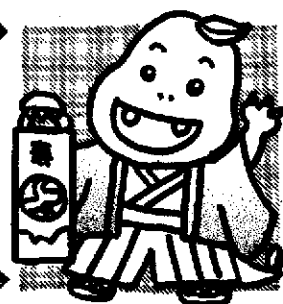


さくらザウルス通信

南区子育ての場

2017
11月号
NO.84

発行元 / NPO法人さくらザウルス



嬉ひろばで一時預かり始めました

身軽に用事を済ませたい

たまにはひとりになって
リフレッシュしたいな

と書いていても...

いざとなると子どもが心配

預け先が見つからない

ってことはありませんか?

そんな親子を応援したい!

さくらザウルス蒔田ひろばで10月24日より、一時預かりを始めました。遊びなれたひろばで、専任のスタッフがお子さんをお預かりします。ぜひ活用してください。

★対象★

日頃から蒔田ひろばを利用している生後満6か月~4歳未満のお子さん

*お子さんが病気の時はお預かりできません。

お手続き

▶詳細は まいたひろば (711)4666へ!

①蒔田ひろばに来て利用方法の説明を受け、登録書類に記入して提出



②利用希望日の前日(土日及び休館日とはさむ時はその前日)12時までに蒔田ひろばに電話で利用申込み。*定員(同時に3人まで)に達している場合は利用できません。



③当日はあらかじめ記入した「利用カード」で預かりスタッフに引き継ぎ。預かり中に必要なオムツ・着がえ・飲み物(ミルク)・昼食を持参(持ち物すべてに記名)

★利用時間★

蒔田ひろば 開館中
(祝日・休館日を除く月~金10~16時)
*プログラム内容により、利用できない時間帯もあります。
1回の利用は4時間まで
月に8回まで

★費用★

登録料 お子さん1人につき 500円
利用料 1時間 500円
(利用は1時間から、超えた分は30分単位で計算)
きょうだい児と一緒に預ける場合、2人目からは1時間 300円 (30分 150円)

家族と離れて過ごすのはお子さんにとってもチャレンジ。お迎えの時にはガンバリをほめ感謝を伝えて、絆を深める機会に...



さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば (併設) チャリティーショップ *どなたでもどうぞ...

T232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

住所
TEL
FAX

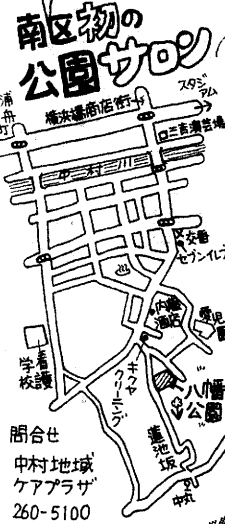
T232-0066 横浜市南区 六ツ川1-146 太陽ビル2階
045(711)4771
045(711)6331

南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほかスタッフ会議などによる特別休館日があります) *地図は裏面に
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurus.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurus.jp/

*南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。

9月にスタート! 中村地区公園遊び



ふれんど!

次回 11/2(水) 10:00~11:30
八幡公園(八幡町24-2) 申込不要 無料
地域の皆さんが毎日おそじ!!
雨天中止

雨の時や冬の間、サロンを室内の
会場で開催できないか? 検討中。
結果は次号以降でお知らせ!

主催: ふれんど応援隊
協カ: 八幡町第1町内会
中村地区社会
福祉協議会

問合せ
中村地区
ケアプラザ
260-5100



みんなの「わっ!」フェスタ

11月26日(土) 11:00~15:00
入場無料 浦舟複合福祉施設10Fにて(→地図は裏面)
全て自由参加できます 小さな子の楽しめるコーナーもいっぱい!

11:10ごろ ~

パルン・手品体験 (無料)

世界の音楽おかし (無料)

お楽しみ! 子どもの料理販売 (無料)

民族衣装で撮影 (無料)

木々が色づき、
やがて落ち葉に。
そして空が急に広がる

その他! ・エコモニター
紙芝居・妊婦体験
/お母さんへ? /お父さんへ?

問合せ 232-9544

14(土) ドン商店街 女性のための ヨガセラピー体験
17(土) 若山商店街 豚の角煮
21(土) 男性のための ヨガセラピー
28(土) 横濱ブランド野菜の自採りき〜えび方食べ〜

南区おそうぜい講座

「南区お惣菜グランプリ」ベスト10入り
の店主がお店の味を直伝!!

全3回 10:00~12:30
会場: 大岡地区センター(裏面地図 大岡健康プラザ内)
対象: 南区在住 在勤。夫婦で全回参加。30~40代を優先
定員: 15組 30名(多数の時抽選) 保育: 席上 無料
参加費: 1組 1000円(材料代、保険料) ①同室の受講は不可

申込み FAX 712-0404 Eメール mn-gakkyu@city.yokohama.jp
1/10 ハナキ 〒232-0018 南区花之木町3-48-1 (問合せ)
必着 南区地域振興課 区民活動支援担当 宛 (743-8197)

11月12日(土) 10~14時
17,24日(木) 10~13時
*ご来てもいい服!

今月の「わっ!」 知りたい! 教育資金

11/18 (金) 10:30 弘明寺ひろばにて
11:30 申込不要 無料

アロが選んだ学資保険はこれだ!!

① お金が貯まらない学資保険がある? ホント?
② 最近の学資保険の傾向
③ アロが選ぶ(加入)学資保険は?
④ 他のお母さん達はどうしてる?
⑤ 質疑応答
⑥ アンケート (希望者は個別相談)

講師: 鈴木恒一さん (ファイナンシャルプランナー)

前回はアンケートより(9月回答2名)
Q 家計と今一番節約見直したいのは?
A 保険 (1) 4 (複数回答)
A 住宅 (2) 3 (複数回答)
A 車 (1) 1 (複数回答)

問合せ 232-9544

リレートーク

娘の最近のブームは「仕返し」です。転んだときなどに行われるのですが、まず泣いて私に、あそこ転んだの〜!と言わばかりに指差し報告。私が「ペンペンしておいで」と言うと、わざわざ転んだ場所に戻り、しゃがんで「ペンペン!」と言って地面を叩いて帰ってきます。地面に仕返しをして気が済むのか、転んでもすぐ泣き止み、笑うようになります。(最近では強くペンペンしすぎて、自分の手が痛くなることもあるようですが...) それにしても色んなところをつまづいたり頭をぶつけたり、日に10回はこんなことをしています。早く、仕返しをしなくてよくなる日が来るといいね〜と温かく見守る母でした。

藤平 直美さん・木衣(かい)ちゃん 1歳9ヶ月

教えて! みんな どうしてる?

親子で絵本を楽しみたい。うちでのよみかかせ、どんなふうになっていますか?

今月は読書週間になんてよみかかせタイムのようなものを幅広い年代に聞いてみました。

生まれてすぐパパが買ってきたバスの本。
2時間くらいかけて読んでたこと。
今は毎晩3冊読ませています。(M.Y.S.)

どへ行っても持っていく。ポロポロになるまで読んでました。(K.T.さん)

いつも四つんばい! だ〜と見て、あれがわが子のファーストブック!! (C.Y.S.)

ふとんに入ってゆっくり読んであげるのが嬉しいが、子どもが3人だったので、子ども同士遊んでしまっ掛け折り。(P.A.S.)

4ヶ月頃から「だめだめ」はこたご〜が気に入った。(M.Y.S.)

近所の児童館から毎日借りてきて、毎晩読んでました。(M.Y.S.)

20年たっても読んでました。(M.Y.S.)

絵本の世界へ...

「おハそのあな」 長谷川義史/作 BL出版

今回ご紹介する絵本は、生まれる前の赤ちゃんが主人公です。お母さんのお父さんの穴から赤ちゃんはもうすぐ会うことになる家族をそとにぞいてみることにしました。お母さんのおなかの中で赤ちゃんは逆立ちだから、ぞいた世界も逆さまです。見えるのはお父さんお姉ちゃんお兄ちゃん。みんな赤ちゃんをむかえる準備で大忙し!! お父さんなんかギョーをボロボロに離して、赤ちゃんのための歌を作ってみんなに聞かせています。そしてお姉ちゃんは、赤ちゃんの生まれる頃に咲くように球根を植えました。お母さんもお兄ちゃんも赤ちゃんへのプレゼントを一生懸命考えます。

ひとつひとつの場面は日常どこにでもあることなのですが、赤ちゃんの誕生を通じて見ているととても意味のあることに思えます。早く生まれてほしい気持ちと早く生まれたらいい気持ちがすく伝わります。最後に赤ちゃんがつぶやき... 楽しみに読んでください。(スタッフ ミケ丸 みどり)

10月の行事より

10/16 フォラム「子ども歯の講座」
10/21 南区で体操講座

両ひろばで大好評だった「キラキラ輝く子どもの歯」の講座をフォーラム南大田まつりに行い、7組が参加してくれました。今回手づくり教材がさらにバージョンアップ。説明のあとの質疑応答も活発に行われました。(一部ご紹介)

Q.下の歯2本がなごの生え、受診するか迷っています。
A.程度にもよりますが、隣の歯が生えるとますぐになる可能性もあります。

Q.子どもの歯がボコボコザラザラして心配。なぜ?
A.生えてで歯の密度が低い歯垢がたまっている。茶しがついている。などの場合が考えられます。気になるなら検診へ。

最後は個別に仕上げみがきをしながら、キメ細かなアドバイス。講師の小泉智子さん(歯科衛生士・さくらスタック)は、「私も子どもがイヤイヤ期まただ中で、はみがきのたび格闘しています。いっしょにがんばりましょう!」と語っていました。

この日は、全館あげて楽しい企画や販売ブースがあり、参加者に個別指導までの待ち時間を有効に過ごしていただくよう、番号札を利用しました。「手拭でのソバが美味しかった!」「パンパマンの飾り寿司がかわいい!」などと報告してくれました。

★参加者アンケートより★

- ・聞きたいポイントがもりだくさん! 友達にもすすめたい位です。(Oさん)
- ・歯医者にいけなかなかに聞けないことを聞いて、勉強になりました。もう少し子どもが大きくなった頃また来てほしい!(Sちゃん10ヶ月)

10/18 北区で「パパと一緒にあそぼう」

10/21 南区で「パパと一緒にあそぼう」

10/28 北区で「パパと一緒にあそぼう」

10/16 フォラム「子ども歯の講座」

今回は、全館あげて楽しい企画や販売ブースがあり、参加者に個別指導までの待ち時間を有効に過ごしていただくよう、番号札を利用しました。「手拭でのソバが美味しかった!」「パンパマンの飾り寿司がかわいい!」などと報告してくれました。

★参加者アンケートより★

- ・聞きたいポイントがもりだくさん! 友達にもすすめたい位です。(Oさん)
- ・歯医者にいけなかなかに聞けないことを聞いて、勉強になりました。もう少し子どもが大きくなった頃また来てほしい!(Sちゃん10ヶ月)

10/18 北区で「パパと一緒にあそぼう」

10/21 南区で「パパと一緒にあそぼう」

10/28 北区で「パパと一緒にあそぼう」

佐生 美香

以前のスタッフ紹介で、「ピアノを習い始めました」と書いたのですが、なかなか上達しないままあれから5年...。この間に車の免許を取得したり、今年5月からフラダンスを習っています。そして11月からは韓国語の教室にも通います。♪歯を重ねてもまだまだ進化しますよ〜! Q:出来るかな?!

横浜子育てサポートシステム 提供・両方会員研修 障がい児の理解とその家族をとり巻く環境



蒔田ひろばで行ったこの研修会は、さくらザウルスのスタッフ研修会を兼ねており、計34名が参加しました。ここ1,2年、障がいのあるお子さんの送迎依頼が増えています。そういった中で、提供会員に安心して援助活動をしていただくためには、まずは障がいについて理解を深めることが大切です。

レポーター
スタッフ
坂本明子



そこで、ご自身も障がい児の親であり、地域に根差した幅広い活動をされている「NPO法人こども応援ネットワーク」理事長の佐藤洋子さん(左イラスト)を講師にお招きし、援助の際に心がけたいことなどをお話いただきました。

佐藤さんの経験に基づくお話には、胸を打つものがありました。障がいのあるなしに関わらず、子どもの生きる力を育てること、ひとりひとりのお子さんに向き合うことの大切さに改めて気付かされ、子育ての初心に戻ることができました。

参加者の感想より

地域との関わりが大切ということ、とても共感します。「こういう障がいがあるからこんな風に接して下さい」と教えてもらえたら、「協力したい」という人が増えると思いました。

「障がいのある、なしは程度の差こそあれ個性である」と健常者がとらえることで、社会が変わる初めの一歩になればよいと思います。先生が、幼稚園に入れて初めて手を離れたお子さんの成長を語られた時、涙が出ました。

母と子の簡単おやつレシピ ～あったかクリームパン～

①カスタードクリームを作る。
小さめのボウルに[A]を入れ、よくすりませ、牛乳を加えて混ぜる

②ラップをせず加熱
600W 1分40秒

③いったんとり出してませ、さらに50秒加熱。
ラップをクリームに密着させ粗熱とれるまでおく

④別のボウルにホットケーキミックスとBを入れよく混ぜる

⑤型に④を等分に入れ、上から②を入れる

⑥ラップをせず、約1分加熱する

*耐熱容器なら50℃。(スタッフ 古井丸まり子)

おねがい♡
ベビー服が品揃です。ご提供いただけるとうれしいです！
洗濯もヨロシ...

大人用 冬物コート
ジャケットが ¥100 から！
楽しい雑貨もふえました！
お合えお得です

チャリティショップ だより

サロンにおじゃまして〜

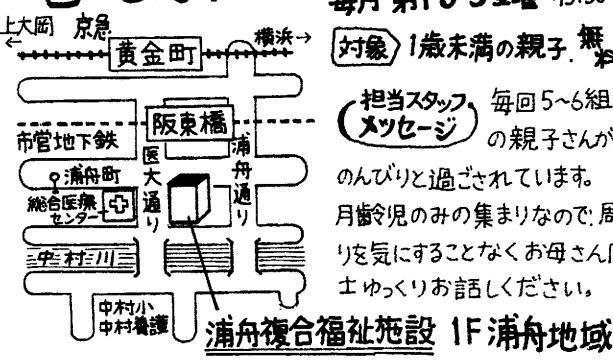
「身近かな会場で子サポの入会説明を！」の声からスタートした出張説明会。おたずねするサロンの魅力をご紹介します。ぜひ来てくださいな！

あつまれ! ハニーベビー Honey Baby!

毎月 第1・3・5金曜 13:30 ~ 15:30

対象 1歳未満の親子 無料

担当スタッフ メッセージ 毎回5~6組の親子さんがのんびりと過ごされています。月齢令児のみの集まりなので、周りを気にすることなくお母さん同士ゆっくりお話しください。



卒業したら... 未就園児 あつまれ Honey Bee!

同日の10:00~12:00
第3金曜の11時から、お話しグループ「子どもの部屋」のみなさんによるおはなし会も。これを目当てに通ってくる親子もいるそうです...!

長〜く通えるサロンです

横浜子育てサポートシステムは...

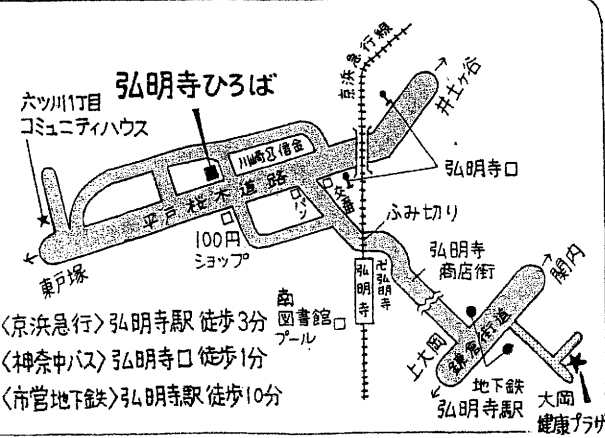
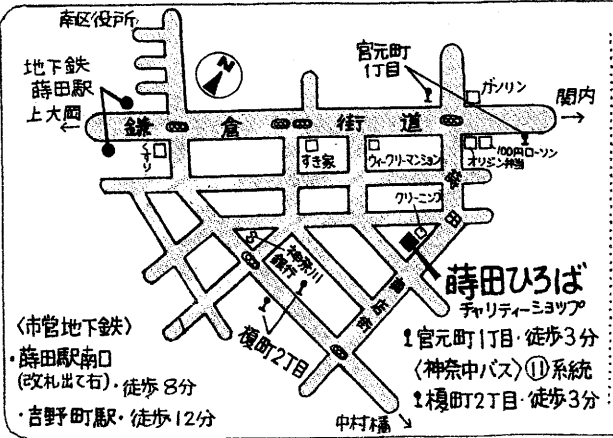
「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が登録し、地域ぐるみで子育てを支援する仕組みです。

11月の入会説明会 会員になるには必ず入会説明をうけて下さい

9日(水)10~11時... 弘明寺ひろば 下記へ電話申込み
26日(土)10時半~11時半... 蒔田ひろば *個別説明 随時受付

▶ 出張説明会 ▶ 申込み不要 直接会場へ
18日(金)13時半~15時半 あつまれ!ハニーベビーへ (浦舟複合福祉施設1F・浦舟地域ケアプラザにて)

さくらザウルス弘明寺ひろば内 横浜子育てサポートシステム 南区事務局
045(731)2291 (平日9~17時)



発行元
NPO法人さくらザウルス
◆編集
片岡直子 坂本明子
末廣有希 高木和枝
田中伸江 森川昌子
横田美和子 吉原智嘉子
◆デザイン・イラスト
片岡直子

編集後記

人がいないと画面が消えてしまうテレビを買いました。キッチンにいと感知されず消えてしまう私って 透明人間かなあ〜! POOH