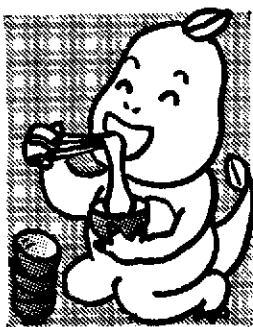


# 南区子育ての場 さくらザウルス通信

2012  
1月号  
No. 86



ことしがよい一年に  
なりますよう……！ NPO法人  
さくらザウルス

子どもの命を守る  
親力アップ



やってよかった!

参加費無料  
保育料

## +救急法講習会

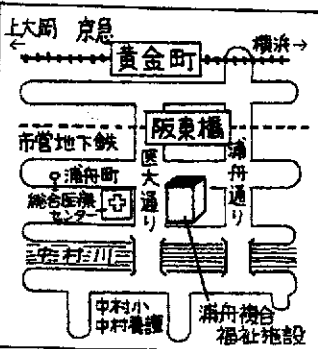
1/30 (月)  
10:00~11:45

みなみラウンジ  
(浦舟複合福祉施設10階  
旧みなみ市民活動センター)  
石井川夢室にて

対象 関心のある方など  
でも 先着20名

保育 先着10名(6月~未就学児)  
1月25日までに申込み

申込み 1月10日(火)10時~  
TEL 蒔田ひろば(711)4666



乳幼児の心肺蘇生法 … 人工呼吸・心臓マッサージなど大人への対処と少し違います

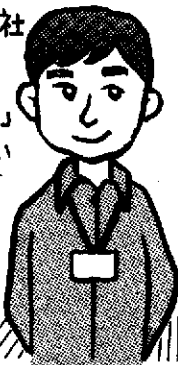
誤飲時の対処法

- ▶ 全員が実技を体験しながら具体的に学べます。
- ▶ 質問をお受けします。日頃の疑問や実習してわからなかったことなど遠慮なくおたずねください。

講師/日本赤十字社指導員

昨年は大きな災害があり、あらためて日頃の備えの大切さも思い知らされました。災害に限らず、子どもの‘とっさの時’はいつ来るかわかりません。事故予防を考えると同時に、緊急時に対処できる力をつけることは、きっといろいろな場面で役立つはずです。

日本赤十字社の講師から「幼児安全法」を学び、新しい一年をパワーアップから始めましょう。



※日本赤十字社が行う「救急法基礎講習」と「幼児安全法講習」が2011年12月1日からリニューアルされました。この機会にぜひ受講してください



くり返し受講する。体が覚える。この講座は「バリステム 神奈川ゆめコア市民活動応援プログラム」の助成を受けて実施します。

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば

〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

住所  
TEL  
FAX

〒232-0066 横浜市南区 六ツ川1-146 太陽ビル2階  
045(711)4771  
045(711)6331

南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始などのほかスタッフ会議などによる特別休館日があります)  
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)  
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要  
E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp/

※南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。



弘明寺ひろばで行なったこの講座には、戸塚区神奈川区など他区からも、25組が参加してくれました。

ひろばはギューギューでしたがお子さん達はおちついていて、うちとけた雰囲気の中、ママ達は渡辺さんの話を聞いたり、質問に答えていただいたりしました。充実した時間があつという間に過ぎてしまいました。その後、個別の相談にも対応していただきました。

渡辺さんより



\*紙面の都合でポイントのみ

性的話をするには、常に会話のある親子ほどスムーズにいきます。ウソを伝えると、思春期に相談してくれないこともあるので、本当のことを伝えてあげてください。性器いじりは指しゃぶりのようなもの。頭ごなしに禁止しない。 (淋しいサインかも) 男の子にはお父さんから伝えてもらうことも大切。ふだんからふれ合いを大切に。

〈質問タイム〉

Q パパのおうちんちを娘が角触りたがるのですが...

A パパがよければ角触らせてあげてもいいと思いますよ。教え方は「氷着をつける所は大事な所だから、そこはやさしくね」と言ってあげてください。

性に関して早熟な現代だからこそ、小さいうちから正しく伝え、将来この子が自分も相手も大切にできる人になってほしい。(野田梨絵さん)

息子はまだ小さいと思っていたがすでに性についての行動が現れていたことに気づいた。サインをいつでも受けとめてあげられる準備が必要だ。(斎藤香代文)

母子の簡単レシピ

～ナン～

1. Aを軽くまぜ牛乳を入れる



40℃ 2. やわらかくしたバターを入れ、なめらかになるまでこねる

材料(6枚分) 薄力粉300g 塩小1 砂糖大1、ドライイースト小2 牛乳170cc、150-158

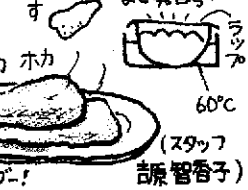
5. フライパンかホットプレートで両面やく(130-150)フタ

4. 6等分し 平らにのばす

3. 2倍にふくらませ、60℃まで発酵!



油はひかない ホカ ホカ



カレーやジャムをつけて、そのままもぐり! (スタッフ 吉原智香子)

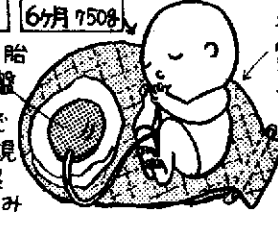
かわいい! 胎児人形

今回渡辺さんは手づくりの胎児人形を5体持参してくださいました。



「赤ちゃんかわいいね」「あなたもママのお腹の中でこんなだったのよ...自然な会話が生まれます。」

3ヶ月 108g 6ヶ月 750g



胎児のモデルテックンク、価格は子宮です

Salon ni ojiamashimasu. 身近かな会場で子サポの入会説明を! の声からスタートした出張説明。おたすおするサロンの魅力を紹介します。ぜひ来てくださいね!

おせたい処 別所 サロン ぬくもり

毎月第4月曜 10~12時

1/23 (説明会は 10~11時受付) 2/27, 3/26

対象 0歳~未就園児とおひとり暮らしの高齢者

参加費 100円 子どもさんは無料

・サマデイヘルスクラブ上大岡・

4階にて(南区別所5-10-20)

別所1丁目 別所5丁目公園 弘明寺 別所店 弘明寺 別所店 弘明寺 別所店

東方谷面 ローソン 普門院前 南が丘中 上大岡 鹿戸橋

世代も越えたおしゃべりが楽しい!

「別所連合町内会が主催している『サロンぬくもり』は子育て中のママ同士、高齢者同士のおしゃべりの場に加えてママと高齢者のおしゃべりもしています。気晴らしにみんなで体操することもしています。」(代表 酒井久雄さん)

主催者メッセージ

問合せ▶(711)6966 (酒井久雄さん)

横浜子育て サポートシステムは...

「子ども預かってほしい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が登録し、地域ぐるみで子育てを支援する仕組みです。

1月の入会説明会

5日(木)10~11時...弘明寺ひろば

11日(水)10~11時...藤田ひろば

28日(土)10時~11時...藤田ひろば

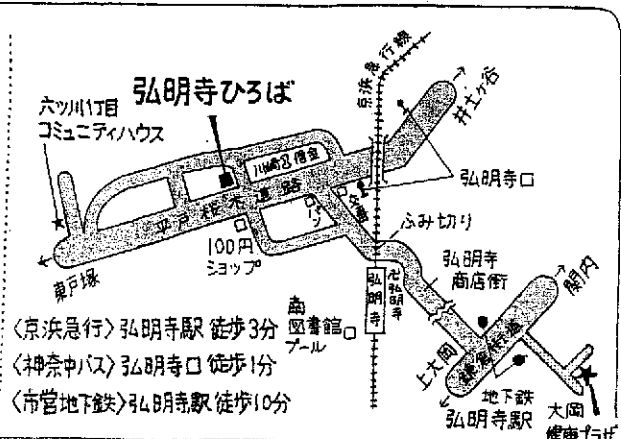
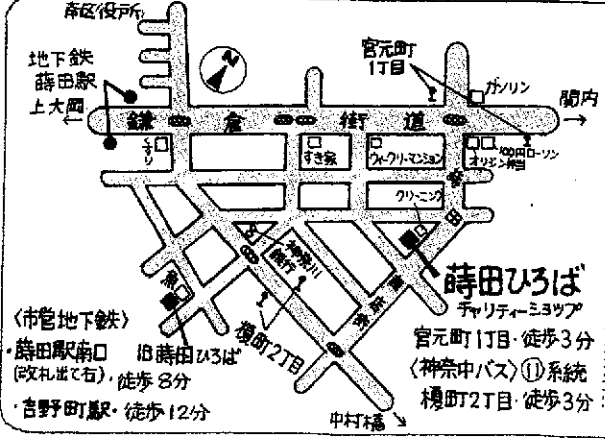
下記へ電話申込み \*個別説明 随時受付

▶出張説明会▶申込み不要 直接会場へ

23日(月)10~11時受付 おせたい処別所

「サロンぬくもり」にて サマデイヘルスクラブ上大岡4階

さくらザウルス弘明寺ひろば内 横浜子育て サポートシステム 南区事務局 045(731)2291 (平日9~17時)



発行元 NPO法人さくらザウルス

編集 片岡直子 坂本明子 末廣有希 高木和枝 田中伸江 森川昌子 横田美和子 吉原智香子

デザイン・イラスト 片岡直子