100cc
- ・イチゴ... 7~8個(飾り用2個含む)
- ・桜の花の塩漬け(お好みで)

- ③ 2/3量の生クリームを軽くホイップ(軽く角が立つ位)
- ④ ①に牛乳入れ煮とかす
- ⑤ ③に②と④を入れ、器に移して冷蔵庫で冷やす

⑦ イチゴをかざってできあがり



(スタッフ 古井まり子)



南区子育ての場さくらザウルス通信 • 編集 片岡 直子 高木 和枝
2009.3.1発行 NO.52 窪田 節子 田中 伸江
発行元 NPO法人さくらザウルス 古井まり子 久延 愛
後藤美穂子 横田美和子 片岡 直子
末廣 有希 頼永 亮

編集後記
小さいけれど、佇まいのいい立ち雑。娘たちが、将来誰のものにするかで毎年ケンカする。けど、誰にもあげない!
④改め)リンだ