



# さくらザウルス通信

南区子育ての場

2011

1月号

NO. 74

新春のおよろこびを

申し上げます

NPO法人  
さくらザウルス



まなぼう!  
まもろう!



キラキラががが  
子どもの歯



講師は  
利用者の小泉智子さん

2/15 (火) 10-12時

講師より▶ お子さんの大事な歯を守るために、ママやパパ  
ができることがたくさんあります。歯医者さんでは聞きにくい  
ちょっとした疑問や不安を みんなで話して解消しましょう。

弘明寺  
ひろばにて



仕上げ  
みがき  
付き!

## 講座の流れ

- ① 講師のおはなし  
いつから  
歯のみがき方、生え方、歯みがきするの?  
フッ素やキシリトールの正しい与え方 など
- ② しつもんタイム
- ③ ひとりずつ仕上げ磨きしながら個別相談

\*教材として使用し、  
お持ち帰りいただける  
☆仕上げ磨き専用  
ハブラシ  
☆キシリトール

- 参加費: 500円
- もちもの: いつも使っている  
ハブラシ、コップ
- 対象: 0~2才のお子さん
- 定員: 12名先着順
- 申込み: 1/18(火)10時~  
弘明寺ひろば  
TEL (711) 4771

お気軽に参加してください!



★さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です★

南区子育ての場  
さくらザウルス  
蒔田ひろば

〒232-0044 横浜南区榎町1-5 7F 吉原1階  
TEL 045 (711) 4666 FAX 045 (711) 2665  
月・火・水・木・金

住所  
TEL/FAX  
開館日

〒232-0066 横浜南区六ツ川1-146 太陽ビル2階  
TEL 045 (711) 4771 FAX 045 (711) 6331  
火・水・木・金

南区子育ての場  
さくらザウルス  
弘明寺ひろば

(祝祭日・年末年始などのほか、スタッフ会議などによる特別休館日があります)

(共通) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)  
対 象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は 無料、登録は不要  
Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurus.jp/

※さくらザウルスは南区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜社会福祉協議会「親子のつどい広場事業」の委託を受け運営・管理しています。

# スタッフ紹介 番外編

## ふるさとのお雑煮比べ

① 岩手県 くるみだれをいただく  
お汁にほし、しょうゆ味  
(大根、人参(七ッ刈)、  
ごぼう(はさき)、  
豆腐、いくら  
くるみだれを  
かけて食べる)

② 名古屋 家康公の慶賀うけぎ  
日本一 贅美な雑煮  
かつお、しょうゆ味  
・餅菜のみで  
(お雑煮のなかま)  
やけりぶし  
かけます

③ 奈良 きなことみそハーモニー  
・かつお、昆布  
しょうゆ味  
鶏肉、大根  
金時人参(輪  
切)、  
ほうろく等  
きなこと  
つける

④ 広島 海の幸貝だくさん  
・かつお、昆布  
しょうゆ味  
はまぐり  
するいか  
金時人参  
ごぼう、大根  
たけのこ等

① 吉原智恵子 ② 大木千賀子 ③ 末廣有希  
④ 山根麻美 \*みなさんの家はどんなお雑煮？

ふるさとのお雑煮レシピ 岩手  
1. 鶏肉細めに、大根・にんじんは(お好み)  
ごぼうはささがきにして水にさらす  
2. (くるみだれを作る) 3. 鍋に「B」と 4. 煮立ったら  
鶏肉を入れて アクをすく! 5. しょうゆ大 2、7. 焼いたモチに3と  
火にかけ、 味噌をこす。 ほうろく小 1/4 具をかけいれお湯  
で味をととのえる。 6. しょうゆを入れて 8. しょうゆを  
ひく。 9. くるみだれは、かけひき (スタッフ 吉原 智恵子)  
餅をつけても美味しい

何年か前からカブト虫を飼いはじめ、卵を見つけた小さな幼虫を見つけても、成虫までには  
ならず、残念がっていた息子。しかし、今、我が家には、大小36匹の幼虫がいます。小さ  
い時には「虫や」「アリ」をこわがる程、虫嫌いだった息子。なのに、カブト虫や幼虫の世話  
をしているなんて!...想像できなかったその姿を見るたびに「ニヤリ」としている私。今年  
は無事にカブト虫になって〜と楽しみにしています。夏には大小のカブト虫がいろいろかな〜?

# 新春ライブ

ふれあい、家族で、体いっぱい楽しもう!

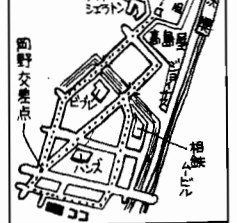
1/10(祝) 11:00~15:00  
+コンサート+

13:00~14:30 横浜西公園 横浜西公園  
西公園野球場(41歳未満専用) (歩10分)  
入場料 999円 子ども無料! 予約不要

☆KIDは楽器、お母さんの  
伴奏で演奏!

★中絶音楽バンド  
イチャリバーズ  
(出たが兄弟の意)

★注意  
\*ステージ前にお子様の手が回れるスペースあり。  
\*ホールは飲食禁止、木Wiエで  
\*授乳、おむつ替えコーナーあり  
\*泣いても、声を出してもOK! 泣き止まなければ  
\*バス、電車、車は近隣のコンビニ等  
利用可。



# 使える! 子育て支援プログラム

## ヨコハマの子育て支援

「がやけ」横濱子ども青少年プラン - 現在、そして未来 -  
後期計画で、横濱の子育て環境はどうなっ  
たでしょう。地域における子育て支援の現状と  
これからについてみんなで一緒に考えよう。  
子育て中の方もぜひ参加ください。

1月23日(日) 13:00~16:00 ※開場 12:30  
横浜社会福祉センター 桜木町下庫

〈出演〉  
アキラアキラ  
歌謡団  
ベニマシナ  
パルナス  
Lilas (リラス)  
レボホップダンス  
QUEENS  
(7歳未満はママたちグループ)

14:30~15:00  
おたのしみ交流会  
主 催 横浜子ども青少年局  
よこはま一万子子育てフォーラム

11:00~13:00 ホワイエ  
・リフレクソロジー - 他  
・不用品交換会等  
・手作りスイーツなど  
・子ども楽器作り

15:00~16:00  
おたのしみ交流会  
主 催 横浜子ども青少年局  
よこはま一万子子育てフォーラム

TEL 045-671-4281 FAX 045-663-8061  
kd-kikaku@city.yokohama.jp



# 12月の行事より

## 新まいだひろばがオープンしました!

▲利用者69人、来賓22人コンサートの時が最高潮

内覧会が午後1時にはじると、待ちかねていたように  
次々と利用者さんがやって来ました。「わあ〜広い!」きれいです  
ね!」の真、(実は、木下までに片付かなかた 色々な荷物は事務  
務の下などに押しこんであったのですが...) はじめは横ば  
にとまどい気味だったお子さん、おもちゃを出し始めました。  
2時、シレーネのコンサート。クリスマスソングの時は 音の出  
おもちゃで、みんないっしょにリズムをとりました。この音に、ベビーカーのま  
ま玄関でお座敷(新ひろばはこれが可能!)していた お子さん、お  
目覚め、アンコール曲まで 盛り上がりしました。  
チャリティーショップも 出足好調でした。地域の方々  
ら、ささく物品のご提供をいただきました。ありがとうございました。

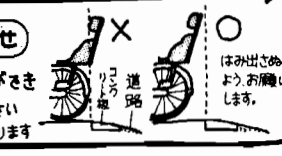
# 12/3.4.5 本日にリヤカーをひっこしました!!

町内会から拝借したリヤカーをピストン輸送(1)  
車道を行くとドライバーの方が優しく、徐行して  
くれました。「生まれて初めてリヤカーをひき  
ました。最後には上手に操作できるようになり  
ました。その後、さよならイベントに参加。感動的  
でステキな1日でした。(スタッフ 渡谷 幸江)」

絵本の世界へ...  
「十二支のはじまり」 作/岩崎京子 絵/二俣英五郎 (教育画劇)  
十二支ってなんだろう? どんな動物がいて、順番はどうだった? 民話調の  
語り、落ち着いたやさしい雰囲気、絵で、千支についてすんなりと学べるオ  
ートドックスな一冊です。「正月の朝、御殿にいくように...」神様の出したお  
れから物語はスタートします。最初に到着したのは「ねずみ」。インキッぱ  
い、小動物ならではの豊かな知恵を感じます。そして「うさぎ」。ウサギと  
カメのように、まさしく油断大敵。「さる」と「いぬ」は犬猿の仲。最後の  
「いのしし」は猪突猛進。登場してくる動物たちの個性も楽しめます。  
まずは千支について学が導入として、少し大きくなってからは十二支の順番  
だけでなく登場する動物たちの個性についても探してみようと思ひいかにし  
ません。表紙には十二支の順番が描かれているので、我が家では「これ  
が」お父さん、これはお母さん、これがボクで、弟はこれ...」内「母の千支は  
外では言わないでね。」と思いつつ順番を覚えたり、表紙でも遊んでい  
ます。年末年始の時期だけでなく、一年中楽しめる 我が家の定番絵本  
です。(スタッフ 中嶋 加奈子)

8ヶ月になって  
もハイハイをする気配のなかったウチ  
の息子。大丈夫とは思いつつも心配で...  
ハイハイの真似をして見せたり、おもちゃで誘って  
みたり、あの手この手で促してみても一向にやる気  
を見せない彼は、いつも固まったまま満面の笑みを  
浮かべるだけ。その姿はまるでお地蔵様。さすがに  
気の短い私も、疲れたりの成長のスピードを見守ることに。  
①...すると知らないうちにズリハイが出来るよう  
になり、9ヶ月の終わりには長一寸(2歳)を  
追いかけ回して大騒ぎの毎日。時に得意気に高  
くあげたその手には、シッポの毛がごっそり 成長  
を見守れる幸せを感じつつも、今となればあの  
穏やかだった日々が懐かしい。

ふるさとのお雑煮レシピ 岩手  
1. 鶏肉細めに、大根・にんじんは(お好み)  
ごぼうはささがきにして水にさらす  
2. (くるみだれを作る) 3. 鍋に「B」と 4. 煮立ったら  
鶏肉を入れて アクをすく! 5. しょうゆ大 2、7. 焼いたモチに3と  
火にかけ、 味噌をこす。 ほうろく小 1/4 具をかけいれお湯  
で味をととのえる。 6. しょうゆを入れて 8. しょうゆを  
ひく。 9. くるみだれは、かけひき (スタッフ 吉原 智恵子)  
餅をつけても美味しい



大家  
さんへ



大家さん  
からいた  
だいた時計

12月の行事より

6年かん

ありがとうございました

## 12/3 さようならそして ありがとうイベント

前夜から朝までの猛烈な雨と南風が熱気を運び、12月でありながら開所日と同じ9月末並みの陽気になるという不思議な日でした。なつかしい利用者さんから最近の常連さん達まで、1日中されることなく来所者があり、それぞれ心のこもったメッセージを壁に書いてくださいました。お子さん達のかわいい絵や元気ななぐり書きもいっぱい。また成長のしるしに手型・足型や身長を測った線も残され、思い出のつまった壁面になりました。

(壁のメッセージ抜粋)

明るく楽しい29-7のみなさんやお友だちのおかげでたくさん笑われました。

この場所は宝物です

さくらザウルスオープン初日に遊びに来た娘も今では1年生!今は母親がスタッフとして楽しく過ごしているなんてすごいですね。

おねえちゃんの赤ちゃんの時からおねえちゃんに遊びに来ていました。思い出がたふさつあった。大切なザウルスがなくなるのは、さみしいです。

さいよはねんね今はハイハイおかげ様を大きくなりました

いっばいお友達ができました  
2才児だった見子は3年生です  
ありがとうございます!

たのしかったヨ!

大泣きしていた娘も、もう3歳!!親子で成長させてもらいました!!

ザウルス来てから人見知りがおさまったよ♡

はじめての育児で悩んだ時、この広場に  
来ることで、沢山心の助けになりました♡

お家をはなびる越えず、ここでは  
おはじまからおはじままでゴロゴロズリズリ  
お遊びすることができました

いっばいお遊びました♡

## お別れの会、なごやかに

南区の子育て支援の第一歩は、ここから  
開かれたと思います。

うちの事情で建て直すことになりました。ますます子育てのためのいい場所を発展させてください。

2才の娘人見知りで、ザウルスの外で泣いていたわたしも、小さい子と遊んだりお手伝いできるよになりました

いただいた時計のメロディーが鳴る度、見守っていただいていることを感じていました。

ほくはさくらザウルスがだいすきです。

あさだまなかなさん(3年生)

南区子ども家庭支援課長さん



大家さん  
(お隣の魚屋さん)



スタッフを代表して  
事務局長 横田美和子

## 横浜子育てサポートシステムは

「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

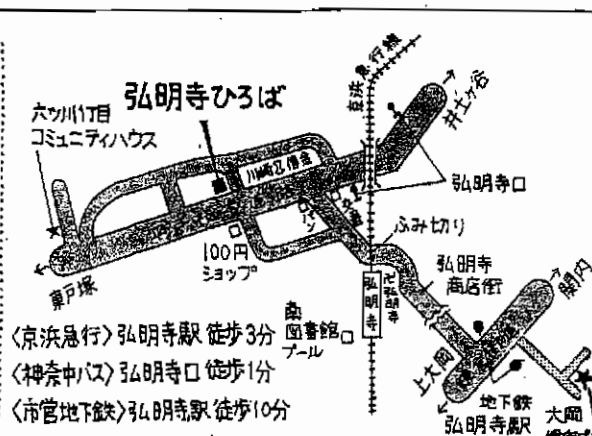
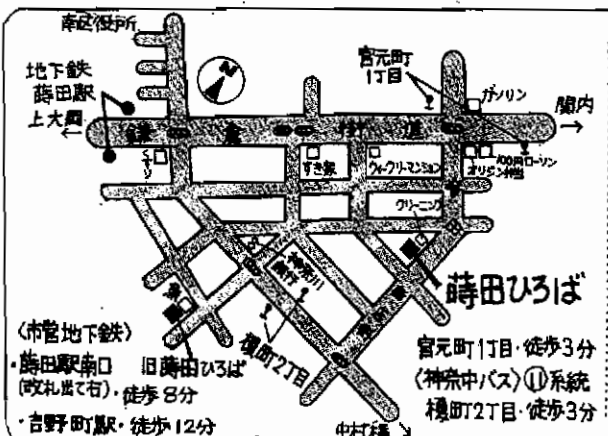
会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

### 1月の入会説明会

5日(水) 10時～11時……弘明寺ひろば  
12日(水) 10時～11時……藤田ひろば  
22日(土) 10時半～11時半

下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL: 平日9時～17時  
横浜子育てサポートシステム 南区事務局: 045(731)2291



発行元  
NPO法人さくらザウルス

編集  
片岡直子 鎌田麻樹  
古井まり子 末廣有希  
須永敬子 高木和枝  
田中伸江 森川昌子  
山田寛子 横田美和子  
吉原智恵子

デザイン・イラスト  
片岡直子