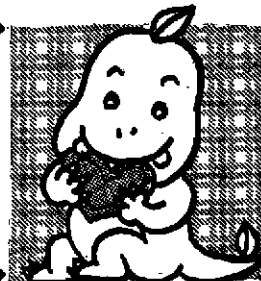




さくらザウルス通信

2011
2月号
No.75

発行元/NPO法人さくらザウルス



サンパの
特別講座

3/9 (水)
10:00~12:00

ぐみようじひろば

どうなる?! 子どもの下イヤ期!

自己主張!



~2才前後からの
自我の芽生え子育て~

「うちだけですかな悩み!」

●スーパーでは...

●さくらザウルスでは...

●家では...



◆この時期のお子さんを持つママ達の要望で企画した講座です!!

対象:1才半位~の親子15組先着順
参加費: 300円

予約:ぐみようじひろばに電話が直接
2月22日10時~(711)4771

※事前に質問したいことをFAXかeメールで送ってください。あて先は下の欄にあります。



<講師 自白>
サンパの会
(助産師さん達の会)
渡辺ケ子さん



親を信頼し、言うなりに受け入れてくれた赤ちゃん(笑)も、1才半~2才くらいになると、急激に**自律性**が芽生えてきます。**自己中心的**(笑)なのがこのころの特徴—お母さん達の戸惑いの声が聞こえてきます。でも、これは**成長のしるし!**このころのお子さんどう向き合おうか、みなさんでございっしょに考えましょう。みなさんのご参加をお待ちしています...



◆同じ悩みを持つママ達が輪になって話せる講座です◆

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
藤田ひろば

〒232-0044 横浜市南区榎町1-1-5 プラザ原1階
TEL 045 (711) 4666・FAX 045 (711) 2665

◀住所▶
◀TEL/FAX▶
◀開館日▶

〒232-0066 横浜市南区六ツ川1-146 太陽ビル2階
TEL 045 (711) 4771・FAX 045 (711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
弘明寺ひろば

月・火・水・木・金
(祝祭日: 年末年始などのほか、スタッフ会議などによる特別休館日があります)

開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)
対 象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方。南区在住以外の方も歓迎 利用は無料 登録は不要
Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp/

*さくらザウルスは南区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜社会福祉協議会「親子のつどいの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。

今月のピックアップ

まいとし大好評 ひなまつり写真館

2/15(木)~3/4(金) 午後

スタッフにお声かけも！



5年目となるひなまつり写真館。毎年心あたたまるエピソードがうまれます。みなさんお子さんの成長の記念に、ぜひステキな一枚を！

カメラはご持参ください ▶プリントした写真をお持ちください。ひしに飾ります！

2月20日(日) 10時~13時

中村地域ケアプラザにて
中村町2-120-3
地下鉄15駅橋本または 徒歩伊勢佐木長者町から12分

家族みんなでお楽しみ

新春もちつき大会

なかむらふるさとづくり実行委員会

さくらザウルスの出張おはなし会

011:00~ 0-3才おけ
011:30~ 3才~小学生おけ

ぐみよじプレイパーク

ホームページ <http://gumyojipp>

まだまだ寒いけどたくさん遊んで木枯らしを吹き飛ばそう！

子ども情報

12月(日)10-14時
17日(木)10-13時
24日(木)10-13時

リートーク

お友達からお友達へリートークしていきましょう。

寝相がとて悪い私の息子。一緒に寝ている私は、毎晩息子から受け取るイヤイヤキョウや頭突きにひたすら耐えながら寝ています。それに寝ながらゴロゴロと転がるのでほとんどお布団の上にはいません。私は夜中に何度も起きて転がった息子を探してお布団に戻します。「も〜いや！ ゆっくり寝たい！」と思いつつも、パンゲイのポーズで幸せそうにスヤスヤ眠る息子のかわいい寝顔に、安眠妨害されたことなど一瞬で忘れ、とても幸せな気持ちになっています。耐えきれずその寝顔に頼りたりキスしたりして、私も息子の安眠妨害をしていますね。

平戸 節子さん・友(ゆ)くん 1歳1か月

3/15(木)10:30-11:30

聞きたい! 教育資金

waited for! 学資保険とちいさな実践編

11月、弘明寺ひろばでのセミナー参加者アンケート

より具体的な内容が好評でした。そこで藤田ひろばでも開催することに！

- ①お金の貯蓄方法
- ②学資保険の種類
- ③最近の学資保険の傾向
- ④どんなプランに見直しが必要?
- ⑤すでに加入済み... 変えてもメリットあるの?
- ⑥他のママ達は どうしてる?
- ⑦なんで保険には、見直しが必要?

模擬店

スリランカ料理
カレー、カレー粉、カレーソース

スタッフ

末松 麻里央

息子はもうすぐ二歳、とうとう「アンパンマンかいて〜♪」と言えるようになってしまいました。紙と鉛筆があれば、すかさず「かいて」攻撃。日々のスパルタ千本ノックのおかげで、アンパンマン、しょくぱんまん、カレーパンマンの三体全身揃い。着せかえ、ドキンちゃん、ばいさんまんにメロンパンナちゃん、パタコさんまで描けるようになりました。今年の目標は、どんぶり系を上手に描けるようになることかしら？

絵本の世界へ...

「おふろだいすき」

作/松岡享子 絵/林明子 (福音館書店)

おふろがだいすきなぼく。いつも、あひるのプックと一緒にいます。ぼくがからだをあらっていると、おふろのなかからいろいろな動物が出てくるんです。大きななめ、ペンギン、オットセイ... 次から次へと、びっくりするような動物が出てきて、それぞれ個性的なキャラクターを持ち、おもしろい事を言います。さて、どんな動物があらわれて、何を言うのでしょうか。

我が家の子ども達は『あつてもなし、ぬるくもなし、ちよどいいかげん』というセリフが大好き。おふろで『ゆかげんは どうですか?』と聞いてあげると、きまってこのセリフが飛び出します。そして、お話をなさるように、『かめがいますよお』と言ったりして、とても楽しいお風呂タイムになります。

絵本の中の絵は、おふろの湯気がとてもあたたかく描かれていたり、せまいはずのお風呂場が、限りなく広がってたりと、大人でも想像力が掻き立てられる一冊です。

(スタッフ 鎮目 糸保子)

1月の行事より

年賀状をありがとう! ひろばに飾りました...

利用者さん、スタッフからたくさんの年賀状がひろばに届きました。あたたかい一言が送られていて、とても心あたたまりました。利用者さんどうし年賀状を見ていて「この笑顔いいねえ」「こんな頃あったねえ」とアルバムを見ているように話がはずんでいました。

鏡を大坪工業さんからいただきました!!

皆さんは、藤田ひろばの洗面台に大きな鏡がついているの気づきましたか? これは、新藤田ひろばの内装工事を請け負ってくださった大坪工業さんから、新ひろばの本庁の記念に寄贈してくださったのです。

大坪工業さんには、2008年に弘明寺ひろばおたのしみに内装をお願いして以来、ごまごまとした修理などでお世話になっています。本当にありがとうございます!! いつもピカピカでみんなの笑顔が映えるように大切にしていきたいと思います。

子育てサークルメンバー募集

★南区内の子育てサークルの中から、新しいメンバーを募集しているサークルを取材してみました。

新年度から入会してみたいなと思っている方、まずは気軽に見学に行ってみませんか? (ひろばに全サークルの載った「南区子育てサークル名簿」があります)

はっぴースマイル

- ① 野尻 090-4534-9405
- ② 毎月 第2・4 木曜日 10:30~12:00
- ③ 永田地域ケアプラザ、ごまごまログハウス
- ④ 未就園児1~4才
- ⑤ 活動内容により徴収
- ⑥ メンバーみんなの成長を楽しめるようなアットホームなサークルです!! サークル活動に興味のある方はぜひ見学に来てください。ピザ作り、消防署見学、野毛山動物園遠足、七夕、運動会、クリスマスなど

ポッポクラブ

- ① 神尾 714-4360
- ② 毎週火曜日 10:30~11:45
- ③ 陸地球ケアプラザ など
- ④ 2才~未就園児
- ⑤ 2000円/年
- ⑥ 季節ごとのイベント、公園遊び、お楽しみ、野毛山こども科学館、消防署、ログハウス、運動会など

楽しいことがたくさんあります。ママたちのおしゃべりも子育てに役立ちます。 ※20年近い歴史!

旗フロッグ

- ① 須永 090-722-5588
- ② 毎月 月曜日 10:00~12:00
- ③ 六ツ川上-町内会館・ポニー広場
- ④ 未就園児1~4才
- ⑤ 200円/月
- ⑥ 子ども同士がかわいげを持って中で集団で遊ぶおもしろさ、発見を大切にほぐみ、子育ての情報交換の場としてホッと息づけるママたちの輪を作ります!

ここにこ会

- ② 隔週木曜日 10時~11時半
- ③ 別所3-4丁目会館
- ④ 1才半~3才
- ⑤ 300円/月
- ⑥ 同世代の子どもを持つ親とその子どもが遊べながら交流を深め、育児に関する事や地域の情報を交換する 育児支援のサークルです。

5月 遠足 野毛山
6月 消防署お市電
7月 水遊びお市電
9月 リトミック
10月 運動会
11月 行事劇
12月 クリスマス会
3月 おわかれ会

今月のイベント 2・3月はスペシャル版

保育士むだり日



2/24 (木) まいたひろば

3/24 (木) 弘明寺ひろば

* 予約不要・自由参加 * いずれも 1:30~3:00

入園前の不安を解消!

ひろばの中で「4月から保育園に入園させて職場に復帰します」という声を聞く季節になりました。今までと生活が一変することで不安な気持ちになっていませんか？



経験ゆたかな保育士さんを囲んでお話しすることで、入園前の不安を解消しましょう!

保育園入園予定でない方も、子育てに役立つアドバイスがたくさんあります。ぜひご参加ください。

母子のお料理レシピ

～白玉もろろ～

① とりひき肉と玉をいためる

② 白玉を耳たぶくらいに切る

③ ②の白玉に①をつめて丸める

④ 3分ゆで

⑤ だし汁にしゆゆ入れ味を整え、水と片栗粉をとろみつける

⑥ だし汁にしゆゆ入れ味を整え、水と片栗粉をとろみつける

⑦ ミツ薬をかざってできあがり

* 子ども用のだんごは小さめに…

(スタッフ 古井丸まり子)

スタッフレポート by 吉原智嘉子

使える!? ヨコハマの子育て支援

1/23(日) ヨコハマ社会福祉センター ー現在、そして未来ー

◎ パネルディスカッションを聞いて

市内で子育て支援に携わる6人のパネリストの現場からの報告はどれも熱意が伝わりました。特に「ニーズに応えるしきを自分たちで作ろう」と開設された「さくらんぼハウスWith」(瀬谷区)のとりくみに感銘を受けました。その代表の「子育ては、いたさもちい、くるたのしい、自分一人じゃないと思える支援を」ということが心に残りました。(No.1)

◎ 会場の現役ママの声

・「生後3週間目が一番大変だった。もう少し早く赤ちゃん訪問をしてほしかった。アドバイスもほしい」
・「子育て支援拠点は充実しているが、区にひとつしかないで、交通費がかかるのが大変だ」 ー同感

* 感想 *

子育て中の人のニーズを確認していかなければ本当に必要な人のところまで支援は届かない。その「声」を支援側にも届ける横渡しのシステムが必要と感じました。良い支援を受けた人が、それを次へつなげていく。子育て中の人も、小さなことでも参加できるものがあると良いかな? (No.2)

横浜子育てサポートシステムは

「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

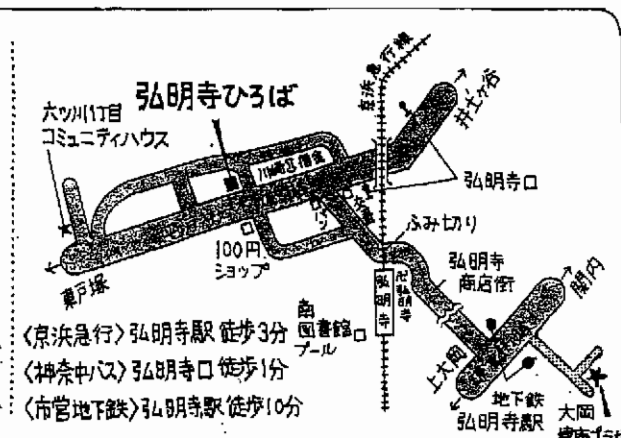
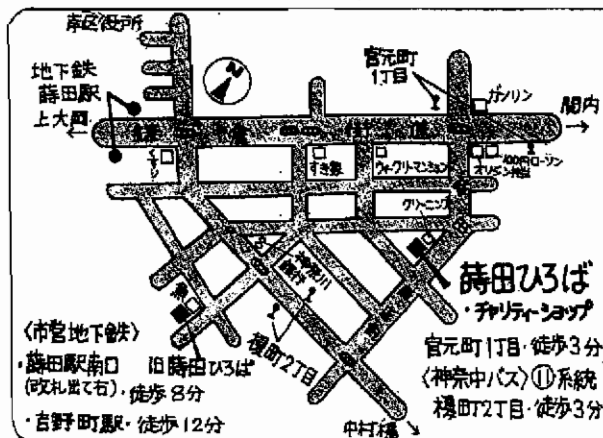
会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

2月の入会説明会

2日(木) 10時～11時 …… 弘明寺ひろば
9日(水) 10時～11時 …… 藤田ひろば
26日(土) 10時半～11時半

下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL: 平日9時～17時
横浜子育てサポートシステム 南区事務局: 045(731)2291



発行元 NPO法人さくらザウルス

● 編集
片岡直子 鎌田麻樹
古井丸まり子 末廣有希
須永敬子 高木和枝
田中伸江 森川昌子
山田寛子 横田美和子
吉原智嘉子

● デザイン・イラスト
片岡直子