

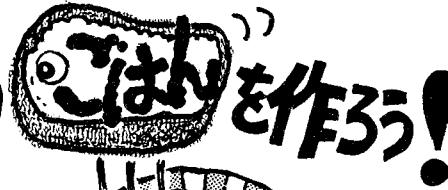


さくらザウルス通信

南区子育ての場

2009
4月号
No.53

発行元 / NPO法人さくらザウルス



デコレーション

10:00~13:00



ちおとしたひと工夫
ひと時間で...

いつものごはん、お弁当が
大へんじん!

*そのコツを実習しながら
バッチリ伝授します*

4月30日(木) 10:00~13:00
 蒔田コミュニティハウス 研修室1にて

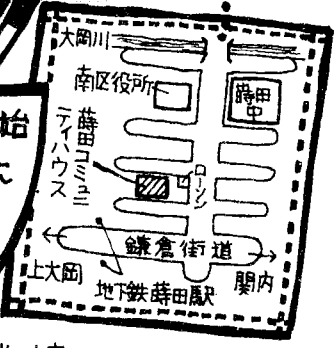
対象: どなたでも! 定員10名
 (先着順ただし保育受け人数により選考)

費用: 実習参加費 700円 (材料) (保険)
 保育代: ☺6ヶ月~1ヶ月 1000円
 ☺2歳以上 800円

持ちもの: エプロン、ふきん2枚、キッチンばし
 包丁(できればペティナイフ)

申込み方法

4月7日(火)10時~受付開始
 参加費をそ、両ひらばに
 直接申しこんでください
 (前日正午までのキャンセルは
 全額返金します)



できあがったら
 お子さんもいっしょに
 わいわい楽しんでます!



講師 大木智香子さん
 さくらザウルス親子スタ
 ップで、2人の男の子のお
 母さん、六ツ川在住、知る
 人ぞ知るキャラクター弁当の達人!

* 保育グループぐるんぼが保育を担当します

*** さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ***

南区子育ての場
 さくらザウルス
 蒔田ひろば

〒232-0043 横浜市内南区蒔田町 893-13
 TEL 045(711)4666 FAX 045(711)2665
 月・火・水・木・金

◀住所▶ 〒232-0066 横浜市内南区六ツ川1-146 太陽ビル2階
 ◀TEL・FAX▶ TEL 045(711)4771 FAX 045(711)6331
 ◀開館日▶ 火・水・木・金
 (祝祭日・年末年始などのほか、スタッフ会議などによる特別休館日があります)

南区子育ての場
 さくらザウルス
 弘明寺ひろば

(共通) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)
 対 象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は 無料です
 Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

* さくらザウルスは、南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会「親子のつどいの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。
 横浜市子ども青少年局 (671)4157

弘明寺ひろばの看板



光洋鋼材株式会社様より寄付をいただきました

地域の子育て支援のためにいただいたご寄付で、弘明寺ひろばに看板を設置しました。2階にあるためわかりにくかった弘明寺ひろばですが、クリーム色の明るい看板のおかげで初めての方にもとてもわかりやすくなりました。その他にも、子ども達に大人気の大型絵本を2冊購入予定です。永く大切に使用したいと思います。本当にどうもありがとうございました。

3/4 曜かわります
中村地域ケアのプログラム
ほっかほっか体操 ◆ 第2水曜
(3B体操) 48(水) 10:30~12:00
先着20組 参加費 ¥100
受付中

春たけなわ! 外へ出かけましょう。お弁当も持参して。

こびこの部屋 でのんびり手仕事
手放せないほどかわいい
布製おはし入れ
体にやさしい おやつとお茶
おやつつき

ほっかほっか体操 ◆ 第4水曜
4/22(水) 10:00~12:00
どらも 乳児~未就児
◆申し込み・問合せ◆
中村地域ケアプラザ
(中村町2-20-3)
地下鉄 極楽橋駅 徒歩
伊勢佐木町駅 徒歩12分
260-5101
神谷



4月13日(月) 10:30~12:00
さくらザウルス弘明寺ひろば
◎連れ大歓迎(保育はつきません)
参加費 600円(材料おやつ) お茶込み
もももの お茶用マイカップ
お申し込み・問合せ
kobito1227@yahoo.co.jp
X-MAILの受け付け
*件名に「おはし入れ」と入れ
お名前・ご連絡先をおし
らせて下さい。お返し
メールにてご連絡
します。

育児支援センター・園
市立井土ヶ谷保育園の園庭開放
4月実施、時間延長で午後も遊べます
月・金 9:30~13:30, 14:45~16:15
土 9:30~13:30
お昼は大きなシートをみんなでお弁当!
市立保育園子育て支援☆
南区内の園がそれぞれ
施設開放のほか、交流保育、
相談、育児講座なども実施
くわしくお問い合わせ...

利用者アンケート 集計結果 最終回

実施: 2008年11月1日~30日
総回答数105 (高田38, 弘明寺67)
4回にわたってアンケート結果を掲載してきました。今回はプログラムに関する項目と、まとめの考察です。

赤ちゃんタイム	30	赤ちゃんふれあいサロン	10
おはなし会	25	あそびセッション	8
お誕生会	18	わんぱくデー	6
ベビーピクス	15	リフレDEリフレ	5
ベビーマッサージ	14	おもちゃ病院	4
母乳ふれあいサロン	13	保育士相談	3

問12 さくらザウルスのプログラムで楽しかったもの、印象に残っているものは?(2つ選択)

問13 他にどんな行事やプログラムがあるとよいと思いますか?

親子で参加できるもの
歌やダンス、体操、英語
リトミック、ベビーサイン
屋外でのバザー、ミニ緑日
外遊び、音楽会
♪ Hello!

いろいろなアイデアありがとうございます! 実現に向け、「これなら講師自らができます」という方、「この企画をやってみたい」というお申し出をお待ちしています。
さくらザウルスでは「子育て中のチャレンジ」を応援しています!!

保育つきで親向けの講座
アロマ水・せっけん作り、ヨガ
離乳食、スラップアップキング
心理カウンセリングなど

単発の企画で、すでに時々行っている催し物もあります。保育は「やるんばが」担当できるように、今後にご期待を。毎月のプログラムカレンダーチェックをお忘れなく!!

問24 その他、さくらザウルスへのご意見、ご感想があれば自由にご記入ください

スタッフの方が実際に子育て中・子育てされていた...というところが親しみやすく、よく相談させていただいています。

2人の子どもを連れての利用で1人の相手をしてくださるだけでも助かっています。

ぜひ来永く活動をしたいと思っています。私の子育ての大きな思い出の場所です。

誰でも無料で気軽に立ち寄れる場は貴重です。孤独な子育てがなくなり、みんなで子育てできる社会になりますよう...

さくらザウルス から おしらせ

こいのぼりの折り紙にメッセージを書いてね! ひろばに飾りま〜す。
大きなあれ!
みんなでカブトを折ってかぶって遊ぼう!
子どもの成長祝ってメッセージを!
4/14 ~ 4/21
お姉さんの似顔絵飾ります! 期間が終わったらお持ち帰りいただきます♡
お姉さんに おかあさんの似顔絵を描いていただき、ひろばに飾ります! 期間が終わったらお持ち帰りいただきます♡
おかしさん ありがとう!
どうも 2さい

リレートーク ~その45~
うちの息子は夜なかなか寝ません。電気が消して真っ暗の中、ゴロゴロしていたかと思うとムワッと起き上がり絵本やおもちゃのもとへ... 仕事から帰って来ようものなら、部屋のドアをカチャッと開けて、玄関まで迎えに行き「キャー(遊んで〜)!!」私の方が先に寝ていることもしばしば。その日も息子は真っ暗闇の中遊んでいると、急に立ち上がりドアの方へ。あ、主人が帰ってきたのかな? と思っていたら「ゴソッ!!」
「うあー! いたのかあ! 寝てるのかと思った!!!」
主人が部屋のドアを開けたら、勢いよく走ってきた息子のおでこにドアが直撃! みごとにタンコブが! しばらく青あざが消えませんでした。ハズカシ〜
・松田 友美さん・凛(リン)くん 2歳2ヶ月

絵本の世界へ...

『ちゅっちゅっ』 えとぶん MAYA MAXX 福音館書店 0.1.2.えほん
『ちゅっちゅっ』その題名にまずひかれました。表紙はとってもかわいい虫が「ちゅっ」をしている赤と白の絵。本を開くと「ばんだちゃんとうまが」これも赤と白で描かれ、次のページで「ちゅっちゅっ」。次は...
ページを開くたびに動物の親子があらわれ、次はどんな親子が「ちゅっちゅっ」するのか。と小さなお子さんも楽しめます。そして、ずつとくっついて「ばくとまま」が「ちゅっちゅっちゅー」。
絵はすべて赤と白で、シンプルでのびやかな線で描かれています。この本を手にしたとき、私は体も心も疲れていました。でも読み終えるとあたたかい涙がこぼれて、とても癒された気持ちになりました。今も疲れた時は寝る前にゆっくりとこの絵本を読みます。是非 お子様と一度ごらんになってみてください。そして読み終えたあとお子様をギュッと抱きしめて優しくキスしてあげてください。きっと幸せな気持ちでいっぱいになりますよ。
(スタッフ 斉藤 亜希子)

2・3月の行事より

3/17 ~ 3/3 今年も好評! スタジオザウルスひな祭り
今年も「おひなさまに変身」しての写真撮影が大好評でした。中には泣いてしまうお子さんもいたのですが、また来年挑戦してくださいね。

参加者声
去年ブガブガだった衣装が今年はずいぶん子どもが成長を感じました!
あまりにかわいい写真が撮れたので、ぜひ年賀状に使いたいです。

★新たに弘明寺ひろば用の衣装や小道具を準備するための、プログラムチームは何度も集まって作業。牛乳パック・ヨーグルトカップなども利用して工夫に仕上げました。衣装は図書館に行き研究した苦心の作です。

3/5 藤田ひろばでも充実! 赤ちゃんふれあいサロン
2月からスタートし、この日藤田ひろばで2回目の開催でした。5組が参加。手遊び歌をとお母さんと赤ちゃんがたくさんふれあい、笑顔がいっぱいに。

Q お母さん達からの質問
・人見知りしたり、お母さんが離れると泣いてしまうのですが...
・以前は習慣だった、お母さんのミルクをのまなくなったのですが...
・お茶をのんでくれない。
・声や物音がすると集中して母乳をのまないのですが...
・離乳食をあまり食べない。など

ひとつひとつの悩みに助産師さんが丁寧に答えてくれ、お母さん達がホッとした表情になるのが印象的でした。
「そうそう、うちもそれで悩んでる〜」という話が多く、自分だけが悩んでいるのではないと感じました。
(ゆうきくん9ヶ月のお母さん)

スタッフ紹介
Name 吉田 麗子

私は一人っ子で育ち、今は高校生から2才まで孫8人、なかなか共に過ごす時間はありますが、成長を楽しんでいます。日々忙しくしていますが、物作りが好きで、縫い物、編み物、料理をしたり、そんな時間が落ち着きます。また人と人との係わりを大切に、何かできないかと考えています。映画もよく見ます。最近の話題作「おくりびと」を見ました。笑えました。こんな私ですが、さくらザウルスは異世代交流の場あり、ホッとできる一時です。赤ちゃんは無心で可愛い!

まとめのメッセージ

4ページにもわたるアンケートに快くお答えいただき、コメントもたくさん書きこんでくださって、本当にありがとうございました。両ひろばともおおむね良い評価をいただいて、スタッフ一同とても嬉しく思っています。

さくらザウルスは皆さんが自然体で過ごせる居場所でありたいと思っていますが、十分な広さとはいえない中でご不自由をおかけすることや、お子さん同士のケンカや取り合いなどトラブルが起こることもあるかと思えます。けれど、こうしたことからお互いを気づかい、いっしょに知恵を絞って解決策を考えて、信頼関係を築いていくことを大切にしたいと考えています。皆さんには初めてのご利用の時お伝えしているように、最低限の約束について引き続きお願いするとともに、今後も何かご意見やご質問があれば、スタッフにお気軽にお話しください。

また、さくらザウルスのことだけでなく、南区さらに横浜市の子育て支援を進めていくためには、子育て中の人たちのご意見や必要性を訴える声がとても重要です。「子育てしやすい南区」になるよう、さくらザウルスを通じて、様々な機会に参画してください。これからもどうぞよろしくお願ひします。

子サポ ニュースレター

2009.4

横浜子育てサポートシステム

「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「子どもを預かれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを援助するしくみです。

お子さんを提供会員宅でお預りすることを基本に、保育園等への送迎、利用会員宅やひろばでの預かりも援助活動に含まれます。援助利用は有料です。詳細は事務局まで。

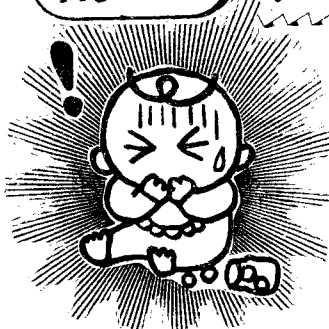
会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

4月の入会説明会

1日(水) 10:00~11:00 弘明寺ひろば
8日(水) 10:00~11:00 } 蒔田ひろば
25日(土) 10:30~11:30 }
下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL
横浜子育てサポートシステム 南区事務局:045(731)2291

保育つき講座 幼児安全法研修を行いました



2月23日六ツ川1コミュニティハウスで、日本赤十字の指導員をおよびして幼児安全法研修会を行い、さくらザウルススタッフなど子育て支援に携わる人16名が参加しました。まずテキストで、発熱・誤飲などへの対処法を学んだあと、2人組になってケガの応急処置法の実習をしました。質問も活発に出され、とても有意義な研修会でした。

スタッフレポート 実習/身近かなモノを使って応急処置!

参加者は各自ストッキングとバンダナを持参。これがいざ!という時の三角巾。包帯がわりになり、しかも扱いが簡単なのはオドロキでした。

1. うでをケガ(骨折など)した時、ストッキングで固定
2. 指先を切った時、バンダナを使って止血
3. 頭部を切った時、ストッキングを使って止血



2人組で実習してみると、ストッキングでキュッと締められきもちよく、痛みも和らぎそう。わが子達(♂)2人共公園で転んで頭を切ってますが(頭皮はともやわらかくすぐ切れ、出血も多いそうです!)もっと早く講習を受けていれば上手に止血してあげられたのに...と思いました。
(スタッフ 末廣 有希)

保育グループ「ぐるんぱ」の初ごと!

左の講座の保育を提供(両方)会員さんによる一時保育グループ「ぐるんぱ」が担当しました。場所はさくらザウルス弘明寺ひろば。1~5才までの4人のお子さんを3名のスタッフで保育しました。朝9:40ママと離れる時に泣いている子もいましたが、すぐにおもちゃで遊びはじめ、おやつも喜んで食べてくれました。12:10ママ達が迎えに来てくれて元気に「さよならのごあいさつ」。

◎ 初仕事で緊張しましたが、あという間の2時間半でした。今後、さくらザウルス主催の講座などで保育を担当していきます。期待してください! (スタッフ 高木 和枝)



プレと産後の座談会です!

4-15(水)10-12時 受付中 蒔田ひろばにて

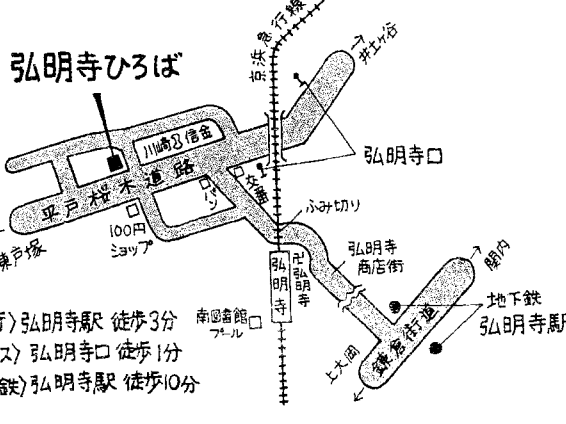
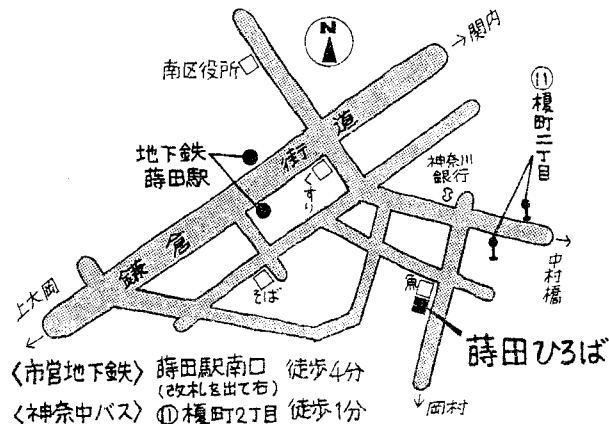
ざくばらんに質問でき、不安解消! 2コマも作ろう!



出産・育児など、少し先輩の体験をお聞かせください!

参加無料・予約制! = お申込み・お問合せは さくらザウルス蒔田ひろばまで 711-4666

助産師さんが専門的な立場からアドバイスしてくれます。



南区子育ての場 さくらザウルス通信
2009.4.1 発行 NO.53
発行元 NPO法人さくらザウルス

編集 片岡 直子 高木 和枝
窪田 節子 田中 伸江
古井丸まり子 久延 愛
後藤美穂子 横田美和子
末廣 有希 頼永 彪
デザイン イラスト 片岡 直子

編集後記

4月といえば始まりの季節ですね。私もここぞとばかりに流行の(?)自分磨きなんぞを始めようと思います。で、具体的に何を始めるのか? それはこれから考えます♪

→ カレーの大王様