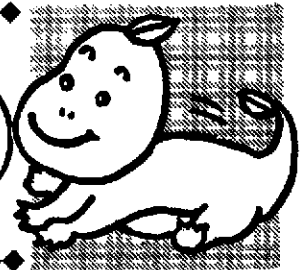




# さくらザウルス通信

南区子育ての場

2011  
9月号  
NO.82



発行元 / NPO法人さくらザウルス

10/2(日)  
10:00開演  
いよいよお祭り  
大岡健康プラザ

## 体操パパと一緒にあそぼ!

さくらザウルスの企画

こんな風に遊べばいいのさ!

IF体育館 特設ステージ

子どもとふれ合うってイナ...

参加無料  
申込不要

体を使った遊びをたくさん紹介します

特設ステージ AMのプログラム



大岡小合唱コンサート

東京フィルハーモニー交響楽団有志による

1回目 Baby 0~1才代  
よちよち歩きまで!  
受付▶ 12:15~  
実施▶ 12:30~13:00

ベビーマッサージ、バランス運動  
ベビークロスなど

2回目 Kids 2才代から  
未就園児  
受付▶ 13:15~  
実施▶ 13:30~14:00

ウォーミングアップ、柔軟体操  
トンネルぐり、ダンスなど

講師

平田ちえみさん

さくらザウルスのプログラム  
「ママもいっしょにキッズダンス」でおなじみ。My Fit Dance インストラクター。南区在住

☆当日先着順 各回30組

☆動きやすい服装で

南区子育て応援紹介コーナー

スタンプラリー (8,9月)

さくらザウルスほか、区内の子育てサロン、イベント会場などでシールを集めよう!

ゴールは南なんデー

カードを持って景品をゲットしよう!

ゆかり見よう! ちろんやるよ 10:30~15:00

フリマ



横浜子育てサポート協会 入会説明

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすませる広場です

南区子育ての場 さくらザウルス 藤田ひろば (併設) チャリティーショップ \*どなたでもどうぞ...

〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階  
◀住所▶  
045(711)4666  
◀TEL▶  
045(711)2665  
◀FAX▶

〒232-0066 横浜市南区 六ツ川1-146 太陽ビル2階  
◀住所▶  
045(711)4771  
◀TEL▶  
045(711)6331  
◀FAX▶

南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば

開館日▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) \*地図は裏面に  
開館時間▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)  
対象▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要  
変更して E-mail▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ▶ http://www.sakurazaurusu.jp/

\*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが 横浜市こども青少年局の補助を受け 運営しています。

### 幼稚園 特別講座

今年も運動会の季節がやってきました。見学もかねて、出かけませんか。

プレ教室に通ってなくても、未就園児が参加できる演目もあるようです。

※アンケートにお答えいただいた園を掲載	1 日時	2 会場	3 未就園児の参加演目 (集合時間)
お三の宮 日枝幼稚園	10/8 9:30~ (土) 雨天順延	日枝小校庭	かけこ (10:00~3)
山王台幼稚園	10/8 9:15~ (土) 雨天順延	永田小校庭	アンパンマンのかけこ (10:30~3)
南白ゆり幼稚園	10/8 9:00~ (土)	六ッ川小校庭 (園の前)	かわいいおともだち (11:00~3) *おみやげあります!
南若宮幼稚園	10/8 9:00~ (土)	大岡小校庭	フォクダンス♪ (10:40~3) 「リムとロム」
井土ヶ谷幼稚園	10/9 9:00~ (日)	井土ヶ谷小校庭	未定 (11:00~3)
マヤ幼稚園	10/9 10:00~ (日)	六ッ川小校庭	ヨーイドン (10:40~3)

集合時間は目安です。当日の進行によっては大きく変わりますので、時間余裕を持って余裕を持って来て下さい。

トイレをすませて来てね。

保護者の方も動きやすい服装で行きましょう!

注意

### 人物紹介①

いつもおかげさまで

## ステキな手作り品などを提供してくださる K.N.さん

原稿を寄せていただきました! (通称:43才)

私は買い物が好きで、特に雑貨と洋服とハンドメイドが大好きです。去年の夏、少し自給しなければ...と思い増えすぎたモノを整理したいと考えていた時に、さくらザウルスのバザーを知りました。タイムで「品物を提供させてもらえないか」と願い合わせたところ、快く引き受けて下さり、我が家が冬眠していた品々にもらい手ができて大変助かりました。

その後もう少しずつ家の中を整理して、またバザーに提供したいなと思っていたらチャリティーショップが併設されたため、時々持ち込みしています。婦人服やバルティグッズ(タオルやエコバックなど)、ハンドメイド(袋のやスーツケース)など、ご迷惑にならないようなるべく状態の良いものを選んで提供しています。

少しでも売上になり子ども達のために使ってもらえれば嬉しいです。

### リレートーク

最近、息子は「くつ下」が大好きです。靴下を見つけると「くつくつくつ」と言いながら自分で靴下をはこうとします。でも、まだ自分ではいけないので、「はかせせ」と目で訴えてきます。はかせてあげると満足そうな顔をして足踏みます。

もうひとつ「アンパンマン」が大好きで、行く先でアンパンマンを見つけては、指差ししながら大きい声で「マンマン」と言います。

また、誰にでも「バイバイ」と手を振りながら言うので、一緒に外出するのが少し恥ずかしい今日この頃です。

・吉業 泉さん 2歳(はまぐみん 1才4ヶ月)

### 浅田 栄子

さくらザウルス開所時からスタッフをしている 古株になってしまいました。みなさんから見れば、いつでも明るく元気な大きい人!というイメージでしょうか? 笑は私、インドア派です。外より家が好き! お祭りとかが人が大勢集まるころはちょっと苦手。盆踊りの輪に入れなかったり... かと一言で一人も苦手。一人で外食できません... 夜も一人で眠れません... 洋服は買いに行っても決められないので通販専門。こんな私です! 知らなかつたでしょ!

## 今月のハイハイのハイハイ期!

子ども 2才前後からの子育て

### 特別講座 9/21 (水) 10時~12時 蒔田ひろばにて

おまたせました! 弘明寺で好評だった講座を講義でも行います。

対象▶ 1才半(くらい)の親子 15組先着順

参加費▶ 300円

申込み▶ 9月12日 10時~ 蒔田ひろば(911)4666人

・前半は講師のお話。後半は座談会。ちくばらんに相談できます。ぜひご参加ください。

子どもは1才半~2才になると、急激に自律性が芽生えてきます。「今度は自分で考えたことを自分でやりたい!」...それが自己中心的な言動になって表れます。お母さん達は大変戸惑いますが、これは大きな成長のしるし!

この頃のお子さんどう向き合うか、みなで話し合おうと考へましょう。

★前回参加者の感想より★

「子ども達は順調に成長しているんだな。成長しなければならぬのは私の方。それに気付けてよかった!」

ママに対してのイヤイヤが時々ひどいです。

子どもは3,4歳でおかたを食わなくなってきたりします!

あかちゃんにイヤイヤがはじまります。

あかちゃんにイヤイヤがはじまります。

あかちゃんにイヤイヤがはじまります。

あかちゃんにイヤイヤがはじまります。

### GM 今年もやるよ!

9月31日(月)弘明寺公園

ハロウィン仮装コンテスト

出場!みんな準備してね!

## 7-8月の行事より

7/30(土) = 悪天候...でももりあがった南まつり = 中学生ボランティアのバザー!!

東日本大震災からの「復興祈念」の南まつりは、やぐらステージや盆踊りが無いなど、例年と違った趣きでしたが、さくらザウルスの「子育て応援ハウス」はとてにぎやか。1日目はフリーマーケットが品揃になるほどでした。

2日目はあいにくの高橋様。このため、限定販売していたオリジナルうちわ(担当スタッフのご主人の全面的協力で作成)を途中から販売中止し、フリマの品を焼いてアテに入れました。

中学生ボランティアはゲームを担当。今年初登場のサイコロゲームでは、出た目を子ども達に足し算してもらったり、一緒に遊んだり、ハッスル!! しました。魚釣りゲームは毎年人気があり、早い時間に完売になりました。

たくさんの方に来ていただきありがとうございました。スタッフにとっても、楽しい2日間でした。(スタッフ 高木 和枝)

魚釣りゲームでおかしとおもちゃを入れるのが楽しかった。(高橋 鳳珠さん)

初めのお祭りの手伝い。1日目は暑く大変だったけど楽しかった。(胡 晶理さん)

おもしろかった。(鈴木 重実さん)

2日、雨だけ。2日お客さんがいっしょに来てうれしかった。(井上 夏実さん)

最初小さな声で、たけそのうち大きな声でよびかけできた!(奥山 弘文さん)

サイコロゲームを担当。お客さんと接するのがだんだん楽しくなった。(横田 幹太郎)

▼中区 富士見中学校 福祉委員会 1年のみなさんの感想です。

### 8月 「大きい子もラクラク!」

— おんぶ月間、再びひろばで —

昔ながらのおんぶのおよそを通信8月号でお伝えしましたが、毎日のようにおんぶを試してみようという方がいました。

8月早々、4月から幼稚園に通っているMちゃんが夏休みで来てくれました。Mちゃん達は東日本大震災の時、野山動物園にいて、痛い道Mちゃんを歩かせるのがとても大変だったそうです。Mちゃんをおんぶしてみ、「あの時このおんぶひもがあったら...」と言っていました。

逆に小さい赤ちゃんはおんぶするのが難しいようで、スタッフがお手伝い。一度だけでなく、何度も練習してみてくださいね。

(スタッフ 横田 美和子)

### 母と子の簡単野菜レシピ ~クワシサイの油いため~

納豆 リンパ

モロヘイヤは、さつゆで細かく刻む。

おなかかしょうゆであっさり

※その名の通り蓋が中空のクワシサイはゴマ油でいため、ニンニク、明太子もどき合います。

## 絵本の世界へ...

### 「10ぱんだ」 岩谷日出子文 岩谷光昭写真 福音館書店

今ご紹介するのは、写真絵本です。表紙から、どこを開いてもぱんだだけの本です。「うららかにのぼり」「はらで のんびり 2ぱんだ」...とだんだん増えていくぱんだを、リズムカルなこぼれで教えています。

ちょっと見ると同じような顔をしているぱんだですが、この本をよく見ると、いろいろな表情やしぐさがあり、思わず顔がゆるんでしまいます。「あかちゃんそらって 10ぱんだ」のうづがせ寝の姿はとてかわいく、さくらザウルスに来る赤ちゃんや、我が家の家族もこんな格好でいるなあと思えます。

最後には「ぱんだについてしりたこと10」が書いてあり、「へえ」と感心しながら読んでいます。

上野動物園に新しくやって来たぱんだはまだ見に行きませんが、ぜひ会いに行きたくなりました。

(スタッフ 民衆 幸子)

## ひろばのできごと

### 8月 廣田農園の野菜の話をアレコレ

— おいしくて元気の出る食べ方! —

蒔田ひろばのチャリティーショップで扱うようになって1ヶ月、「味がしかりしている」「農薬を使っていないから安心」と評判も上々です。ひろばの話題になることもしばしば...

★モロヘイヤは夏バテ防止に効果的! 「どう食べたらいいの?」の声にスタッフが簡単料理(下参照)を伝授。ネバネバがお疲れ気味の胃の粘膜を守ってくれます。

★お店では見かけない赤い兎熱ピーマンが袋に入っているのも「朝採り」ならでも、生産者の廣田さんは、「とても甘かったですよ」とママたちにアスス。

★クワシサイは買ったことがないというママ。「癖がなくてシャキシャキして食べやすいわよ」というアドバイスに後押しされて試してみること...。後日「おいしかったよ。子どもも食べてくれました!」と報告してくれました。(下参照)

入荷は 毎週水曜AM。9月はモロヘイヤ、クワシサイ、ラディッシュ(二十日大根)などを予定

納豆 リンパ

モロヘイヤは、さつゆで細かく刻む。

おなかかしょうゆであっさり

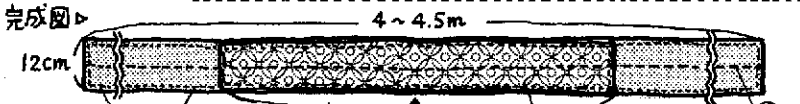
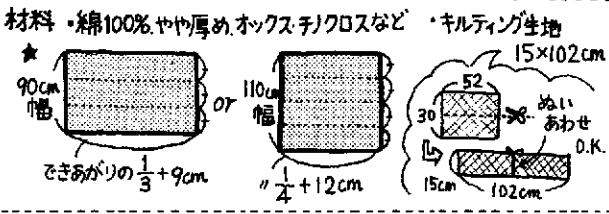
※その名の通り蓋が中空のクワシサイはゴマ油でため、ニンニク、明太子もどき合います。

# おんぶ 第2弾!

## 作ってみよう! My\*おんぶヒモ

※両タイプともでき上がり長さは、Mサイズママなら4mで十分。Lサイズママやパパも使うお子さんが大きい場合は、4.5m。まよったら、さくらザウルスでおためしください。

### 一本帯タイプ



- ①★の図のように……で布を裁つ。  
②伏せぬいでつなぎ合わせる。  
③中表に半分に折って、13cmのところをぬう。  
④表に返して、両端を約1.5cm中に折り込み、周りにステッチをかける。  
⑤まん中に、周りを1cmを折りこんだキルティング地をぬいつける。  
⑥布がずれないように、まん中に1本ステッチを入れる。

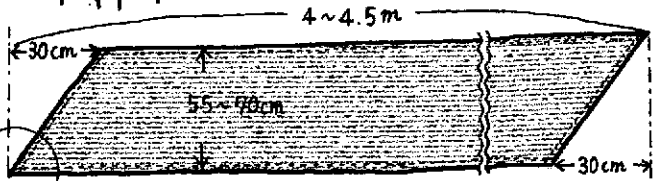
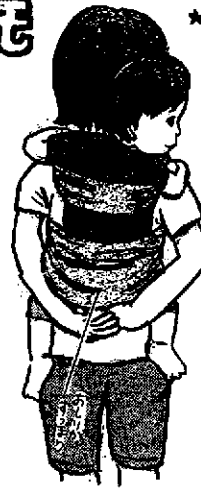
★家事に災害時の避難用に一本!あなたも手作りに挑戦してみませんか?★



### 兵児帯(へおひ)タイプ

材料・綿100% 普通~やや薄手ブロードなど (30に伸縮性のある楊柳クレアは最適) できあがり長さ+3cm

- ぬい方① ①下図のように布を裁つ。  
②周りを1.5cmを三つ折りにしてぬう。

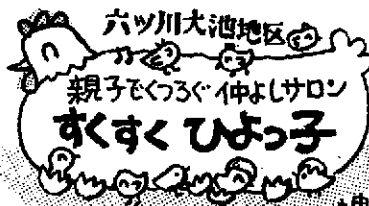


### 完成品の販売もしています!

さくらザウルスの両ひろばで 残りわずか 売切れ御免  
どちらのタイプも 1本 500円  
\*地域の方がボランティアで縫ってくれました!

### サロンにおじゃまして〜す

「身近な会場で子サポの入会説明を!」の声からスタートした出張説明。おたすおねするサロンの魅力を紹介します。ぜひ来てくださいね!



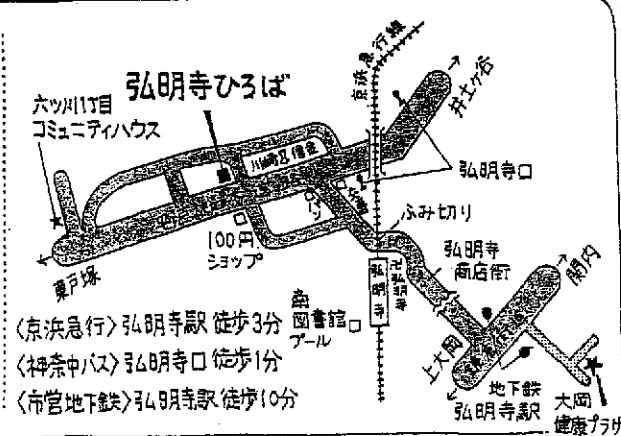
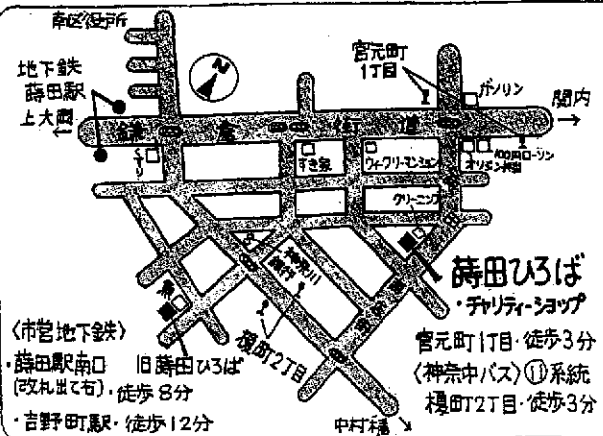
六ツ川大池地区  
親子でつくる仲よしサロン  
**すくすくひよっ子**  
毎月第3金曜 10~12時  
参加費 50円 (対象) 0歳児中心です  
(のみもの、おかし、保険)  
平戸 大池平戸村大池道路 → 弘明寺  
六ツ川大池連合自治会館にて  
お問い合わせ 益子 (742) 4030  
合せ、青山 (721) 6916

### お友だちの家にでもいる雰囲気でお茶をのんだりおしゃべりできる♡

主催者メッセージ  
私達の町は山・坂が大変多く、うば車を押して行くには大変な地形です。「立派な施設やひろばがあってもなかなか行けない」というお母さん達の声に開設してから1年半、これといった企画はしないでお母さん同士の会話を大切にしています。お母さん達はくつろいでござしながら自然とお友達を作っています。そんな若い世代の方と交流できるのを我々スタッフ(楽しみ隊)も楽しんでます。  
(楽しみ隊員 青山かなよさん)

### 横浜子育てサポートシステムは...

「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が登録し、地域ぐるみで子育てを支援する仕組みです。  
9月の入会説明会 会員になるには必ず入会説明をうけて下さい  
1日(木) 10~11時 弘明寺 ひろば 下記へ電話申込み  
14日(木) 10~11時 藤田 ひろば \*個別説明  
24日(土) 10時~11時 藤田 ひろば 随時受付  
▶出張説明会▶申込み不要・直轄会場へ  
16日(金) 10~11時 子育てすくすくひよっ子サロン (六ツ川大池連合自治会館にて)  
さくらザウルス弘明寺ひろば内 横浜子育て南區事務局 サポートシステム 045(731)2291 (平日9~17時)



発行元 NPO法人さくらザウルス  
◆編集 片岡直子 鎌田麻樹 古井丸まり子 末廣有希 田中伸江 高木和枝 山田寛子 森川昌子 吉原智恵子 横田美和子  
◆デザイン・イラスト 片岡直子

### 編集後記

この夏休み、息子と屋の観察をしました。最初は「付き添い」だったのに今では私から誘うほどに。星を見ながら息子と話す時間が、今私の「お気に入りタイム」です。いつまでも一緒に見てくれるかな……